



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG15927	ImageGroup:	I1KG16184
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཕར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོའི་ཐལ་ཕྱེང་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ། phar phyin skabs dang po'i thal phreng nor bu'i do shal/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	'phags yul kirti'i byes pa grwa tshang gi deb;spyi'i 'don thengs 105-106
Place:	dharamsala, h.p.
Publisher:	'phags yul kirti'i byes pa grwa tshang /
Date:	2010
Volume:	1
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 12/2013

༡༡། བར་བྱིན་སྐབས་དང་པོའི་ཐལ་ཐེང་
ནོར་བུའི་དོ་གཤམ།

ཉེ་དུས།

འཕགས་ལུ་ལ་གྱི་ཆེ་བུ་ཐེང་པ་དུ་ཆོང་ནས་འབྱེམ་ས་ཐེང་པ་དུ་ས།

༄༅། བར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོའི་ཐལ་ཕྱིང་ནོར་བུའི་དོ་གལ།

སྟོད་ཆ།

འཕགས་ཡུལ་གྱི་དེའི་བྱེས་པ་གྲ་ཚང་ནས་འབྲེམས་སྡེལ་བྱས།



ཀླུ་མཁའ་ལྷ་སྐུ་འཕྲུལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨུ་

འཕྲུལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨུ་འཕྲུལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཨུ་

༡༡། རྒྱལ་མཆོག་ཡུལ་གཞིགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཚང་གི་ཞལ་གདམས་ལས། འོན་ལ་དཔུང་
 ཅིང་ཅོད་པ་དང་། གནད་ལ་ཞིགས་པའི་གོ་བ་དང་། རིགས་པའི་བདར་གཤམ་པ་བཅས། ལ་བྲལ་མ་
 མོང་བྱང་འབྲེལ་ལ། བཞེན་ནས་རང་གཞན་གྲུབ་པའི་མཐའི། བཞེད་དོན་ཇི་བཞིན་རིག་པ་ཡི། མཁས་
 པའི་གོ་འཕང་རིང་མིན་ཐོབ། ཅེས་གཞུང་ཆེན་མོར་སློབ་གཉེར་ཇི་ལྟར་གནང་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་
 ཞལ་གདམས་ལྟར་ཆོས་རའི་ནང་གཞུང་ཆེན་མོར་སློབ་གཉེར་གྱི་འདུག་སྟོང་པོ་ནི་སྤྱི་མཐའ་དཔྱད་ཀྱིས་
 མཆོན་གཞུང་ཆེན་མོའི་ཆོག་དོན་ལ་དཔུང་པའི་ཐལ་ཕྱེད་གི་བྲུབ་མཐའི་སློབ་སྦྱོང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་
 བར་ཐལ་ཕྱེད་གི་བྲུབ་མཐའ་རྣམས་ཚུགས་ཀྱིས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཞིག་མེད་པས་མཁས་དབང་
 གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་རྒྱན་དེ་དག་ལྟར་བརྒྱུད་ཁོ་ནར་གནས་པ་ཞིག་ཡིན།

དེས་ན་འཕགས་ཡུལ་གི་དྲིའི་བྱེས་པ་གྲ་ཚང་གི་ཡར་བྱིན་སློབ་ཐོན་པ་སྐབས་དང་པོའི་འཛིན་གྲ་བྱ་
 མོང་ནས་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤགས་པའི་ཡར་བྱིན་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སློན་མའི་དཔེ་བྲིད་སྐབས་
 གྱི་བྲུབ་མཐའ་གང་དེས་པ་རྣམས་ཆོག་ཆོགས་ལ་མ་འདྲེམས་པར་ཚུགས་པ་སྤྱིགས་བྲུབ་ན་སློབ་གཉེར་པ་
 གསར་བྱ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྲུབ་མཐའ་སྦྱོང་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོང་སྟེད་ཅེས་ཅེ་འདུན་ཞུས་པ་ལྟར།
 ད་ལམ་ཡར་བྱིན་སྐབས་དང་པོའི་ཐལ་ཕྱེད་ལོར་བུའི་དོ་གལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་བསྤྱིགས་ཀྱིས་ཙམ་པའི་བྱ་
 བ་ལ་དང་པོར་ཞུགས་པར་ལེགས་མའི་བསྒྲགས་བརྗོད་ཡོད།

སྟེད་ཀྱང་ཡུལ་སྐུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཀླུ་མཁའ་ལྷ་སྐུ་འཕྲུལ་གྱིས་ བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་ཚད་མ་དཔང་བཞག་
 ནས། ལྷང་དང་རིགས་པའི་སྤང་ལ་གཞལ་ན་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་
 ཚད་མ་རྣམས་དཔང་པོར་བཞག་སྟེ་གཞུང་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་ལྷང་དང་རིགས་པའི་སྤང་ལ་གཞལ་བའི་
 བཀའ་པོད་ལྷ་ཀའི་ཐལ་ཕྱེད་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱན་བརྗོད་དུ་ཕངས་པའི་ལྟར་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་
 རྣམས་རིམ་པས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་བྲུབ་པའི་ཅེ་འདུན་དང་བཅས། འཕགས་ཡུལ་གི་དྲིའི་བྱེས་པ་གྲ་ཚང་
 གི་ཡང་སྟེང་གཞི་མ་རྒྱུད་ལུགས་བྱང་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་དགའ་ཚལ་ནས། རོང་ཆེན་གི་དྲི་སྤུལ་མེད་པ་
 རྒྱ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དུ་འཛིད་པས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༩ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༩ ལ།



སྟོན་གླེང་།

༡༡། དེ་ཡང་བརྟན་པའི་གཞུང་གི་ཡར་སྤྱོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་དར་ཚུལ་ནི། ཡུམ་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་
དོན་འགྲེལ་ལུགས་ལ་ཁག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཙམ་བྱུང་ཡོད། རྗེ་བཙུན་བྲམས་མགོན་ཉན་འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད་ལ་བརྟུན་པའི་ཡུམ་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགྲེལ་ལུགས་དེ་སྤྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་འགྲེལ་
པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། འགྲེལ་ལུགས་འདིའི་རྩ་བའི་གཞུང་ནི་རྗེ་བཙུན་བྲམས་མགོན་གྱིས་མཛད་པའི་མཆོད་
བརྗོད་ལུང་པས་བརྟན་བཙུན་གྱི་ལུས་དངོས་བརྟན་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབའ་ཞིག་བརྟན་པའི་ཆོགས་
སུ་བཅད་པ་གཉིས་བརྟུན་བཞི་ཡོད་པའི་<<མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་>>འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྐབས་བརྟུན་
ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། སྐབས་སྟེ་མ་བཞིས་
སྟོར་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། སྐབས་བརྟུན་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱོ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

གཞུང་འདི་“རྒྱ་གར་དུ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་སྟོགས་སྒྲུང་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་
དུ་བཀྲལ། འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ་དང་ཨུ་སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་ལ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་
ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙུག་བཞེས་པོ་སོགས་བོད་སྤྱི་རབས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱི་རབས་པའི་
ཕལ་ཆེར་དག་བཀའ་བར་བའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་རྩ་བ་རང་རྒྱུད་དུ་སྟོན་པར་བཞེད། རྗེ་བཙུན་ཉིད་ཆེན་
པོས་མངོན་རྟོགས་རང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་གིང་རྩ་སྟོན་གཉིས་ཆ་གཙོ་
བོར་སྟོན་པ་ལ་བཀའ་བར་བའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཞེད།”

གཞུང་དེའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་སེེ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་<<འགྲེལ་པ་དོན་གསལ།>>སྟོབ་
དཔོན་ཤེར་འབྱུང་གིས་མཛད་པའི་<<འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་བསྟུས་དོན།>>སྟོབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་<<འགྲེལ་པ་ཤད་ཆོག་གསལ།>>གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་<<མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་
བསྟུས་དོན།>>རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་<<མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་པ་གྲགས་ཆ།>>བུལ་ཤིས་
མཛད་པའི་<<རྒྱུན་འགྲེལ་ཤེས་རབ་སྟོན་མའི་ཕྱིང་བ།>>ཁ་ཆེ་རྣམ་ཤིས་མཛད་པའི་<<ཤེར་སྤྱོད་མཛོད་
ཀྱི་ལྡེ་མིག་>>སོགས་རྒྱ་འགྲེལ་ཏཱ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་བ་དེ་དག་ལོ་རྒྱུ་བ་དཔལ་བཅེགས་སོགས་ལོ་རྒྱུ་བ་དུ་

མས་པོད་སྐད་ཐོག་བསྐྱར་ཞུས་དང་། དེ་མིན་ངོ་བོ་རྗེས་མངའ་རིས་སྤྱོད་གས་སུ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་པ་མང་
དུ་གནང་བས་ཕར་ཕྱིན་“འབྲོམ་ལུགས་”དང་། “ཁམས་ལུགས་” “ཁུ་ལུགས་”ཟེར་བ་སོགས་ཕར་
ཕྱིན་གྱི་བཤད་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་ཁག་གསུམ་ཙམ་བྱུང་བ་མ་ཟད། རོག་ལོ་རྩ་བ་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ། ལུ་སྟོན་
རིན་པོ་ཆེ། ཉ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་དཔལ། རེད་མདའ་པ་གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་སོགས་ཀྱིས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་
གྱི་འབྲེལ་པ་<<རོག་སློའི་རྟེན་གྱི་ཆུང་>>དང་། <<བུ་རྟེན་ལུང་གི་སྟེ་མ།>> <<ཉ་རྟེན་ལུང་གི་ལུང་
སེལ།>> <<རོང་རྟེན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་>>སོགས་ཕར་ཕྱིན་གྱི་འབྲེལ་པ་མང་དུ་མཛད་པས་ཕར་ཕྱིན་
སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོལ་ཐད་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག།

དེ་རྗེས་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་འཕྲུང་བ་ལས། མངོས་པ་སྦྱུད་མཛད་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་བཞི་
རྒྱལ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། སློབ་དཔོན་ལུ་རྒྱུ་པ། ཉ་དཔོན་
ཀྱན་དགའ་དཔལ། རེད་མདའ་པ་གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཕར་ཕྱིན་
གྱི་བཤད་རྒྱུ་གསན་ཏེ་བརྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་<<ལེགས་པར་བཤད་པ་གསེར་
གྱི་འཕྲུང་བ>>ཁེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཞུང་འདི་མཛད། ཁོང་གི་དངོས་སློབ་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་
ཆེན་གྱིས་<<རྣམ་བཤད་སྟོང་རྒྱུ་>>དང་། <<མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་བསྐྱེད་རྟོག་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲུང་
བཟོ་>> མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་<<རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྦྱང་བ>>དང་།
<<མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་སྟེ་བ་ཐལ་འགྱུར་དུ་འབྲེལ་ཚུ་ལ་གནད་དོན་གསལ་བའི་
ཟླ་ཟེར་>>སོགས་མཛད།

ད་དུང་མེར་སྐྱོད་ཡིག་ཆ་སྟོང་བ་<<མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་མི་ཕམ་དགོངས་རྒྱུ་>>མཛད་པ་པོ་
གྲུང་རི་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་དང་། སློ་སྦྱང་ཡིག་ཆ་སྟོང་བ་མཛད་པ་པོ་མཁན་ཆེན་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར།
སློ་མང་ཡིག་ཆ་སྟོང་བ་<<ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོད་རྟོན་>>མཛད་པ་པོ་གྲུང་རི་ཆོས་འབྱུང་ངམ་གྲུང་རི་རིན་ཆེན་
བྱང་ཆུབ། མེར་བྱེས་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སློ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེཌ། བཀྲས་སྟུན་ཐོས་བསམ་
སྦྱང་གི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱུང་དཔལ་བཟང་། བཀྲས་སྟུན་དཀྱིལ་ཁང་ཕར་ཕྱིན་ཡིག་
ཆ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འབྲེལ་དང་བཅས་

པའི་ནམ་བཤད་སྟིང་པོའི་རྒྱ་གྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་ལས་<<སྐབས་གཉིས་པའི་
 སྤྱི་དོན>>མངའ་པ་པོ་གཞི་བརྩོ་བྱས་ཀྱིས་མཆན། སེ་རའི་ཕར་བྱིན་ཡིག་ཆ་<<སྟན་བཅོས་མངོན་ཏོགས་
 རྒྱ་གྱི་མཐའ་དཔྱད>>དང་། <<བསམ་གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད>>སོགས་མངའ་པ་པོ་སེ་ར་རྗེ་བརྩན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། སྟོ་གསལ་སྤྱིང་གི་ཕར་བྱིན་ཡིག་ཆ་<<སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་དང་།>>
 <<མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ>>བཅས་མངའ་པ་པོ་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པ།
 སྟོ་མང་ཡིག་ཆ་མངའ་པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྦྱེས་
 བུ་དམ་པ་མང་དུ་བྱོན།

ལྷག་པར་དུ་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 གཤམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་<<ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ>>དང་། <<ཕར་
 བྱིན་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ།>> <<ཕར་བྱིན་མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་
 མེ།>> <<དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ཟབ་གསལ་སྟོན་མེ།>> <<དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ཟབ་དོན་ཡང་གསལ་
 སྟོན་མེ།>> <<མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ།>> <<མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ།>> <<འདུལ་
 པའི་ནམ་བཤད་ལུང་རིགས་ཉི་མ།>> དེ་བཞིན་<<གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་
 མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག>>དང་། <<རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ནམ>>སོགས་མདོ་ཕྱོགས་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་ལྔ་གས་
 ཕྱོགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྟོར་གྱི་གསུང་ཚྭ་ཆ་ཆང་བཞིག་མངའ་གནང་ཡོད། མ་ཟད་ཁོང་གི་ཡིག་ཆའི་
 རྗེས་འཇུག་པ་མཁས་མང་སྟོ་གསལ་བྱེ་བའི་སྤྱིང་གིས་གཙོས་བཞུན་པའི་མངོས་རྒྱ་དུ་ལྔ་གས་པར་འོས་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་ཏ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་ཡོད། དེ་དག་ལས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དངོས་སྟོབ་
 བཞུན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྡེལ་བའི་དར་ཆེན་བདུན་གྱི་ནང་ཆན་མདོ་རོང་མཁས་པ་མི་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་རོང་
 ཆེན་ལྔ་གས་ནག་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྦྱེ་འཕྲེང་ལྔ་པ་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། སྦྱེ་འཕྲེང་
 བརྒྱད་པ་སྟོ་བཟང་འཕྲེན་ལས་གཉིས་ཀྱིས་ཕུག་འདེབས་མངའ་པའི་སྟག་ཆང་ལྔ་མོ་སྟོ་སྤྱིང་དགེ་ལྟན་བཀྲ་
 བེས་འབྲེལ་དང་། ར་ཡུལ་གྱི་དེ་དགོན་དགེ་ལྟན་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་། ཉོར་གཙང་བཞུན་འཕེལ་སྤྱིང་།
 ཆོ་བདུན་བཀྲ་བེས་ཆོས་སྤྱིང་སོགས་སུ་མཁས་མང་སྟོ་གསལ་སྤྱིང་གི་ཡིག་ཆ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་

པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཡིག་ཆར་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གསར་འཛུགས་བྱས་པ་
ནས་བཟུང་གི་ཉི་མོ་ཆང་གི་སློབ་བརྒྱད་དུ་གཏོགས་ཆད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་མང་པོར་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་
གྲགས་པའི་ཡིག་ཆ་གཞིར་བཞག་ཐོག་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ཨ་དང་སྐད་སྐད་སྐད་སྐད་ཀྱི་སློབ་
གཉེར་བྱེད་པའི་ལམ་སློལ་གཏན་འཇགས་སུ་གནས་བྱུང་པ་བྱུང་བ་མ་ཟད། མདོ་དང་རྒྱུད་དང་། དེ་
དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་གར་མཁས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས། རྩལ་པར་དུ་རྩེ་ཡབ་སྐུ་
གསུམ་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་དཀའ་གནས་མང་པོར་ཆོག་འགྲེལ་
དང་། རོན་འགྲེལ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། འགྲེལ་བཤད། བསྟན་འཛིན། དཀའ་འགྲེལ། དེས་ལན།
བཞེད་མཆོམས་སོགས་དུ་མ་ཞིག་མཛད་པའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་འཕྲེང་ཅན་དུ་ག་ཅུ་བཞུལ་བ་བྱུང་འདུག

དེ་དག་ལས་ཤར་བྱིན་གྱི་གཞུང་གཅིག་ཤིང་མཆོན་ན་ཡང་སྐྱབས་མགོན་ཀི་ཉི་སྐྱེ་འཕྲེང་གཉིས་
པ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་<<མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་>> དང་། སྐྱེ་འཕྲེང་བརྒྱད་
པ་སློབ་བཟང་འབྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་<<ཤར་བྱིན་སྐྱབས་དང་པོའི་སྡོམ་ཆོག་ཚུམ་འཕྲོ་ཅན།>> དེས་
ལན་མེ་རྟོག་སེལ་མ་ལས་<<ཤར་བྱིན་སྐྱོར་གྱི་དེས་ལན།>> ཨ་ལགས་སློན་ལམ་གྱིས་མཛད་པའི་<<བཀའ་
པོད་ལྗེའི་རྟོགས་གཅོད་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག>> མཆོན་ཞབས་ཆ་ལྷག་དགེ་བཤེས་དམ་ཆོས་ལུན་ཆོགས་
ཀྱིས་མཛད་པའི་<<སྐྱབས་མགོན་ཤར་བྱིན་སྡོམ་ཆོག་གི་འགྲེལ་པ།>> དགེ་བཤེས་སློབ་གསལ་རྒྱ་མཆོས་
མཛད་པའི་<<ཤར་བྱིན་སྐྱབས་དང་པོའི་བཛེད་བྱང་སྐལ་བཟང་མགྱོན་རྒྱན།>> ཨ་ཁུ་བུམས་པ་རིན་
པོ་ཆེས་མཛད་པའི་<<མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆོག་འགྲེལ་མཁས་པའི་མགྱོན་རྒྱན།>> ཨ་ཁུ་བསམ་གཏན་
གྱིས་མཛད་པའི་<<པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དབུ་ཤར་མཛོད་འདུལ་གྱི་རྟོགས་མཆོམས་གསལ་
པའི་སློན་མེ།>> ཨ་ཁུ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་<<པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཤར་བྱིན་སྐྱེ་
མཐའི་དཀའ་གནད་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།>> དགེ་བཤེས་སློབ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་<<མཁས་
ཆེན་རྩེ་འཆང་དགེ་ལྡན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱེ་རོན་ཞིབ་ཁྲིད་སྐབས་ཀྱི་བྱན་ཐོ།>> སློབ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་
བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད་པའི་<<ཤར་བྱིན་སྐྱོགས་བསྒྲིགས་རོན་གསལ་གནད་ཀྱི་སྡེ་མིག>> <<ཤིང་
ཉིའི་སློལ་འབྲེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤེར་བྱིན་གཞུང་ལ་འཛུགས་སློབ་འབྲེད་གསེར་གྱི་སྡེ་

མིག་>> <<དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་དོགས་གཙོད་སོམ་ཉི་དུག་གི་བ་མོ་ཞི་བྱེད་དགོངས་དོན་གསལ་བའི་
 ཉི་མ།>> རྗེ་ཚོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པའི་<<མངོན་ཉོགས་ཀྱན་གྱི་མཆན་འབྲེལ།>> <<མངོན་ཉོགས་
 ཀྱན་བཀའ་ཚུལ།>> <<ལེགས་བཤད་གསེར་འཕྲེང་གི་སྒྲས་ཟེན་འགའ་ཞིག་བརྗེད་བྱང་དུ་བཀོད་པ།>>
 སྐལ་བཟང་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པའི་<<དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་ཟུར་མཆན་རྩ་གསལ་སྟོང་གི་སྒྲ་
 དབྱངས།>> རྗེ་ཚོ་བཟང་བསོད་ནམས་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་<<ས་ལམ་གྱི་དཀའ་གནས་ལས་བརྩམས་
 པའི་དོགས་སྟོང་པའུ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དགོངས་ཀྱན།>> རྒྱལ་ས་བཞི་ཆང་སྟོ་བཟང་ཡེ་
 བེས་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པའི་<<ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲ་གསུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད།>> མཛོད་ཆང་
 རྟོ་བཟང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་མཛད་པའི་<<ལེགས་བཤད་གསེར་འཕྲེང་གི་བསྐྱུས་དོན་>>སོགས་དཔེར་
 མཆོན་ཅུང་དུ་ཞིག་བཀོད་པ་འདིས་འབྲས་པར་ཕྱིན་སྟོར་ལ་ཡིག་འཛིག་མཛད་མཁན་གྱི་མཁས་པ་གྲངས་
 ཀྱིས་མི་ལོངས་པ་ཞིག་བྱང་ཡོད།

རྒྱལ་ས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤད་ན་དུས་ད་ལྟའི་བར་གོ་རིགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གཞུང་ཆེན་
 མོའི་དགོངས་པའི་མཐུལ་ལ་བདེ་ཆུག་ངང་དཔྱད་ཐབས་ཀྱི་ཁྱབ་མཐའ་རྣམ་གཞག་དག་ཡིག་ཐོག་ཏུ་རི་
 བཞིན་བཀོད་བྱུང་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཀྱེ། “མཁས་དབང་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་ཀྱན་དེ་དག་སྙན་བརྒྱུད་
 ཁོ་ནར་གནས་པ་ཞིག་ཡིན།” དེར་བརྟེན་འདི་གའི་“འཕགས་ཡུལ་གི་དྲིའི་བྲེས་པ་གྲ་ཆང་གི་པར་ཕྱིན་
 རབ་འབྲམས་པ་ཐོན་དང་པོའི་འཛིན་གྲ་ཕྱན་མོང་ནས་པའུ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་པར་ཕྱིན་སྟེ་དོན་
 ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མའི་དཔེ་བྲིད་སྐབས་ཀྱི་ཁྱབ་མཐའ་གང་ངེས་པ་རྣམས་ཆོག་ཆོག་གསལ་མ་འཛོམས་
 པར་རྒྱལ་ས་བསྐྱེགས་བྱ་བྱུང་ན་སྟོབ་གཉེར་པ་གསར་བུ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱབ་མཐའ་སྟོང་བར་
 བཞན་ཐོགས་ཡོང་གི་ཡོད།” ཅས་རང་ཅག་མདོ་རོང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕྱོག་པའི་ལྷ་སྐལ་
 འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་སྐབས་གནས་དམ་པ་བཀའ་རིན་མཚུངས་ཆུ་མ་མཆིས་པ་ལྷ་སྐབས་མགོན་གྱི་དེ་རིན་པོ་
 ཆེ་སྐྱེ་འཕྲེང་བརྒྱ་གཅིག་པ་རྗེ་བརྩན་སྟོ་བཟང་བསྐྱེན་འཛིན་འཛིན་གསལ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་བཟང་པོ་
 གང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྟོབ་སྒྲ་རྗེས་སུ་ཕེབས་པ་མ་ཟད། དེ་བཞིན་མཆན་བྱང་དང་། དུས་འགོད་ཆེད་དུ་
 བརྗེད་པའི་གསུང་འཕྲིན་སོགས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གནང་སྟོང་བྱང་བས། གུས་སྟོབ་རྣམས་ལ་མཆོན་

ན་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་ཚད་ལ་སྒྲིལ་སྤངས་པ། རང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ངེས་
 ཤེས་གཏིང་ཚོད་པ་ལྟ་བུའི་ནམ་དཔྱད་དང་ཤེས་འདོན་ཉམས་སྦྱང་སོགས་སྟོགས་གང་ཐད་ནས་ཤིན་ཏུ་ཞན་
 མིན་ལ་མ་སྟོམ་པར། རྒྱབས་མཆོག་གང་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་ཡངས་དཀྱུལ་ཆེའི་བྱུགས་བསྐྱེད་དགོངས་གཞིའི་
 ཆ་གས་ཅམ་ཞིག་གསལ་བྱུང་ཤིང་། དགའ་དད་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་ནས་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་
 མཇུག་པའི་ཕར་ཕྱིན་སྟེ་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེའི་སྐབས་དང་པོའི་ནང་ཆོན་ནས་རང་རང་གིས་
 གང་དུ་གྱི་བྱུང་མཐའ་ཁག་ཡིག་ཆོགས་ལ་འདྲེམས་མེད་ངང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་
 མ་ཟད། དེ་ད་ཅག་ཚོས་སྤྱི་གཞོན་གསུམ་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་དགེ་ན་སྟོབས་ཐུང་དགོན་མཆོག་
 རྒྱ་མཆོད་དང་། དགེན་བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོབས་གང་གནད་གཞིར་
 བཞག་ཐོག་འདིར་འབྱོར་གྱི་བྱུང་མཐའ་ཁག་ཤིང་མེའི་ཐོག་མའི་གཞུང་འཇུགས་སྤངས་དང་ཉམས་གསལ་
 ཀྱིས་བྱུང་མཐའི་དཀྱུས་སྟོང་སྤངས། བྱུང་མཐའི་གྲུབ་དོན། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་དང་འབྲེལ་མེད་
 ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་སོགས་ཡོད་མེད། ཁས་ལེན་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚོད་པ་དང་། ཅི་བ་དང་འབྲེལ་
 མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་མེད། ཆར་དང་། འཁོར་གསུམ། ལུང་འདྲེན། ལུང་དོན་གྱི་
 རིགས་སོགས་གནད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་མིན། ལུང་འདྲེན་གྱི་སྐབས་སུ་ལུང་བྱངས་ནོར་ཡོད་མེད་དང་། ལུང་
 དེ་སྐྱེས་ཟེན་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་དོན་གནད་འགངས་ཆེ་ཁག་ལ་དམིགས་ནས་དཔྱད་ཞིབ་
 དང་འབྲེལ་བྱུང་མཐའ་ལེགས་གསུམ་ཁག་གང་མ་གསེས་ཀྱིས་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོའི་ཐལ་ཕྱེད་ནོར་བུའི་
 དོ་གཤམ་ཞེས་པའི་བྱུང་མཐའ་ཀྱང་པའི་དེ་བ་སྟོན་ཆ་དང་སྤྱད་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་འདོན་འགྲེམས་བྱས་
 པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བྱུང་མཐའི་སྤྱི་ཁོག་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྟེན་ཡོད་རིགས་དང་། ཉམས་
 གསལ་གྱིས་བྱུང་མཐའི་དཀྱུས་འཐེན་སྤངས་སོགས་ཀྱི་ཐད་གནས་ཆད་ངེས་ཅན་ལོན་མིན་ཅི་རིགས་ཤིག་
 ཡོད་ཀྱང་བྱུང་མཐའ་དེ་དང་དེའི་བཟང་སྟོབས་ཀྱི་ཆ་འགར་བལྟས་ཏེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་རང་ཅག་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་གདན་ས་ཁག་ཏུ་གཞུང་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་
 ལ་དཔྱད་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་མཐའི་འགྲོ་སྤངས་ཐད་བྱུང་པར་ད་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། དཔེར་ན་སྟོན་གསལ་སྤྱིང་
 ལྟ་བུར་མཆོན་ན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱུང་མཐའི་གཞུང་ཐོག་མར་འཇུགས་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་ཆོག་

དེ་གཞུང་ཚན་གོང་འོག་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཐོག་དོགས་གཞི་ངེས་ཅན་ཡོད་པའི་
དཀའ་གནས་ཀྱི་རིགས་འཛུགས་པར་མ་ཟད། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཚོགས་དེ་གཞུང་དང་གཞུང་ཚན་སོགས་
གང་ནས་ཡིན་དང་། གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་ས་བཅད་ཅི་ཡིན། ས་བཅད་དེ་དང་མཉམ་དུ་འཛུས་པའི་
ས་བཅད་ཅི་ཡོད། ས་བཅད་དེ་དག་འཛུས་སའི་རྩ་བའི་ས་བཅད་ཅི་ཡིན། གཞུང་ཚོགས་དེའི་ཚོགས་
མ་དང་ཕྱི་མ་སོགས་གང་ཡིན། གཞུང་ཚོགས་དེའི་གཞུང་དོན་ཅི་ཡིན། གཞུང་ཚོགས་དེའི་གཞུང་དོན་
འབྲེལ་ཚུལ་ཐད་རང་ལུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཚུལ་དང་ཁ་ཅིག་གིས་འབྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་མེད་སོགས་
ཐབས་ལམ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་པ་རོལ་བོར་དྲགས་གསལ་གཏོང་སའི་གཞི་རོས་འཛིན་ཡང་
དག་པ་ཞིག་ཤེད་དུ་བརྒྱག་རྗེས། གཞི་ནས་གཞུང་ཚོགས་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་ཏ་ཅང་སྤྱི་བའི་རིགས་ལམ་
ཀྱི་འཛུལ་དང་མཐུན་པའི་དྲགས་གསལ་གཏོང་བའི་ཕྱག་སྦྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།

དེ་བཞིན་སྟག་ཆང་ལྟ་མོ་དགེ་ལྡན་བཀྲ་གིས་འབྲེལ་དང་རྩ་ལུ་ཀྱི་དཀོན་དགེ་ལྡན་ལེགས་
བཤད་སྒྲིང་སོགས་ཀྱི་ཆང་གི་སྒྲོབ་བརྒྱད་དུ་གཏོགས་པའི་དཀོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་དཔེར་ན་“འདི་ས་ནི་སྤར་
བཤད་པའི་སྒྲིས་པ་དང་འགགས་པ་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། ཞེས་
པའི་བྱད་པར་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གཉེན་པོའི་སྒྲིན་ས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུ་ལ་ལྡན་པའི་
གང་ཟག་དེ་ལ། མདོ་ནས་བཤད་པའི་དེ་ན་ཆོས་དུག་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་མཚོན་ཤེད་ཀྱི་དཔེ་ཐ་མ་
དམིགས་ལུ་ཤེད་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་དྲི་མ་རང་རྒྱུད་ནས་ཁེགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་
བྱབ་པར་འདོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱབ་མཐའ་སྒྲིབ་བ་གཉིས་འཛོག་པར་ཐལ། འཛོག་པའི་ཕྱིར།”
ཞེས་པ་ལྟ་བུས་བྱབ་མཐའི་དབུ་འཛུགས་པ་ལས། གོང་གསལ་ལྟར་རྩ་བའི་བྱབ་མཐའི་གཞུང་དང་འབྲེལ་
ནས་ཐོག་མར་ས་བཅད་སོགས་བཀྲ་མ་པའི་ལུགས་སྦྲེལ་དེ་རིགས་ཆེར་མེད་པ་རེད།

དེར་བརྟེན་ངེད་ཅག་གིས་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོའི་ཐལ་ཕྱེད་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ནང་དུ་གསལ་
བའི་བྱབ་མཐའི་འགྲོས་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྒྲོ་གསལ་སྒྲིང་གི་བྱབ་མཐའི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ཅི་བུབ་
བྱས་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལྟར་བྱབ་མཐའི་གཞུང་འཛུགས་ས་གཙོ་བོ་སྤྱི་དོན་ལུ་
དོན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་དང་། བྱབ་མཐའི་དཀྱིས་སུ་གསལ་བའི་ལུང་འདྲེན་ཀྱི་རིགས་དེ་ཡང་རྗེ་ཡབ་

སྤྲུལ་གསུམ་དང་པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཡིག་ཆ་གཙོར་བཟུང་ཐོག་ ཚུད་ལན་གྱི་རིགས་
ཡོངས་ཤེས་ཡིག་གཟུགས་སྒྲིམ་ནག་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་གཞུང་ཆཅན་སོ་སོའི་ནང་གི་བྲུབ་མཐའ་གང་
ཡོད་དག་ཡང་གྲངས་སྒྲིམ་ནག་ཅན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་ཡོད། གཞན་ཐལ་སྐད་གཏོང་བ་དང་། རྣལ་
པར་དུ་ཆར་དང་འབྲེར་སོགས་ཡང་ཡང་བསྟན་མར་བཅུགས་པའི་ལམ་སྲོལ་དེ་ཆོ་ཚུད་པའི་ཡན་ལག་
གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་འདིར་ཡིག་ཆོགས་བསྐྱུང་ཕྱིར་གཅིག་རེས་འབྲས་པར་བྱས་ཡོད།

མ་ཟད་དེ་བའདི་མཆོད་བཞེད་དང་། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ། གཞུང་ཆཅན་ཆེ་གས་གྱི་མཇུག་
དུ་བར་སྐབས་ཆོགས་བཅད། མཇུག་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་བཅས་ཡོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལུགས་སུ་བཅུམས་
པའི་དཔེ་དེ་བཅིག་ཡིན་ལ། དེ་བའདིའི་རྩ་བའི་ས་བཅད་བཀྲམ་སྤངས་དེ་ཡང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ནས་
ཕར་ཕྱིན་སྤྱོད་ན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཐོག་ དེ་བཀྱི་སྟོད་ཆར་གཞུང་ཆཅན་
མཆོད་བཞེད་ནས་ཤེར་ཕྱིན་བར་དང་། སྤྱད་ཆར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐབས་དང་པོའི་མཇུག་བར་ཡོད་
པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟའི་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོའི་ཐལ་ཕྱེང་ནོར་བུའི་དོ་གལ་ཞེས་པའི་དཔེ་དེ་བའདི་གཉིས་མཁས་
པར་མགྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲིམ་སུ་མི་ཆེ་ཡང་། འབྱུང་འགྱུར་གཞིན་སྒྲིམ་ཆོས་རང་རང་
གི་དགོན་སྡེ་ཁག་དུ་བཞུགས་བཞིན་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ཆོའི་ཐུགས་ཐོག་དུ་མངའ་
བའི་གཞུང་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་ལ་འཇུག་ཐབས་ཀྱི་བྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་བཞེད་དུ་ཕངས་པ་དག་ཡིག་
ཐོག་དུ་ཇི་བཞིན་འགོད་ཐུབ་པར་སྒྲུལ་འདེད་ཀྱི་ཐོག་མའི་ས་བོན་ཅུམ་དང་། དེ་མིན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
སྤྱི་དང་རྣལ་པར་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་དར་
རྒྱས་ཡོང་བར་སྤྱོད་ཁུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅུམ་ཡིན་པས། དགེ་ཆོགས་འདི་ལ་སྤྱི་ནོར་
ལ་གོང་ས་ལ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟེགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་། རེད་
ཅག་མདོ་རོང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཤོག་པའི་རྣ་སྐལ་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་ལ་སྐབས་མཆོག་
མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལ་རོང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཞིང་བཅུན་སྒོ་བཟང་བསྟན་འདིན་འདིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
མཆོད་པལ་བཟང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུས་གང་ན་སུ་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་ཡུན་བཏན་

དང་མཛད་འཕྲིན་དབྱར་མཆོ་བཞིན་གྱིས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་གྱ། བར་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་པ་ཐོན་དང་
པའི་བྱུང་མཐའ་ཙུམ་གྱི་ཆོག་ས་རྒྱར་གྱུན་མོང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ཟླ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བྱིས།

གི་ནི་སྐྱུ་ཕྱེད་བརྒྱད་པ་སྒྲོ་བ་ཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་

ཚོད་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བྱ།

༡༡། ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཐུག་མ་ལྟག་པའི་ལྟར། །ཀུས་པས་བརྒྱད་ནས་ཚོད་པར་མཁས་པའི་
རྒྱ་། །མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་ཚོད་པའི་བསམ་པ་དང་། །ཚོད་པའི་དཔེ་སྟགས་ཆད་མའི་གཞུང་བཞིན་
བྱེད་། །སྐྱེས་པས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། །སྐྱེད་ཆད་དག་ལ་སྦྱངས་པ་དང་། །རང་གཞན་
གཞུང་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ནམས། །ཚོད་པ་མཁས་པའི་རྒྱ་གསུམ་ཡིན་པར་བཤད། །བཞིན་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པའི་མདངས་དང་ལྟན། །དོན་ལྟན་གསལ་ལ་འཇམ་པའི་ངག་དང་ལྟན། །སྦྱིད་
ལྷག་པ་དང་ངལ་བ་མེད་པ་ནམས། །ཚོད་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གསུམ་ཡིན་པར་གསུངས། །པ་རོལ་
དམའ་བར་འདོད་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། །རང་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། །རིགས་
ལམ་འདོར་བར་འདོད་པའི་གཡོ་སྐྱུ་ནམས། །ཚོད་པའི་བསམ་པ་བྲ་ཤལ་ཡིན་པར་བཤད། །རང་
གིས་དོན་དེ་རྟོགས་འདོད་གུས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་འདོད་སྙིང་རྩེ་དང་། །པལ་
རོལ་པོ་ལ་ཟབ་དོན་བརྟན་འདོད་པའི། །བྱམས་པ་ནམས་ནི་བསམ་པ་ཕྱལ་བྱུང་ཡིན། །དགྲ་པོས་
གདུགས་པ་ལྟ་བུའི་བརྟུང་པའི་ཆིག་། །མཚོན་ཆ་གདེངས་པ་ལྟ་བུར་བཞིན་འགྱུར་ཞིང་། །ཤ་ཟས་
ཐེབས་ལྟར་ང་རོ་མི་སྟན་སྟོག་། །འདི་ནམས་ཚོད་པ་ངན་པའི་དཔེ་རུ་བཤད། །རང་བཞན་གཉི་
ལྷག་གཅོད་པ་འཁོར་ལོ་བཞིན། །སྦྱར་འབྲེན་རྒྱུང་གིས་མི་གཡོ་སྐྱུ་ན་པོ་བཞིན། །ཆིག་དང་དོན་
ལ་མ་ཚོངས་བྱུང་པའི་འབྲས། །འདི་ནམས་ནམ་དག་ཚོད་པའི་དཔེ་རུ་གསུངས། །རང་རྒྱུད་ཉོན་
མོངས་པ་ཡིས་དཀྱུགས་པ་དང་། །སྦྱོ་པོ་མང་པོས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཆེ་རབས་གཞན་དུ་
ནམ་སྟེན་ཡིད་མི་འོང་། །སྦྱོང་ནམས་མ་དག་ཚོད་པའི་འབྲས་བྱུ་ཡིན། །རྟོགས་པ་འཕེལ་ནས་
རང་རྒྱུད་ཆིག་པ་དང་། །སྟན་པའི་གྲགས་པ་སྦྱོགས་ཀྱན་བྱུང་པ་དང་། །བརྟན་པ་བསྐྱངས་པས་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རུ། །འགྱུར་ནམས་ནམ་པར་དག་པའི་ཚོད་པའི་འབྲས། །དེ་ལྟར་མ་དག་བསམ་
པས་དགག་སྦྱོབ་གྱིས། །འཁོར་བར་འཆིང་ཞིང་ནམ་དག་བསམ་པ་ཡིས། །གསུང་རབ་དགོངས་

དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། །ཐུབ་བརྟན་འཛིན་པའི་ཚུ་ལ་དུ་ཤེས་བྱས་ཏེ། །ཁོང་དུ་བཤད་པའི་
སྒྲོན་ནམས་འདོར་བ་དང་། །ནམ་དཀར་བསམ་པས་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། །ཐུབ་བརྟན་གྱི་
དོར་བཅུད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །འབད་པས་རང་གཞན་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་སྐད་སྒྲས་པའང་
མང་ཐོས་སྒོ་མིག་ཁྲན། །རིགས་པའི་ལམ་ལ་བྱང་བའི་མཁས་མང་གིས། །ཁོར་འཛིན་བྱབ་ཅིང་
སྒྲ་བ་ངན་པའི་ཚོགས། །ཆར་བཅད་ཐུབ་བརྟན་གྱས་པའི་རྩ་རུ་བསྟོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་སྒྲ་བ་ནམས་ལ་ཕན་ཕྱིར། །ཆད་མའི་བརྟན་བཙོས་ནམས་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ། །

ཚུད་པའི་བྱུང་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱོར།

དེ་ཡང་ཕྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེཛེས་གསང་ཕུ་སྟེ་ཐོག་ཏུ་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྗེའི་སྟོབ་གཉེར་གྱི་ཐབས་ལམ་དང་། སྟོབ་ཚུད་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟེལ་བའི་ཐབས་ལམ་གསར་བཏོད། དགེ་ཆན་སོ་སོའི་བྱུང་ཆོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྟོབ་བྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གཏན་འཁེལ་གནང་ནས་དགེ་ཆན་སོ་སོའི་བྱུང་རྒྱུ་འདོན་སྟེལ་གང་ལེགས་བྱེད་དུ་བརྒྱུག་པ། གཞུང་བཀའ་པོད་ལྗེ་གར་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོལ་གསར་དུ་བཏོད་པ་དང་། ལྷག་དོན་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྗེ་གར་སྟོབ་སྟོང་གཤིས་བྱིན་པ་ཡོང་ཆེད་འཛིན་གྲ་བཤོ་བའི་ལམ་ལུགས་གསར་བཏོད་བྱས་ཏེ་འཛིན་གྲ་སོ་སོར་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྗེ་ག་ཆ་བཤོས་དང་། འཛིན་གྲ་སོ་སོའི་སྟོབ་ཡུན་གྱི་ལོ་ཆད་གཏན་འཁེལ་སོགས་བྱས་པ། ལོ་གཅིག་རིང་གི་སྟོབ་དུས་སོ་སོའི་ཆོས་ཐོག་གི་སྟོབ་ཆན་གྱི་ནང་དོན་གཏན་འཁེལ་སྟེ། འཛིན་གྲ་ཕན་ཚུན་གདུགས་རེས་དང་། ཆོས་ཐོག་སྐབས་བཤོ་སྟེང་གཙོ་བོ་དང་སྟོབ་བྲིད་ཁར་བྱུང་། ཆོས་མཚམས་སྟོབ་བྲིད་གཙོ་བོ་དང་བཤོ་སྟེང་ཁར་བྱུང་བུ་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་སྟེ། སྟོབ་གཉེར་པ་ལེགས་གསུམ་རྣམས་རང་མོས་ཀྱིས་དཔོན་པ་གཞན་དག་ཏུ་གྲ་སྐྱོར་དམ་བཅར་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོལ་གྱི་རིགས་གསར་དུ་བཏོད་པ་ནས་བརྒྱུད་ལུགས་སྟོལ་འདི་དག་པོད་ཀྱི་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་དུ་གནས་པའི་གདན་ས་པལ་མོ་ཆེར་དར་སྟོལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཚུད་པ་ལ་འཇུག་སྐབས་མཚན་ཉིད་ཚུད་མཁན་གཉིས་རེས་འཁོར་གྱིས་དམ་བཅར་བསྟན་དེ་དེ་བ་བྱིས་ལན་གྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱད་ནས་ཚུད་པའི་གཞུང་དོན་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་དགོས། དེ་ལྗེའི་ཚུད་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་ནང་གསེས་གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ། ཚུད་པ་སྟོང་བ་བཅས་གསུམ་དང་། ཚུད་པ་བྱེད་པའི་བརྒྱད་རིམ་དངོས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོབ་བྱེད་འགོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྟོན་ལོ་དང་། སུན་འབྲེན་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱི་ཆོལ། དེ་གཉིས་རྒྱལ་ཕམ་ཤན་འབྲེད་པའི་དཔང་པོ་བཅས་གསུམ་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོན་ལོ་དང་བྱི་ཆོལ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ཡང་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྦྲང་གཉིས་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་ཚུད་དཔང་ལ་ཡང་ཤན་འབྲེད་པའི་དཔང་

པོ་དང་། རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་དཔང་པོ། ཚར་གཙོད་པའི་དཔང་པོ་བཅས་གསུམ་ཡོད། ལུགས་སྒྲིལ་
 གྱི་མའི་རིགས་འདི་ཆེད་མངགས་དམིགས་འདུགས་བྱེད་པའི་ནམ་པ་དེ་ཀྱུ་གར་དུ་དར་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་བྱུང་
 ཡོད་ཀྱང་རང་རེའི་བོད་དུ་ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་བརྒྱད་མི་འདྲ་བ་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་མ་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་
 འོན་ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་བརྒྱད་མི་འདྲ་བ་སོ་སོའི་བར་གནས་དུས་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་རིང་རྒྱལ་པོ་
 བཞན་འབྱེད་བྱེད་པའི་ཚུན་པ་ལུགས་ཆེ་མ་བྱུང་སྐབས་ཚུན་དཔང་དེ་ཅམ་མཁོ་གལ་མི་ཆེ་བས་དར་བྱབ་
 ལུགས་ཆེ་བྱུང་མི་འདུག དེ་ཡང་སྤྱི་ཚུལ་དེ་བའོན་མཁན་གྱིས་ ༡ ཆོས་ཅན་དང་། ༢ ཐལ། ༣
 བྱེར་དང་། ༤ བྱེ་ཚོལ་ལན་འདེབས་མཁན་གྱིས་འདོད། རྣམས་མ་གྲུབ། ཅིའི་བྱེར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་
 སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱད་ནས་གཞུང་དོན་ཚུན་པ་ལ་འབད་པ་མ་ཟད། རྩི་བ་གཏོང་མཁན་གྱིས་
 ལན་འདེབས་པ་པོའི་ལན་འདེབས་ཐོག་མུ་མཐུད་ནས་རྣམས་གསལ་གཏོང་མ་བྱུང་པའི་སྐབས་ལན་འདེབས་
 མཁན་གྱིས་ཐོངས་ཤོག་ཅེས་ཏམ་ཆ་ལུགས་ཆེ་ཀྱུ་གར་དང་། དེ་བཞིན་ལན་འདེབས་མཁན་གྱིས་ཀྱང་
 རང་གི་ཁས་ལེན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་སྤྲོ་མ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལན་འདེབས་ཀྱི་རིགས་བྱས་ཆེ་དེ་བའོན་མཁན་
 གྱིས་ཆར་དང་འཁོར་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རིགས་བབ་བརྒྱན་གྱིས་རྒྱག་པ་ཡིན།

ཞིབ་དུ་བཤད་ན་ཚུན་པ་བྱེད་མཁན་དེ་སྤྱི་ཚུལ་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་ཚུན་ལ་སྤྱོ་
 སྤངས་པ། རང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ལེགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་མ་ཟད། བཞིན་
 གྱི་མདངས་གསལ་བ། ངག་སྒྲན་ཞིང་འཇམ་པ། རང་གཞན་གྱི་དོན་དང་བརྟན་པ་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་
 པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་འདྲའི་རྣམས་གསལ་གཏོང་མཁན་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་འཛིན་གྱའི་དབུས་སམ་
 རང་རང་གི་ཚུན་སྤྱོད་མདུན་སར་བཞེངས་ཏེ་གྲུས་ཞབས་ཀྱི་ནམ་པས་རང་གི་གཟན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་
 ཀྱི་སྒྲེ་མོ་ཕྱག་པའི་གཡོན་སྟེང་དུ་ཕབ་ནས་ཞུ་གྱོན་བཞིན་པའི་ངང་ཐལ་མོ་བདེབས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་ས་པོན་ ༤ རྒྱུ་ཡིག་གི་དབྱངས་རིང་དུ་འཐེན་པས་སྤྱངས་རྗེས། སྤྱི་ཚུལ་ཆེ་སྤྱོ་མས།
 དགོས་ཕྱུ་ཞིང་མཇངས་པའི་རིགས་ལམ་ནས། དོན་ཟབ་མོ་འཛོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། རྩིས་རི་
 སྐད་གསུངས་པའི་དོན་རྩིས་རང་རང་གི་སྐབས་བབ་ཀྱི་གཞུང་དོན་བདེ་ཐུག་དུ་རྟོགས་ཆེད་དེ་བའོན་
 མཁན་དེས་གཡོན་ལག་བརྒྱངས་ཤིང་། གཡས་ལག་གིས་རྗེ་གཉམས་ཀྱིས་དབྱར་བརྒྱར་རྒྱག་པའི་ནམ་

འགྱུར་གྱིས་ཐལ་མོ་དེ་བ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་དེ་ཡང་སར་བཅུག་ཏེ་(དེ་བ་འདོན་
 མཁན་གྱིས་རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་ས་ལ་བསྐྱུན་པས་ངན་སོང་གི་སྒོ་འགོག་པ་དང་། གཡོན་གྱི་དུ་བཏེགས་
 པས་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ཐར་ལམ་དུ་འདྲེན་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་
 དང་བཅུག་པས་བཤད་སྐྱབ་ཕྱོགས་མཐར་ཐུས་པ་དང་། སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་མང་པོ་དབང་དུ་འདྲེ་
 བ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་རྒྱུ་ལོད་པ་ཕུང་ལུང་བརྒྱུད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་དོན་ལ་གཟུགས་པར་སྤང་།) སྐབས་བབ་
 ཀྱི་བྱུང་མཐའ་འགོད། དེ་རྗེས་སྤང་ཡང་གཟན་སྐྱོད་པར་དཀྱིས་ཏེ་སྤར་བཞོད་ཟིན་པའི་རྩ་བའི་བྱུང་
 མཐའ་དེ་གཞུང་དང་གཞུང་ཆུང་སོགས་གང་ནས་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་དང་
 དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་སོགས་གང་ཡོད། དེ་དག་རྩ་བའི་ས་བཅད་གང་ནས་འཕྲོས་པ་
 བྱུང་མཐའ་དེའི་ཆོག་སྒྲིལ་མ་དང་ཕྱི་མ་སོགས་གང་ཡིན། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་དང་། རང་
 ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་གང་ཡོད་སོགས་རིམ་བཞིན་ཆོག་ཟུར་མ་ཉམས་པའི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་ཞིབ་མོར་
 བྱེད་དུ་བཅུག་རྗེས། རྩ་བའི་བྱུང་མཐའ་དེ་གཞི་རྩར་བཞག་ནས་དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་གྱི་རྩོད་པའི་
 བཞུ་སྐྱོང་ལ་བརྗོད་ཉམས་དང་སྤྱོད་སེམས་ཀྱིས་འདུག རྩོད་པའི་བཞུ་སྐྱོང་གི་བརྒྱུད་རིམ་དངོས་ཀྱི་ནང་
 དེ་བར་ལན་འདེབས་པ་པོས་དེ་བ་འདོན་མཁན་གྱིས་དེ་བ་གང་བཏོན་ལ་སྒོ་རིག་བསྐྱེམས་ནས་ལན་འདེབས་
 པ་དང་། དེས་ལན་འདེབས་པ་པོས་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བའི་རྟགས་གསལ་བྱུང་གསུམ་ཀ་འཁོར་
 ཏེ་ཁས་སྐྱེད་པོར་བ་དང་། རྩ་བའི་ཁས་ལེན་དང་། ཁས་ལེན་སྒྲིལ་པོར་བ། དེ་བར་སྐྱུར་བྱུགས་
 ཀྱིས་ལན་འདེབས་སོགས་བྱེད་མ་བྱུང་པའི་ཆེ་དེ་བ་འདོན་མཁན་གྱིས་འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར་བ་དང་།
 ལུང་འདྲེན་པ། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་ནས་ཆར། ༡ ཆར། ༢ འབྱེར་སོགས་ཀྱི་རིགས་བབ་བསྐྱུན་
 གྱིས་བརྒྱགས། རྒྱུ་མེད་ཅིག་གིས་བཏུས་ཆེ་དེ་བ་འདོན་མཁན་གྱིས་རྩོད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དངོས་ཀྱི་
 རང་པོ་ལ་དམའ་བར་འདོད་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། རང་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས། རིགས་
 ལམ་འདོར་བར་འདོད་པའི་གཡོ་སྐྱོད་སོགས་བསམ་ངན་གྱི་རིགས་འཆང་བཞིན་རྗེས་ཉམས་ཀྱིས་སྤང་
 གཟེངས་མཐོན་པོས་ལན་འདེབས་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དང་ང་བཟང་བྱོད་ངན་གྱིས་འཐབ་འཛིང་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆོར་སྤྱོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཐོག་དེ་བ་འདོན་མཁན་གྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་

དུ་རང་གིས་ཉོགས་པར་འདོད་པའི་གུས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལོག་ཉོག་བསལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ། ས་
 རོལ་བོར་ཟབ་མོའི་ཆོས་བསྟན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦྲོང་བཟང་པོའི་རིགས་མངོན་དུ་འགྱུར་
 ཐབས་ལ་བརྩོན་པའི་རྒྱན་སྤང་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ངེས་ལན་འདེབས་པ་པོས་ཀྱང་རང་སེམས་ཞི་
 བདེ་བག་ཐེབས་ཀྱི་རྣམ་པས་ལན་འདེབས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་གང་གི་ནང་དུ་འང་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སློ་བཞི་
 གང་རུང་ནས་བབ་བསྟུན་གྱིས་ལན་འདེབས་བྱེད་པ་ལས་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མིན་སོགས་ཚུད་ལན་གྱི་
 བད་ཆད་དང་མི་མཐུན་པའི་ལན་འདེབས་ཀྱི་རིགས་གཏན་ནས་མི་བྱེད།

མདོར་བསྟུས་ནས་བཤད་ན། རང་རང་གི་སྐབས་བབ་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཚུད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བརྒྱུད་
 རིམ་ནང་དེ་བ་གཏོང་མཁན་དེ་དེ་བ་གཏོང་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་གི་མདུན་སར་བཞེངས་ནས་གཟན་སྦྲུར་
 བརྒྱབས་ཏེ་ཞུ་གྲོན་བཞིན་པའི་ངང་ཐལ་སྐད་གཏོང་བ་དང་། དེ་རྗེས་གཟན་སྦྲེད་པར་དཀྱིས་ཏེ་རང་
 རང་གི་སྐབས་བབ་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཚུད་པ་ལ་གཟབ་ནན་གྱིས་འཇུག་གཞུང་དོན་ཚུད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་
 ནང་དེ་བ་འདོན་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རིག་སྟོབས་རྗེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མའི་
 ཆེད་རྒྱུ་ལག་དུས་མཉམ་དུ་རྗེ་བ་པ་སོགས་པ་རོལ་བྱེད་ཀྱིས་གཞོན་པའི་སྤངས་སྐབས་འདྲ་མིན་སྟོན་
 བཞིན་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཁུབ་མཐའ་འགོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་འདྲི་བ། ཁས་ལེན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་དང་བསྟུན་
 ནས་འཁོར་གསུམ་བསྐྱར་བ་དང་། འབྱེད་དང་། ཆར་སོགས་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ངེས་ལན་འདེབས་པ་
 པོས་ཀྱང་ལན་བཞི་བོ་གང་རུང་གི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་ནས་རང་གིས་སྤར་གང་ཁས་བླངས་པའི་དོན་ལུ་
 མཐུད་ནས་རྒྱན་བསྤིང་བྱུང་པར་ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིག་གིས་འབད་པ་སོགས་ཚུད་པའི་བསྐྱོ་བྲེང་ལ་འཇུག་
 པའི་བྱེད་ཐབས་ངོ་མཆར་བའི་རིགས་མང་དུ་སྤྱང་མོད་ཞིབ་དུ་འབྲི་བར་མ་ཁུས།

ཟུར་མཆན།

༡༥ ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་ན། ཆོས་ཅན་ཞེས་པའི་
 ཆོག་གི་ལེ་ཆན་འདིའི་མིང་ལ་ཆོས་ཅན་ནམ་ཚུངས་གཞི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྟགས་དངོས་སམ་ཤེས་བྱའི་རིགས་གང་ཡིན་
 བརྟག་དབྱེད་དང་ཚུད་པ་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ།

༡༦ ཐལ། ཐལ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡོད་པའི་ལེ་ཆན་དེ་ལ་གསལ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལེ་ཆན་དེ་བཀོད་ནས་ཆོས་
 ཅན་དེ་རྒྱ་མཚན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྐད་ཆ་གསལ་དུ་གཏོང་བའི་ཕྱིར།

- ༡༥ བྱེ བྱེར། བྱེར་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡོད་པའི་ལེ་ཆ་ན་དེའི་མིང་ལ་མིང་ལ་དྲགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསལ་བར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་
ཡིན་པའི་དྲགས་འདི་ཡོད་ཅེས་ཐག་བཅད་པའི་བྱེར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བདེ་ཡིན་པ་ཡིག་ཆ་གཞན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན།
- ༡༦ རྒྱ་ཇི་རྩར་ཆོས་འདལ། རྒྱ་ཇི་རྩར་ཆོས་འདལ། ཞེས་མི་ཤེས་པ་དང་། མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རག་དུ་བཞེད་ནས། ཇི་རྩ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་སྤང་ལ་གཞལ་ཚུ་ལ་ནི་འདི་རྩར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་ལ་བར་བཤད་པ་ལ་འང་སྤང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྟར་གསལ་གཞན་ཞིག་ནས་ཀྱ་ཡེ་ཅི་རྩར་ཆོས་
འཆད། ཅེས་སྒྲ་ཆོ་ལ་ལ་འབོད་པའི་དོན་དུ་གོ་བཞིག་ཀྱང་ཡོད།
- ༡༧ འཁོར་གསུམ། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ལོག་ཏོག་འགོག་པར་བྱེད་
པའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་རན་པའི་ཐུན་སེལ་ཞེས་པའི་ནང་དུ་འཁོར་གསུམ་ཞེས་གསལ། མཁས་གྲུབ་སྟེ་བཙུན་དང་ཏ་ནག་རྣམ་
འགྲེལ་སོགས་སྤྱད་འཁོར་གསུམ་ཞེས་བྲིས་འདུག
- ༡༨ ཆར། <<བོད་དུ་ཆད་མ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་བྱུང་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་>>དང་། དཔལ་བཅེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་
ཁང་ནས་བསྐྱུགས་པའི་<<བཀའ་འགྲུལ་མས་གསུང་འབྲུམ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་སྟེགས་བམ་བདུན་པའི་རྩ་བ་པོའི་རོ་སྟོད་མདོར་
བསྟུས།>><<བསྟུས་གཞུང་གི་ཐོག་མའི་གོ་རིམ་ཅམ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་འགངས་ཆེའི་དོན་གནད་འགའ་སྟེང་བ།>><<ཆད་མའི་གཞུང་
གི་བྱུང་བ་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ།>><<གསང་ཡུ་སྟེ་ཐོག་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཅམ་སྟེང་བ།>>སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆར་ལ་ཆ་རྒྱང་
དང་། <<དགེ་ལུགས་པའི་རྩོད་གྲེ་སྒྲོར་ལ་དབྱེད་བཞེད་བྱས་པ་མཐོང་ཐོས་སྟོང་པའི་འཕེལ་གཏོང་>>ཞེས་པའི་ནང་དུ་ཆར་
ལ་ཆ་ག་དང་། <<བསྟུས་གྲུ་ལ་འཇུག་ཚུ་ལ་>>ཞེས་པའི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་གྱི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། དམར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
ཅེས་པའི་རྩ་བའི་ཁས་བླངས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་ད་རྩར་འདི་ག་ཆར། ཤོར་ཆར། བསལ་ཆར་ཞེས་པའི་བདེ་ཆད་རྩ་བའི་དམ་བཅའ་
ཆར་ཞེས་པས་རོ་སྟོད་ཅིང་མཆང་འབྲུ་བར་བྱེད་ཅེས་བཀོད་འདུག་པ་དང་། ལྷག་དོན་སོགས་པོ་དྲུག་དབྱངས་ཀྱིས་<<ཆོས་སྟེ་ཆོས་
དབྱེད་སྟོད་གསལ་སྒྲིང་གི་འདོན་གྲུ་གཏུགས་ཚུ་ལ་གྱི་བཅའ་ཡིག་>>ཅེས་པའི་ནང་དུ་ཆ་ལ་ཆར་ཞེས་བྲིས་འདུག་སྟབས་གནས་
སྟབས་སྟེ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲིང་ན་ལེགས་ཆ་ཆེ་སྟེ།
- ༡༩ འཁྱེར། ལན་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། མཁས་པ་འགས་འཁྱེར་ལ་འཆར་ཞེས་བྲིས་འདུག དེའི་དོན་ནི་དྲགས་གསལ་གྱི་
དོན་ལ་གཞིགས་པའི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྟོ་ཐུར་དུ་ཤོད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན། སོགས་པོ་དྲུག་དབྱངས་ཀྱིས་འཁྱེར་ཞེས་བྲིས་འདུག་སྟབས་
འབྲི་རྟངས་འདི་ཅ་གནད་དུ་བཟུང་ཡོད།

དཀར་ཆག

༡) གསུང་འཕྲིན།	3
༢) རྩོན་ཐོང་།	5
༣) ཡཀའི་ཆོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆང་གིས་མཛད་པའི་ཚུད་པ་བྲེད་ཚུལ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ།	15
༤) ཚུད་པའི་བྱང་རིམ་གྱི་ནམ་གཞག་སྒོར།	17
༡༥) མཆོད་བརྗོད།	༡
༡༦) སར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ལས་མཆོད་བརྗོད་སྒོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།	༣
༡༧) སར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ལས་ཤིང་ནའི་སྒྲུལ་འབྲེད་སྒོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།	༡༧
༡༨) སར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ལས་བྱམས་གཞུང་སྒོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།	༢༥
༡༩) སར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ལས་གཅིག་དུ་བྲལ་སྒོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།	༤༡
༢༠) སར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ལས་མཐུན་གསུམ་སྒོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།	༡༣༢
༢༡) སར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ལས་ཐུང་འདས་སྒོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།	༡༥༡
༢༢) སར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ལས་ཆོས་འཁོར་སྒོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།	༢༡༧
༢༣) སར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ལས་དང་རེས་སྒོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།	༢༥༥
༡༠༤) སར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ལས་གཞི་གཉིན་ནམ་གསུམ་སྒོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།	༣༣༧
༡༡) སར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ལས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའི་སྒོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།	༣༣༥
༡༢) སར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ལས་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་སྒོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།	༣༤༣
༡༣) སར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ལས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་སྒོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།	༣༤༧
༡༤) སར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ལས་ཤེར་ཕྱིན་སྒོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།	༣༥༢

༡༡། བྱ་དཀའ་ཆེན་ཆོག་གས་གཉིས་འབྲུམ་གྱི་རིན་ཆེན་ཅུ་བ་རབ་བཏན་ཅིང་། །
དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་སྐྱེ་གསུམ་འབྲས་པུའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས། །
རབ་ཡངས་འཕྲིན་ལས་འདབ་མའི་ཕྱིང་བས་རིགས་ཅན་ཀྱན་དུ་བྱབ་མཛད་པ། །
ཐུབ་ཆེན་ཐུ་མ་འགྲོ་བའི་མཆོད་ལྡོང་ཆེ་མེད་སེམྱེ་བྱལ་གྱུར་ཅིག །

གང་གིས་གདམས་པའི་ཟབ་བྱས་ནམ་མཁའི་ནོར། །
ཐུགས་བསྐྱེད་ན་བདུན་ཤུགས་ཀྱིས་དངས་པ་ཡིས། །
གདུལ་བྱ་བྱ་མཆོའི་སྒོ་གྲོས་པསྒོའི་ཆལ། །
བྱས་མཛད་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་གི་ཡུལ། །

རབ་དང་ཕུལ་དུ་གྱུར་པ་ཤེར་ཕྱིན་དོན། །
ཇི་བཞིན་རྟོགས་ཤིང་བྱན་དང་ལེགས་སྦྱར་ཏེ། །
བཅུ་བས་འགྲོ་ལ་འདོམས་མཛད་སེང་བཟང་སོགས། །
བྱན་འགྲེལ་མཛད་པའི་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །

གངས་ཅན་བསྐྱན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཤར་རིའི་ཅེར། །
རིགས་གསུམ་སྐྱེ་འཕུལ་བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་སྟེ། །
མངོན་འཕགས་བྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ། །
ཡབ་སྲས་དབྱེར་མེད་སྤྱི་བའི་བྱན་དུ་བསྟེན། །

ཟབ་ཅིང་བྱ་ཆེའི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་བྱ་མཆོའི་པ་མཐའ་རུ། །
དབྱད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་རིགས་གཟིངས་ཀྱིས་ངལ་བ་མེད་པར་ཡོངས་བཞལ་ཏེ། །
ཟབ་བྱས་ལེགས་བཤད་ཨ་མྱེ་ཏ་ཡིས་རིས་མེད་གདུལ་བྱ་ཆོམ་མཛད་པ། །
པཎ་ཆེན་གྲགས་པུའི་མཆོན་ཅན་གང་དེ་རྟོགས་ལྡན་རལ་བའི་བྱན་དུ་འཛིན། །

ཆབས་ཆེན་མངོན་འཕྲིན་སྤང་བའི་གདུགས་གཅིག་གིས། །

ཁམས་གསུམ་སྤྲོན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་བྱུང་བའི། །

བྱམས་བཙེ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་སྟོང་ཅན། །

ལྷ་གཅིག་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །

སྟོ་བཟུང་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་ཆེ་རབས་སུ། །

འཛིན་ལ་བྱུགས་བསྐྱེད་འཛིན་གས་མེད་སྟོ་བས་པ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལས་ཆེས་མཐོ་ཞིང་། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་འདུལ་བྱ་བྱ་མཆོའི་མགོན། །

ཡབ་གཅིག་ཡེ་རོང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་གྱུས་པས་མཆོད། །

དཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཀྱན་གྱི་གསང་བའི་གནད། །

ཇི་བཞིན་ལག་ཅེར་སྦྱིན་ལ་བཙེ་ཆེན་གྱི། །

རིས་མེད་སྦྱན་རས་གཡོ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །

གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ཆོགས་ལ་འདུད། །

དཀའ་བའི་ལུང་གི་མདུད་བརྒྱུ་མ་བཀྲལ་ཞིང་། །

མཐའ་མེད་རིགས་པའི་ཉག་ཕྱན་འཕངས་མིན་ཡང་། །

རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གྲོགས་དག་ལ། །

ཕན་སྤྱིར་ཐལ་སྤེང་སྤེལ་ལ་རོལ་པར་རིགས། །

༄༅། སར་སྤྱན་སྐབས་དང་པོ་ལས་མཆོད་པེད་

སྐྱོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེད་།

༄༅། ༡ རྒྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་མཆོད་པེད་ཅི་ཡང་བཟ། །ཞེས་པའི་
གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དང་པོ་གཞུང་དེ་གང་ནས་
ཡིན་དོས་འཛིན་ཐུ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱ་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྤྱོན་མེ་
ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞུང་ཆོན་གང་གི་སྐབས་ནས་ཡིན་གསུང་ཐུ་མེད་པའི་
སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མཆོད་པར་བེད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྒྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་མཆོད་པེད་ཅི་ཡང་བཟ། །ཞེས་པའི་ལུང་
གི་དོན་གསུང་ཐུ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་རང་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་པ་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་
སྐྱེད་པ་མཆོད་པེད་ཅི་ཡང་བཟ། རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའམ་སྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་
ཆ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་མཆོད་པེད་པོ་སྐྱེད་པ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་
ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་སྐྱས་པའི་ཆ་ནས་ཅི་ཡང་རྣམ་པར་བཟ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལགས། དེ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིར་སྐྱེད་ཀྱངས་ངེས་འདོད་ཚུལ་ལ་རང་སྤྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་མཐུན་པ་མ་ཡིན།
མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཐུན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱིར་སྐྱེད་ཀྱངས་ངེས་འདོད་ཚུལ་ལ་རང་
སྤྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་མི་མཐུན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་མཐུན་
ཚུལ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འཕགས་པ་ཁྲོལ་སྤྱེས་སྤྱིར་གྱངས་ངེས་ལ་གསུམ་དུ་
འདོད་པ་དང་། སྤྱིར་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོས་སྤྱིར་གྱངས་ངེས་ལ་བཞེར་འདོད་པ་སོགས་མི་མཐུན་
པ་དུ་མ་ཡོད་ལགས། འོ་ན། སྤྱིར་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོ་དང་། འཕགས་པ་ཁྲོལ་སྤྱེས་རྣམ་གཉིས་
ཀྱིས་སྤྱིར་གྱངས་ངེས་འདོད་ཚུལ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་བཅའ་ཁྲིམས་འདོད་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མཐུན་པར་བལ།
 སློབ་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོས་སྤྱི་ལོ་བཅའ་ཁྲིམས་ལ། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱི། མོང་ས་སྤྱི།
 སྤྱི་ལོ་སྤྱི་བཞི་འདོད་པ་གང་ཞིག་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤྱེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་གྲོལ་
 སྤྱེས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་འདོད་པར་བལ། མི་འདོད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྤྱེས་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་དང་། མོང་ས་སྤྱི། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གསུམ་ལས་ཡེ་
 ཤེས་ཚེས་སྤྱི་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤྱེས་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱི་མི་འདོད་པར་བལ།
 འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱི་ཡིན་ན། འཕགས་པ་གྲོལ་སྤྱེས་མི་འདོད་པས་བྱུང་པར་
 བལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བཀའ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཚེན་ཉེར་གཅིག་པོ་ཚེས་
 ཅན། འཕགས་པ་གྲོལ་སྤྱེས་མི་འདོད་པར་བལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་མི་འདོད་པར་བལ། སངས་རྒྱལ་
 གྱི་སའི་བཀའ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཚེན་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་བལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འེ་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་བལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་རྟགས་
 རྒྱལ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། རྣམ་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྤྱེས་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱི་འདོད་པར་བལ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་
 མེད་སྤྱི་མཆེད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་རྒྱལ་
 པར་བལ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྤྱེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་གཉིས་ལ་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་མི་
 མཐུན་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་ལོ་བཅའ་ཁྲིམས་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལམ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་གཞག་
 ལ་མི་མཐུན་པའི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྤྱེས་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱི་འདོད་
 པར་བལ། དེས་རང་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་འབྲུངས་པའི་ཚེས་སྤྱི་གཅིག་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
 པ་མ་གྲུབ། དེ་རྒྱལ་པར་བལ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པ་མགོན་པོ་སྤྱི་བྱུང་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་བལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤྱི་དང་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱི་འདིར། རྒྱལ་པོ་བཞེད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྲུངས། རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་མདོར་

བསྐྱེད་པར། ཀྱུ་ལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་མཁན་ལས་འབྱུངས། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྤྱི་ཤིང་བཞིན་པར་འདོད་པའི་
 སྤྱིར། གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་མི་འདོད་ན། ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་བལ་བའི་
 སྤྱིན་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་བལ་བའི་སྤྱིན་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་བལ། ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ། ལོག་ལྟ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་
 མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལོག་ལྟ་ཡིན་པར་བལ། ཁྱོད་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ལ་སྐྱར་
 འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བལ། ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྐྱེ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་བལ། ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྐྱེ་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །

༡༥ ཡང་ན། མཆོན་ཆོས་ཅན་དང་། དཔེ་བྱད་དེའི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་
 གི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་པར་བལ། གཞུང་དེ་
 གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྤྱིན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་བལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེའི་ཆོག་སྤྱི་མ་ངོས་བཟུང་ནས་སྤྱི་དོན་ཡུམ་
 དོན་གསལ་བའི་སྤྱིན་མེ་ནས་ཡིན་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱད་
 པར་ཡོད་དེ། མཆོན་གཙོ་བོ་དང་དཔེ་བྱད་འཁོར་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་ཆོས་ཅན།
 དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཡང་ན། མཆོན་ཆོས་ཅན་དང་། དཔེ་བྱད་དེའི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཞེས་པའི་གཞུང་དེའི་ཆོག་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་བལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བལ། གཞུང་དེའི་
 ཐད་ཀྱི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལོངས་སྐྱེ་བཤད་པའི་སྐྱབས་ནས་མ་ཡིན་
 པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་བལ། ལོངས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་འཛིན་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པར་བལ། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་བལ། དེས་པ་ལྟ་བོ་རེ་
 རེ་ནས་ངོས་འཛིན་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ན། འཁོར་

དེས་པ་བྱང་མེམས་འཕགས་པ་ཁོ་ན། ཆོས་དེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཁོ་ན། སྐྱེ་དེས་པ་མཚན་སོ་
 གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྒྲས་པ། རྣམ་དེས་པ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་
 ཆོས་ཅན། དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེས་པ་ལྡ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེས་པ་ལྡ་ལྡན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་བུག་དེ། ལོངས་སྐྱེའི་ངོ་བོར་འཛོལ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་པ་ལྡ་ལྡན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་བུག་དེ། ལོངས་སྐྱེའི་ངོ་
 བོར་བཞག་ན། རྩོམ་ཆེ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཁྲུངས་མི་བྱལ་པ་དང་གཞི་ད་
 བྱེད་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་
 དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་པ་
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྟེང་ལས། འདི་ལ་
 དེས་པ་ལྡ་ལྡན་དུ་སྒྲ་བ་ལ་ནི་དོན་བསྐྱུས་སྟོན་མེར། དེས་པ་བཞི་སྟེ་འཁོར་དང་ནི། གནས་དང་སྟོན་
 པ་ཆོས་སུ་སྟེ། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་མཐོང་ལ་འདིས་ནི་ཁྲུངས་མི་བྱལ་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ཐེག་བསྐྱུས་
 ལྟར་ན་གཞི་ད་པ་ཡང་སྒྲུང་བས་དབྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་
 གཡག་ཀྱི་ཀ་པའི་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལས་དེས་པ་ལྡ་ལྡན་བགྲངས་པ་དང་ས་སྐྱ་བ་སོགས་ཀྱི་འདོད་
 པ་མི་འཐད་པས་ཁྲུངས་མི་བྱལ་ཅིང་གཞི་ད་བྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལས། སྦྱིར་མདོ་ལས་བཤད་
 པ་ལྟར་གྱི་དེས་པ་ལྡ་ལྡན་མི་མཐད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལགས། འོ་ན། དེས་པ་ལྡ་ལྡན་གྱི་གཟུགས་
 སྐྱེ་མཐར་བུག་དེ། ལོངས་སྐྱེའི་ངོ་བོར་བཞག་པ་དེ། འཐད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན། མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལོངས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མི་འགལ་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། ལོངས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མི་འགལ་བ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། གཞི་མཐུན་འཛོལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལོངས་
 སྐྱེའི་མཚན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་གཉིས་

གྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་
 གྱི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོངས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ལོངས་སྤྱོད་མཆོན་
 གཞི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་མཐར་
 ཐུག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་
 གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱང་པ་མ་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་བྱང་འཕགས་གྱི་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་རྣམ་
 ཤེས་དེའི་རྟེན་ལོངས་སྤྱོད་ལ་དེས་པ་ལྷ་ཆང་བས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ཡིན་ལགས། འཁོར་གསུམ། འོ་
 རྟ། ལོངས་སྤྱོད་མེན་མོ་བངས་མདོག་ཆོས་ཅན། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མེན་མོ་བངས་མདོག་གི་རྟེན་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱང་
 པ་འགྲིག འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་ལོངས་སྤྱོད་མེན་མོ་བངས་མདོག་ཆོས་ཅན། ལོངས་
 སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འཁོར་གསུམ། དེ་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོ་
 བོ་ཉིད་སྤྱོད། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད། ལོངས་སྤྱོད། སྤྱལ་སྤྱོད་དང་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པའི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་མངོན་
 པའི་མཐའ་དཔྱོད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྤྱོད་མེ་ལས། འོ་ན། སངས་བྱུས་གྱི་སྤྱོད་ན་དོ་བོ་ཉིད་
 སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱལ་སྤྱོད་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་བཞིར་གངས་
 དེས་པའི་སྤྱིར། བྱང་པ་ཁས། འདྲོད་ན། ལོངས་སྤྱོད་མེན་མོ་བངས་མདོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟེ། སངས་བྱུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུངས་ན། ཆར། འོ་ན། ལོངས་སྤྱོད་མེན་མོ་བངས་མདོག་ཆོས་
 ཅན། སྤྱོད་པའི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། སྐྱུ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན།
 ཆར། ལོངས་སྐྱུའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་ཆོས་ཅན། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱུའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་གི་རྟེན་ལོངས་སྐྱུ་དེ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་
 མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱུའི་
 སེན་མོ་ཟངས་མདོག་གི་རྟེན་ལོངས་སྐྱུའི་སྟེང་དུ་དེས་པ་ལྷ་ཆང་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། འཁོར་
 གསུམ། དེ་བྱབ་པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐར་
 ཐུག་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་དེ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་
 འདྲའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོངས་
 སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལོངས་སྐྱུའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྐྱུའི་མཆན་གཞི་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་
 རྗེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་སྤྱོད་ན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྦྱོན་མེ་ལས། འོ་ན། ལོངས་སྐྱུའི་གང་ཟག་གི་མཆན་གཞི་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། ལོངས་སྐྱུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར།

༡༥ སྐྱུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལོངས་ལྡོགས་མཆན་དཔེའི་ཆ་གསུམ་ཅི་ཡང་བཟ། ཞེས་པའི་
 གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐོག་མར་གཞུང་ཆོག་
 དེ་གང་ནས་ཡིན་པོས་འཛོལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྦྱོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་
 པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གང་གི་སྐབས་ནས་ཡིན་པོས་འཛོལ་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། སྤྱོད་ན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྦྱོན་མེའི་མཆོད་བཛྲིད་ཀྱི་སྐབས་

ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོག་མར་གོང་གི་སྐྱེ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཇོགས་
 མཆོན་དཔེའི་ཆ་གསུམ་ཅི་ཡང་བཀྲ། ཁྱིམ་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཡོངས་སྐྱེ། སྐྱལ་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དང་གསུམ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཡོངས་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པ་ལྷ་པོ་
 རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གནས་དེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་
 བཞུགས་པ། ཏུས་དེས་པ་ཏུས་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱང་མ་སྟོང་བར་ཏུ་གནས་པ། འཁོར་དེས་པ་འཁོར་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གྲྭ་གཉིས་བསྐྱོར་བ། སྐྱེ་དེས་པ་མཆོན་དཔེས་ལེགས་པར་སྐྱས་པ། ཆོས་
 དེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ་ནམས་ཆོས་ཅན། འོ་ན། ཡོངས་སྐྱེ་ཡིན་ན། དེས་
 པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེས་ན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འཆོང་རྒྱ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འཁོར་གསུམ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འཁོར་དེས་པ་དང་ཆོས་དེས་པ་གཉིས་ལྷན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཡོངས་སྐྱེ་དེ་ལ་འཁོར་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་བསྐྱོར་བར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། འཁོར་གསུམ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཏུས་སུ་སེམས་ཅན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཏུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སོང་ན་
 དེའི་ཏུས་སུ་སེམས་ཅན་མེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ན། ཆར། དེ་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཏུས་དེར་ཡོངས་སྐྱེའི་འཁོར་ཏུ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། ཆར། དེ་འདྲ་བའི་ཡོངས་སྐྱེ་དེ་ལ་འཁོར་དེས་པ་དང་ཆོས་དེས་པ་གཉིས་མི་ལྷན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། དེ་ལྷན་དགོས་པར་ཐལ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་མཐར་
 ཐུག་དེ། ཡོངས་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ནས་ཆར། འོ་
 ན། ཡོངས་སྐྱེའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་

རིགས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་གི་སྐྱུ་གསུམ་
 ཞེས་པའི་སྐྱུའི་གངས་ངེས་བཞེད་ཚུལ་དེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་དང་
 འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུའི་གངས་ངེས་བཞེད་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། བྱུང་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུའི་གངས་ངེས་བཞེད་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ན། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་
 སྐྱུ་ལ་གསུམ་གྱི་གངས་ངེས་བཞེད་མི་རིགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བྱུང་པར་
 ཐལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱུ་གསུམ་དུ་བཞེད། འཕགས་པས་ཀྱང་སྐྱུ་གསུམ་དུ་བཞེད་ན། དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྐྱུའི་གངས་ངེས་ལ་ཚིད་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱུ་གསུམ་
 དུ་གངས་ངེས་པར་བཞེད་ཀྱང་སྐྱུ་གསུམ་ཁོ་ནར་གངས་ངེས་པར་མི་བཞེད་དེ། སྐྱུ་བཞིར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 སྐྱུ་ལ་གསུམ་གྱི་གངས་ངེས་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་དང་སངས་རྒྱས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། འཕགས་
 པའི་ལུགས་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ཁོ་ན་གངས་ངེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་དང་སངས་རྒྱས་དོན་མི་གཅིག་
 པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུའི་གངས་ངེས་ལ་མི་ཚིད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་ཚིད་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པར་བཞེད་པ་གང་
 ཞིག་འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱུང་
 པར་ཐལ། གཉིས་ཀས་གངས་ངེས་བཞེད་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་དགོངས་ནས་དེ་གསུམ་དུ་གངས་
 ངེས་པར་བཞེད་ཀྱང་སྐྱུ་བཞིར་འདོད་པ་དང་། འཕགས་པས་དེ་ལ་གསུམ་ཁོ་ནའི་གངས་ངེས་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་ལགས། འཁོར་གསུམ། འོ་ན། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ན་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེས་ན་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྤང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འཁོར་གསུམ། དེའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་

པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་འཕགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལེན་པ་
རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལེན་པར་ཐལ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
པ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། འཕགས་པའི་རྒྱུད་
ལ་མཐོང་སྤང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལེ་གེས་
ཆོས་སྐྱེ་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། མེད་པར་ཐལ། དེ་འཕགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

༤༥ གཞན་དོན་སློབ་པའི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཆད་མ་མདོའམ་ཆད་མ་ཀུན་བདུས་ལས། སྐྱེ་ལ་རང་དོན་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་དང་། གཞན་དོན་སློབ་པའི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལགས།
གཞན་དོན་སློབ་པའི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེ་འཕྲོས་ཡུལ་གྱི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་
རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བའི་ས་བཅད་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
ཆོས་ཅན། གཞུང་དེ་འཕྲོས་ཡུལ་གྱི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་མཉམ་
དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གསུམ་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། གསུམ་པོ་འདི་ནས་ངོས་
འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། བཞིར་དབྱེ་བ། ལྷར་དབྱེ་བ་
རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ས་བཅད་དེ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་
མ་གྲུབ། ཆོས་སྐྱེའི་མཐའ་དབྱུད་པ་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། གོང་གི་ས་བཅད་རྣམས་འཕྲོས་ཡུལ་
དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་བས་འདིར་སྐྱེ་ལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་
པར་འདོད་པ་དང་། སྐྱེ་བཞིར་གངས་ངེས་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་སྐྱེ་

བཞིར་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འཕགས་པའི་ལྷགས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ལ་སྐྱེ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། འཕགས་པའི་ལྷགས་ལ་སྐྱེ་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། སྐབས་འདིར་འཕགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེའི་གྲངས་ངེས་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྐྱེའི་གྲངས་ངེས་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་མེད་པར་ཐལ། འཕགས་པས་སྐྱེ་བཞིར་བཞེད་པ་གང་ཞིག་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འདུས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་བཞེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཞེད་པ་དེ་ཡང་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལས། ཆོས་སྐྱེ་ལ་སྤངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། རྟོགས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བས་སྐྱེ་བཞིར་དབྱེར་རུང་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** གསུངས་ན། ཆར། འཕགས་པས་སྐྱེ་བཞི་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པར་འདོད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། འཕགས་པ་དང་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེའི་གྲངས་ངེས་ལ་ཚུད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། འཕགས་པས་སྐྱེ་གསུམ་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་ལྷགས་ལ་སྐྱེ་བཞི་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། འཕགས་པས་སྐྱེ་བཞི་ཡོད་པ་འདོད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** དེ་མི་འདོད་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་ལྷགས་ལ་སྐྱེ་བཞི་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་མི་བཞེད་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་ལྷགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་མི་བཞེད་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་ལྷགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་ཐ་སྙད་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་མི་བཞེད་པར་ཐལ། འཕགས་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་ཐ་སྙད་གསལ་བར་བྱུང་བ་མེད་པའི་

ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མེད་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་
 དཔལ་ནམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། འཕགས་པ་རྗེས་
 འབྲང་དང་བཅས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྐྱུའི་ཐ་སྟད་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་གང་ལས་
 ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་གསལ་བར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། འཕགས་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་
 ཐ་སྟད་གསལ་བར་བྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། འཕགས་པའི་
 ལུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་ཐ་སྟད་མི་བཞེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན།
 འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་མི་བཞེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་
 ན། འཕགས་པའི་ལུགས་ལ་སྐྱུ་བཞི་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། འཕགས་
 པའི་ལུགས་ལ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པར་བཞེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། འཕགས་
 པའི་ལུགས་ལ་སྐྱུ་བཞི་མི་བཞེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་
 ཀྱིས་གོང་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་བསྟུས་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་བསྟུས་པར་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་
 ན། སངས་བྱུང་གི་སའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། སྐྱུ་གསུམ་དུ་བསྟུས་པར་འདོད་
 པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་བསྟུས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་བསྟུས་པ་དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ལ་
 བཀའ་འདྲིན་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཤར་བྱུང་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་པ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་
 ཕྱང་ལས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། རྣམ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ། ཞེས་པ་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་བླང་དགོས་པར་ནམས་ཅི་ལྟར་བསྟུས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་ལ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་བསྟུས་པ་

མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཚར། གཞན་ཡང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་གསུམ་དང་སྐྱེ་བཞི་སོ་སོར་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེའི་གངས་ངེས་འདོད་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། སྐབས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་འདིར་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེའི་གངས་ངེས་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་ལས། སྐྱེ་བཞིར་དབྱེར་རུང་བར་བཞེད་པ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་གཞུང་གི་འཆད་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** འོ་ན། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བཞིར་གངས་ངེས་པར་འདོད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འོ་ན། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེའི་གངས་ངེས་ལ་རྩོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཚར། དེ་རྩོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཅའ་བཞུགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཐའ་དཔྱིད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། འཕགས་སེང་གཉིས་སྐྱེའི་གངས་ངེས་དང་། བརྟན་ཚུལ་གཉིས་གང་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

༥༥ དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འོངས་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཉིད། དེ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **སྦྱོད་ན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། **སྦྱོད་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།** **འདོད་ལགས།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཕྲོས་ཡུལ་གྱི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** **འོངས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ནས་ཡིན་ལགས།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འོངས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་** ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་གང་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **ཕྱེ་བའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བཞི་སོ་སོར་བཤད་པ་ནས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་

འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུའི་རོ་བོ་བཤད་པ། ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྐྱུའི་རོ་བོ་བཤད་པ། སྐུ་སྐྱུའི་རོ་བོ་བཤད་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འོ་ན། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ལོངས་སྐྱུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། དེ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་པའི་དེ་སྐྱེ་འདུག་པའི་འདུག་གཞི་རོ་བོ་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ལོངས་
 སྐྱུ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱུའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལོངས་སྐྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་པ་
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ལོངས་སྐྱུ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་ལོངས་སྐྱུའི་མཆོན་ཉིད་རོ་བོ་གཟུང་ནས། དེ་ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་ཚུལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། ལོངས་
 སྐྱུའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་དང་ལོངས་
 སྐྱུ་གཉིས་ལ་མཆོན་མཆོན་གྱི་བྱུང་པ་སྒོ་བརྒྱད་དེས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། ལོངས་སྐྱུའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 གཟུགས་སྐྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་པ་ལྷ་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་མི་ལྷན་པར་ཐལ། དེས་པ་ལྷ་པོ་རོ་བོ་
 འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གནས་དེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ན། འཁོར་དེས་པ་
 བྱང་འཕགས་ཁོ་ན། ཆོས་དེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཁོ་ན། སྐྱུ་དེས་པ་མཆོན་མོ་གཉིས་དང་དཔེ་
 བྱད་བརྒྱད་རུས་སྤྲུལ་པ། དུས་དེས་པ་འཁོར་བ་མ་སྒོང་བར་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ལོངས་
 སྐྱུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་དེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ན་དང་འཁོར་དེས་པ་བྱང་འཕགས་ཁོ་
 རས་བསྐྱོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པ་དང་མཆོན་དཔེས་སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་པ་རྟགས་

མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་
 གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་རྣམ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། འོངས་སྐྱའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྐྱར་ཐལ། འོངས་སྐྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པ་དང་མཆོན་
 དཔེས་སྤྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན། འོངས་སྐྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པ་དང་མཆོན་དཔེས་སྤྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་
 གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། འོངས་སྐྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་
 རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དོན་གསལ་བའི་སྦྱོན་མེ་ལས། བྱང་འཕགས་ཀྱི་འཁོར་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཕེན་པར་མངོན་ནའང་། སྦྱོན་མེད་དེ། འོངས་སྐྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟངས་
 དུ་དེས་པ་ལྷ་ཆང་ཞེས་བཤད་པས་ཆོག་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་སྟངས་དུ་དེས་པ་ལྷ་དང་
 ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོངས་སྐྱའི་སྟངས་དུ་དེས་པ་ལྷ་
 ལྷན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོངས་སྐྱའི་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་
 སྤང་ལས། འདི་ལ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་མི་དོན་བསྐྱུས་སྦྱོན་མེར། དེས་པ་བཞི་སྟེ་འཁོར་དང་

ནི། །གནས་དང་སྟོན་པ་ཆོས་སུ་སྟེ། །ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་མཐོང་ལ་འདིས་ནི་ཁྱངས་མི་བྱུང་ཅིང་
དེར་མ་ཟད་ཐེག་བསྟུས་སྟར་ན་དེ་ལ་གཞོན་པ་ཡང་སྒྲུང་བས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་
སྟེར་རོ། །

༄༅། བར་སྤྱོན་སྐབས་དང་པོ་ལས་ཤིང་རྩི་སྒྲིལ་ འབྲེད་སྒྲོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།

༄༅། ༡ ལེགས་པར་དབྱུང་པའི་ཚུལ་འདི་ཐོག་མར་བཀོད། ཅེས་པའི་གཞུང་ཆོག་འདི་གང་
ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱེང་བ་
ནས་ཡིན་ལགས། འོ་ན། ལེགས་པར་དབྱུང་པའི་ཚུལ་འདི་ཐོག་མར་བཀོད། ཅེས་པའི་གཞུང་ཆོག་
ཆོས་ཅན། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེང་ནས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེགས་
པར་དབྱུང་པའི་ཚུལ་འདི་ཐོག་མར་བཀོད། ཅེས་པའི་ཐོག་མར་བཀོད་པའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་གང་
ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་བཤད་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོན་འགྲོའི་སྐབས་
ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོག་སྔ་མ་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་
མ་གྲུབ། ཤིང་རྩི་སྒྲིལ་འབྲེད་བཞི་དང་མདོ་ཡི་གངས། རྒྱ་གྱི་རྩ་བའི་མདོ་རྣམས་གང་ཡིན་དང་། རྒྱ་
འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དག་དང་མ་དག་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཆོས་ཅན། དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆོག་གོང་
མ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་དེ། རང་
ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་མ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་མ་ཡིན་
པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་
དེའི་གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བོད་སྔ་རབས་པས། ཤིང་
རྩི་སྒྲིལ་འབྲེད་བཞི་དང་མདོ་ཡི་གངས། །ཡུམ་བྱུག་དང་སྤྱུ་བཅུ་གཅིག་དང་། རྒྱ་གྱི་བཤད་
བྱ་རྩ་བའི་མདོ་ངོས་འཛིན་དང་། རྒྱ་གྱི་འབྲེལ་པ་ཉེར་གཅིག་དེ་རྣམས་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་
ཡིན་མིན་སོགས་ལེགས་པར་འཆད་དོ། དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དོན་དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། བོད་སྔ་རབས་པས་བཞག་པའི་ཤིང་རྩི་སྒྲིལ་འབྲེད་བཞི་པོ་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྩི་བཅུན་བྱམས་མགོན་དང་། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱུ་བ། རྩིགས་ཀྱི་

སྒྲུང་པོ། གནོད་འཛམས་མཁན་པོ་དང་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། འོ་ན། བོད་སྤྱི་རབས་པའི་ལུགས་ལ་དེ་
 ལྟར་འཛིག་རིགས་པར་ཐལ། འདྲིང་ལགས། བོད་སྤྱི་རབས་པའི་ལུགས་ལ་དེ་བཞི་པོ་གིང་ཉིའི་སྲོལ་
 འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིང་ལགས། དེ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། དགོངས་འགྲེལ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་རེ་འགྲེལ་བའི་གིང་ཉིའི་སྲོལ་འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་
 མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེང་ལས། དེ་
 ལྟར་ན་བཞི་པོ་འདིས་དགོངས་འགྲེལ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་རེ་འགྲེལ་བས་གིང་ཉིའི་
 སྲོལ་འབྲེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར།
 གཞན་ཡང་། བོད་སྤྱི་རབས་པའི་ལུགས་ལ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་དང་གནོད་འཛམས་མཁན་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བཀྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གིང་ཉིའི་སྲོལ་
 འབྲེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མ་བཀྲལ་
 བར་ཐལ། འདྲིང་ལགས། དེ་བཀྲལ་བར་ཐལ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་ཡུམ་བསྐྱུས་
 པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་སྡེ་ཆོན་སོ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པས་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་ཞེས་འཆད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛམས་ཡང་སྒྲོ་གསུམ་དང་
 རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འཆད་བྱའི་གཞུང་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་
 གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། འཆད་བྱའི་གཞུང་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་
 སྟོང་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དེ། དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛམས་ཞེས་པའི་ཡུམ་གསུམ་
 པོ་དེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་དང་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེང་ལས། ཡུམ་

རྒྱལ་འབྲིང་གཉིས་དང་བྲི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་གཞུང་འགྲེལ་གནོད་འཛུལ་གྱིས་ནི་སྟོ་
 གསུམ་དང་ནམ་གངས་བརྒྱ་གཅིག་གི་སྟོ་ནས་ཡུམ་འགྲེལ་བར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། འོ་ན། ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛུལ་ཞེས་པའི་ཡུམ་གསུམ་
 པོ་དེ། ཡུམ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་པོ་མི་འཛོལ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར།
 བརྒྱད་སྟོང་པ་མི་འཛོལ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། བྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་འཛོལ་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། གཞན་ཡང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་དང་གནོད་འཛུལ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིལ་
 བྱེ་ཚུལ་ཟུར་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་
 འཐད་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེང་ལས། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མདོ་འགྲེལ་ཚུལ་ནམས་
 རིམ་པ་ལྟར་དབུས་མཐའ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བས། དུམས་ཆོས་ལས་
 ལོགས་སུ་སྒྲིལ་བའོད་པ་མིན་ཞིང་། གཞུང་འགྲེལ་གནོད་འཛུལ་ནི། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་ཆོགས་ལས་
 བཤད་སྒྲིལ་ཟུར་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤར་བས་པའི་ལུགས་ལ་བྱུང་བ་
 མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། རང་ལུགས་ལ་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་བཞི་དང་མདོ་ཡི་གངས། ཞེས་པའི་
 མདོ་གངས་དེ། སྤྱིར་ཡུམ་གྱི་མདོའི་གངས་བཤད་པ་མ་ཡིན། མདོ་ནི་རྟགས་རྒྱུ་གྱི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་
 མདོའི་གངས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཡུམ་གྱི་མདོའི་གངས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 བཤད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་མཆོག་
 གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་
 མཛད་པའི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལས། འོ་ན། འདིའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་ལ་དུ་ཞིག་
 ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་བོད་སྤར་མ་ནམས་གྱིས་ཡུམ་དུག་དང་སྤྱི་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། རྒྱུ་གྱི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོའི་གངས་བཤད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོའི་གངས་འཆད་པ་ཡིན་ཡང་།

སྤྱིར་ཡུམ་གྱི་མདོའི་གངས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། རང་རེའི་
ཡིག་ཆ་གཞིར་བཞག་བྱས་ན། ཡུམ་སྤྱི་བཅུ་བདུན་བཤངས་པ་དེ། བཤད་བྱ་ཙུ་བའི་མདོར་ངོས་
བཟུང་བ་དེ་མིན་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མི་རིགས་པ་རྟགས་མ་གྱུ་བ། དེ་ལྟར་རིགས་ན། པཌ་ཆེན་
བསོད་ནམས་གྲགས་པས། བོད་མྱ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་དུག་སྤྱི་བཅུ་གཅིག་དུ་འདོད་པ་བཀག་
པ་དེ་མི་འཐད་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུ་བ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་དུག་
གི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཤེར་སྤྱོགས་ཀྱི་མདོ་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོས་བྱུང་ཅིང་། ཞེས་དགག་
ཚུལ་མིན་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུ་བ། བོད་མྱ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་སྤྱི་བཅུ་གཅིག་གི་
རྣམ་གཞག་དེ་བཤད་བྱ་ཙུ་བའི་མདོར་བཞག་པས། ཤེར་སྤྱོགས་ཀྱི་མདོ་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོས་བྱུང་ཅིང་
ཟེར་བ་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

༡༥ ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། ཞེས་པའི་གཞུང་
དེ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་ལས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་
མ་གྱུ་བ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོག་སྤྱི་མ་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
གྱུ་བ། འདིའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བཟུན་བཅོས་ལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་ནི། ཞེས་
པ་འདི་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་གི་གཞུང་ཆོན་གང་ནས་ཡིན་
ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྱུ་བ། བཤད་ཐབས་སྤོན་འགྲོའི་སྐབས་ནས་ཡིན་
ལགས། འོ་ན་འདི་བའི་ལུགས་ལ་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་བཞི་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། འདོད་
པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུ་བ། དེ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་ལས། ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཆེན་
པོ་བཞི་ཞེས་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། ལུང་དེའི་དོན་
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བོད་མྱ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་ལ་བཞི་འཛོག་པ་མ་
གཏོགས། རྗེའི་རང་ལུགས་ལ་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་སུ་གངས་
ངེས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ལ་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་

འབྱེད་ལ་གཉིས་སྤྱད་ས་ངེས་པར་ཐལ། **འདྲིང་ལགས།** འཁོར་གསུམ། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཡིན་
 ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་ཡང་ཤིང་རྟེན་
 སྒྲིལ་འབྱེད་གྱི་དོན་ཚང་བའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཚང་བར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་བདེན་
 མེད་སྐྱབ་མི་རྣམས་པར་གཙོ་བོ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་མེད་སྐྱབ་ཚུལ་སོགས་གྱིས་བཀའི་
 དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་བཀྲལ་བའི་བརྟན་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་།** **དེ་ཙམ་གྱིས་**
ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་དུ་མི་འཛོག་ལགས། འོ་ན། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་གྱི་དོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། **འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་བཀའི་དགོངས་པ་རང་**
དབང་དུ་འགྲེལ་བའི་བྱང་སེམས་ཤིག་ལ་འཛོག་ལགས། དེ་ཡིན་ན་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཡིན་པས་
 ཁྲབ་པར་ཐལ། **འདྲིང་ལགས།** འོ་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཙན། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་གྱིས་བཞག་པའི་དོན་དེ་ཚང་བའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཚང་བར་ཐལ། ཁྱེད་
 གྱིས་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱུར་དང་པོ་འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པ་ནི་ཡིན། བཀའི་
 དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཡིན་པའི་ཕྱིར།** དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ལ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་སྤྱད་ས་ངེས་ཏེ། རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མངྃ་པའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གྱི་
 ལམ་སྒྲོལ། ཅེས་པའི་གསུང་ལ་དཔགས་ནས་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ལ་སྐྱ་སྐྱབ་གཉིས་སྤྱད་ས་ངེས་
 པར་རྟོགས་རྣམས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ལ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་
 སྤྱད་ས་ངེས་པར་ཐལ། **འདྲིང་ལགས།** འདྲིང་ན། སྐྱ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་ན། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། **འདྲིང་ལགས།** འོ་ན། མའི་མངལ་ནས་
 བཙུགས་པའི་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་སྐྱབ་བཞིན་པའི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་
 རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཙན། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲིང་ལགས།** འདྲིང་ན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཡིན་པ་ལས།
 དེ་གཉིས་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འོ་ན། དམ་བཙུང་པའི་ངག་དྲུག་པའི་མདོ་

ཤེས་རབ་སྣང་པོ་ཆོས་ཅན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་དུས་སུ་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མའི་མངལ་ནས་བཅས་མ་ཐག་པའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་དང་བུམས་པ་སྐྱབ་དུས་ཀྱི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་དངོས་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །

༡༥ འདིའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་སྡེ་མ་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་དོས་འདྲིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འདིའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཞེས་པའི་འདི་སྐྱ་དེ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་པ་པོ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་བཞི་ཞེས་སྡེ་མ་རྣམས་ལ་གྲགས་སོ། ཞེས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ། རྗེ་བརྟན་བུམས་མགོན། སྐྱབ་དཔོན་ཕྱོགས་མང་། ཁ་ཆེ་མཆེ་བའི་སྡེ་དང་བཞི། སྡེ་རབས་པའི་ལུགས་ལ་གྲགས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལགས། འོ་ན། སྡེ་རབས་པའི་ལུགས་ལ་བཞི་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་འགྲེལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་བའི་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁྱབ་པ་དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་ལས། དེ་ལྟར་ན་བཞི་པོ་འདིས་དགོངས་འགྲེལ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་རེ་འགྲེལ་པས་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཆོས་ཅན། དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་འགྲེལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་བའི་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཡིན་
 པར་ཐལ། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་ལེགས་
 པར་འབྲེད་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་བྱང་འཕགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་མ་བྱུང་།
 དེ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དེའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྲེད་པར་ལུང་བསྟན་
 པའི་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་དག་གིས་དྲང་ངེས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་ཞིང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་རྩ་བར་འདོད་ཟེར་ན། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཆོས་ཅན། དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་
 པར་རང་གི་འགྲེལ་བྱེད་གྲུར་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་གྱི་མདོའི་
 ཟབ་དོན་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། མེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མན་
 ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་གྱི་མདོའི་ཟབ་དོན་བཀྲལ་བར་ཐལ། མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སྐྱབ་ཆུ་མེད་
 འདྲེན་མཆོག་གྲུའི་རྟོག་ རྒྱལ་བའི་མཆེན་རབ་ཀུན་འདུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཟབ་མོའི་དོན་
 གཟིགས་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས། ཞེས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ནས་འཇམ་
 དབྱངས་དང་། འཇམ་དབྱངས་ནས་ལྷ་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་
 པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་
 འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་
 འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱིད་ཀྱིས་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་བྱེ་བའི་བསྟན་བཅས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དབུ་མ་པའི་གིང་ནིའི་སློལ་སྤྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་པར་ཐལ།
 རིགས་པས་སྤྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་
 ཅན། རིགས་པས་སྤྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དྲུག་ཡོད་པར་ཐལ། ཅ་ཤེས། ཞིབ་
 མོ་ནམ་འཐག་ ཅོད་ཆོག་ ལྷོང་ཉིད་བདུན་རུ་བ། རིགས་པ་དྲུག་རུ་བ། རིན་ཤེང་དང་དྲུག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དྲུག་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་ཆོགས་ལྔ་ལས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མེད་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཤེང་
 ལས། དང་པོ་ལ་རང་གཞན་གྱི་སྤྱེ་པ་བྱུ་མོང་དུ་འགོག་པ་དབུ་མའི་ཅ་བ་དེའི་རབ་བྱེད་དང་པོ་རྒྱན་
 བརྟག་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཅོད་པ་རྒྱོག་པ། རབ་བྱེད་བདུན་པ་རྒྱུ་གནས་འཛིག་པ་བརྟག་པ་ལས་འཕྲོས་པ་
 ལྷོང་ཉིད་བདུན་རུ་བ། རང་སྤྱེ་བྱེ་བྲག་དུ་འགོག་པ་རིགས་པ་དྲུག་རུ་བ། ལྷུབ་བྱེད་རྟོག་གེའི་ཆོག་
 རོན་བརྟུ་དྲུག་འགོག་པ་ཞིབ་མོ་ནམ་འཐག་སྤྱེ་ལཱོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་
 ཞི་འདོད་པ་བཀོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་དང་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་ནམ་རང་མེད་སྤྱི་དོན་
 སྤྱོད་ལས་རིན་ཤེང་དང་བཅས་ཉི་དྲུག་འཐད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། མགོན་
 པོ་ལྷ་ལྷུབ་ཡིན་ན་དབུ་མ་པའི་གིང་ནིའི་སློལ་འབྱེད་ཡིན་པས་ལྷུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་མགོན་པོ་ལྷ་ལྷུབ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་པའི་གིང་ནིའི་སློལ་
 འབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། མགོན་པོ་ལྷ་ལྷུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། མགོན་པོ་
 ལྷ་ལྷུབ་ཡིན་པར་ཐལ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་པའི་མགོན་པོ་ལྷ་ལྷུབ་མགོན་པོ་ལྷ་ལྷུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷུབ་པ་འགྲིག་ ཉགས་མ་གྲུབ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་མ་ལོན་པའི་མགོན་པོ་ལྷ་ལྷུབ་ཆོས་ཅན། མགོན་པོ་
 ལྷ་ལྷུབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་བསྐྱགས་པའི་མགོན་པོ་ལྷ་ལྷུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་བསྐྱགས་པའི་མགོན་པོ་ལྷ་ལྷུབ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནམ་འབྲེན་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་བཀའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་སྤྱི་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལས། ལྷུབ་དཔོན་འདིས་ཆོས་རྒྱ་

ཆེན་པོ་གསུམ་བསྐྱུགས་པར་གསུངས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐབས་
ནས་བརྟན་པའི་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དགེ་
སློང་བདེ་བྲེད་སོགས་ཆར་བཅད་དེ་སྤངས་པའི་ཡིན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་སྟེལ་བར་བྲེད་པ་ཆོས་
སྐྱ་དང་པོ་དང་། རིགས་ཆོགས་རྣམས་བཅམས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་དར་བར་བྱས་པ་ཆོས་སྐྱ་གཉིས་པ་དང་།
ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་སོགས་བཅམས་པ་ཆོས་སྐྱ་གསུམ་པ་ཡིན་ལགས། གཞན་ཡང་། ལོ་གཅིག་
ལོན་པའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་དབུ་མ་པའི་ཤིང་ཏིའི་སློལ་འབྲེད་ཡིན་པར་འདོད་ན། འོ་ན། ལོ་གཅིག་
ལོན་པའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱིས་དབུ་མའི་ཤིང་ཏིའི་སློལ་འབྲེད་བྲེད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་
ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱིས་དབུ་མ་པའི་ཤིང་ཏིའི་
སློལ་སྟེལ་བའི་བརྟན་བཅོས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཅ་བ་ཤེས་རབ་
སོགས་གསུངས་ཟིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་པའི་ཤིང་ཏིའི་སློལ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་
ཅན། དབུ་མ་པའི་ཤིང་ཏིའི་སློལ་སྟེལ་བར་ཐལ། ཤིང་ཏིའི་སློལ་འབྲེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
སྤྲ་རབས་པའི་ལུགས་ལ་ཤིང་ཏིའི་སློལ་འབྲེད་ལ་བཞིར་སྟེལ་བའི་ནང་ནས་སྟོགས་སྒྲུང་ཆོས་ཅན། དགོངས་
འགྲེལ་མཁའ་པོ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་འགྲེལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
ཚུལ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྲེལ་པའི་འགྲེལ་བཤད་མཁའ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་ཏིའི་སློལ་འབྲེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བྲེད་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་
པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པེས་ལེགས་པར་འབྲེད་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བརྟན་པའི་
བྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་གཞན་
ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པེས་ལེགས་པར་འབྲེད་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་
བརྟན་པའི་བྱང་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བྲེད་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། འཕགས་
པ་ཐོགས་མེད་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ། ཁྱིད་ཀྱིས་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་བསྟུས་པ་དེ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་

སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་བརྟེན་
 པར་ཐལ། རང་གིས་རྩམས་པའི་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་
 ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་དགོངས་འགྲེལ་གཞན་དབུས་མཐའ་དང་ཐེག་བསྟུས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་འབྲངས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གིས་རྩམས་
 པའི་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་གཏན་
 ལ་ཕབ་པ་དེ་དགོངས་འགྲེལ་གཞན་དབུས་མཐའ་དང་ཐེག་བསྟུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་དེ་བྲམས་ཆོས་ལས་ལོགས་སུ་སྔོན་བཏོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་དེ་བྲམས་ཆོས་ལས་ལོགས་
 སུ་སྔོན་བཏོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤྲེང་བ་
 ལས། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མདོ་འགྲེལ་ཚུལ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་དབུས་མཐའ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུས་
 པ་རིམ་ལྟར་བཞིན་སྤྲང་བས་བྲམས་ཆོས་ལས་ལོགས་སུ་སྔོན་བཏོད་པ་མིན་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་དང་མན་ངག་རྗེས་འབྲངས་གཉིས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་གྲངས་
 དང་ལྷུང་བའི་དོན་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ལ་མི་མཐུན་པ་རུང་ཅམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་
 ཡོད་པར་ཐལ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་དང་མན་ངག་རྗེས་འབྲངས་གཉིས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་གྲངས་
 འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་མཐུན་པར་ཐལ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་
 ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་རོ་བོ་མེད་པའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། རོ་བོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བགྲངས་པ་གང་ཞིག་མན་ངག་རྗེས་འབྲངས་ནི་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་རོ་བོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོར་ནས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་བགྲངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷུང་བའི་དོན་འཛོག་ཚུལ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ།
 བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ཀྱིས་ལྷུང་བའི་དོན་ནི་ཤེར་ཕྱིན་སྤངས་ནས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། མན་ངག་རྗེས་འབྲངས་བཙོན་དེ་ལྟར་འཛོག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ལགས། དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མན་ངག་རྗེས་འབྲངས་ཀྱིས་སྒྲུང་བའི་དོན་བདུན་ལས་
ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་བཤད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ལེགས་བཤད་
གསེར་སྒྲིང་ལས། དེ་ཉིད་མན་ངག་རྗེས་འབྲངས་ཏུ་འབྲུ་མནན་པ་གཞན་ནམས་འདྲ་བ་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་བདུན་
ལས་ལ་བཤད་པ་ནི་སྤྲ་མ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་
དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ངོ་བོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བགྱང་བྱ་ཡིན་པ་ལ་དང་པོ་དོར་
ནས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་ཉིད་བགྱངས་པ་ནི་རྩ་བ་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

༤༥ རྒྱ་རྒྱུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། རྒྱ་རྒྱུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཤིང་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
གཞུང་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་གྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་
ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུངས་གྱི་མེད་
པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྲེད་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན། འོ་
ན། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྲེད་འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
འདྲའི་གཞུང་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁ་ཅིག་གི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
ཅིག་གི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་གི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་པར་ཆེན་བསོད་
གསས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤྱེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། རང་གི་ལུགས་
ནི་ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྲེད་ལ་རྒྱ་རྒྱུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྒྱ་རྒྱུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཤིང་རྟའི་
སློལ་འབྲེད་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། རྗེ་བཅུན་བུམས་

མགོན་སྐུ་བ་དུས་ཀྱི་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། ཐོགས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ལགས། འདོད་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ལྷ་སྐུ་བ་དུས་ཀྱི་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། ཐོགས་མེད་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཙམ་པའི་གིང་ནའི་སྟོལ་འབྱེད་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱལ་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་སེམས་ཙམ་
པའི་གིང་ནའི་སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་
ཐལ། དེ་ལྟར་གཅིག་པ་ཨ་ཀྲ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་ལས། གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་ན་ངོ་བོའི་སྟོན་ས་
དབྱེ་ན་དབུ་མ་པའི་གིང་ནའི་སྟོལ་འབྱེད་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་གིང་ནའི་སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་ཡོད་
དེ་དང་པོ་དང་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་དོན་གཅིག་
ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་སྐུ་བ་དུས་
ཀྱི་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། ཐོགས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་པའི་ཐོགས་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་པའི་ཐོགས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ས་
གསུམ་བརྟེས་པའི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་
མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། དེ་བྱལ་པར་ཐལ། དཔེར་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་སྐུ་བ་དུས་ཀྱི་ཐོགས་
མེད་དེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་མ་ཡིན་ཡང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མིང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
མཛོད་འགྲེལ་རྩེ་མ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཆོས་ཅན། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
ཡིན་པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མིང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་འདོད་ལགས། འདོད་
ན་དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་ལྟར་འདོད་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མདོ་སྡེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། མཛོད་འགྲེལ་རྩེ་མ་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དེ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དུ་ཁས་ལེན་ན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་
གིས་བརྒྱས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་པའི་
ཕྱིར། ཡང་གོང་དུ་ལྷ་སྐུ་བ་དང་ཐོགས་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། གིང་ནའི་སྟོལ་འབྱེད་ཡིན་བས་བྱལ་

ན། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་སྤྱེ་ཞིང་ས་དང་པོ་མ་ཐོབ་པའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྦྱབ་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་སྦྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་སྦྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་སྦྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་སྦྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། མགོན་པོ་ལྷ་སྦྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། མགོན་པོ་ལྷ་སྦྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པ་མ་འབྲུག་བྱུང་། དེ་འབྲུག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་སྤྱེ་ཞིང་ས་དང་པོ་མ་ཐོབ་པའི་ལྷ་སྦྱབ་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་སྤྱེ་ས་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་པའི་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགལ་བྱུང་འོ་ན། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འཛིན་ཡིན་ན། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་མ་ཡིན་པས་འབྲུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༥༥ འོ་ན་འདིའི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ལ་དུ་ཞིག་ཡོད་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་པོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྦྱོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་བརྟན་བྱ་པོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མདོན་རྟགས་རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་པོས་འཛིན་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བོད་མ་ཕྱིའི་

མཁམས་པ་དག་གིས་འདོད་པའི་མངོན་ཉིགས་རྒྱུ་གི་བཤད་བྱ་ཙམ་པའི་མདོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། བོད་ལྗེ་རབས་པས་ཤེར་ཕྱོགས་གི་མདོ་ལ་ཡུམ་སྙས་བརྩ་བདུན་དུ་གངས་ངེས་པ་
 འདོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་སྙས་བརྩ་བདུན་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་དུག་ནི། འབུམ། ཉི་ཁྲི། ཁྲི་བརྒྱད་ལྟོང་པ། ཤེས་རབ་ཁྲི་པ། བརྒྱད་
 ལྟོང་པ། ལྷུང་པ་རྣམས་དང་། སྙས་བརྩ་གཅིག་ནི། ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ། ལྗེ་བརྒྱ་པ། སུམ་
 བརྒྱ་པ། རྩལ་བརྒྱ་ལྗེ་བརྩ་པ། ལྗེ་བརྩ་པ། ལྷོ་ཉིར་ལྗེ་པ། རབ་ཙམ་ལ་རྣམ་གཞོན་གྱིས་ཞུས་པ། ཀློ་
 ཤི་ཀམས་ཞུས་པ། ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་གཅིག་མ། ཡི་གེ་ཉུང་དུ། ཤེས་རབ་ལྷིང་པོ་རྣམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡུམ་སྙས་བརྩ་བདུན་གི་གངས་ངེས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཁྱོད་
 དང་མདོ་རྒྱུ་ལྷུར་བའི་འགྲེལ་པ་ཆད་ཅུན་ཡོད་ན། རྒྱུ་གི་བཤད་བྱ་ཙམ་པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྲལ་བ་དང་།
 ཡུམ་སྙས་ཡིན་ན། རྣམ་པར་བཞག་བྱ་དང་འཛིག་བྱེད་མ་ཡིན་པས་བྲལ་བ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། བྲལ་བ་དང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། ཁྱོད་དང་མདོ་རྒྱུ་ལྷུར་བའི་འགྲེལ་
 པ་ཆད་ཅུན་ཡོད་ན། རྒྱུ་གི་བཤད་བྱ་ཙམ་པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྲལ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་
 ན། ཁྲི་བརྒྱད་ལྟོང་པ་ཆོས་ཅན། བཤད་བྱ་ཙམ་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་མདོ་རྒྱུ་ལྷུར་
 བའི་འགྲེལ་པ་ཆད་ཅུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཐེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོའི་དཔོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་མངོན་
 པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཤོང་ལས། དེ་ལྟར་མདོ་དང་ལྷུར་བའི་འགྲེལ་པ་བརྩ་གཉིས་དང་བསྟུན་ན་
 འདིའི་རྒྱུ་གི་བཤད་བྱ་ཙམ་པའི་མདོ་བཞི་འམ་ལྗེ་རུ་གསལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། གསུངས་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཁྲི་
 བརྒྱད་ལྟོང་པ་ཆོས་ཅན། བཤད་བྱ་ཙམ་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར།
 ཁྲི་བརྒྱད་ལྟོང་པ་དེ་རྒྱུ་གི་བཤད་བྱ་ཙམ་པའི་མདོ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྟུས་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་བ་མ་བྱུང་། བྲལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་གི་བཤད་

བྱ་ཙ་པའི་མདོ་ཡིན་ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
མ་གྲུབ། དེ་བྱ་པ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱ་པ་པའི་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་
མཆོག་གི་སྒྲིལ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། འགྲེལ་པ་འདི་དང་རྣམ་
བཤད་ལྟར་ན། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་པོ་ནར་གངས་ངེས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་
ལས་ཀྱང་། ཞེས་དང་། ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཆོག་ གཞན་ལས་རྣམ་གངས་མིང་གིས་ཏེ། མཁའ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་ཀྱན་ལའང་། འོན་པ་རྒྱས་དེ་ཙམ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དེ་རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཙ་པའི་མདོར་འདོད་ན། རང་
རེའི་ཡིག་ཆ་དང་འགལ་བར་ཐལ་ཞིང་། མི་འདོད་ན་ནི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤྱང་གི་དགོངས་པ་དང་
འགལ་བས་འགལ་སྟོང་མཛད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གོང་དུ་རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཙ་པའི་
མདོ་དོན་དེ་ལྟར་འདོད་པར་ཐལ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤྱང་ལས། དེས་ན་རྒྱན་འདིས་བསྟན་པའི་
མདོན་ཉོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་སྦྱར་རུང་ཡོད་པའི་མདོ་རྣམས་ནི་འདིའི་རྩ་བའི་མདོ་ཡིན་ལ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་གཉིས་པ། ཡུམ་སྤྱས་ཡིན་ན། རྣམ་པར་བཞག་
བྱ་དང་འཛིག་བྱེད་མ་ཡིན་པས་བྱ་པ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཡུམ་སྤྱས་ཀྱི་དོན་ངོས་
འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། རང་ལུགས་
ནི། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་འདོད་དེ། མཁའ་པ་སྤྱ་མས་འཕགས་པ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་ཅིང་ཉེར་ཞི་ལ་སོགས་
པས་བཞེད་དོན་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལགས། འོ་ན། ཡུམ་སྤྱས་ཀྱི་དོན་
དེ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཡུམ་སྤྱས་ཀྱི་དོན་དེ་
རྣམ་པར་བཞག་བྱ་དང་འཛིག་བྱེད་ལ་མི་བཞེད་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་འདོད་ཅེས་ཞིབ་ཆ་འབྲེད་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།

༦༥ སྤྱས་དོན་མདོན་ཉོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དང་པོ་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་

པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
གཞུང་དེ་གཞུང་ཆོན་གང་ནས་ཡིན་དོས་འདྲིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་བཤད་པའི་
སྐབས་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་བྱིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཀྱི་གངས་
ངེས་འདོད་རྒྱལ་ལ་བོད་སྤྱི་ཕྱི་མཁས་པ་རྣམས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་
པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བྱིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཀྱི་གངས་ངེས་འདོད་རྒྱལ་ལ་བོད་སྤྱི་ཕྱི་མཁས་པ་རྣམས་
མི་མཐུན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་མཐུན་རྒྱལ་གསུང་རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བོད་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ལ་བཞིར་
གངས་ངེས་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག བོད་སྤྱི་རབས་པས་བྱིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ལ་གསུམ་དུ་གངས་
ངེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་བོད་སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་
པའི་བྱིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་བཞི་བོ་དོས་འདྲིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་དོན་
མངོན་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཇི་བཙུན་བྱམས་མགོན་དང་། དངོས་བརྟན་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་
པའི་སྒྲོལ་འབྱེད་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ། ཡུམ་དོན་སྒྲོ་གསུམ་དང་རྣམ་གངས་བཙུ་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་གཏན་
ལ་འབེབས་པའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཁ་ཆེ་མཆེ་པའི་སྤྱེ། བརྒྱད་སྒྲོང་པ་དོན་ཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྒྲོལ་འབྱེད་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྐང་པོ་བཅས་བཞི་འདྲིན་པ་ཡིན་ལགས།
འོ་ན། ཇི་བཙུན་བྱམས་མགོན་སོགས་བཞི་ཆོས་ཅན། བོད་སྤྱི་རབས་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྱིང་རྟའི་སྒྲོལ་
འབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བོད་སྤྱི་རབས་པས་འདོད་པའི་བྱིང་
རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་གསུམ་པོ་དོས་འདྲིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དབུ་མ་པའི་དངོས་
བརྟན་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་བྱིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ལ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་དང་། སྤྱི་དོན་མངོན་རྟགས་ཀྱི་རིམ་
པ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་འབྲེལ་པའི་བྱིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཇི་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་། ཡུམ་གྱི་
མདོ་དོན་སེམས་ཅམ་དུ་འབྲེལ་པའི་བྱིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བཅས་གསུམ་འདོད་
པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལུགས་དེ་གཉིས་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་གསུང་
རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རང་ལུགས་ནི་ཕྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ལགས།

འོ་ན། རང་ལུགས་ལ་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་དུ་ཆེ་བཅུན་བུམས་མགོན་དང་། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་། འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་གསུམ་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་པར་བཤམ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། འཁོར་
 གསུམ། དེ་མི་འབྲད་པར་བཤམ། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཡིན་ན་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་དང་། འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་དགོས་
 པར་བཤམ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་བཤམ། ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་
 ལས། འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་
 མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྒྲིལ། ཞེས་དང་། ད་དུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་
 པོ་ལས་ཀྱང་། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་གཉིས་སྟེ་ནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆོབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་
 རྒྱན་ལས་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་འབྱེད་
 པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་ལེགས་པར་སྟེ་བས་མདོ་གཉིས་པ་བྱང་བའི་དོན་དུ་འབད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་མཛད་
 རོ། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ནི་འབྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་
 གླེ་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མདོ་གླེ་སྟེ་མའི་བྱང་ངེས་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཙོ་བོར་རྣམ་
 པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་ལེགས་པར་སྟེ་ཞིང་། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་གླེ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ཡང་འབྲེལ་པར་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་
 དབུ་མ་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་བཀའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པ་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ནི་
 གཉིས་ཏེ། ས་གསུམ་བརྟེས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་སྟེ་བ་དང་། ཆེ་བཅུན་འང་མ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་
 སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་སྟེ་བ་སྟེ། ད་ལྟ་དབུ་མེམས་ཞེས་གྲགས་
 པ་ལྟར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྟེ་

དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། རང་ལུགས་ནི་ཤིང་རྩའི་སྒྲོལ་
 འབྱེད་ལ། ལྷ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། རང་ལུགས་ཀྱི་ཤིང་རྩའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ལ་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་དང་འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་གཞན་གསུམ་གྲངས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན།
 མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྩའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྩའི་སྒྲོལ་འབྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་ཚུལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཤིང་
 རྩའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཡིན་ཏེ། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་ལེགས་པར་འབྱེད་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་རྩའི་སྒྲོལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་།
 བྱེ་བའི་ཤིང་རྩའི་སྒྲོལ་དང་། དེ་གཉིས་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཚུལ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དང་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་རྩའི་སྒྲོལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་དབུ་མའི་ཤིང་རྩའི་སྒྲོལ་བྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 ནི། ལུང་གིས་བྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་མདོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་དང་། རིགས་པས་བྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྩའི་སྒྲོལ་བྱེ་
 བའི་བསྟན་བཅོས་ནི། ས་སྡེ་ལྔ་དང་། སྡོམ་རྣམ་གཉིས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ཤིང་རྩའི་སྒྲོལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མགོན་པོ་ལྷ་
 སྐྱབ་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དུལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་ལུང་
 རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཡལ་པའི་ལུགས་སྒྲོལ་ཆེན་མོ་དེ་དང་། འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་མེད་ཅིང་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་། ཀུན་བདགས་ཆོས་
 རྣམས་བདེན་མེད་དུ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཡལ་པའི་ལུགས་སྒྲོལ་ཆེན་
 མོ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། །

པ། མི་འོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་ནས་ཡིན་འོས་འདོན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་ཡུལ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲིལ་མེད་ནས་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་ཆོན་གང་ནས་ཡིན་འོས་འདོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ཆོན་དེ་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་
 འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་སྤྱིགས་
 སུའི་འདོད་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་མ་ཡིན། རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཀོད་པའི་སྐབས་ནས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཀོད་པའི་སྐབས་ནས་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་གཞུང་ཆོག་སྤྱི་མ་འོས་འདོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྤྱིར་ཤིང་
 རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་དུ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཆོས་
 ཅན། གཞུང་ཆོག་སྤྱི་མ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེའི་
 དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་བདེན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་
 རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་དང་། ཞི་བ་འཆོ་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་
 ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་དུ་མི་འདོག་པའམ་མི་འོས་པར་བཞུན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 སྤྱི་བདེན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་སྤྱི་བདེན་ཞི་འཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ཤིང་སྒྲིལ་འབྱེད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་ལ་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 བཞུན་བཅོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཅ་ཤེས་འགྲེལ་པ་ཤེས་
 རབ་སྒྲིལ་མེ་དང་། དབུ་མ་རྒྱུན་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་ཉགས་མ་
 གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བཞུན་བཅོས་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བཞུན་བཅོས་
 ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བཞུན་བཅོས་
 ཡིན་ན། སྤྱིར་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བཞུན་བཅོས་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་
 སྒྲིལ་འབྱེད་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ག་ན། དམ་བཅའ་པས་བཞག་པའི་སྤྱིར་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཤིང་རྟེན་

སློལ་འབྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱལ་བས་ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྱེད་
 ཏུ་ལུང་བརྟན་ཅིང་། མིའི་ཤ་རྒྱལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་གཞན་ལ་མ་བརྟན་པར་བཀའི་
 དགོངས་པ་རང་དབང་ཏུ་འབྲེལ་བྱས་པའི་བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ཤིང་རྟའི་
 སློལ་འབྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྱེད་
 ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ།
 ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྱེད་ཡིན་ན། བྱང་འཕགས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 འོ་ན། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སློལ་བྱེ་ཞིང་ས་དང་པོ་མ་ཐོབ་པའི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཆོས་ཅན། དེ་བྱང་
 འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་གཞི་གྲུབ་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་རྩྭ་གྲུབ་པ་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་ཐུགས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་
 པའི་མདོ་སྡེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་རྟེན་དུ། །སྤྱོད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་
 བས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་སྐྱབ་རྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན།
 ཆར། མདོ་ཆོག་གི་དོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྟན་པའམ་རྩ་བ་དེ་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཤིང་རྟའི་སློལ་བྱེ་ནས་སློབ་དཔོན་སྐུ་
 སྐྱབ་རང་ཉིད་རབ་དུ་དགའ་བའམ་ས་དང་པོ་མ་ཐོབ་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ལགས། འོ་ན། དབུ་མའི་ཤིང་
 རྟའི་སློལ་བྱེ་ཞིང་ས་དང་པོ་མ་ཐོབ་པའི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། ཅུ་པའི་དམ་
 བཅའ་ནས་ཆར། རང་ལུགས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འཛོག་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྱེད་ཡིན་ན། ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྱེད་ཏུ་རྒྱལ་
 བས་ལུང་བརྟན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྲབ་ཚུལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས། དེའི་ཕྱིར་
 གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་དེས་འབྱེད་པར་ལུང་བརྟན་པའི་ཤིང་རྟའི་ཆེན་པོ་དག་གིས་བྱང་དེས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་བཀའ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་རྩྭ་གསུངས་པ་དེ་ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྱེད་ཡིན་

ན། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པས་བྱབ་པ་བསྟན་པར་ཐལ། **འདྲིང་ལགས།** དེ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འོ་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཤིང་ཉིའི་སློལ་འབྲེད་ཡིན་པ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ཤིང་ཉིའི་སློལ་འབྲེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཉིའི་སློལ་འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་ཤིང་ཉིའི་སློལ་འབྲེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་གྱི་མདོའི་སྤྲུལ་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཤིང་ཉིའི་སློལ་འབྲེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤྲེང་ལས། ཡང་ན་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིགས་ཆོགས་དྲུག་དང་། སྤྱགས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་བཤད་པ་ན་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་མངོན་རྟོགས་སྤྱུས་པའི་རིམ་པ་ནམས་རྒྱན་གྱིས་བཀྲལ་བས། རྗེ་བཙུན་དང་རྩ་རྒྱུ་བཞུགས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐའ་དཔྱེད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས་ཀྱང་། རང་ལུགས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཡུམ་མདོའི་སྤྲུལ་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོར་སློལ་བཏོད་ནས་འཆད་པ་པོ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** གསུངས་ན། ཆར། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཡུམ་གྱི་མདོའི་སྤྲུལ་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཤིང་ཉིའི་སློལ་འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲིང་ལགས།** འདྲིང་ན། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་ཤིང་ཉིའི་སློལ་འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲིང་ལགས།** འདྲིང་ན། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཤིང་ཉིའི་སློལ་འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲིང་ལགས།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་དེ་དང་དེའི་ཤིང་ཉིའི་སློལ་འབྲེད་ཡིན་ན་གསུང་རབ་ལ་བྱང་ངེས་འབྲེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དེ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་

འདྲེན་པ་ལ་གཞི་དེ་བྱེད་དང་། གཞན་དུ་བྱང་དུ་མི་རུང་བར་དོན་དེར་ངེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 བས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དགོངས་པ་འཛོལ་དགོས་པས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** གསུངས་ན། ཚར། བྱབ་མཐའ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་དེ་
 དང་དེའི་ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྱེད་ཡིན་ན་གསུང་རབ་ལ་བྱང་ངེས་འབྱེད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།**
 འདོད་ན། ཚར། འོ་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་བྱང་ངེས་འབྱེད་པར་
 ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། བཀའ་ལ་བྱང་ངེས་འབྱེད་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དེ་ཆོས་ཅན།
 བཀའ་ལ་བྱང་ངེས་འབྱེད་པར་ཐལ། བཀའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྱེད་ཡིན་
 པར་གོང་དུ་བསྐྱབས་བཞིན་པའི་ཕྱིར། **བསྐྱབས་བཞིན་པའི་ཕྱིར།** དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་མགོན་དེ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་**
མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་
 སློལ་འབྱེད་ཡིན་ན། རྒྱ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་**
གྲུབ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་རྩར་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་དབུ་མ་ལས། བཀའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྱེད་ནི་གཉིས་ཏེ། ས་གསུམ་བརྟེས་པ་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྱེད་
 དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཞབས་
 ཀྱིས་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སློལ་ཕྱེ་བ་སྟེ་ད་ལྟ་དབུ་མེམས་ཞེས་གྲགས་པ་རྩར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གསུངས་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཚར། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྱེད་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྤས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།**
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བརྟན་བཅོས་དེ། སྤས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པའི་

ཤིང་རྩེ་སྤྲེལ་འབྲེད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
ལྟར་ཡིན་པ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་
གསལ་བའི་སྤྲེལ་མེ་ལས། གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཇི་བཅུན་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
འདི་མཛད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་དུང་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤྲེང་
ལས། དངོས་བརྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིགས་ཆོགས་དུག་དང་། རྒྱགས་བརྟན་སྟོང་ཉིད་བཤད་པ་ན་
གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱན་གྱིས་བཀྲལ་བས། ཇི་བཅུན་དང་སྤྱི་སྤྱོད་
ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེར་སྤྱོད་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་།
ཞེས་ལན་འདེབས་སོ། །

༡༥ ཇི་བཅུན་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེར་སྤྱོད་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་ངོ་། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཇི་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤྲེང་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངས་མ་
ཐག་པའི་གཞུང་དེ་འཕྲོས་ཡུལ་གྱི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་
མ་གྲུབ། ཤིང་རྩེ་སྤྲེལ་འབྲེད་སོགས་གཞུང་བཤད་པའི་སྤྱི་འགྲོའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས།
དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་གོང་དུ་དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་དེའི་གཞུང་དོན་ཁ་གསལ་ཞིག་གསུང་
རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཇི་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་དགའ་ལྡན་དུ་མདོའི་སྤྱི་
དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྩེ་སྤྲེལ་དང་། མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་མདོའི་དངོས་
བརྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་བཀྲལ་བའི་ཤིང་རྩེ་སྤྲེལ་སྤྱེ་བའི་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་མདོའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་
མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལགས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཇི་བཅུན་བྱམས་མགོན་དང་མགོན་
པོ་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་དོན་འགྲེལ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྲེལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཇི་བཅུན་བྱམས་མགོན་དང་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་གཉིས་

གྲིས་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དོན་འགྲེལ་པའི་ཤིང་རྩའི་སྲོལ་གཉིས་ཕྱེ་བར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན།
 རྩེ་བཅུན་བྲམས་མགོན་དེ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་སྲས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་འགྲེལ་པའི་ཤིང་རྩའི་སྲོལ་
 འབྲེད་པ་པོ་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དབུ་མ་པའི་
 ལུགས་སུ་འགྲེལ་པའི་ཤིང་རྩའི་སྲོལ་འབྲེད་པ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། རྩེ་བཅུན་
 བྲམས་མགོན་དང་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་ཡུམ་གྱི་མདོའི་སྲས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་
 པ་དང་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་འགྲེལ་པའི་ཤིང་རྩའི་སྲོལ་འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། རྩེ་བཅུན་བྲམས་མགོན་དང་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གཉིས་ཤིང་རྩའི་སྲོལ་འབྲེད་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། རྩེ་བཅུན་བྲམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྩའི་སྲོལ་འབྲེད་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། རྩེ་བཅུན་བྲམས་མགོན་གྱིས་དགའ་ལྡན་དུ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་
 སྲས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཤིང་རྩའི་སྲོལ་ཕྱེ་བས་ཤིང་རྩའི་སྲོལ་འབྲེད་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན།
 དེ་ལས་གཞན་ཞིག་གི་སྟོན་སྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་མིན་ན། རྩེ་བཅུན་ཤིང་རྩའི་སྲོལ་འབྲེད་དུ་འཛོག་པའི་ཆད་ཅིག་གསུང་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྩེ་བཅུན་བྲམས་མགོན་གྱིས་དགའ་ལྡན་དུ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་ཤིང་
 རྩའི་སྲོལ་ཕྱེ་ཞིང་དེ་ལྟར་དུ་འབྲེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་གྱུར་པའི་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱུན་འདི་མཛད་པའི་སྟོན་སྟེན་ཤིང་རྩའི་སྲོལ་འབྲེད་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྩེ་བཅུན་བྲམས་
 མགོན་སེམས་ཙམ་པའི་ཤིང་རྩའི་སྲོལ་འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེ་
 བཅུན་བྲམས་མགོན་གྱི་སེམས་ཙམ་པའི་བསྟན་བཅོས་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་སོགས་མཛད་པའི་སྟོན་སྟེན་ཡང་རྩེ་
 བཅུན་བྲམས་མགོན་ཤིང་རྩའི་སྲོལ་འབྲེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 དགོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་མཛད་པས་ཤིང་རྩའི་སྲོལ་
 འབྲེད་དུ་བཞག་པ་གང་ཞིག་རིགས་པ་ནམ་པ་ཀུན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་
 དེ་། སེམས་ཙམ་པའི་བསྟན་བཅོས་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་སོགས་མཛད་པས་ཤིང་རྩའི་སྲོལ་འབྲེད་དུ་བཞག་ན་
 རྩེ་བཅུན་བྲམས་མགོན་དབུ་མེས་གཉིས་ཀའི་ཤིང་རྩའི་སྲོལ་འབྲེད་དུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།

དེ་ཐལ་པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་སེམས་ཙམ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་འབྲེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དབུ་མ་པའི་ཤིང་
 རྟེན་སྲོལ་འབྲེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 རྗེ་བཙུན་སེམས་ཙམ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་འབྲེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་འབྲེད་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྟན་བཅོས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་
 བརྟན་བཅོས་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་བཅོས་དེ་མཛད་པའི་སྒྲིན་མ་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་འབྲེད་དུ་གྱུར་ན་ཁྱོད་
 སེམས་ཙམ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་འབྲེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་འབྲེད་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྟན་བཅོས་སུ་གྱུར་པའི་དབུ་མའི་བརྟན་
 བཅོས་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་མཛད་པའི་ཆ་ནས་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་འབྲེད་དུ་གྱུར་ན། ཁྱོད་
 དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་འབྲེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་འབྲེད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁྱོད་རང་གིས་བཀོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་འབྲེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྟན་བཅོས་སུ་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཙམ་པའི་བརྟན་བཅོས་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་མཛད་པའི་ཆ་ནས་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་
 འབྲེད་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱོད་སེམས་ཙམ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་འབྲེད་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཁས་ལེན་
 ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་འབྲེད་དུ་ཐལ་བའི་
 ཐལ་བ་ཚྲོག་དུ་མེད་དོ། དབུ་མའི་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་འབྲེད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དབུ་སེམས་གཉིས་
 ཀྱི་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་འབྲེད་ཡིན་པ་འོང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅ་བར། རྗེ་བཙུན་བྱམས་
 མགོན་གྱིས་དགའ་ལྡན་དུ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་སྤྱོད་འཛུལ་མདོ་ལྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཀྲལ་བའི་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་
 ཕྱེ་བའི་སྒྲིན་མ་ཤིང་རྟེན་སྲོལ་འབྲེད་དུ་འཛོག་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དགའ་ལྡན་དུ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་སྤྱོད་འཛུལ་མདོ་ལྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་འབྲལ་བའི་
 ཤིང་རྟེན་སྲོལ་མ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཕྱེ་བར་ཐལ། དགའ་ལྡན་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་
 སྲོལ་བཟང་པོ་སྤྱར་ནས་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར།
 ཡང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྲེད་ཀྱི་ཁྲི་ས་ལན་ལས།
རྗེ་བཙུན་བུ་མས་མགོན་གྱིས་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་སྤུས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་མཛད་
པའི་བརྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སོགས་མཛད་ཀྱང་། དགའ་ལྡན་གྱི་ཡུལ་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་
སློལ་བཟང་པོ་སྟོན་ནས་སྤྱེ་བྱེན་གྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ཤིང་
རྟའི་སློལ་འབྲེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྲེད་ལ་མགོན་པོ་ལྷ་སྦྱབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་དང་། ཡང་ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྲེད་ལ། འཛམ་བུ་སྤྱིར་བའི་རྟེན་ཅན་རྣམས།
མིའི་རྟེན་ཡིན་དགོས་པ་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུང་གི་རྒྱབ་རྟེན་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སྤྱིར། །

༥༥ དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
པའི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་
རྟོགས་དཀའི་སྤྱང་བ་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་གཞུང་དོན་
ཁ་གསལ་ཞིག་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་ཐེག་
ཆེན་པའི་ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྲེད་ལ་ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་ལྷ་སྦྱབ་དང་། འཕགས་
པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཞེས་པ་དེ་དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་དེའི་དོན་ཡིན་ལགས། དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྲེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་འཛིན་
རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
འཛམ་སྤྱིར་འདིར་མདོ་དོན་རང་དབང་དུ་འབྲེལ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་རྒྱལ་བ་
རང་ཉིད་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བརྟན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ་ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྲེད་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་ལྷ་སྦྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་སུ་འདོད་
པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་རྟའི་སློལ་འབྲེད་གཉིས་པོར་བྱེད་ཀྱིས་བཞག་པའི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་དང་། ཟུར་གཉིས་པ་གཉིས་ཆང་ཚུལ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་
མ་གྲུབ། ཟུར་དང་པོ་ཆང་སྟེ། མགོན་པོ་ལྷ་སྦྱབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་
བཀའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་མ་

སྒྲིམ་པར་བཀའི་དགོངས་པ་རང་དབང་གིས་འབྲེལ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཟུར་གཉིས་པ་ཡང་ཆང་སྟེ། དེ་
 ལྟར་འབྲེལ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་གིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་མགོན་པོ་སྐུ་
 སྐུབ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་གིས་ཟིན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་པེ་དའི་ཡུལ་
 དུ་ནི། །དགེ་སྦྱོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྐུ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་
 ཕྱོགས་འཛིག་པ། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིག་རྟེན་དུ། །སྤྲོ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། །རབ་དུ་
 དགའ་བའི་ས་སྐུབ་སྟེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་
 བའི་ཡུང་གིས་ཟིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་ཐུང་ན་འདས་ལོག་དུ། །ལོ་ནི་དགུ་བརྒྱ་
 ལོན་པ་ན། །ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགེ་སྦྱོང་ནི། །བཟུན་བཅོས་དེ་ནི་དོན་ལ་མཐས། །མདོ་ལྡེ་
 དེས་དོན་དྲང་བའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་དུ་འབྱེད། །འཛིག་རྟེན་རིག་པ་སྟོན་བདག་ཉིད། །གཞུང་
 འབྱེད་ངང་རྒྱལ་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་རིག་པ་གྲུབ་པ་ནི། །སྤྱི་ལའི་ཕོ་ཉ་མོ་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་
 མོགས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་ཤིང་ཉིའི་སྤྱོད་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 བཟུན་བཅོས་མེ་འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་རིགས་ཆོགས་དུག་
 དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ས་སྟེ་ལྡ་དང་སྦྱོམ་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གོང་དུ་
 དྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་གི་དོན་དང་། ཤིང་ཉིའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས་དེ་ལྟར་
 འཛིག་པ་དང་། བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་
 པའི་ཤིང་ཉིའི་སྤྱོད་འབྱེད་ལ་ཤིང་ཉིའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་སྐུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
 ཞེས་པ་དེ་གོང་དུ་དྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཤིང་ཉིའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཆེན་
 པོ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་
 ན། ཤིང་ཉིའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཆེན་པོ་གཉིས་པོ་ཐེག་ཆེན་པའི་ཤིང་ཉིའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་པོ་ཐེག་ཆེན་པའི་ཤིང་ཉིའི་
 སྤྱོད་འབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཐེག་ཆེན་པའི་ཤིང་
 ཉིའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། དབུ་

མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཐེག་ཆེན་པའི་ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱལ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྱེད་ཡིན་ན། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྱེད་ཡིན་ན་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྱེད་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་མཐའ་
 དཔྱིད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་
 ཆེན་པའི་ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱིད་དེ་ཡིན་ན་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྱེད་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཚར། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྱེད་ཡིན་ན། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གོང་དུ་ལུང་
 ངངས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། ལུང་དེའི་དོན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལགས། འོ་ན། ལུང་
 དེའི་དོན་ཞིག་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཁ་ཅིག་གིས་ཇེ་བརྩན་བྱམས་མགོན་
 ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྱེད་དུ་ཁས་ཐུངས་པ་གཞིར་བཞག་ནས། ཆོས་ཅན་ལ་ཇེ་བརྩན་བྱམས་མགོན་བཞག་
 ནས་བྱིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྱེད་གང་ཞིག་ བྱིད་དེ་ཡིན་ན་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སློལ་
 འབྱེད་ཡིན་དགོས་པས་བྱལ་པ་གསུངས་པ་ལས། སྦྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྱེད་ཡིན་ན།
 དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྱེད་ཡིན་དགོས་པ་མ་གསུངས་སོ། །

༡༠༥ དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལའ་སྤྲས་ཀྱི་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་
 འབྲེལ་པར་མངོད་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་འདི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་
 དཀའི་སྤང་བ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་དོན་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་སྐྱུ་ལའ་
 སྤྲས་ཏེ། སྐྱུ་སྐྱུ་ལྱིས་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་སོགས་སུ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཡོད་ཅེས་པའི་

དོན་ཡིན་ནོ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་རིགས་ཚོགས་ནམས་སུ་དེ་ཉིད་རྒྱས་
 པར་འབྲེལ་པར་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་
 འབྲེལ་ཚུལ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་དབུ་མ་པའི་ཤིང་
 རྟེན་སྒྲིལ་སྤྱིར་པའི་སྒྲིལ་སྤྱིར་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འབྲེལ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལགས། དེས་ན་འཕགས་པ་སྐྱུ་
 སྐྱབ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཁྱོད་
 དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་སྤྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་ཡིན་པ་ཇི་འདིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཅེས་འབྲུག་དོགས་ལས། དབྱེ་ན་དབུ་མ་
 པ་དང་ནམ་རིག་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་དང་རིགས་ཚོགས་མཛད་པ་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་
 དང་དོན་གཅིག་ ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུངས་ན། ཆར། དེས་ན་མགོ་ན་
 པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཡིན་ན་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་
 ན། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་སྤྱིར་མ་ཐག་པའི་མགོ་ན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་
 སྒྲིལ་འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་
 མཁན་པོ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་ཅེས་ལེགས་པར་འབྲེད་པར་རྒྱལ་བ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་བྱང་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་
 སྤྱིར་མ་ཐག་པའི་མགོ་ན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་བྱང་ཅེས་ལེགས་པར་འབྲེད་པར་
 རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་བྱང་འཕགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཁྱོད་
 ལ་དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ལུང་དེ་འོྱུག་རྒྱ་
 མེད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མདོ་སྤྱི་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རྩོམ་སྤྱི་གསལ་ལྟེན་ལུལ་དུ། དགེ་
 སློང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། དེ་མིང་སྐྱུ་ཞེས་འབོད་པ་དེ། ལོད་དང་མེད་པའི་སྤྱི་གསལ་འདིག་
 པར། ང་ཡི་ཐེག་པ་འདིག་རྟེན་དུ། ལྷ་མེད་ཐེག་པ་རབ་བཤད་ནས། རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་
 ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། ཞེས་པའི་ལུང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁྱོད་དེ་ལྷ་རྩུ་ལུང་བརྟན་པའི་བྱང་འཕགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་བྱང་འཕགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཁྱོད་བྱང་འཕགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྷ་རྩུ་
 མ་ཡིན་པ་རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ལ་ལུང་བརྟན་པའི་ལུང་བརྟན་ལས། ང་ཡི་ཐེག་པ་འཛིན་ཏེ་ནད། །ཟླ་
 མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། །རབ་རྩུ་དགའ་བའི་ས་བརྒྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྱོའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱང་པར་ཐལ། ལུང་དེས་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་སྤེ་མ་ཐག་པའི་
 མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་བྱང་འཕགས་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་བརྟན་པར་ཐལ།
 ལུང་དེས་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་ལེགས་པར་སྤེ་བྱེན་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་
 ས་དང་པོ་རབ་རྩུ་དགའ་བ་བརྒྱབ་དགོས་པ་དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་མ་བྱུང་། ལུང་དེས་དེ་ལྷ་རྩུ་
 བརྟན་ཀྱང་དེས་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་སྤེ་མ་ཐག་པའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་བྱང་འཕགས་མ་ཡིན་པ་བརྟན་པ་མིན་
 རོ། འོ་ན། ལུང་དེ་ལ་བརྟན་ནས་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་སྤེ་མ་ཐག་པའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་བྱང་འཕགས་མ་
 ཡིན་པར་གོ་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ལུང་དེས་ས་དང་པོ་རབ་རྩུ་དགའ་བ་དེ་
 དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་སྤེ་པའི་རྗེས་སུ་བརྒྱབ་དགོས་པར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར།
 འོ་ན། དེ་ལྷ་རྩུ་བརྟན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ལུང་དེས་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་སྤེ་མ་ཐག་པའི་
 མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་བྱང་འཕགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་བརྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོས་
 པར་ཐལ། ས་དང་པོ་རབ་རྩུ་དགའ་བ་མ་བརྒྱབ་པའམ་ས་དང་པོ་རབ་རྩུ་དགའ་བ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། བྱང་འཕགས་མ་ཡིན་པས་བྱང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་བྱང་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་
 ཡིན་མིན་དེ་ས་དང་པོ་རབ་རྩུ་དགའ་བ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་པའི་སྟོན་སྒྲོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་འཛིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཡིན་མིན་དེ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་པའི་
 སྟོན་སྒྲོལ་དགོས་པ་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་ས་དང་པོ་རབ་རྩུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་འཕགས་
 ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ན། ཆར། དེ་ལྷ་རྩུ་ན་རྟགས་སྤེ་མ་ཡང་གྲུབ་

པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། གོང་གི་ལུང་དེས་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་སྟེ་མ་ཐག་པའི་
མགོན་པོ་སྐུ་སྦྱབ་དེ་ཉིད་བྱང་འཕགས་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར།
མགོན་པོ་སྐུ་སྦྱབ་ཡིན་ན་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཅིའི་སྦྱིར། དེ་མ་ཁྲབ་
པར་ཐལ། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་སྟེ་མ་ཐག་པའི་མགོན་པོ་སྐུ་སྦྱབ་དེ་ཉིད་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་
མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མགོན་པོ་སྐུ་སྦྱབ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཉགས་སྒྲ་མ་གྲུབ་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་གྲུབ་
པར་ཐལ། དེ་ལ་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཆང་པའི་སྦྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཆང་
པར་ཐལ། དེ་བྱང་འཕགས་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། འོ་ན། དེ་ལ་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་
ཆང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་སྟེ་མ་ཐག་པའི་མགོན་པོ་སྐུ་
སྦྱབ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་མཛད་པ་པོའི་སྐུ་སྦྱབ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། ཁྲབ་
པ་ཡོད་པར་ཐལ། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་མཛད་མཁན་གྱི་སྐུ་སྦྱབ་དང་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་
འབྱེད་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ཏེ། གོང་དུ་བྱང་དེས་འདུག་དོགས་ཀྱི་ལུང་བྱངས་ཟེན་པ་དེའི་
སྦྱིར། གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན་དེ། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་མིན་ཟེར་ན་ནི། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་སྟེ་ནས་དུས་
ཡུན་ཅི་ཙམ་འགོར་ན་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་སྟོགས་འཛོག་དགའ་
པའི་སྦྱིར་རོ། །

༡༡༥ དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་
དགོངས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་
གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྦྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དེ་མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་དོན་
ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཆོག་སྒྲ་མ་ངོས་བཟུང་ནས་
མཐའ་དཔྱད་ནས་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་མེད་པའི་སྦྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་ཆ་
མ་གཉིས་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་སྦྱོགས་སྒྲའི་འདོད་
པ་མ་ཡིན། རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། སྦྱོགས་སྒྲའི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་
གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོགས་སྒྲའི་འདོད་པ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་སྦྱོགས་སྒྲའི་འདོད་

པ་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲས་མེ་བཙུན་བྱམས་
མགོན་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྲེད་ཡིན་པ་དང་། བརྟན་བཙུགས་མངོན་རྟགས་རྒྱན་དབུ་མ་པའི་
ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྲེད་བྱེད་ཀྱི་བརྟན་བཙུགས་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་ལ། རང་ལུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་
མི་བཞེས་པས། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིར་གང་ཟག་དེ་དང་དེ་
ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྲེད་ཡིན་པའི་ཚད་དང་། གང་ཟག་དེ་དང་དེས་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་སྤྱེ་བའི་ཚད་གཉིས་རེ་
རེ་ནས་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཟག་དེ་
དང་དེ་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྲེད་ཡིན་པའི་ཚད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱལ་
བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲེལ་རྒྱས་
པའི་མིའི་རྟེན་ཅན་ཞིག་ལ། ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྲེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་འཛོག་ལགས། དེ་ཆོས་
ཅན། ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྲེད་ཀྱི་ཚད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་
དེ་དང་དེས་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་སྤྱེ་བའི་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མིའི་གཙུགས་ཅན་
ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་རང་སྟོབས་
ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་སྒྲོལ་དེ་ཉིད་ཤིང་རྟའི་ལམ་པོ་ཆེ་འི་བཞེན་གསལ་བར་མངོན་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་ལགས།
དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་དེ་དང་དེས་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་སྤྱེ་བའི་ཚད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་
ནཎྲ་ ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྲེད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བཤད་གཞན་གྱིས་
བཀྲལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲེལ་རྒྱས་པའི་མིའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་
ལགས། འདོད་ན། རྟེན་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བཤད་
མཁན་པོ་གཞན་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲེལ་རྒྱས་པའི་མིའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་
ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྲེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྟེན་བཙུན་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤང་
ལས། ཡང་ན་དངོས་བརྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིགས་ཚོགས་དང་། རྒྱགས་བརྟན་སྟོང་ཉིད་བཤད་པ་

ན་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་མངོན་རྟོགས་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་ནམས་རྒྱན་གྱིས་བཀྲལ་བས། རྩེ་བཙུན་དང་རྩེ་སྒྲུབ་
 ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་ཕྱིན་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱུང་ངོ་། ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྩེ་བཙུན་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་ནི། རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་མངོན་
 རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐོག་མར་སློལ་བཏོད་ནས་འཆད་པ་པོ་ཡིན་པའི་དོན་མ་གཏོགས། སྤྱིར་རྩེ་བཙུན་
 བྱམས་མགོན་ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྲེད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན། འོ་ན། རྩེ་བཙུན་གསུང་རབ་ཀྱི་
 དོན་འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་གཞན་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལ་མི་སྟོན་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲེལ་བྱས་པའི་མིའི་
 རྟོན་ཅན་ཡིན་ན་ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྲེད་ཡིན་པས་རྩེ་བཙུན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྲེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་གཞན་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བརྟེན་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྩེ་བཙུན་གྱི་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱུ་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཡུལ་འདིར་ཤིང་རྩེ་སློལ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བཙུན་གྱི་
 འོ་ན། རྩེ་བཙུན་ལ་ཡང་མགོན་པོ་རྩེ་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྲེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེ་
 བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་བཙུན་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་གཟིགས་ནས་དེ་ཉིད་སྤྱིར་
 འདིར་གསལ་བར་མངོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ནམས་པ་ཀྱན་རྟུ་མཚུངས་སོ། དེས་ན་འགྲེལ་
 བྱེད་མཁན་པོ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་ཞེས་པའི་དོན་ཞིག་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མིའི་
 བརྟེན་གས་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པ་ལ་བཤད་དགོས། གཞན་ཡང་། འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྩེ་སློལ་འབྲེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེ་བཙུན་གྱིས་ཤིང་རྩེ་སློལ་སྤྱེ་བའི་
 བཤད་སློལ་དེ་བཤད་སློལ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེ་
 ཀྱིས་ཤིང་རྩེ་སློལ་སྤྱེ་བའི་བཤད་སློལ་དེ་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མངོན་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་མངོན་
 དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྩེ་བཙུན་པ་དེ་ཡང་རྩེ་བཙུན་
 ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་

པའི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། དགོངས་འགྲེལ་ལས་མཆན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པའི་དོན་
 རྣམ་འབྲུར་སྟོན་པ་པ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་མདོའི་དོན་མིན་པར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
 པ་མ་བྱུང་། ལུང་དེའི་དོན་ནི། དབུ་མ་པའི་ཕྱོགས་ནས་གཞལ་ན་སེམས་ཙམ་པས་བཤད་པའི་མཆན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་དོན་དུ་མ་སོང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལགས། འོ་
 རྟེན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་
 རྟེན་སེམས་ཙམ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་ཡིན་ན། སྦྱར་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་ཡིན་པས་རྒྱལ་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། གྲུབ་མཐའ་དེ་དང་དེའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་ཡིན་ན། སྦྱར་ཤིང་
 རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་ཡིན་པས་རྒྱལ་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱལ་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པའི་ཤིང་རྟའི་
 སྟོལ་འབྲེད་ཡིན་ན། སྦྱར་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་མ་བྱུང་། སེམས་
 ཙམ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་པ་པོ་དེ། རྒྱལ་པས་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་དུ་ལུང་བརྟན་པ་གང་ཞིག
 གྲུབ་མཐའ་དེ་དང་དེའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་ཡིན་ན། དེ་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་དུ་ལུང་བརྟན་པའི་
 ལུང་བརྟན་ཡོད་པས་མ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅ་བ་ནས་མིའི་གཙུགས་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་
 མཁན་པོ་གཞན་ལ་མ་བརྟན་པར་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་འབྲེད་པའི་སྟོལ་ཤིང་
 རྟའི་པའི་ལམ་ཆེན་ཇི་བཞིན་གསལ་བར་བྱས་པ་དེ། ཤིང་རྟའི་སྟོལ་སྟེ་བའི་ཆད་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འོ་ན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་སྟེ་བར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འདོད་ན། སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་དྲང་
 ངེས་འབྲེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་
 སྟེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་རྒྱལ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་དྲང་ངེས་ལེགས་
 བཤད་སྟིང་པོ་ལས། དེ་སྦྱར་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྲེད་པར་ལུང་བརྟན་པའི་ཤིང་རྟའི་ཆེན་པོ་དག་
 གིས་དྲང་ངེས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་ཞིང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་མ་བྱུང་། ལུང་དེའི་དོན་
 རྟེན་ཤིང་རྟའི་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་སྟེ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྦྱར་

ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་སྟེ་པ་ཅམ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་དོན་མིན་ནོ། དེས་ན་སྒྲིལ་དཔོན་སྒྲིགས་སྒྲང་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་སྟེ་བར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེས་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་མ་སྟེ་
 བར་ཐལ། དེས་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་སྟེ་བའི་བཤད་སྒྲིལ་རྣམ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 ཡུམ་བསྐྱུས་པའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དོན་ཆོན་སོ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པའི་བཤད་སྒྲིལ་དེ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ཉིད་འབྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བཤད་
 སྒྲིལ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན། སྒྲིལ་དཔོན་སྒྲིགས་སྒྲང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་
 འབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་དཔོན་སྒྲིགས་སྒྲང་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་སྟེ་བའི་བཤད་སྒྲིལ་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་།

༡༣༥ ཕྱི་མ་འདི་བྱུང་པའི་གསུང་རབ་སྤྱིའི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་བརྩམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
 དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མདོ་དང་མ་སྦྱར་བ་དགྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་བྱུང་པ་དགོངས་
 རྒྱུན་འདི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྤྱིའི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་བརྩམས་པའི་བརྟན་བཅོས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ལེགས་བཤད་གསེར་སྤྲང་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤྲང་ནས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤྲང་གི་གཞུང་ཆོན་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལེགས་
 བཤད་གསེར་སྤྲང་གི་བཤད་ཐབས་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་སྐབས་སུ་མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཉེར་གཅིག་གི་སྒྲོར་དང་། རྒྱུན་གྱི་བཤད་བྱ་རྩ་
 བའི་མདོ་ངོས་འཛིན་སོགས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་རྒྱུན་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་པ་ལ་དུ་ཡོད་དང་། མདོ་རྒྱུན་མ་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་པ་དུ་
 ཡོད། རྒྱུན་གྱི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་ལ་དུ་ཡོད་སོགས་རེ་རེ་ནས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
 རྟགས་མ་གྲུབ། མདོ་རྒྱུན་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྩུ་གཉིས། མདོ་རྒྱུན་མ་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་པ་དགྲུ།
 མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་ལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་རྣམས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་མདོ་རྒྱུན་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་པ་བརྩུ་གཉིས་པོ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་

པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཉི་མི་དང་སྐྱར་པ་བཞི། བརྒྱད་ལྔ་དང་པ་དང་སྐྱར་པ་གསུམ། སྐྱད་པ་དང་སྐྱར་
 པ་གསུམ། འབུམ་རྒྱུད་དང་སྐྱར་པ་གཅིག་སྟེ་ཉི་མ་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་
 དང་མཐུན་པར་སྐྱར་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། མདོ་རྒྱན་སྐྱར་པའི་འགྲེལ་པ་
 བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་དང་མ་སྐྱར་པ་དགུ་པོ་ངོས་
 འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་རྒྱུད་དོན་གསལ་
 སོགས་དགུ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། མདོ་དང་མ་སྐྱར་པའི་འགྲེལ་པ་དགུ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་རྟགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱ་
 འགྲེལ་ཡིན་དགོས་མེད་དང་། མདོ་རྒྱན་སྐྱར་པའི་འགྲེལ་པའི་ཆད་དང་། རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་
 མདོའི་ཆད་སོགས་མེ་མེ་ནས་འཛོལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དང་པོ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་
 པ་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱ་འགྲེལ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་འདོད་ལགས། དེ་མ་བྱུང་པར་ཐལ།
 མདོ་རྒྱན་སྐྱར་པའི་འགྲེལ་པའི་ཆད་འཛོལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱན་གྱི་བཤད་
 བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ཆོག་དངོས་སུ་བྲངས་ནས་རྒྱན་དང་ཅ་འགྲེལ་དུ་སྐྱར་པའི་འགྲེལ་བཞིག་ལ། མདོ་
 རྒྱན་སྐྱར་པའི་འགྲེལ་པ་ཟེར། དེ་ཆོས་ཅན། མདོ་རྒྱན་སྐྱར་པའི་འགྲེལ་པའི་ཆད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོའི་ཆད་འཛོལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་སྐྱར་པ་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱན་གཞིའི་མདོ་ཞིག་ལ་འཛོལ་
 ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོའི་ཆད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་མདོ་རྟགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱ་འགྲེལ་
 ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པར་གྲགས་
 པའི་འགྲེལ་པ་དང་ཇོ་བོས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་དོན་བསྐྱུས་སྟོན་མེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འགྲེལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་འགྲེལ་
 པ་དེ། རྒྱ་འགྲེལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དོན་བསྐྱུས་སྟོན་མེ་ཡང་རྒྱ་འགྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་མེ་མེ་ནས་བོད་མཁས་པས་འགྲེལ་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་
 སྤེང་ལས། འདི་དང་སྤྱད་པའི་ཐེ་མིག་གཉིས་རྣམ་ཐྱིས་མཛད་པར་གྲགས་ཀྱང་། ལོ་ཙཱ་བའམ་བོད་
 གཞན་ཞིག་གིས་བྱས་སྟུང་མོ། ཞེས་དང་། རྟོན་བསྟུས་སྟོན་མེ་ཡང་རྒྱས་པ་ཆུང་ཞིང་བོད་ཆོག་དུ་
 མར་སྒྲུང་བས་རྩོམ་པོའི་སྟོབ་མ་ཅིག་གིས་སམ་བོད་གཞན་ཞིག་གིས་བྱས་པར་སེམས་སོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོན་བསྟུས་སྟོན་མེ་ཆོས་ཅན། རྩོམ་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོམ་
 ལ་ཁ་གཡར་གྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་པར་ཆེན་
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤྲེད་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱི་རྟོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལས། རྟོན་
 བསྟུས་སྟོན་མེ་ཡང་ཁ་གཡར་གྱི་གཞུང་ཡིན་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། འོ་ན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་
 པ་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱ་འགྲེལ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན།
 ཆར། འོ་ན། རྟོན་བསྟུས་སྟོན་མེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་འགྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་
 ཅན། རྩོམ་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་ལས། རྩོམ་དང་གཞིན་རྒྱ་དཔལ་གཉིས་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་བ་རང་གི་བསྟུས་དོན་ནོ། ཞེས་དང་། རང་ཅེའི་སྤྱི་རྟོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་
 སྟོན་མེར། རྩོམ་མཛད་པའི་བསྟུས་དོན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། མངོན་རྟོགས་
 རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱ་འགྲེལ་ཡིན་པས་ཁུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། དེ་ཁུབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁུབ་པ་དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་ལས། འགྲེལ་
 པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་མ་གྲགས་མོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་མ་བྱུང་། ལུང་

དེའི་དོན་ནི་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྗེའི་རང་ལུགས་ལ་
 དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་དོན་མིན་ནོ། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་གྱི་བཤད་བྱ་ཙམ་པའི་མདོ་ཆོག་དངོས་སུ་བྲངས་
 ནས་རྒྱུ་དང་ཙམ་འགྲེལ་དུ་སྦྱར་པའི་འགྲེལ་པ་དེ། མདོ་རྒྱུ་སྦྱར་པའི་འགྲེལ་པའི་ཆད་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འོ་ན། མདོ་རྒྱུ་སྦྱར་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་གྱི་བཤད་བྱ་ཙམ་པའི་མདོ་ཆོག་དངོས་
 སུ་བྲངས་ནས་འགྲེལ་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མདོ་རྒྱུ་
 སྦྱར་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་གྱི་བཤད་བྱའི་མདོ་ཆོག་དངོས་སུ་བྲངས་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་མ་བྱབ་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་མཛོད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ནང་དུ་མདོ་ཆོག་དངོས་སུ་བྲངས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མེད་པ་དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་
 རྩེད་ལས། སྦྱར་བཤད་པའི་མཛོད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་འདི་ལ་མདོ་ཆོག་དངོས་སུ་བྲངས་པ་མི་སྒྲུང་ཡང་སྦྱད་
 པའི་དོན་ཆོན་རྣམས་སོ་སོར་བཅད་ནས་མདོན་རྟོགས་དང་སྦྱར་པའི་མདོ་སྦྱོར་ལ་བགྲངས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གོང་དུ་ཤེར་ཕྱིན་མཛོད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་དེ་མདོ་རྒྱུ་སྦྱར་པའི་འགྲེལ་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མདོ་རྒྱུ་སྦྱར་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མདོ་སྦྱད་པ་དང་སྦྱར་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྦྱོད་ན་ཡུམ་དོན་
 གསལ་བའི་སྦྱོན་མེ་ལས། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུས་ལེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྦྱད་པའི་
 དཀའ་འགྲེལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྦྱད་འགྲེལ་རྟོགས་སྟེ། ཁ་ཆེ་རྩ་མ་བྱིས་མཛད་པར་གྲགས་
 པའི་ཤེར་ཕྱིན་མཛོད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 རྒྱུ་གྱི་བཤད་བྱ་ཙམ་པའི་མདོ་ལ་གསུམ་དུ་བྲངས་ངེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན།
 མདོ་སྦྱད་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་འབྱེད་བསྡུས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་བཤད་བྱ་ཙམ་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་

ལྷ་མོ་ཡིན་པ་མེད་པ་དག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤངས་ལས། འདིའི་རྩ་བའི་མདོ་ལ་བཞིའམ་ལྷ་རུ་གསལ་
ལོ། ཞེས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་ལུ་མ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་མོ་ཡིན་པ་ལྟར་གྱུར་།

༡༩༥ སྤྱིར་མིང་ཉིའི་སློབ་འབྲེད་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་
རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དཔྱད་ལུ་མ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲིན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱིར་
མིང་ཉིའི་སློབ་འབྲེད་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཆོས་ཅན། མཐའ་དཔྱད་ལུ་མ་དོན་
ཡང་གསལ་སྒྲིན་མེ་ནས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་
འདིའི་ཆོག་ལྷ་མ་དོས་བཟུང་ནས་མཐའ་དཔྱད་ལུ་མ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲིན་མེ་ནས་ཡིན་ཆུ་ལ་མེད་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དཔེར་ན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་རང་རྒྱུད་པའི་མིང་ཉིའི་སློབ་འབྲེད་དང་། ཞི་
བ་འཆོ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་མིང་ཉིའི་སློབ་འབྲེད་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིར་མིང་ཉིའི་སློབ་
འབྲེད་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞུང་འདི་ཆོས་ཅན། མཐའ་
དཔྱད་ལུ་མ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲིན་མེའི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དཔེར་ན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་རང་རྒྱུད་པའི་མིང་ཉིའི་སློབ་འབྲེད་དང་། ཞི་བ་འཆོ་
རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་མིང་ཉིའི་སློབ་འབྲེད་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིར་མིང་ཉིའི་སློབ་འབྲེད་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་དཔེ་དེས་མཆོན་པའི་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དཔེར་ན་ལེགས་
ལྷན་འབྲེད་རང་རྒྱུད་པའི་མིང་ཉིའི་སློབ་འབྲེད་དང་། ཞི་བ་འཆོ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་
པའི་མིང་ཉིའི་སློབ་འབྲེད་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིར་མིང་ཉིའི་སློབ་འབྲེད་དུ་མི་འོས་པའི་དཔེ་དེ་དང་མེ་བཅུན་
བྱམས་མགོན་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་མདོའི་སྤྱུ་མ་དོན་མཛོད་ལྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོར་སློབ་བཏོད་ནས་འཆད་
པ་པོ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིར་མིང་ཉིའི་སློབ་འབྲེད་དུ་མི་འོས་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལགས། འོ་ན།
ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་ཞི་བ་འཆོ་གཉིས་སྤྱིར་མིང་ཉིའི་སློབ་འབྲེད་དུ་མི་འོས་པ་བཞིན་དུ་མེ་བཅུན་བྱམས་

མགོན་ཀྱང་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་མ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། དཔེ་དོན་སྦྱར་ཚུལ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་དང་ཟུ་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 འཁོར་གསུམ། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་ལས། དངོས་བརྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིགས་ཆོགས་དྲུག་དང་།
 རྟགས་བརྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ན་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་རྟོགས་སྟེ་པའི་རིམ་པ་ནམས་རྒྱན་
 ཀྱིས་བཀྲལ་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། ལུང་འདིའི་དོན་ནི། ཡུམ་གྱི་མདོའི་
 སྐབས་སུ་དངོས་བརྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྐས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བརྟན་པ་དེ་
 ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་ཟུ་སྐྱབ་ཀྱི་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དྲུག་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་
 རི་བཞིན་དུ་བཀྲལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་དང་ཟུ་སྐྱབ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་
 ཡིན་པ་ལུང་འདིའི་དོན་མ་ཡིན་ལགས། འོ་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟའི་སྲོལ་
 འབྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་
 མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཞག་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་
 ལྟ་བུ་ལ་མཆན་ཉིད་དེ་དང་མི་ལྡན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་པ་
 ལྟར་མའི་ཤ་རྒྱུགས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་བརྟན་པར་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཞན་
 དུ་འབྲེལ་བ་ལ་གནོད་བྱེད་དང་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མི་རུང་བར་དོན་དེ་རང་ས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བརྟན་པའི་
 སློན་སྐད་གསུང་རབ་ལ་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྲོལ་ལྟ་བུའི་བྱང་ངེས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་གང་ཟག་དེ།
 ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གང་ཞིག རྗེ་བཙུན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པ་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མཆན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཅིག་མེད་

པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱལ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཐོགས་གཉིས་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་
 ཡིན་པའི་ཁས་ལེན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་
 པ་རྣམ་མིའི་གཙུགས་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཞན་
 ཏུ་འགྲེལ་བ་ལ་གནོད་བྱེད་དང་གཞན་ཏུ་བྱང་བྱ་མི་རུང་བར་དོན་དེར་ངེས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་བསྟན་པའི་
 སྒྲོ་ནས་གསུང་རབ་ལ་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་ལྟ་བུའི་བྱང་ངེས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་སྤྱེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། གསུང་རབ་ལ་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་ལྟ་བུའི་བྱང་ངེས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་སྤྱེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་གསུང་རབ་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གསུང་རབ་ལ་བྱང་ངེས་སྤྱེ་བ་དེ་སྤྱེ་བ་
 རྣམ་དོན་ལ་གནས་པར་ཐལ། གསུང་རབ་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ལགས། འདོད་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་དོན་ཏུ་གསུངས་ན། བྱང་དོན་
 ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་ངེས་དོན་ཏུ་གསུངས་ན་ངེས་དོན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བཆོས་ཅན། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་དོན་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེ་ཆོས་ཅན། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱན་
 རས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་རབས་ཀྱི་སྤང་བ་འཛིན་པ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་བྱ་བ་མཆོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ལུང་ལས་
 བྱང་དོན་ཏུ་གསུངས་ན་བྱང་དོན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་འཁོར་ལོ་བར་པ་བྱང་དོན་

དུ་གསུངས་ཀྱང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་མ་བྱུང་། ལུང་
 དེ་དབུ་མའི་སྒྱི་བཤད་སྐབས་ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་པའི་རང་ལུགས་གཞིར་བཞག་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་
 པས་སྒྲིན་མེད། འོ་ན། ཐལ་འགྱུར་པའི་རང་ལུགས་གཞིར་བཞག་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
 གསུང་རབ་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི་དོན་སྤྱེ་བ་དེ་སྤྱེ་བ་ལྟར་དོན་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ། བྱང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་
 གྱི་ལུང་དོན་འཛོག་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
 བྱང་ངེས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་མ་སྤྱེ་བར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཐལ་
 འགྱུར་པའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དེ། ཤིང་རྩའི་སློལ་འབྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཤིང་རྩའི་སློལ་འབྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཆོས་ཅན། ཤིང་རྩའི་སློལ་འབྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། ཤིང་རྩའི་སློལ་འབྱེད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཡོད་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཤིང་རྩའི་ལམ་སློལ་ལྟ་བུའི་བྱང་ངེས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་སྤྱེ་བའི་
 གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་གསུང་རབ་ལ་བྱང་
 ངེས་ཀྱི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱེ་བ་དང་། གསུང་རབ་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་སྤྱེ་བ་གཉིས་
 གནད་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཐལ་འགྱུར་པ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུང་རབ་ལ་བྱང་
 ངེས་ཀྱི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** ཐལ་འགྱུར་པ་ལྟར་ན་འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཤིང་རྩའི་སློལ་སྤྱེ་བའི་བཤད་སློལ་དེ་བཤད་སློལ་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་
 པ་དེའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་
 གྲུབ་དང་། ཀུན་བཏགས་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་སློལ་སྤྱེ་བའི་བཤད་སློལ་དེ་བཤད་སློལ་རྣམ་དག་
 ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་
 དང་། ཀུན་བཏགས་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། གཞན་དབང་
 དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **རྟགས་ཁས།** གཞན་ཡང་། འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཤིང་རྩའི་སློལ་སྤྱེ་བའི་བཤད་སློལ་དེ་བཤད་སློལ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་**
ལགས། འདོད་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཤིང་རྩའི་སློལ་སྤྱེ་བའི་བཤད་སློལ་དེ། ཅི་མ་མེད་

པའི་རིགས་པ་ལ་གདུགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་བཤད་སྒྲིལ་དེ་
 ཆོས་ཅན། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱུང་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས།
 འདྲོད་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་མ་བྱུང་། འཁོར་གསུམ། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱུང་པ་དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲང་
 རེས་ལེགས་བཤད་སྒྲིལ་པོ་ལས། མཐར་གདུགས་ན་ངི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་དགོས་
 ཉེད། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱུང་མཐའ་ཁས་ལེན་ན་སྐྱབ་པོ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

༡༩༥། རང་ལུགས་ནི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་པོས་འཛིན་
 ཕྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་འདི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས།
 གཞུང་འདི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་འདིས་སྤྱིར་ཤིང་རྟེན་
 སྒྲིལ་འབྲེད་ལ་གཉིས་སུ་གངས་རེས་པ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་འདིས་
 སྤྱིར་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ལ་གཉིས་སུ་གངས་རེས་པ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་
 གཉིས་པོ་འཛིན་ཕྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས།
 འདྲོད་ན། མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིར་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་པོས་བརྒྱུད་ནས་དེ་གཉིས་སྤྱིར་ཤིང་རྟེན་
 སྒྲིལ་འབྲེད་ཡིན་ཕྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་གཞན་ལ་མ་
 བརྟན་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་རེས་ལེགས་པར་འབྲེད་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བརྟན་
 པའི་བྱང་འཕགས་དེ། སྤྱིར་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུབ་དང་ཐོགས་མེད་
 གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་བྱེད་ཀྱི་བརྟན་
 བཅོས་འཛིན་ཕྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དང་པོ་མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་

ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་འབྲེད་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ལུང་གིས་ཕྱེ་
 པའི་བསྟན་བཅོས་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་དང་། རིགས་པས་ཕྱེ་པའི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་རིགས་
 རྟགས་དུག་ཆོས་ཅན། འོ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་འབྲེད་
 བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མགོན་པོ་ལྷ་
 སྐྱབ་ཀྱིས་ཕྱེ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་
 རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་
 པར་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་ལུགས་སྤྱོད་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཕྱེ་པའི་ཤིང་
 རྩེ་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཡིན་ན་ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་འབྲེད་
 ཡིན་པས་བྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཅ་ཤེས་ཚུལ་ཁ་མའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཆོས་
 ཅན། ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་
 ན། ཅ་ཤེས་ཚུལ་ཁ་མའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་འབྲེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་འབྲེད་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་འབྲེད་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དེར་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་དང་དབུ་མ་རིགས་རྟགས་དུག་
 མེ་འཛོག་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་མེ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། ཅ་
 ཤེས་ཚུལ་ཁ་མའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དབུ་མ་རིགས་རྟགས་དུག་བརྟམས་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅ་ཤེས་རབ་བརྟམས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅ་ཤེས་ཚུལ་ཁ་མའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅ་ཤེས་ཚུལ་ཁ་མའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིར་དབུ་མ་པའི་ཤིང་
 རྩེ་སྤྱོད་འབྲེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་མ་བྱུང་། བྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱིར་དབུ་མ་པའི་ཤིང་
 རྩེ་སྤྱོད་འབྲེད་ཡིན་ན་ཅ་ཤེས་ཚུལ་ཁ་མའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་མ་ཡིན་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། བྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱིར་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་འབྲེད་ཡིན་ན། ཅ་ཤེས་བརྟམས་ཟིན་པས་
 བྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱིར་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩེ་སྤྱོད་འབྲེད་ཡིན་ན་ཅ་ཤེས་བརྟམས་ཟིན་

པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྤྱིར་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཡིན་ན་རིགས་ཚོགས་དུག་བརྩམས་ཟིན་
 པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར་རྟགས་མ་གྲུབ། རིགས་ཚོགས་དུག་བརྩམས་མ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་དབུ་མ་པའི་ཤིང་
 རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་མེད་པའི་སྤྱིར་གཞན་ཡང་། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཡིན་ན་རིགས་ཚོགས་དུག་བརྩམས་
 ཟིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། རིགས་ཚོགས་དུག་ཚུལ་བཞིན་པའི་མགོན་པོ་
 ལྷ་སྐྱབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དུག་བརྩམས་ཟིན་པར་ཐལ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདོད་ལགས། འདོད་ན། རིགས་ཚོགས་དུག་ཚུལ་བཞིན་པའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་
 མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། རིགས་ཚོགས་དུག་ཚུལ་པར་འདོད་པའི་མགོན་པོ་ལྷ་
 ལྷ་སྐྱབ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་སྤྱིར་པར་འདོད་པའི་མགོན་
 པོ་ལྷ་སྐྱབ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དུག་མ་བརྩམས་པའི་སྤྱི་
 རྩོལ་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྟན་པ་སྤེལ་བར་འདོད་པའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དུག་མ་བརྩམས་པའི་སྤྱི་རྩོལ་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྟན་པ་ཉམས་པར་
 མ་བཟོད་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྟན་པ་དར་བའི་སྤྱིར་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་པ་བཟུང་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་
 མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་འདོད་ལགས། འདོད་ན། དགེ་སྦྱོང་བདེ་ཤེད་སོགས་ཆར་བཅད་
 དེ་རྒྱུངས་པའི་ཡིན་ཏན་བརྩུ་གཉིས་སྤེལ་བ་སོགས་ཆོས་སྐྱེའོ་པོ་ལན་གསུམ་བསྐྱགས་པའི་མགོན་པོ་
 ལྷ་སྐྱབ་མེད་པར་ཐལ། ཅིའི་སྤྱིར་དགེ་སྦྱོང་བདེ་ཤེད་སོགས་ཆར་བཅད་དེ་རྒྱུངས་པའི་ཡིན་ཏན་
 བརྩུ་གཉིས་སྤེལ་བ་སོགས་ཆོས་སྐྱེའོ་པོ་ལན་གསུམ་བསྐྱགས་པའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་མེད་པར་ཐལ།
 ཆོས་སྐྱེ་དང་པོ་བསྐྱགས་པའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟགས་མ་གྲུབ། ཆོས་སྐྱེ་དང་པོ་སྤྱོད་
 པའི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་སྐྱེ་དང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དུག་
 མ་བརྩམས་པའི་སྤྱིར་རྟགས་མ་གྲུབ། ཆོས་སྐྱེ་དང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་
 དུག་མ་བརྩམས་པར་ཐལ། རིགས་ཚོགས་དུག་བརྩམས་ནས་ཆོས་སྐྱེའོ་པོ་ལན་གཉིས་པ་བསྐྱགས་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟགས་མ་གྲུབ། རིགས་ཚོགས་དུག་བརྩམས་ནས་ཆོས་སྐྱེའོ་པོ་ལན་གཉིས་པ་
 བསྐྱགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྣམ་འདྲེན་ཞི་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྟགས་

མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པ་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལས། དགེ་སྦྱང་བདེ་བྱེད་སོགས་ཆར་བཅད་དེ་
སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཆོས་སྒྲ་དང་པོ་དང་། རིགས་ཆོགས་ནམས་བཅུ་མས་
~~འཕགས་པ་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོས་དང་། རིགས་ཆོགས་ནམས་བཅུ་མས་ཀྱི་སྤྱི་~~
སྤྱི་གསུམ་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྦྱབ་ཤིང་
ནིའི་སྟོལ་འབྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པེས་ལེགས་པར་འབྱེད་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་བྱང་འཕགས་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མགོན་པོ་སྐུ་སྦྱབ་ཆོས་ཅན། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་གཞན་
ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པེས་ལེགས་པར་འབྱེད་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་
བསྟན་པའི་བྱང་འཕགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པ་མ་
ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པེས་ལེགས་པར་འབྱེད་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་
བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཉགས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཉགས་
ཕྱི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རེ་རེ་ནས་གྲུབ་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ཉགས་སྟེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་ཀྱི་བྱང་པེས་ལེགས་པར་འབྱེད་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་ལུང་བསྟན་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མདོ་སྡེ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རྩོ་སྟོགས་ལི་དའི་ཡུལ་དུ་ནི། ཞེས་
སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས། དེ་ཙམ་མ་ཟད་མདོ་སྡེ་སྤྱིན་ཆེན་པོ་དང་། ང་པོ་ཆེའི་མདོ། འཇམ་
དཔལ་ཙ་རྒྱད། ཟླ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་སོགས་ལས་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་
སྟོབ་དཔོན་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་རྒྱད་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༥༥ སྦྱར་ཤིང་ནིའི་སྟོལ་འབྱེད་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་
ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གཞུང་འདི་མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་
མེ་ནས་ཡིན་ལགས། གཞུང་འདི་མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དབུ་མ་པའི་ཤིང་ནིའི་སྟོལ་འབྱེད། སེམས་ཙམ་པའི་ཤིང་ནིའི་སྟོལ་འབྱེད། ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་
ནིའི་སྟོལ་འབྱེད། མདོ་སྡེ་སྟོན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་ནིའི་སྟོལ་འབྱེད། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་

དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད། སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤེན་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད། སེམས་ཙམ་
 རྣམ་རྟེན་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་བཅས་རེ་རེ་ནས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 བཤོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སེམས་ཙམ་པའི་
 ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད། སློབ་དཔོན་ཆེ་བ་གྲགས་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད། སློབ་
 དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་སྦྱར་རང་རྒྱད་པ་དང་ཁྱད་པར་མདོ་སྡེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ཤིང་
 རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད། སློབ་དཔོན་ཞི་འཛོ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་
 འབྱེད། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤེན་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད། སློབ་དཔོན་
 རྟོགས་མཐུང་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྟེན་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་དུ་རེ་རེ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བཟན་བཅོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བཟན་བཅོས་ནི་ལུང་གིས་སྡེ་བའི་བཟན་
 བཅོས་མདོ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་དང་། རིགས་པས་སྡེ་བའི་བཟན་བཅོས་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དུག་
 འཛིན་སེམས་ཙམ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བཟན་བཅོས་ནི་ས་སྡེ་ལྟ་དང་། སློབ་རྣམ་
 གཉིས་བཅས་འཛིན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བཟན་བཅོས་ནི་ཅ་བ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཆོག་གསལ། སྦྱར་རང་རྒྱད་པ་དང་ཁྱད་པར་མདོ་སྡེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་
 ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བཟན་བཅོས་ནི་ཅ་ཤེས་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་དང་། དབུ་མ་སྤྱིང་
 པོ་ཅ་འགྲེལ་རྣམས་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་
 བཟན་བཅོས་ནི་དབུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་འཛིན་སེམས་ཙམ་རྣམ་བཤེན་པའི་ཤིང་རྟེན་
 སྒྲིལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བཟན་བཅོས་ནི་བྲ་ཀར་ཁ་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་འཛིན་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྟེན་པའི་
 ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བཟན་བཅོས་ནི་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་བཅས་འཛིན་ལགས། དེ་རྣམས་
 རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དེ་དག་གི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བཟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་གིས་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་སྡེ་བའི་བཤད་སྒྲིལ་རྣམ་དག་
 རེ་རེ་ནས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བཤོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྡེ་བའི་ཤིང་རྟེན་

སྲོལ་ནི། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་ལུང་
 རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བཤད་སྲོལ་རྣམ་དག་དེ་ཡིན། ཐོགས་མེད་
 ཀྱིས་སྤེ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ནི། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་དབང་
 དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བཤད་
 སྲོལ་རྣམ་དག་དེ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཆེ་བྱགས་ཀྱིས་སྤེ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པར་
 ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བཤད་སྲོལ་རྣམ་དག་དེ་ཡིན། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་
 ཀྱིས་སྤེ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་སྤྱི་དོན་འདོད་ཅིང་
 རང་རིག་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་བཤད་སྲོལ་རྣམ་དག་དེ་ཡིན། སློབ་དཔོན་ཞི་འཚོས་སྤེ་བའི་ཤིང་
 རྟའི་སྲོལ་ནི། བདེན་དངོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་འདོད་ཀྱང་སྤྱི་དོན་ཞལ་
 ཀྱིས་མི་བཞེས་པའི་བཤད་སྲོལ་རྣམ་དག་དེ་ཡིན། དབྱིག་གཉིན་གྱིས་སྤེ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ནི། སྤྱི་
 སྤྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་རགས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་
 བཤད་སྲོལ་རྣམ་དག་དེ་ཡིན། ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་སྤེ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ནི། སྤྱི་སྤྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་ལ་གཟུགས་རགས་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་བཤད་སྲོལ་
 རྣམ་དག་རྣམས་ཆོས་ཅན། འོ་ན། དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་དག་གིས་སྤེ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་སློབ་དཔོན་ཆེ་བྱགས་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་
 འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་ཆེ་བྱགས་
 པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་དེ་ཐལ་
 འགྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྤྱི་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་
 ལས། ཐལ་འགྱུར་སྲོལ་བཏོད་སངས་རྒྱུ་བསྐྱུངས་དང་འགྲེལ་མཛད་ཆེ་མེད་ཆེ་བའི་ཞབས། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སློབ་ཚན།
 ཐལ་འགྱུར་པའི་གིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་སངས་
 ༄༅ དེ་ཙམ་ཞིག་རང་རྒྱུད་པས་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་པས་ཀྱང་དེ་དག་མྱུང་འདས་སུ་
 མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 ལུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་པོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་
 པའི་སློན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་དེ་འཕྲོས་སའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་པོས་འཛིན་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འཕྲོས་སའི་རྩ་བའི་ས་བཅད་པོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ། གསུམ་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་ས་བཅད་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་
 མ་གྲུབ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས། དབུ་མ་པའི་ལུགས་དང་གསུམ་ཆོས་
 ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་པོ་འཕྲོས་སའི་ས་བཅད་པོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཉིས་པ་ལྟག་བཅས་ལྟག་མེད་ཀྱི་མྱུང་འདས་ཕྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། ཞེས་པའི་
 ས་བཅད་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོག་མར་དེ་ཙམ་ཞིག་རང་རྒྱུད་པས་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཐལ་
 འགྱུར་པས་ཀྱང་དེ་དག་མྱུང་འདས་སུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སློབ་པ་འཕགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་གི་དོ་ཐོར། བདེན་སྣང་གི་ལྟག་མ་མེད་པས་ལྟག་མེད་དང་དེ་ལས་ལངས་པའི་
 རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེན་སྣང་གི་ལྟག་མ་ཡོད་པས་ལྟག་བཅས་སུ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཆོད་ལྡན་གྱི་
 ལུང་རྣམས་ལས་བཤད་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་མི་འགལ་ཏེ་བདེན་སྣང་གི་ལྟག་མ་དང་བཅས་
 མ་བཅས་དེ་ཙམ་ཞིག་རང་རྒྱུད་པས་ཁས་ལེན་པར་མ་ཟད་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་མྱུང་འདས་

སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་བརྟན་པའི་སྒྲིལ་བར་ལམ་ཞིག་ནས་བརྟན་པ་ལ་དབྱ་ལན་གསུམ་བྱུང་བ་སོགས་
 རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་མའི་དབང་གིས་མི་ཡུལ་འདི་ནས་རྒྱལ་པ་རྣམས་མི་ཡུལ་འདིར་གསར་དུ་བཅུགས། མི་ཡུལ་
 འདིར་སྒྲིལ་རུང་ཟད་རེ་ལྷག་པ་རྣམས་མི་ཡུལ་འདིར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་
 པ་མ་བྱུང་། མ་ལྷ་བ་ན། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ནས་ཆར། འོ་ན། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་སྤྱེ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་
 ལྷ་བ་པ་ཡོད་པེས་ཤིག་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལྷ་བས་འདིར་ཤིང་རྟེན་
 སྒྲིལ་སྤྱེ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། ཤེར་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོ་སྤེ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་བརྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་
 པ་དང་། ལྷ་བ་རྟོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་རྒྱལ་བས་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་དུ་
 ལུང་བརྟན་ཅིང་མའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་མཛད་མཁན་པོ་གཞན་ལ་གཏན་ནས་མ་བརྟན་པར་རང་
 སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་འབྲེལ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་གསལ་བོར་བྱས་ནས་ཁུས་པ་ཡིན་ན། དང་
 གས་འབྲུག་རྟོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་དང་གས་འཛོག་པའི་ལམ་སྒྲིལ་མི་འདྲ་བའི་ཤིང་རྟེན་
 སྒྲིལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སྒྲིལ་
 དང་། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་
 མེད་པའི་སྒྲིལ་སྤྱེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ག་རང་ལ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་
 ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་འཛོག་པ་མ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་
 པ་ཞིག་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་སྐྱུ་བ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་མི་འཛོག་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་
 ན་ལྷ་བས་འདིའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ལ་རྗེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་དང་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་གཉིས་འཛོག་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** དེ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རིགས་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་
 གསེར་སྤང་ལས། དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་བཞེད་པ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་སྟོང་
 པོའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་ཆོགས་
 དང་གཉིས་པ་རྒྱན་གྱིས་བཀྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་རམ། དངོས་བརྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིགས་ཆོགས་
 དུག་དང་། རྟགས་བརྟན་སྟོང་ཉིད་བཤད་པ་ན་གདུལ་བའི་རྒྱུད་ལ་མདོན་རྟོགས་སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་

རྒྱུ་ཀྱིས་བཀྲལ་བས། རྗེ་བཙུན་དང་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་ཕྱིན་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱུང་
 རོ། ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། རྗེ་
 བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྩའི་སློལ་འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། རྗེ་
 བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྩའི་སློལ་འབྲེད་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན།
 ཤིང་རྩའི་སློལ་འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོའི་སྐུ་སྟོན་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་
 ཐོག་མར་སློལ་བཏོད་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོའི་སྐུ་སྟོན་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་
 པ་རྣམས་ཐོག་མར་སློལ་བཏོད་ནས་བཤད་ན། ཁྱོད་ཤིང་རྩའི་སློལ་འབྲེད་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱབ་
 པ་འདོད་ལགས། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྲེད་དང་ཞི་བ་འཛོལ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཤིང་
 རྩའི་སློལ་འབྲེད་དུ་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཀྱང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྩའི་སློལ་ཐོག་མར་
 བཏོད་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། འོ་ན། ཤིང་རྩའི་སློལ་འབྲེད་ལ་གསུམ་འཛོག་རིགས་
 པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། རིགས་པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་འཛོག་རིགས་པ་གང་ཞིག་ ལྷ་
 ལྷུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱང་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གང་འཛོག་མི་རིགས།
 སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཤིང་རྩའི་སློལ་འབྲེད་དུ་འཛོག་མི་རིགས། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན།
 ཤིང་རྩའི་སློལ་འབྲེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཆོས་
 ཅན། ཤིང་རྩའི་སློལ་འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
 ལས། འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ། ལྷ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་
 ཀྱི་ལམ་སློལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ད་དུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར། བདེ་
 གཤེགས་གསུང་རབ་ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྩའི་སློལ། ཞེས་དང་། ད་དུང་རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པས་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱུ་དུ། མདོ་སྡེ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱང་དོན་
 དང་ངེས་དོན་འབྲེད་པའི་ཤིང་རྩའི་སློལ་ལེགས་པར་སྟེ་བས་མདོ་གཉིས་པ་བྱང་བའི་དོན་ལ་འབད་པ་མེད་

པར་གྲུབ་པར་མཛད་དོ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ནི། འབྲེད་ནམ་པ་གཉིས་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མདོ་སྡེ་མའི་དྲང་ངེས་འབྲེད་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་གཙོ་བོར་ནམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཤིང་ཉིའི་སློལ་ལེགས་པར་སྤྱེ་བེད་། ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་
 རྟོགས་སྣང་དུ་འང་། འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མན་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། བར་པ་ངེས་
 རོན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 སྐུ་མཆེད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། དབུས་དང་མཐའ་ནམ་པར་འབྲེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ནམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཤིང་ཉིའི་སློལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 དང་། པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་སྐྱོདོན་
 ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེར། རང་གི་ལུགས་ནི་ཤིང་ཉིའི་སློལ་འབྲེད་ལ། སྐུ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་
 མེད་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཤིང་། ཞེས་དང་། ད་དུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཐའ་དཔྱིད་ཡུམ་དོན་
 ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་ཤིང་ཉིའི་སློལ་འབྲེད་ལ་སྐུ་སྐྱབ་དང་། ཐོགས་མེད་གཉིས་
 སུ་གངས་ངེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཤིང་ཉིའི་སློལ་འབྲེད་དུ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན། ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་
 པས་གྲུབ་པའི་བྱིར། གྲུབ་པའི་བྱིར། འོ་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཙན། ཤིང་ཉིའི་སློལ་
 འབྲེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། ཤིང་ཉིའི་སློལ་འབྲེད་ལ་གསུམ་དུ་
 གངས་ངེས་པར་ཐལ། ཅིའི་བྱིར། དེ་ངེས་པར་ཐལ། རྗེ་བརྟན་བྱམས་མཁོན་དང་མཁོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་
 སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གསུམ་ག་ཤིང་ཉིའི་སློལ་འབྲེད་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་བྱེན་པའི་བྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། ཁས་མ་སྐྱངས་ན། དེ་གསུམ་གྱི་གང་ཤིང་ཉིའི་སློལ་འབྲེད་མ་ཡིན། རྗེ་བརྟན་བྱམས་མཁོན་
 ཤིང་ཉིའི་སློལ་འབྲེད་མ་ཡིན། མ་ཡིན་ན། ཆར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་གོང་དུ་ལུང་
 དྲངས་མ་ཐག་པ་དེའི་བྱིར། ད་དུང་དེས་ཀྱང་མི་ཆད། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལེགས་
 བཤད་གསེར་སྤེད་དུ། སྤྱི་རབས་པའི་ཤིང་ཉིའི་སློལ་འབྲེད་བཞིར་འདོད་པའི་ལུགས་བཀོད་ནས་སྤྱོདས་
 སྐྱང་དང་གནོད་འཇོམས་མཁན་པོ་གཉིས་ཤིང་ཉིའི་སློལ་འབྲེད་ཡིན་པར་དགག་ཅིང་། རྗེ་བརྟན་བྱམས་

པ་མགོན་པོ་དང་ཆུ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཤིང་ནིའི་སློལ་འབྲེད་ཡིན་པར་མ་དགག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཅིག་
བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་དགག་པ་ནི་ཇི་ཇི་བཅུན་བྲམས་མགོན་འཛམ་གླིང་འདིར་དབུ་མེས་
གང་རུང་གི་སློལ་ཐོག་མར་སྤྱེ་བའི་མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཤིང་ནིའི་སློལ་འབྲེད་མ་ཡིན་པར་ཏ་ཅང་རྟོགས་
སྒྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པ་ལས། ཁོང་གིས་ཇི་ཇི་བཅུན་བྲམས་མགོན་ཤིང་ནིའི་སློལ་འབྲེད་དུ་འདོད་
ནས་མ་བཀག་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན། ཤིང་ནིའི་སློལ་འབྲེད་ལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་
ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། གཉིས་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མགོན་
པོ་ཆུ་རྒྱུ་བ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཆོས་ཅན། །

༡༥༥ ཇི་ཇི་བཅུན་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདི་མཛད་དོ། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དང་པོ་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་
རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན། དེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོན་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤིང་ནིའི་
སློལ་འབྲེད་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་ཤིང་ནིའི་སློལ་འབྲེད་
ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཤིང་ནིའི་སློལ་འབྲེད་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་
ཡོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། བཞི་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཇི་ཇི་བཅུན་
བྲམས་མགོན་དང་། མགོན་པོ་ཆུ་རྒྱུ་བ། སློབ་དཔོན་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ། ཁ་ཆེ་མཆེ་བའི་སྤྱེ་དང་
བཅས་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། དེས་ན་ཇི་ཇི་བཅུན་བྲམས་མགོན་སོགས་ཆོས་ཅན། ཤིང་ནིའི་སློལ་འབྲེད་
དུ་འཛོག་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་རྣམས་ཤིང་ནིའི་སློལ་འབྲེད་དུ་མི་འཛོག་པར་ཐལ། དེ་འཛོག་
ཆུ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཇི་ཇི་བཅུན་བྲམས་མགོན་གྱིས་ཡུམ་གྱི་སྤྱུ་དོན་མངོན་
རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་སློལ་སྤྱེ་བར་མཛད། མགོན་པོ་ཆུ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་དངོས་བརྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
རིམ་པ་རྒྱས་པར་སློལ་སྤྱེ་བར་མཛད། སློབ་དཔོན་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་སོ་གཉིས་
སུ་བསྡུས་ཏེ་སློལ་སྤྱེ་བར་མཛད། ཁ་ཆེ་མཆེ་བའི་སྤྱེ་ས་ཡུམ་གྱི་དོན་སྟོན་གསུམ་དང་རྣམ་གངས་བཅུ་
གཅིག་གི་སྟོན་སློལ་སྤྱེ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་ནིའི་སློལ་

སྤྱི་བའི་བསྟན་བཅོས་མེད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་ཡུམ་གྱི་སྐུ་སྤྱོད་མཛོད་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་བཀྲལ་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་མཛོད་པར་རྟགས་པའི་རྒྱན་མཛད། མགོན་པོ་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་རྟགས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་དུག་མཛད། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་སྐྱེས་མཛད་གིས་བརྒྱན་སྟོང་པའི་དོན་འབྲེལ་པ་ལ་བརྒྱན་སྟོང་དོན་བསྐྱེས་མཛད། ཁ་ཆེ་མ་ཆེ་བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་སྐྱེས་མཛད་གིས་དོན་འབྲེལ་པ་ལ་སྤྱོད་སྐྱེས་མཛད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ཅུམ་གྱིས་མི་འབད་པར་ཐལ། མགོན་པོ་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་སྐྱེས་མཛད་གིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་སྐྱེས་མཛད་གིས་སྤྱོད་སྐྱེས་མཛད་པར་ཐལ། མི་རིགས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་དུ་མི་རིགས་པ་གང་ཞིག་གཞན་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དང་པོ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་དུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་དུ་འཛོག་པ་ལ་ལུང་རིགས་གཉིས་གྱིས་གཞོད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་གཞོད་པར་ཐལ། ལུང་གིས་གཞོད་བྱེད་འཇུག་པ་གང་ཞིག་རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད་བྱེད་འཇུག་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དང་པོ་ལུང་གིས་གཞོད་བྱེད་འཇུག་པར་ཐལ། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཡིན་ན། འཛོག་པ་ལ་ལུང་བའི་མིའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་དེ་ཡང་། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཀྱི་དྲིས་ལན་ལས། དེས་ན་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་ཡིན་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱིས་བཀྲལ་པ་ལ་མི་རྟོགས་པར་རང་སྟོབས་གྱིས་འབྲེལ་པའི་མིའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་སྐུ་སྤྱོད་མཛོད་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛོད་རྟགས་རྒྱན་སྐྱེས་མཛད་ཀྱང་། དགའ་ལྷན་གྱི་ལྟེན་ཡུལ་དུ་དེ་ནམས་གྱི་ལུགས་སྒྲིལ་བཟང་པོ་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་སྐྱེས་མཛད་པར་ཐལ། ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་མིན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྲེད་དུ་འཛོག་པ་ལ་རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད་བྱེད་འཇུག་ཏེ།

ཇི་འཕུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མངོན་རྟོགས་བྱུན་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྲེད་དུ་འཛོག་
པ་ཡིན་ན། ཇི་འཕུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་མངོན་རྟའི་བྱུན་མཛད་པས་ཀྱང་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྲེད་དུ་འགྱུར་
བས། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྲེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། མངོན་རྟོགས་བྱུན་དབུ་
མ་པའི་བརྟན་བཙུགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མངོན་རྟའི་བྱུན་སེམས་ཙམ་པའི་བརྟན་བཙུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་། ཁ་ཆེ་མཆེ་བའི་སྡེ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྲེད་
དུ་འཛོག་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྲེད་
ཡིན་ན། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་གཞན་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལ་མ་རྟོགས་པར་མངོན་པོ་རང་
དབང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོས་ན། སྒོ་བ་
དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དང་། ཁ་ཆེ་མཆེ་བའི་སྡེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་
མཁན་པོ་གཞན་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལ་མ་རྟོགས་པར་མངོན་པོ་རང་དབང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།

༡༡། སར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ལས་བུམས་གཞུང་ སྒྲིལ་གྱི་ཐལ་ཕྱིང་།

༡༡། འཕགས་པ་བུམས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱར་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ནས་
ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ།
དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེ་འཕྲོས་སའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཤད་
ཐབས་དངོས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་དུ་བྲངས་
མ་ཐག་པའི་གཞུང་དེའི་དོན་ཞིག་འགྲེལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་བུམས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
ཆོག་འདི་དག་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་གོང་དུ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་
དེའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཤད་ཐབས་ཕྱི་མ་རྣམས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་
གཞུང་རྣམས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ས་ནི་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟུས་དོན། དེ་ཐོས་ནས་མེ་ཞིག་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོས་
དོན། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཀལ་ལན། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་
བསྒྲན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། རྗེ་བརྩམས་ཀྱིས་མངོན་ཏོགས་རྒྱུ་རང་ནས་མདོ་དོན་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལཱའི་སྟོན་ནས་འཆད་
པ་གང་ཞིག དེ་དག་འཆད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོག་རྣམས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་
མ་གྲུབ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོས་དོན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་
རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟུས་དོན། ཞེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་ཆོག་དོན་དང་། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྦྱར་
དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀལ་ལན་གྱི་སྟོན་ནས་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་རྣམས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཤད་ཐབས་ལཱའི་སྟོན་ནས་བཤད་པའི་

དགོས་པ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དགོས་དོན་གྱིས་མདོའི་དོན་གྱི་གཙོ་
 བོ་དགོས་པ་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱས་དོན་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ལམ་གྱི་ལུས་མཐོང་བ་དང་། ཆོག་
 དོན་གྱིས་མཐའ་ཚད་པར་ཤེས་པ་དང་། མཆམས་སྦྱར་གྱིས་ཆོག་དོན་སྔ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་གྱི་འབྲེལ་
 བ་ཤེས་པ་དང་། བཀལ་ལན་གྱིས་རང་ཆོག་དང་ཁས་བླངས་དངོས་ཤུགས་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་བརྟན་
 པས་མདོའི་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ནུས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གོང་དུ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་དེ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོག་ཕྱི་མངོས་འདོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 རང་ཉིད་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་ཞེས་སོགས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞུང་ཆོག་སྔ་ཕྱི་གཉིས་པོ་དེའི་དོན་འགྲེལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཇི་
 བཅུན་གྱིས་བརྟན་བཅོས་རྩྭ་པའི་ཐོག་མར་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ནི་རང་
 ཉིད་སྦྱེ་བུ་དམ་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་འདོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་
 ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བུ་པའི་གདུལ་བུ་ཡུམ་ལ་དང་བསྦྱེ། དང་བསྦྱེས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྦྱེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རིམ་
 གྱིས་ཞུགས་ནས་མཐར་ལེགས་པའི་མཆོག་ཐོབ་པ་དེ་གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཇི་བཅུན་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཇི་བཅུན་ཆོས་སྐྱེ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། ཇི་བཅུན་བྱང་རྒྱུ་ཤེས་སྤངས་པའི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། བྱུན་
 རྩྭ་པ་པོའི་ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་ཡང་བྱང་ཤེས་སྤངས་པའི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དགའ་
 རྩན་དུ་བཞུགས་པའི་ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་ཡང་བྱང་ཤེས་སྤངས་པའི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན།
 རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་ཡང་བྱང་ཤེས་སྤངས་པའི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་

ཡང་ལོངས་སྐྱུ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། རྒྱལ་ཚབ་
བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལོངས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན།
ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་ལོངས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་ཐེབས་ནས་ལོངས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
མ་གྲུབ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱལ་ཚབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་འབྲུལ་པར་ཐལ།
དེ་ལྟར་ན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལོངས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིང་དེར་དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་ཚབ་མེད་པར་
འགྱུར་བ་གང་ཞིག་དེ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་
ལོངས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་དགོས་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རིང་དེར་
དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་ཚབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་འོག་
མིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་པ་མ་བྱུང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རང་གི་སྐྱལ་པ་ཞིག་དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་
ཚབ་ལ་བཞག་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འོག་མིན་དུ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་མཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྗེ་
བཙུན་གྱིས་འོག་ཡིན་དུ་ཤེས་སྐྱབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
སྐྱལ་པ་དེས་ཀྱང་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱུ་པའི་
ཆེ་སྐྱལ་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སངས་
རྒྱུ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མེད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་འདྲན་བཞི་
པའི་བྱགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་
པས་མདོ་སྡེ་ལང་ཀར་ག་ཤེགས་པ་ལས། འདོད་པ་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། །སངས་རྒྱུ་པ་རྣམ་
པར་འཆང་མི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་པ་མ་བྱུང་། སྐྱལ་གཞི་གཙོ་བོ་འདོད་པ་ཁམས་
དང་གཟུགས་མེད་དུ་འཆང་མི་རྒྱ་གསུངས་པ་ལས་སྐྱལ་པ་ཅོམ་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །

༡༥ ཐུན་མོང་བ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱགས་ཐེག་པའི་སྐབས་མ་ཕྱེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། རོང་ཁྲི་ཀ་པས་རྗེ་
བཙུན་བྱམས་མགོན་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མེད་པ་སོགས་འདོད་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་

སངས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་པ་ཡང་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་དང་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་སྐྱགས་ཐེག་པའི་ལུགས་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་པུ་
 ལུགས་ལྟར་ན། སྐྱགས་ཐེག་པ་དང་ཡང་ཕྱིན་ཐེག་པ་སོ་སོར་ཕྱེས་ཏེ་ཆེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་སངས་
 རྒྱུ་ཡིན་མིན་བརྟུན་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཐམས་པུ་ **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། རང་ལུགས་ལྟར་ན། ཡང་
 ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་ཆེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱགས་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་
 སངས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པར་ཐམས་པུ་ **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཐུན་མོང་པ་ཡང་ཕྱིན་
 ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་ཆེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་པུ་ **འདོད་ལགས།** འདོད་ན།
 ཆེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་ཐམས་པུ་ **འདོད་ལགས།** འདོད་
 ན། དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་ཆབ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡིན་པར་ཐམས་པུ་ **འདོད་ལགས།** དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས་པུ་ རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་འོག་
 མིན་གྱི་ཉེན་ལ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐམས་པུ་ ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་གྱིས་འོག་མིན་དུ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་
 བྱས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་ཆབ་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
 ཆབ་ལ་བྱོན་པ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་གྱིས་འོག་མིན་དུ་
 ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་ཆབ་ལ་བྱོན་པའི་ལུང་ཁྲུངས་ཆད་ལྡན་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་ཆེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ལུང་ཁྲུངས་ཆད་ལྡན་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 ཆེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་ཆབ་ལ་བྱོན་པའི་ཆེས་སྐྱུ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་
 ཐམས་པུ་ **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། བྱེད་གྱིས་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་འོག་མིན་དུ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་
 དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཐམས་པུ་ ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐམས་པུ་ ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་ན་འོག་མིན་
 དུ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་བྱུང་པར་ཐམས་པུ་ དེ་ལྟར་
 བྱུང་པ་དེ་ཡང་ནམ་འདྲེན་བཞི་པ་ཟས་གཙང་གི་སྤྱི་པོའི་བྱུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐམས་པུ་ མདོ་སྡེ་ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། འདོད་པ་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་

དུ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་པར་འཆང་མི་བྱ། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། འདྲོད་ཆགས་བྲལ་
 བྱེད་མཛོད་འཆང་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ཀྱང་ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་ན། ལུང་དེས་སངས་
 རྒྱལ་ལ་ཕེབས་པར་འཆང་མི་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱལ་དགོས་པས་ཁྲབ་པ་བསྟན་པ་ལས་ཆོས་སྐྱེ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་
 ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན། སངས་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་དེ་ཆོས་སྐྱེ་མཛོད་དུ་བྲལ་
 མ་བྲལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་འཛོལ་པར་བྲལ། ཅིའི་ཕྱིར། འཛོལ་ན། ཆོས་སྐྱེ་གང་དུ་མཛོད་དུ་བྲལ་ན་དེ་
 རུ་སངས་རྒྱལ་པས་ཁྲབ་པར་བྲལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། གོང་གི་མདོ་ལུང་དེས་ཆོས་སྐྱེ་མཛོད་
 དུ་བྱེད་ན་འོག་མིན་དུ་མཛོད་དུ་བྱེད་དགོས་པས་ཁྲབ་པ་བསྟན་པར་བྲལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན།
 རྩ་བཅུན་བུམས་མགོན་གྱིས་ཆོས་སྐྱེ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་འོག་མིན་དུ་མཛོད་དུ་བྱེད་དགོས་པར་བྲལ།
 འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། རྩ་བཅུན་བུམས་མགོན་གྱིས་ཆོས་སྐྱེ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་འོག་མིན་དུ་
 བྱེད་དགོས་པར་བྲལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། རྩ་བཅུན་བུམས་མགོན་གྱིས་ཆོས་སྐྱེ་མཛོད་དུ་
 བྱེད་པའི་ཆེ། དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བཟུང་པར་བྲལ། ཅིའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་
 བའི་རྒྱལ་ཆ་བཟུང་དེ་རྩ་བཅུན་བུམས་མགོན་མ་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་
 ཆ་བཟུང་དེ་རྩ་བཅུན་བུམས་མགོན་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། དེའི་ཆེ་རྩ་བཅུན་འོག་མིན་དུ་མཛོད་
 པར་བྲལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་མཛོད་པར་བྲལ། དེའི་ཆེ་རྩ་བཅུན་བུམས་མགོན་དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་ཆ་བཟུང་
 ལ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། རྩ་བཅུན་བུམས་མགོན་གྱིས་འོག་མིན་ནས་ཆོས་སྐྱེ་
 མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་རྩ་བཅུན་བུམས་མགོན་གྱི་སྐུ་ལ་པ་ཞིག་གིས་དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་ཆ་བཟུང་ནས་
 བཞུགས་ཆོག་པས་དེ་ལ་འགལ་བ་མཛོད་ལགས། འོ་ན། རྩ་བཅུན་བུམས་མགོན་གྱིས་འོག་མིན་དུ་ཆོས་
 སྐྱེ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་བཅུན་བུམས་མགོན་གྱིས་སྐུ་ལ་པ་དེ་རྩ་བཅུན་
 བུམས་མགོན་ཡིན་པར་བྲལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། དེའི་ཆེ་རྩ་བཅུན་བུམས་མགོན་གྱི་སྐུ་ལ་པ་
 དེ་འོག་མིན་དུ་བྱེད་མི་དགོས་པར་བྲལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། དེའི་ཆེ་དགའ་ལྡན་ན་བཞུགས་
 པའི་རྩ་བཅུན་བུམས་མགོན་གྱི་སྐུ་ལ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱེ་མཛོད་དུ་བྱེད་མི་དགོས་པར་
 བྲལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། རྩ་བཅུན་བུམས་མགོན་གྱིས་འོག་མིན་དུ་ཆོས་སྐྱེ་མཛོད་དུ་བྲལ་

ཀྱང་སྐྱལ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དེ་ས་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། སྐྱལ་
པའི་རྒྱལ་ཚབ་དེ་སངས་མ་རྒྱས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་དེའི་སྐྱལ་
གནི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་མ་བྱང་། དེ་བྱ་བ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱལ་
པའི་སྐྱལ་གནི་སངས་རྒྱས་ན་སྐྱལ་བ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་
ན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་འོག་མིན་དུ་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚེ་དེས་སྐྱལ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དེ་ས་ཚོས་
སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་དེ་འོག་མིན་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཅིའི་
ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་དེ་ས་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༡། སར་སྤྱོན་སྐབས་དང་པོ་ལས་གཅིག་དུ་བྲལ་ སྒྲོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།

༡༡། ༡༥ མཆོག་དུ་བསྐྱེད་པ་མཛད་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཞི་འཆོ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོག་སྤྱོད་མ་ངོས་བཟུང་ནས། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན་ཆུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་འཆོ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་ལྗེའི་ནང་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུང་ཆོག་སྤྱོད་མ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་ཐང་ཀའི་ས་བཅད་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། གཞི་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དུ་འཕོག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཅིག་ཡོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། ས་བཅད་གཅིག་པོ་འདོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་བཞེད་པའི་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ས་བཅད་གཉིས་པོ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་འཆོ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་དབུ་མ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་ཆོག་རང་རེའི་སྤྱི་དོན་ནས་ཐོན་པ་ལྟར་

ངོས་འཛིན་གྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བདག་དང་གཞན་སྤྱི་དངོས་འདི་དག །ཡང་
 དག་པར་ནི་གཅིག་པ་དང་། གྲུ་མའི་དངོས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྒྱན་
 བཞིན། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆོག་དེའི་གཞུང་
 དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བདག་དང་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་འདི་
 དག་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མེད་དེ། ཡང་དག་པའམ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་
 གྲུ་མའི་ངོ་པོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་སྟོན་ཅན་དང་། ཆོག་རྒྱུ་
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་རྟགས། བཞི་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་མཐུན་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལགས།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞི་འཆོ་དཔོན་སྟོང་གྱིས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་མཆོག་དུ་བསྐྱབས་
 པ་མཇུག་དགོས་པའི་གྱི་མཆན་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེའི་གྱི་མཆན་ནི་སྟོང་དཔོན་
 ཞི་འཆོ་རང་གིས་རྟགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གྱི་མཆན་གྱིས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 རྒྱལ་གཅིག་དང་། ཡང་གཅིག་བྲལ་དང་། གྲུ་བྲལ། རྒྱབ་པ། དགག་བྱའི་སྤང་རྒྱལ་ངེས་པའི་
 གནད་དེ་བཞི་ཆང་བས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུར་གཅིག་
 གྲུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་ལམ་ནམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྟོར་བ་འདི་ཉིད་སྟོང་ཉིད་གསར་
 གྲུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པར་འཛོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། དེ་འདྲའི་སྟོར་བ་འགོད་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་གསར་གྲུ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་
 པ་འདོད་ལགས། འདོད་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་མཐུན་དཔེར་སོང་བའི་
 དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་གསར་གྲུ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་སྟེང་གི་བདེན་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞི་གཟུགས་
 བརྒྱན་གྱི་སྟེང་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་ན།
 བདེན་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྒྱད་གཞི་གཟུགས་

བརྟན་བདེན་པར་མེད་པ་མཛོགས་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱ་གཞི་
གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟེང་དུ། བདེན་པར་བྱ་བ་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པར་བྱ་བ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་
དུ་མ་བྱ་བ་ན་བདེན་མེད་ཡིན་པས་བྱ་པ་མཛོགས་ན། བྱ་གཞི་གཟུགས་བརྟན་དང་བདེན་བྱ་བ་གྱི་གཞི་
མཐུན་མེད་པར་མཛོགས་པས་བྱ་པ་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་རྟགས་མ་བྱུང་། དེ་བྱ་པར་ཐལ། གཞི་གཟུགས་
བརྟན་གྱི་སྟེང་དུ། བདེན་པར་བྱ་བ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་བྱ་བ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་བྱ་བ་ན།
བདེན་མེད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་རྟོགས་ན། བྱ་གཞི་གཟུགས་
བརྟན་དང་བདེན་བྱ་བ་གྱི་གཞི་མཐུན་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་རྟོགས་པས་བྱ་པ་པའི་ཕྱིར།
བྱ་པ་རྟགས་མ་བྱུང་། དེ་བྱ་པར་ཐལ། བྱ་གཞི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟེང་དུ། བདེན་པར་བྱ་བ་
པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པར་བྱ་བ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་བྱ་བ་ན། བདེན་མེད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། བྱ་གཞི་གཟུགས་བརྟན་དང་། བདེན་བྱ་བ་གྱི་གཞི་མཐུན་འཛིན་པའི་
རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་བྱུང་། འོ་ན། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་མ་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
དེ་། བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་མ་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་རྟོགས་ན། བྱས་
པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
མ་བྱུང་། དེ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་རྟོགས་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་བྱུང་། འོ་ན། བྱ་གཞི་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་
པ་རྟོགས་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། བྱ་གཞི་
གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟེང་དུ། བདེན་པར་བྱ་བ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་བྱ་བ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་
མ་བྱ་བ་ན། བདེན་མེད་ཡིན་པས་བྱ་པ་མཛོགས་ན། གཞི་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་
བྱུང་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། བྱ་གཞི་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་
པ་རྟོགས་ན། བྱས་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
མཚུངས་པ་རྟགས་མ་བྱུང་སྟེ། སྤ་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྟོགས་ན། རྟོལ་

བདེའི་རྩོད་གཞན་གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཟུར་བ་འགོད་མི་དགོས་ཤིང་། གཞི་
གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་ཅིང་། གཞི་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་
འགོད་མི་དགོས་པས་མ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་ཆོས་དེས་བྱུང་
གཞི་གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་བྱལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་རྟོགས་པར་
བྱལ། ཆོས་བདེའི་རྩོད་དེ་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་དུ་སོང་པའི་སྤྱིར་། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱུང་པར་
བྱལ། དུམ་པ་མཐུན་དཔེར་སོང་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཆོས་བ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དུམ་
པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་ནམ་པ་ཀུན་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་། རྟགས་མ་
གྲུབ་སྟེ། འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། འདིར་གཟུགས་བརྒྱན་དཔེར་བཀོད་
པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པས་གྲུབ་ཟིན་དཔེར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་དབུ་མ་པས་བརྒྱན་པར་བཞག་པ་གྲུབ་ཟིན་
དཔེར་བཀོད་པ་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་
བྱུང་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པར་རྟོགས་ནས་དེ་ཉིད་དཔེར་བཀོད་ཀྱི། སྤྱིར་གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་
རྟོགས་ནས་དེ་ཉིད་དཔེར་བཀོད་པ་མིན་ལ། གཅིག་ཤོས་ལ་ནི་དུམ་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་ནས་དེ་
ཉིད་བསྐྱབ་བྱེད་ས་པའི་དཔེར་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་ལས་གྲུབ་པོ། གཞན་ཡང་། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་
དང་ཡིག་ཆ་སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །

༡༥ ཞེས་པའི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་རྩོད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར་། ཞེས་པའི་གཞུང་
འདི་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་། གཞུང་དེ་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་
མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་བྱལ། གཞུང་དེ་འཕྲོས་ཡུལ་གྱི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་རྩོས་
འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་བཞེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་
ཆོས་རྩོས་བཟུང་བ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བྱལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་
ཡོད་རྩོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་། གཅིག་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་གཅིག་མེད་པར་བྱལ། གཅིག་
པོ་རྩོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོག་པའི་གཏན་
ཆོག་ས་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བྱལ། དེ་གཉིས་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་།

མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་
 ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྩ་བུའི་གཞུང་ཆོག་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་སྟོན་ཤེད་ཀྱི་
 གཞུང་ཆོག་མ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་སྟོན་ཤེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་
 གཞུང་ཆོག་དེ་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་འགོག་ཤེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲ་བའི་
 གཞུང་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་འགོག་ཤེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་ངོས་བཟུང་ནས་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་འགོག་ཆུ་ལ་ཅིག་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྐབས་འདིར་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་ཤེད་པ་དེ་ཁ་ཅིག་དེའི་འདོད་པ་དང་། གཞུང་ཆོག་དེའི་གོང་དུ་
 དངས་མ་ཐག་པའི་འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། ཁ་ཅིག་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་
 པར་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་པོ་དེ་དབུ་མ་རང་
 རྒྱུད་པ་གང་ཞིག་དེས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་བཞིན་དུ་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་དེའི་ལུགས་ལ་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྒྲོ་
 རས་བཀག་པ་ཡིན་ལགས། འོ་ན། རྩོགས་སྤྲ་སྒྲིམ་པ་པོ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གནད་ཀྱིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་སྐབས་འདིར་དབུ་མ་རང་
 རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་མི་འཐད་ཅེས། དེ་རྩར་དུ་བཀག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་
 འདོད་ལགས། འོ་ན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་བུམ་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེས་བུམ་པ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་
 མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་འདོད་པར་ཐལ། དེས་བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། མི་འདོད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་འདོད་པར་ཐལ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་
 པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྩར་ཡིན་པ་
 དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་

དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རང་རྒྱུད་པ་ལའང་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན།
 རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཁས་ལེན་པར་
 ཐལ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་
 འདོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པས་བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེ་འདོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བུམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་མ་བྱུང་། རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་
 གོ་བ་གང་ཞིག་ རང་རྒྱུད་པས་བུམ་པ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཁས་ལེན་པས་བུམ་པ་རང་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། །

༡༥ བདག་དང་གཞན་སྒྲིབ་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་པར་ནི་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་དངོས་
 དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། བདག་དང་གཞན་སྒྲིབ་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་པར་ནི་གཅིག་པ་
 དང་། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའི་གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དང་པོ་གཞུང་འདི་གང་ནས་
 ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྒྱན་ནས་མ་ཡིན་པ་
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྒྱན་
 ནས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིའི་བརྟན་བྱ་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་འདིར་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དེ་གཞི་གཞན་
 གྱི་སྟེང་དུ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་ལྷ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་

ལ་མཆོག་དུ་བསྐྱགས་པའི་སྒོ་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་མོ་ལོ་ཀ་འདི་སངས་པོ་ལ་དཔྱད་
 པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་མཆོག་དུ་བསྐྱགས་པའི་སྒོ་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་
 བརྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ངོ་མོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་སོགས་གཏན་ཆོག་ས་
 ལྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ངོ་མོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་སོགས་
 གཏན་ཆོག་ས་ལྟ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། ལྟ་པོ་འདི་ཆོས་ཅན། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དེ་གཞི་
 གཞན་གྱི་སྟངས་དུ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལྟ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཕྱི་མ་འདི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཕྱི་མ་འདི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་ཡིན་ན་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དུ་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལྷ་གྱ་བདེན་མེད་དང་། ལྷ་ར་བདེན་མེད་དང་། གཟུགས་བརྟན་
 བདེན་མེད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་སོགས་ཡོད་ལགས། ལྷ་གྱ་བདེན་མེད་དང་། ལྷ་ར་བདེན་
 མེད་དང་། གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་སོགས་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་གྱ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལྷ་གྱ་བདེན་མེད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ལྷ་
 གྱ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ལྷ་གྱ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ལྷ་གྱ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལྷ་གྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ལྷ་གྱ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་རྟོགས་དཀའི་སྣང་བ་ལས། ལྷ་གྱ་བདེན་
 མེད་ལྷ་གྱ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ནམ་གངས་མིན་པའི་དོན་དམ་
 དངོས་ནི་ལྷ་གྱའི་བདེན་མེད་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་མ་ལུས་པ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་གོ།
 ལྷ་གྱ་བདེན་མེད་ནི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་

ནཱ་ཆར། རེ་ན། ལྷ་གུའི་བདེན་མེད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དོན་དམ་བདེན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་རིགས་པར་ཐལ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྟོགས་དཀའི་སྣང་
 བའི་ལུང་དོན་འཐད་པའི་སྤྱིར། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ལྷ་གུ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། ལྟོང་ཉིད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། ལྷ་གུ་
 བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་བསྦྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་ནས་
 ཆར། ལྷ་གུ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། ལྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། **རྟགས་**
མ་གྲུབ། ལྷ་གུ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་
 གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** རིགས་
 ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་བྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་བདེན་གཉིས་
 རྣམ་གཞག་ལས། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་
 པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་བདེན་པ་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་སྦྱབ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། **གསུངས་པའི་སྤྱིར།** གསུངས་ན།
 ཆར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་བ་ནས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་བསྦྱབ་
 བྱ་ལ། ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དང་། སྤྱིར་བདེན་མེད་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་དང་། རྟོན་འབྲེལ་
 བདེན་མེད་སྟོགས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིར་བདེན་མེད་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་
 གཉིས་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་མི་འཛོག་པའི་སྤྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་
 མི་འཛོག་པར་ཐལ། དང་པོ་སྤྱིར་བདེན་མེད་དེ་མི་འཛོག་པའི་སྤྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** སྤྱིར་བདེན་
 མེད་ཆོས་ཅན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་བསྦྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་མི་འཛོག་པར་ཐལ། ཁྱོད་བསྦྱབ་

བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྤྱིར་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་མ་བྱུང་། འཁོར་གསུམ། དེ་
ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་གང་ཞིག་ཉགས་ལས་དཔག་པར་བྱ་བ་དེ། བསྐྱབ་
བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོངས་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མ་རིགས་རྒྱན་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོན་ཉིད་
དང་། དཔྱེ་བ། མཆོན་བྱའི་སྒྲོ་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་གང་ཞིག་
ཉགས་ལས་དཔག་པར་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར།
འོ་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
ལགས། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་མ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ།
འདོད་ལགས། སྤྱིར་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
འདོད་ན། ཆར། སྤྱིར་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉགས་ཀྱིས་སྤྱི་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། སྤྱིར་བདེན་མེད་ཆོས་
ཅན། རྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། སྤྱིར་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན།
རྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་བདེན་གཉིས་རྣམ་
བཞག་ལས་ལུང་བྱངས་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༤༥ གཉིས་པ་དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྤྱི་དུ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་
པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
ལགས། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་
ས་བཅད་དུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་
ས་བཅད་གཅིག་ཡོད་ལགས། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་

ལགས། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སློབ་དཔོན་ཉིད་བཞེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་
 བ་དེ་ཡིན་ལགས། སློབ་དཔོན་ཉིད་བཞེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་ཆོས་ཅན། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 འཕྲོས་ཡུལ་གྱི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྐབས་འདིར་འཐའ་
 དཔུང་པ་ལ་གཉིས། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། སྐབས་འདིར་མཐའ་དཔུང་པ་ལ་
 གཉིས། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟླུར་
 བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་ལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟླུར་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱི་དུ་རིགས་པ་ལ་ལྟ་བུ་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས། རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་རོ་
 རྩེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆེགས། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འཁོག་གི་གཏན་ཆེགས། བྲངས་
 ལ་དཔྱོད་པ་མུ་བཞི་སྟེ་འཁོག་གི་གཏན་ཆེགས། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་རྟགས་སྟོར་རེ་རེ་ནས་འགོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དང་པོ་ནི། གཞི་
 ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་
 མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་
 པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་མི་སྟེ་སྟེ། རོན་དམ་པར་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་
 ཀ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྟེ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྟོར་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན།
 རོན་དམ་པར་མི་སྟེ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུ་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཡང་རོན་དམ་པར་མི་སྟེ། རང་གི་རྒྱུ་
 དུས་སུ་མེད་པར་ཡང་རོན་དམ་པར་མི་སྟེ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན།
 རོན་དམ་པར་མི་སྟེ་སྟེ། རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་གཅིག་ཁོ་ན་རོན་དམ་པར་སྟེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་དུ་
 མས་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཁོ་ན་རོན་དམ་པར་སྟེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་ཁོ་ན་

དོན་དམ་པར་སྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷ་གཅིག་གིས་འབྲས་ཀྱི་གཅིག་ཁོ་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལྷ་ལྟ་ ལྷ་པོ་ནི། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་པ་ལྷ་ལྟ་ དེ་འདྲའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེད་པ་ཆོས་
 ཅན། བདེན་མེད་སྐྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་
 མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་མི་མཐུན་
 པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དྲུག་གང་རུང་དུ་མེད་པ་བདེན་
 མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དྲུག་གང་རུང་དུ་མེད་པ། བདེན་
 མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དྲུག་གང་རུང་
 དུ་མེད་པ་བདེན་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བདེན་
 མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱེད་
 པའི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་དེས་བདེན་མེད་རྟགས་པར་ཐལ། དེས་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་རྟགས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་
 ཆོས་ཅན། གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་རྟགས་པར་ཐལ། གཟུགས་བརྟན་དེ་དེ་སྐྱེད་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་མ་གྲུབ། དེ་རྒྱབ་པར་ཐལ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱེད་པའི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་གིས། དེ་སྐྱེད་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་རྟགས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱེད་པའི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་དག་
 གིས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་རྟགས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེས་རྟགས་པར་ཐལ།
 དེས་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་རྒྱབ་པ་དང་། བྱས་པ་རྟག་སྟོང་། བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པ།
 བྱས་པ་ལ་རྟག་པ་མེད་པར་ངེས་པ་རྣམས་ངེས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་
 བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 རྣམ་འབྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་རྒྱབ་པ་དང་། བྱས་པ་རྟག་སྟོང་། བྱས་

པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པ། བྱས་པ་ལ་རྟག་པ་མེད་པར་ངེས་པ་ནམས་ངེས་མཉམ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་བྱི་ཚོ་ལ་ནམ་དག་གིས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པར་བཤམ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་བྱ་བ་དེ་ན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་ཚོ་ལ་ནམ་དག་གིས། རྟེན་འབྲེལ་བ་དེ་ན་མེད་རྟོགས་
 པར་བཤམ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་ཚོ་ལ་ནམ་དག་གིས། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་
 རྟོགས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། རང་ལུགས་ལ་མ་བྱུང་ཅེས་བྱའོ། །

༥༥ འདིར་ཡང་དཔེ་དེ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར།
 མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་པར་བཤམ། དང་པོ་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
 བྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
 པར་བཤམ། གཞུང་ཚན་བྱས་ན་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་ནམ་གཞག་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། གཞུང་དེའི་
 བཤད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་བཞེད་
 པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དང་
 པོར་འདིར་ཡང་དཔེ་དེ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་ན། ཞེས་པའི་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
 བྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དཔེ་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲུལ་པའི་ཆོ། གང་ཟག་
 གསུམ་ལ་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དོན་གཟུགས་སོགས་སྒྲོ་ལ་སྒྲང་ཚུལ་
 དེ་ཡང་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ལགས། འོ་ན། དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་
 དུ་སྒྲོར་ཚུལ་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲུལ་པའི་ཆོ།
 རྟགས་རྩས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་པ་ནམས་ལ་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་ཞེན་གཉིས་ཆ་ཡོད།
 སྒྲུལ་མཁན་རང་ཉིད་ལ་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད། རྟགས་རྩས་ཀྱིས་
 མིག་མ་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་པ་ནམས་ལ་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་ཞེན་གཉིས་ཆ་མེད་པ་བཞིན་དུ།
 གཟུགས་སོགས་ཆོས་ནམས་སྒྲོ་ཡི་དབང་གིས་སྒྲང་ཞེན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཆོས་ནམས་ཀྱི་དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མ་ཕྱིང་པའི་གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་སྟགས་ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་
 དུ་སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་ཆ་ཡོད། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པའི་
 གང་ཟག་རྣམས་ལ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་པ་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་གྲུབ་
 དུ་སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིའི་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྟགས་
 ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་འཛོལ་ཚུལ་ལ། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པ་གཉིས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་
 མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྐབས་འདིའི་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྟགས་
 ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་འཛོལ་ཚུལ་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། དེ་མཐུན་པར་ཐལ། ཐོག་མར་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྦྱིར་བཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་
 རང་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ། དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བདེན་པར་གྲུབ་
 ཆད་ངོས་ཟེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། བདེན་འཛིན་གྱིས་སྟོང་བཀགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་
 པར་གྲུབ་ཆད་ངོས་མ་ཟེན་ན་དེ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་རྟོགས་མི་རྒྱས་པས། དཔེར་ན། དགག་བྱ་
 བུམ་པའི་དོན་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་ས་སྟོགས་བུམ་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་མི་བུབ་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར། དགག་
 བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་མེད་དགག་སྟོང་ཉིད་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་འཆར་མི་རྒྱས་པས་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
 ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་
 འཛོལ་ཚུལ་ལ། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 དེ་མཐུན་པར་ཐལ། དང་པོ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པས་འདོད་པའི་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་
 བྱ་འཛོལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྟོང་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་
 པར་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་
 ཀྱི་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་འཛོལ་པ་ཡིན་ལགས། འོ་ན། སྟོང་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་

གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན།
དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་འདྲིན་པའི་དོན་དམ་ལ་དཔྱུད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲིན་ལགས།** **འདྲིན་ན།** རྫོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཚྭ་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ། **འདྲིན་པའི་ཕྱིར།** **འདྲིན་ལགས།** འཁོར་གསུམ།
རྫོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་
གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྫོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** རྫོ་ཆོས་ཅན། རྫོ་ལ་སྤང་བའི་
དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྫོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་གི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཚྭ་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ།** འོ་ན། རྫོ་ཆོས་ཅན། རྫོ་
ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲིན་ལགས།** འཁོར་གསུམ། རྫོ་ཆོས་ཅན། རྫོ་
ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོ་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་
གསུམ། རྫོ་རྫོ་ལ་མི་སྤང་བར་ཐལ། མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།**
འོ་ན། མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བར་ཐལ། **འདྲིན་ལགས།** འཁོར་གསུམ། མངོན་སུམ་
མངོན་སུམ་ལ་མི་སྤང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་སྤང་བ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་
ནམ་དཔྱུད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དགོངས་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇད་པའི་དཀའ་འབྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཆད་མ་ཆད་མའི་
དང་མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་དག་སོ་སོར་
གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་དགོས་པས་ཆད་མ་ཆད་མ་དང་ཐ་དད་དང་། མངོན་སུམ་
མངོན་སུམ་དང་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བའི་རྫོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་**
ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། འོ་ན། མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་ལ་མི་སྤང་བར་ཐལ། **འདྲིན་ལགས།**
འདྲིན་ན། རྫོ་རྫོ་ལ་མི་སྤང་བར་ཐལ། **འདྲིན་པའི་ཕྱིར།** **འདྲིན་ལགས།**

༥། ཞི་འཛོད་པོན་སྟོབ་བཞེད་པ་ལྟར་ཁས་ཐུངས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་

ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཞུང་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་
ན། འདིའི་ཆོག་སྲ་མ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འདི་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་སུ་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་ཐད་ཀའི་ས་
བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཉིས་པ་དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོག་
པའི་གཏན་ཆོག་ས་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་ལྟན་
དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མྱོང་དཔོན་ཉིད་བཞེད་
པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཡིན། འོ་ན། དེ་གཉིས་པོ་འཕྲོས་སའི་ས་བཅད་ངོས་
འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱེད་པའི་སྐབས་དེ་ཡིན། འོ་ན།
བྱབ་བྱེད་ཞེགས་ན་བྱབ་བྱ་ཞེགས་པས་བྱབ་པ་དང་། བྱོད་མེད་ན་བྱོད་དབང་གེས་ལ་མི་སྤང་བས་བྱབ་
པ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྲ་བྱི་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རྟགས་
མ་གྲུབ། འོ་ན། དང་པོར་བྱབ་བྱེད་ཞེགས་ན་བྱབ་བྱ་ཞེགས་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་
གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྟུང་འཁོད་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་དེས།
བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བྱབ་བྱེད་ཞེགས་ཀྱང་བྱབ་བྱ་བདེན་གྲུབ་མ་ཞེགས་པ་བཞིན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
ལགས། འོ་ན། ཕྱི་ཚོལ་དེས་བྱབ་བྱ་བདེན་གྲུབ་མ་ཞེགས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་ཞེགས་པར་
ཐལ། བདེན་གྲུབ་ཞེགས་ན་སྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཞེགས་ན་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་
རྟོགས་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འོ་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་
དག་གིས་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕྱི་ཚོལ་
དེས་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་
ཡང་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ཟིན་བྲིས་ལས། རྒྱ་དང་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ལ་དོན་དང་
ཐ་སྙད་སྐབ་བྱེད་གཉིས་གསུངས་པས་འདི་ནི་བྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་ཐ་སྙད་སྐབ་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་

མ་དམིགས་པ་མིན་པས་དོན་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡང་དོན་ཚྭ་གདོན་དུ་མི་བཟུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱབ་པ་མ་བྱུང་། ལུང་དོན་ནི་བདེན་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེའི་པར་ཕྱིན་སྐྱེ་མཆན་ལས། དེ་རྩེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གསུངས་
 པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། རྟགས་སྦྱོར་དེའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་སྐྱ་གུ་བདེན་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་ཟིན་པ་ཡིན་
 གྲང་སྐྱ་གུ་བདེན་མེད་གྱི་དོན་ཚྭ་གདོན་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་གུ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་
 པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་
 གིས་བདེན་མེད་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། བདེན་གྲུབ་གྱི་
 རྒྱབ་བྱ་ཁེགས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། གཞན་ཡང་། རྒྱབ་བྱེད་ཁེགས་ན་རྒྱབ་བྱ་
 ཁེགས་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ན་དེ་རྩེར་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱབ་བྱེད་བཀག་པ་རྟགས་
 སུ་བཀོད་ནས་ཆོས་དེ་དངོས་སུ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་རྩེར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་སྡེ་བདུན་ལས། རྒྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་རྒྱབ་བྱེད་བཀག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཆོས་
 དེ་དངོས་སུ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། འོ་ན། བེད་མེད་པའི་བྲག་རྫོང་ན་རྒྱབ་བྱེད་བེད་ཁེགས་སྟོབས་
 ཀྱིས་རྒྱབ་བྱ་ག་པ་ཁེགས་དགོས་ན་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་རྩེ་ཡང་བདེན་གྲུབ་
 གྱི་རྒྱབ་བྱེད་ཁེགས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱབ་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོས་
 པར་ཐལ། བྱོད་གཉིས་རྒྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་རིགས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། མཚུངས་ལགས། བདེན་གྲུབ་གྱི་རྒྱབ་བྱེད་ཁེགས་ན་རྒྱབ་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་དགོས་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། ཕྱི་ཚོལ་དེས་རྒྱབ་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་པར་ཐལ། འདོད་

ལགས། འདོད་ན། གཞི་ལམ་ནམ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁམས་པར་བྲལ། ཅིའི་ཕྱིར།
 ཁྱེད་ཀྱི་ཁམས་པར་བྲལ། ཕྱི་ཚོལ་དེས་བྱུང་བུ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁམས་པར་བྲལ། བྱུང་བ་མ་བྱུང་། ཕྱི་ཚོལ་
 དེས་བྱུང་བུ་བདེན་གྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁམས་པར་བྲལ། གཞི་ལམ་ནམ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་བུ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཁམས་པར་བྲལ། དེ་ལྟར་བྱུང་བུ་བདེན་གྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁམས་པར་བྲལ། གཞི་ལམ་ནམ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་བུ་བདེན་
 གྲུབ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁམས་པར་བྲལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། དེ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁམས་པར་བྲལ། གཞི་ལམ་ནམ་
 གསུམ་བདེན་མེད་ཡིན་མེན་ཐེ་ཆོས་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༦༥ དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྣང་བ་མདོ་སྡེ་སྟོན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་
 པའི་ལུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པ་དེ། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་
 དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་འདྲ་བའི་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བྲལ། གཞུང་
 ཆོག་སྡེ་མ་དོས་བཟུང་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དགག་
 བྱ་བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བ་མི་འབྱེད་དེ། དེ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་
 འབྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་བྲལ། ཟུར་དགག་བྱ་
 བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བ་མདོ་སྡེ་སྟོན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་
 དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་པར་བྲལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་
 མི་མཚུངས་པར་བྲལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་མ་བྱུང་། འོ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དབང་
 ཤེས་ལ་མི་སྣང་བའི་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་པར་བྲལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་མཚུངས་པར་
 བྲལ། དང་པོ་མདོ་སྡེ་སྟོན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་
 མི་སྣང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འདི་པའི་ལུགས་ལ་སྟོན་
 པའི་དབང་ཤེས་མ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པར་འདོད་པས་དེ་ལ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་སྣང་ན། དེ་ཉིད་ཡང་
 དག་ཀུན་རྫོབ་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། མདོ་སྡེ་སྟོན་པའི་དབུ་མ་

རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་དགག་བྱ་བ་དེ་ན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་
ལགས། འདྲོད་ན། རྒྱ་མཚན་དེ་ན་ལ་འཁྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། དེ་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཐད་ན་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར།
མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྣལ་འཁྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲོབ་པའི་དབང་ཤེས་
འབྲུལ་ཤེས་སུ་འདྲོད་པས་དེ་ལ་སྤང་ན་ཡང་དག་ཀྱང་རྫོང་ཏུ་འགྱུར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན།
རྣལ་འཁྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་དགག་བྱ་བ་དེ་ན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བའི་
རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དཔེར་ན། དུམ་པ་ལྟ་བུ་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་
ཆོད་ དུམ་པ་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་བཞག་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྤང་གི། སྤང་ཚུལ་
དེ་ལས་བཞུགས་ཏེ་དུམ་པ་དེ་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྤྱོད་མེད་རང་དབང་བ་དང་། དུམ་པའི་ཡན་ལག་དང་
དུམ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་མེད་པས། དགག་
བྱ་བ་དེ་ན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བར་འདྲོད་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིར་བདེན་
སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་ཡིན་དགོས་མིན་དང་། དགག་བྱའི་ཆད་དང་། དགག་
བྱའི་ཆད་ངོས་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ། སྒོ་རིག་བདུན་གྱི་ནང་ནས་གང་ཡིན་སོགས་མེ་མེ་ནས་གསུང་རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལུགས་འདིར་བདེན་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་
ཡིན་པས་ཁྱབ། སྒོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་བྱན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་དགག་བྱའི་ཆད་ཡིན། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་
སྒོ་ནི་ཡིད་དཔྱད་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལགས། འོ་ན། ལུགས་འདི་ལ་བདེན་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
ན་པོ་ བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། དེ་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ།
ལུགས་འདི་ལ་བདེན་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
འོ་ན། ལུགས་འདི་ལ་དགག་བྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་སྤང་བའི་སྒོ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད་
པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། སྤྱི་རོལ་དོན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤང་བའི་སྒོ་ཡིན་ན།
རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་

ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་སྣང་
 པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་སྣང་པར་ཐལ། ལུགས་འདི་ལ་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཡིན་ན།
 འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ལྟར་ན་དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་
 ལ་མི་སྣང་བའི་རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
 གོང་དུ་མ་བྱུང་བར་ཅན། དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་མེད་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་
 དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་བྱུང་པར་ཅི་ཡིན་དཔུང་དོ། གཞན་ཡང་། བདེན་སྣང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 ན་ན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། དམིགས་ཡུལ་བྲུམ་པའི་ཆོས་
 ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློ་ཆོས་ཅན། བདེན་
 འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། བྲུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་མི་རྟག་
 གཉིས་ཀར་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།**
 འདོད་ན། བྲུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་
 ཆོས་ཅན། བྱུང་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དེ་
 བྱུང་པར་ཐལ། བྲུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་
 རིག་དེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྲུབ་པ་མ་བྱུང་།** དེ་བྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྲུབ་པ་པཎ་
 ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་
 མེ་ལས། བྲུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་མ་གྲུབ་པ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** འོ་ན། བདེན་སྣང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 ན་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ནས་ཆར།
 དེ་བྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྲུབ་པ་དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་**

མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
 ལས། བདེན་འཛིན་དེས་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དབང་
 ཤེས་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། ལུང་དེས་ལུགས་འདི་ལ་བདེན་སྣང་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་པ་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱི་བདེན་སྣང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བྱུང་
 པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུང་མོ། གཞན་ཡང་། ཅུ་བ་ནས་སློ་གནོད་མེད་ལ་སྣང་བའི་དབང་
 ཤེས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན།
 དགག་བྱའི་ཆད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ལུགས་འདི་ལ་གཞི་བྱུང་ན། དགག་བྱ་
 དེའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན།
 དགག་བྱ་དེའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སློ་གནོད་མེད་ལ་
 སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་། ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སློ་གནོད་མེད་ལ་སྣང་བའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྟོང་ཡི་དབང་
 ཤེས་བཞག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་
 རྒྱུད་པའི་ལུགས་འདིར་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྟོང་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིན་ལྟག་པར་
 དུ་ཆེ་བ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟངས་པོ་ལས། ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་སྟོང་དབང་གིས་གཟུགས་
 སོགས་འཛོག་མེ་རྩས་ལ། གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་འཛོག་རྩས་པར་འདོད་པས། སྟོང་དབང་གིས་བཞག་མ་བཞག་གི་སྟོང་ཡང་བྱུང་པར་
 ཆེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཅུ་བ་ནས། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་སྟོང་ཆོས་ཅན། ཡིད་
 དམྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་སྟོང་དེ་ལ་ཆད་

མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དགག་བྱ་ངོས་ཟེན་པའི་ཆད་ངོས་བཟུང་ནས།
 དེ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་དྲགས་མ་གྲུབ། སྒྲིང་ནིད་ཀྱི་
 ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་ཆད་མའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་
 སྐྱེས་པར་དགག་གཞི་དང་དགག་བྱ་ཆད་མའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་འབྲེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེའི་
 ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕ༽ དེ་ཡང་ནི་འཆོ་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་ལྗེའི་ནང་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 ལ་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་པ་མཛད་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་དྲགས་མ་གྲུབ།
 གཞུང་དོན་ནི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་དུ་གསལ་བའི་བདེན་མེད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལྗེ་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ལས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནི་འཆོ་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཀྱིས་བདེན་མེད་གསར་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་དེ་ནིད་མཆོག་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་
 དེ་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེ་སྐྱེ་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་
 ཡིན་པ་དྲགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེ་ཐད་ཀྱི་ས་བཅད་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་དྲགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དེ་ངོ་མོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 འཆད་པའི་སྐྱབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་
 ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་དྲགས་མ་གྲུབ། རྒྱ་ལ་དཔྱད་པ་དོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་
 ཆོགས། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འཁོག་གི་གཏན་ཆོགས། བྲངས་ལ་དཔྱད་པ་མུ་བཞི་
 སྐྱེ་འཁོག་གི་གཏན་ཆོགས། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་ལགས།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞི་འཆོ་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་ལྗེའི་ནང་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་ལ་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་
 མེད་གསར་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་གཞན་རྣམས་ལས་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་དེ་ས་བདེན་མེད་གསར་དུ་བསྒྲུབ་མི་རུས་པའི་

སྤྱིར་ རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་རྣམས་པར་ཐལ། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལ་བདེན་ནས་བདེན་མེད་སྐྱབ་
 དགོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེས་བདེན་མེད་རྟགས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་ རྟགས་མ་གྲུབ། དེས་བདེན་མེད་
 རྟགས་ཟིན་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ དཔེར་ན། མེ་
 མོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲིབ་དེ་བཞོད་པའི་ཆོ། སྤྱི་ཚོལ་
 ཡང་དག་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་གཞི་ལམ་
 རྣམ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག དེ་གྲུབ་ན། དེས་བདེན་མེད་
 རྟགས་དགོས་པའི་སྤྱིར་ རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། ཆོས་གང་ཡང་རུང་བཞིག་བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་པ་ལས་གཞན་པའི་
 བདེན་མེད་རྟགས་ཚུལ་ཞིག་མེད་པའི་སྤྱིར་ མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། བདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ། བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ཚྭ་ག་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཚྭ་ག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་མངོན་པའི་ཆོད་མའི་ལམ་བསྐྱེགས་ལས། རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་དོན་ཚྭ་ག་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ བྱལ་པ་མ་གྲུབ། དོན་ཚྭ་ག་ཡིན་ན་ཡང་
 དོན་དེ་རྟགས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། འཁོར་གསུམ། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེས་བདེན་
 མེད་ཀྱི་དོན་ཚྭ་ག་རྟགས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ཚྭ་ག་སྐྱབ་
 མེ་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ཚྭ་ག་མ་ཡིན་པའི་ཅི་ཞིག་
 བསྐྱབ་དགོས་གསུང་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་ མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་དགོས་
 མོད། དེས་ན་དེ་འདྲའི་སྤྱི་ཚོལ་དེས་བདེན་མེད་རྟགས་པར་ཐལ། ཅིའི་སྤྱིར་ དེ་རྟགས་པར་ཐལ།
 སྤྱི་ཚོལ་དེ་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱབ་དགོས་

པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། མ་བྱལ་ན་དེ་ལ་བདེན་མེད་གྱི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་ན་དེ་ལ་བདེན་
 མེད་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་བྲལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ལ་བདེན་མེད་གྱི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་ཐུང་དུ་གཅིག་
 དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་བཞོད་པ་ཡིན་པར་བྲལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་བྲལ། དེ་ལ་བདེན་མེད་
 གྱི་ཐ་སྙད་མ་གཏོགས། བདེན་མེད་སྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བདེན་མེད་རྟོགས་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་
 རུང་དུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱལ་པར་བྲལ། དེ་འདྲའི་རྟགས་དེ་ཐ་
 སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་བྲལ། དེ་རྩར་
 ཡིན་པ་མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་
 པར་བྲལ། དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོང་བྱུན་སྐལ་བཟང་མིག་འཕྲེད་ལས། ཆོས་གང་ལའང་བདེན་
 པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་གི་འདོད་ཆོ་མི་འདོགས་པར། བདེན་པའི་དོན་སྟོང་འདོགས་པ་མུང་པོ་གསུམ་
 པའི་དོན་གྱི་སྟོང་འདོགས་སྟེ་བ་མེད་པས། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱལ་པ་མ་བྱུང་། ལུང་དེས་དེ་འདྲའི་རྟགས་དེ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་ཟིན་པ་ལས་གཞན་རྩ་མཆོན་
 གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲའི་རྟགས་དེས་བདེན་མེད་གྱི་ཐ་སྙད་ཁོ་
 ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་བྲལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་རྟགས་དེ་བདེན་མེད་གསར་དུ་
 སྐྱབ་པ་ལ་མཆོག་དུ་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པར་བྲལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་བྲལ། རྟགས་དེ་
 བདེན་མེད་སྐྱབ་ཐུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟགས་འགོད་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་དེས་བདེན་མེད་རྟོགས་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༥ རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་སོ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་བྲལ། གཞུང་དོན་འཛོག་རྩ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བདེན་མེད་སྐྱབ་ཐུང་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་
 འདྲ་བཞི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། དེ་མ་ཡིན་པར་བྲལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་
 དེ་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་

སྒྲིན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་དེ་
 འདྲི་ག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། ཞེས་
 བཤོད་པའི་ཆོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། འོ་ན། དེ་ལྟར་བཤོད་པའི་ཆོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། རིགས་
 པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་ལགས། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 བདེན་མེད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་དེ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་སོགས་བདེན་མེད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་
 གཞན་ནམས་ལ་ལྟོས་ནས་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་དེ། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོན་ཏན་ལྷག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བདེན་མེད་སྐྱབ་པ་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་སོགས་ལས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 གཏན་ཆོག་གས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མེལ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་
 ཆོག་གས་དེ་བདེན་མེད་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་ལགས། འདྲི་ན། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་ལགས།
 འདྲི་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེའི་ངོར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་དེ་བདེན་མེད་སྐྱབ་བྱེད་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་ལགས། འདྲི་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེའི་ངོར་
 ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་པའི་ཆོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་
 ཆོས་ཅན། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཤོད་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ། ལྷ་གས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 བཤོད་པའི་ཆོ་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ལྷ་གས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་
 ཆང་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་དེས་ཅོད་གཞི་ལྷ་གུའི་རྟེན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཡིན་པར་མ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་དེས་ལྷ་གུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་མ་

རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་དེས་སྐྱ་གུ་རྟེན་འབྲེལ་
 གྲུ་མོ་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་དེས་སྐྱ་གུ་རྟེན་འབྲེལ་
 གྲུ་མོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་གྲུ་མོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་མ་བྱུང་།
 ལྷུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་གྲུ་མོ་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་ཉིད་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མེད་པ་དེ་ཡང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་ཙ་ཤེས་ལས། གང་ཕྱིར་
 རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི། ཁྱེད་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཁྱེད་འགའ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་དེས་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འཁོར་གསུམ། དེས་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་
 སྟོང་ཉིད་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 བདེན་མེད་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཆར། འོ་
 གན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེས་རྟེན་འབྲེལ་གྲུ་མོ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་
 གན། ཆར། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེས་རྟེན་འབྲེལ་གྲུ་མོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 རྟོགས་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་གྲུ་མོ་འཛིན་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་གུ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་གུ་
 བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་རྟེན་འབྲེལ་གྲུ་མོ་སྐྱ་གུ་རྟེན་འབྲེལ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་མ་བྱུང་། འོ་
 གན། ཚོལ་བདེའི་འོར་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྲུ་མོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྲུ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོལ་བདེ་ལྟ་བུའི་འོར་
 བཀོད་པའི་བདེན་མེད་སྐྱབ་ཐེད་དུ་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྲུ་མོ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་
 རགས་པ་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་བདེན་མེད་སྐྱབ་ཐེད་དུ་

བཀོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་མ་བྱུང་། འོ་ན། རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་པ་ཆོས་ཅན།
 བྱ་ཆོལ་དེའི་རྩོམ་མུ་གུ་བདེན་མེད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྩོམ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
 གང་ཞིག་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཕྱ་རྟགས་གཉིས་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཆར། འོ་
 ན། ཆོལ་བ་དེའི་རྩོམ་རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་
 ན། ཆོལ་བ་དེའི་རྩོམ་རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་པ་དེ་ཉིད་མུ་གུ་བདེན་མེད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་མེད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་གཏན་ཆོགས་དེ་ཕྱི་རོལ་པས་མ་རྟོགས་
 པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་བདེན་མེད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱ་བ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཆར་བྱ་བ་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ་ལས། འགལ་
 བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པར། ཞེས་བདེན་མེད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་པས་མ་
 གྲུབ་པས་བྱ་བ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཆར། རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་པ་
 ཕྱི་རོལ་པས་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་པས་དེ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༧༥ མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་མཛད་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཆོག་སྒྲུ་མ་དེ་ངོས་བཟུང་ནས་གཞུང་ཆོན་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡང་ཞི་འཛོ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་ལྗེའི་ནང་ནས་
 གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ། ཞེས་པ་ཆོག་སྒྲུ་མ་དང་། གཞུང་ཆོན་གཅིག་དུ་བྲལ་ནས་ཡིན་
 ལགས། དེ་གཅིག་དུ་བྲལ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཞི་འཛོ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་ལྗེའི་
 ནང་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་མཛད་དེ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་

པའི་གཏན་ཆིགས་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། རོ་པོ་ལ་
 དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆིགས། རྒྱ་ལ་དཔྱད་པ་དོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆིགས། འབྲས་
 བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆིགས། གངས་ལ་དཔྱད་པ་སྤྱི་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་
 ཆིགས། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་བཅས་ལྟ་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟ་པོ་ཆོས་ཅན།
 ཞི་འཛོལ་པོ་ན་སྟོང་གིས་གཏན་ཆིགས་ལྟའི་ནང་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་ལ་མཆོག་དུ་བསྟགས་
 པར་མཇུག་དེ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་གཏན་ཆིགས་ལྟ་པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་པོའི་མཆོན་གཞི་རེ་རེ་ནས་འགོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
 ཉགས་མ་གྲུབ། དང་པོའི་མཆོན་གཞི་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ།
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་མི་སྟེ་སྟེ། རོན་དམ་པར་
 བདག་ལས་མི་སྟེ། རོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྟེ། རོན་དམ་པར་གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྟེ། རོན་
 དམ་པར་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྟེ་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། ལྷ་གྲུ་
 ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་མི་སྟེ་སྟེ། རང་རྒྱུའི་དུས་ན་ཡོད་པར་རོན་དམ་པར་མི་སྟེ། རང་རྒྱུའི་
 དུས་ན་མེད་པར་རོན་དམ་པར་མི་སྟེ་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པའི་མཆོན་གཞི་ནི། ལྷ་
 གྲུ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པར་མི་སྟེ་སྟེ། རོན་དམ་པར་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྟེ།
 རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་མི་སྟེ། རོན་དམ་པར་རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྟེ། རྒྱ་
 གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་མི་སྟེ་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་པའི་མཆོན་གཞི་
 ནི། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉགས་
 སྟོར་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ལགས། འོ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཉགས་སྟོར་རྣམས་
 ཆོས་ཅན། རིམ་པ་བཞིན་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཉགས་
 ཡང་དག་འགོད་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་ཁོ་ལ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཉགས་ཡང་དག་དེའི་ཉགས་ཆོས་རོན་གསུམ་པོ་
 རེ་རེ་ནས་ཆད་མས་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། བདེན་མེད་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་

ཉགས་ཡང་དག་འགོད་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཉགས་ཡང་དག་དེའི་ཉགས་ཚོས་དོན་གསུམ་
 རོ་རེ་རེ་ནས་ཆད་མས་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཟུ་གུ་ཚོས་ཅན། བདེན་
 པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན། ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་འགོད་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྒྱུར་བ་དེའི་ཉགས་ཚོས་དོན་གསུམ་
 རོ་རེ་ནས་ཆད་མས་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཉགས་ཀྱིས་ཟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་དེས། ཟུ་གུའི་སྟེང་དུ་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་ན། བདེན་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཆད་མས་མ་དེས་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ་གཟུགས་བརྟན་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེས། གཟུགས་
 བརྟན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པར་ཐལ། གཟུགས་བརྟན་བདེན་པར་མེད་པ་གཟུགས་བརྟན་
 གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཉགས་ཀྱི་ཟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་དེས་ཟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་
 ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཉགས་ཀྱིས་ཟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྱུབ་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་
 དེས། ཟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། **བྱུང་**
པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན། ཟུ་གུ་བདེན་མེད་
 དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན། ཟུ་གུ་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན། གཟུགས་བརྟན་གྱི་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཚོས་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚོས་གཞན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་འགོད་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** ཚོས་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། ཚོས་གཞན་གྱི་གནས་ལུགས་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་འགོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་
 རྩེ་མི་དགོས་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་སྒྱི་དོན་ཡུམ་

དོན་གསལ་པའི་སྒྲིན་མེ་ལས། ཆོས་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏེ་གས་ན་སྐྱབ་ཤེད་ཀྱི་གཏན་
 ཆོག་ས་ཟུར་བ་བཀོད་མི་དགོས་པར་སྔ་མའི་སྤྱི་གས་ཁྲབ་དྲན་པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏེ་གས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་
 ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** འོ་ན། གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་འགོད་མི་དགོས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།**
 འདོད་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུའི་
 རྟེན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། བདེན་མེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་སྔ་རོལ་དུ་གཟུགས་
 བརྒྱན་གྱི་རྟེན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་བདེན་མེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་
 པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དེ་ཁྲབ་པར་ཐལ། གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་འགོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། **ཁྲབ་པ་**
མ་བྱུང་། འོ་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 ལྷ་གྲུའི་རྟེན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། བདེན་མེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་སྔ་རོལ་དུ་གཟུགས་
 བརྒྱན་གྱི་རྟེན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། བདེན་མེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་
 པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། དེ་ཁྲབ་པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་པའི་སྒྲིན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཙན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **དཔེར་**
ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། ཞེས་པའི་སྒྲིར་དག་འགོད་པ་སྐབས་
 སུ་བབས་པའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་ཆོས་ཙན། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེ་འདྲའི་མ་ཁྲབ་པའི་སྒྲིན་ཡིན་
 པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་དེས་གཟུགས་
 བརྒྱན་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་འདྲའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་དེས་གཟུགས་
 བརྒྱན་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་ན་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེར་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་
 པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཟུར་བ་བཀོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ།

དེ་ལྟར་མི་དགོས་པ་གོང་དུ་ལུང་རིག་ས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡིན་ན། གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་བྱུང་པར་ཐལ། ཆོས་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་དགོས་པར་ཐལ། ཆོས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན། ཆོས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་དེ་ཡང་ཞུ་མེར་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་མགོན་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འདི་ལ་སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་འཕགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཉི་ཆེ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྒྲ་མོད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྷ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀྱན་གྱི་ལྷ་པོར་བརྟེན། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀྱན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས། ཆོས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** འོ་ན། ཆོས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དེ་དགོས་པར་ཐལ། གོང་དུ་ལུང་བྱངས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། **བྱང་པ་མ་བྱུང་།** ལུང་དེའི་དོན་ནི་རྟོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་བརྟན་པ་མིན་ནོ། །

༡༠༥ བདེན་མེད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབས་པས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** གཞུང་འདི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་ཆོག་སྤྲ་མ་ངོས་བཟུང་ནས་གཞུང་ཆོན་གང་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** གླུ་མའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་

ཞེས་པ་ཆོག་སྐྱ་མ་དང་། གཞུང་ཚན་གཅིག་དུ་བཅུ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དཔེ་
 དེ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་དཔེ་དང་དོན་ངོས་བཟུང་ནས་དཔེ་དོན་སྒྱུར་
 ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྐྱུལ་པའི་ཆོ་
 གང་ཟག་གསུམ་ལ་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་དཔེ་དང་། དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་
 རྫོ་ལ་སྤང་ཚུལ་དེ་ཡང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་དོན་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་གཉིས་དཔེ་
 དོན་སྒྱུར་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྐྱུལ་
 པའི་ཆོ། སྐྱ་མ་མཁན་རང་ཉིད་ལ། དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྤང་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་མེད་པ་
 དེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཤིང་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ལ། གཟུགས་སོགས་
 རྫོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་
 ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་
 སྐྱར། སྐགས་ཇས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་པ་ལ། དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྤང་བ་དང་ཞེན་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་བ་མལ་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་
 རྫོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་
 ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་དང་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་གཉིས་དཔེ་
 དོན་སྐྱར། སྐགས་ཇས་ཀྱིས་མིག་མ་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་པ་ལ། དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྤང་བ་དང་
 དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་ཡིན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དེ་དང་། བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་རྫོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཡུལ་རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་
 ཀ་མེད་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་སྐྱར་བ་བཅས་ཡིན། དཔེ་དོན་སྒྱུར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བཤམ། འདོད་
 ལགས། འོ་ན། སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྐྱུལ་པའི་ཆོ་གང་ཟག་གསུམ་ལ་མཐོང་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པར་བཤམ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་
 སྐྱུལ་པའི་ཆོ་གང་ཟག་གསུམ་ལ་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་མེད་པར་བཤམ། སྐགས་ཇས་ཀྱིས་མིག་

བསྐྱད་པའི་ལྷན་མོ་པ་ལ་རྟ་སྒྲང་སྒྲང་བ་མ་ཡིན་མི་སྒྲང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲང་བ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་
 མ་གྲུབ། འོ་ན། གང་ཟག་དེས་རྟ་སྒྲང་རང་མཆན་པ་སྒྲང་བར་ཐལ། འདྲིང་ལགས། འདྲིང་ན། གང་
 ཟག་དེ་ལ་སྒྲང་བའི་རྟ་སྒྲང་རང་མཆན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲིང་ལགས། འདྲིང་ན། གང་ཟག་དེར་
 རྟགས་རྩིས་མིག་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེར་སྒྲང་བའི་རྟ་
 སྒྲང་རྟ་སྒྲང་རང་མཆན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེས་རྟགས་རྩིས་མིག་བསྐྱད་པའི་དབང་
 གིས་རྟ་སྒྲང་སྒྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ལགས། འདྲིང་ན། གང་ཟག་དེར་སྒྲང་བའི་རྟ་སྒྲང་རང་
 མཆན་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲིང་ལགས། འདྲིང་ན། འོ་ན། རྟགས་རྩིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ལྷན་
 མོ་པ་ལ་རྟ་སྒྲང་མི་སྒྲང་བར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་མི་སྒྲང་བར་ཐལ། རྟ་སྒྲང་རང་མཆན་པ་མི་སྒྲང་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟགས་རྩིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ལྷན་མོ་
 པ་ལ་རྟ་སྒྲང་སྒྲང་བ་གང་ཞིག་རྟ་སྒྲང་སྒྲང་ན་དེ་རང་མཆན་པ་སྒྲང་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 རྟགས་རྩིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ལྷན་མོ་པས་སྱིར་རྟ་སྒྲང་མ་སྒྲང་བར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། དེས་སྱིར་རྟ་སྒྲང་མ་སྒྲང་བར་ཐལ། སྱིར་རྟ་སྒྲང་ཡིན་ན། རྟ་སྒྲང་རང་མཆན་པ་ཡིན་པས་
 བྱལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་བྱལ་པར་ཐལ། སྱིར་རྟ་སྒྲང་ཡིན་ན། རྩོ་མ་འབྲུལ་བས་བཞག་
 པ་དང་། ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། སྱིར་རྟ་སྒྲང་ཡིན་ན། རྩོ་མ་འབྲུལ་བས་བཞག་པ་དང་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ།
 སྱིར་རྟ་སྒྲང་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཛོག་ཚུལ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟགས་
 རྩིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ལྷན་མོ་པ་ལ། སྐུལ་གཞི་དེའུ་ཤིང་སྒྲང་བ་མ་ཡིན་མི་སྒྲང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མི་སྒྲང་བ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་སྐུལ་གཞི་དེའུ་ཤིང་མི་སྒྲང་བར་
 ཐལ། འདྲིང་ལགས། གང་ཟག་དེ་ལ་སྐུལ་གཞི་དེའུ་ཤིང་སྒྲང་བར་ཐལ། སྐུལ་གཞི་དེའུ་ཤིང་རྟ་
 སྒྲང་དུ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐུལ་གཞི་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་
 དུ་སྒྲང་ན། སྐུལ་གཞི་དེའུ་ཤིང་སྐུལ་གཞི་ཡིན་པར་སྒྲང་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྐུལ་

གཞི་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དྲུ་སྒྲང་ན། སྐུལ་གཞི་དེའུ་ཤིང་སྐུལ་གཞི་ཡིན་པར་སྒྲང་དགོས་པར་ཐལ། སྐུལ་
 གཞི་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དྲུ་སྒྲང་ན། སྐུལ་གཞི་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་གི་སྐུལ་གཞི་ཡིན་པར་སྒྲང་དགོས་པའི་
 སྤྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** དེ་དགོས་པར་ཐལ། སྐུལ་གཞི་དེའུ་ཤིང་གིས་སྐུལ་པའི་རྟ་སྒྲང་གི་སྐུལ་གཞི་
 ཡོད་པར་སྒྲང་དགོས་པའི་སྤྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** དེའུ་ཤིང་གིས་སྐུལ་པའི་རྟ་སྒྲང་གི་སྐུལ་གཞི་མེད་
 པར་ཐལ། **ཅིའི་སྤྱིར།** འོ་ན། དེའུ་ཤིང་གིས་སྐུལ་པའི་རྟ་སྒྲང་གི་སྐུལ་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། **འདོད་**
ལགས། འདོད་ན། སྐྱགས་རྩལ་གྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་པས་སྐུལ་གཞི་དེའུ་ཤིང་གིས་སྐུལ་པའི་
 རྟ་སྒྲང་གི་སྐུལ་གཞི་ཡོད་པར་སྒྲང་པར་ཐལ། **ཅིའི་སྤྱིར།** གང་ཟག་དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲང་པར་ཐལ། གང་
 ཟག་དེ་ལ་སྐུལ་པའི་རྟ་སྒྲང་ཡོད་པར་སྒྲང་པའི་སྤྱིར། **བྱལ་པ་མ་བྱུང་།** འོ་ན། གང་ཟག་དེས་སྐུལ་
 པའི་རྟ་སྒྲང་རང་མཚན་པ་སྒྲང་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། དེ་མི་སྒྲང་པར་ཐལ། སྐུལ་
 པའི་རྟ་སྒྲང་རང་མཚན་པ་སྒྲང་ན། རྫོག་གོད་མེད་གྱིས་བཞག་པ་དང་། ཡུལ་རང་གི་བྱམ་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་གྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲང་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་སྒྲང་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷ་
 མའི་རྟ་སྒྲང་དེ་རྫོག་གོད་བཅས་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡུལ་རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་
 ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་རྫོག་གོད་མེད་ལ་སྒྲང་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཡུལ་རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྒྲང་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།**
 འདོད་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཐ་མལ་པས། གཟུགས་སོགས་རྫོག་གོད་མེད་
 ལ་སྒྲང་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་
 ནས་གྲུབ་པ་མི་སྒྲང་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེས་གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་མི་སྒྲང་པའི་སྤྱིར། **ནགས་**
མ་གྲུབ། གང་ཟག་དེས་གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་སྒྲང་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། གང་
 ཟག་དེ་ལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་མི་སྒྲང་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དགག་
 བྱ་ཕྱོམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། **ཡིན་པའི་སྤྱིར།** འོ་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཐ་མལ་
 པ་ལ། གཟུགས་སོགས་རྫོག་གོད་མེད་ལ་སྒྲང་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་བྱམ་

མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་མི་སྤང་བར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དེ་ལ་
 དེ་མི་སྤང་བར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་སློ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། དགག་བྱ་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དགག་བྱ་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། གཟུགས་སོགས་བདེན་
 པར་མེད་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག་གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་དགག་བྱ་
 སྤྲོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༡༣༥ ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སློན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སློན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་གཞུང་ཆོག་ལྷ་མ་ངོས་བཟུང་ནས་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སློན་མེ་ནས་ཡིན་ལྟུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་
 ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ཡིན་ལགས།
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གཞུང་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཁ་ཅིག་གི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
 ལུགས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲ་བའི་གཞུང་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་གྱི་གཞུང་མ་ཡིན་ཅོད་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་ཕྱིར། ལན་གྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་ཆོས་ཅན། ལན་གྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེས་
 ལན་འདེབས་ཡུལ་གྱི་ཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། ཉེན་འབྲེལ་
 ཡིན་ན་བདེན་མེད་ཡིན་པས་རྒྱབ། དཔེར་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན།
 རྒྱ་གུ་ཡང་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ངག་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་
 དེས། སྤྱིར་བདེན་མེད་དང་། གཟུགས་བརྙན་བདེན་མེད། ཉེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་

དེས་སམ་མ་དེས་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་རྩི་བ་འདིའི་ལན་ཡིན་ལགས། འོ་ན། དེ་འདྲའི་རྩི་བ་དེར་ཁ་
 ཅིག་གི་ལན་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་གཉིས་ཡོད་པར་བལ། འདོད་ལགས། དེ་མེད་པར་བལ། ཁ་
 ཅིག་གི་ལན་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་གཉིས་སོ་སོ་ནས་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་
 མ་གྲུབ། ཁ་ཅིག་གིས། ལམ་རིམ་རྒྱུད་པར། དཔེར་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེ་མིག་སྒྲ་སོགས་
 ཀྱི་སྣང་དུ་དེས་དཀའ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་བསམས་ནས་གཟུགས་བརྟན་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་སོ་ཟེར། རང་ལུགས་ཀྱིས། དེ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་བརྟན་བདེན་པར་
 མེད་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་གཅིག་གི་གནས་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་རྟོགས་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱབ་པ་བཀོད་མི་དགོས་པར་སྒྲ་མའི་ཕྱོགས་ཁྲབ་དྲན་པར་
 བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གིས་
 དངོས་གཅིག་ ཅེས་སོགས་ཁོངས་སུ་བྱས་ཏེ་ལན་བཏབ་པར་འདོད་ཟེར་ན། དེས་ན། རང་ལུགས་
 ལ་། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་བདེན་མེད་ཡིན་པས་ཁྲབ། དཔེར་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་བཞིན། ལྷ་གུ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་སྐྱབ་ངག་འཁོད་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་
 ཆོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པར་བལ། ཁོང་གི་ལན་འདེབས་
 རྒྱུ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཆོལ་དེའི་དོར་གཟུགས་བརྟན་བདེན་
 མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་བལ།
 དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཆོལ་དེས་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། ཕྱི་ཆོལ་དེ་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་དང་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་
 ཡིན་པར་བལ། གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་བལ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཆོལ་དེས་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་མ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲ་རོལ་དུ་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 དགོས་པར་བལ། གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དང་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་གཉིས་རྟོགས་དཀའ་སྤེའི་བྱང་པར་
 ཞིན་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤེའི་བྱང་པར་ཞིན་

དུ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཆེ་བ་དེ་ཡང་མཁའ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 གྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་དབུ་མའི་སྟོན་བྱ་སྐལ་
 བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཕྱ་གུ་སོགས་དང་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་བདེན་མེད་དུ་
 དེས་དཀའ་སྒྲའི་བྱད་པར་གྱིན་དུ་ཆེ་བས། གཟུགས་བརྒྱན་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཙམ་མ་གཤམ་
 པར་བླུན་པོ་གཤམ་རབ་དང་བྲལ་བ་དག་མཐུན་དཔེ་སྒྲུབ་པས་གྱིན་དུ་ཆེ་གས་ཆེ་བར་སྒྲུང་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་མ་བྱུང་། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གང་དུ་སྒྲུང་བ་དེའི་རང་
 བཞིན་མེད་པ་འཕྲེལ་ཆ་ཡར་ཕྱིན་ལས་བཤད་པ་བཞིན་འདི་གཉིས་ན་གྲགས་ཆེ་བའི་རྩུན་པ་སྟེ་བདེན་
 མེད་རགས་པ་དང་དེས་དཀའ་སྒྲའི་བྱད་པར་གྱིན་དུ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། གཟུགས་
 བརྒྱན་བདེན་མེད་དང་ཕྱ་གུ་བདེན་མེད་གཉིས་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་བྱན་གྱི་
 ལུང་དོན་འཛིན་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འཁོར་གསུམ། གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་
 དང་ཕྱ་གུ་བདེན་མེད་གཉིས་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། མེ་ལོང་ནང་དུ་གར་བའི་གཟུགས་
 བརྒྱན་དང་བུམ་སྐྱམ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་དགག་བྲུ་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱད་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མེད་པ་སྟོང་སྟོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་གསུངས་པར་ཐལ། འདི་ལྟར་མེ་ལོང་ནང་དུ་གར་བའི་གཟུགས་
 བརྒྱན་དང་། བུམ་སྐྱམ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་དགག་བྲུ་ལ་ཕྱ་རགས་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་མོད། དགག་གཞི་སྟོས་བཞག་དུ་འཆར་དཀའ་སྒྲའི་དབང་གིས་བདེན་མེད་དུ་དེས་དཀའ་སྒྲའི་
 ཡོད་པ་དང་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་
 མེད་དང་ཕྱ་གུ་བདེན་མེད་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱད་པར་མེད་ཅིང་སྟོང་ཡུལ་དུ་དེས་དཀའ་སྒྲའི་ཡོད་པའི་བྱད་
 པར་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་སྟོང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། ཕྱ་གུ་
 བདེན་མེད་དུ་ཆོད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་དུ་ཆོད་མས་དེས་པ་
 སྟོན་སོང་ཡིན་པས་བྲུབ་པར་ཐལ། ཕྱ་གུ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བདེན་མེད་དེས་དཀའ་
 སྒྲའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ལགས། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཉགས་ཀྱིས་ཕྱ་གུ་བདེན་

མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་ངོར་མུ་གུ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་སྤྲིང་དུ་བདེན་མེད་ངེས་དཀའ་
 སྒྲའི་བྱད་པར་ཡོད་པར་བཅུ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ངེས་བསྐྱབ་བྱ་
 རྟོགས་པ་དང་སྦྱར་བདེན་མེད་གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་རྟོག་འབྲེལ་བདེན་མེད་སྟོགས་རྟོགས་པ་དུས་
 མཉམ་མ་ཡིན་པར་བཅུ། མུ་གུ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་སྤྲིང་དུ་བདེན་མེད་ངེས་དཀའ་སྒྲ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ལགས། འདོད་ན། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྟོག་
 འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་མུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་
 བཅུ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། རྟོག་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་མུ་གུ་བདེན་མེད་
 དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། རྟོག་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་མུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་བཅུ། སྦྱར་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། སྦྱར་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པར་བཅུ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་འཇལ་བའི་སྒོ་དེ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་འཇལ་
 བའི་སྒོ་དེ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་བཅུ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ།
 བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེས་བདེན་མེད་རྟོགས་པར་བཅུ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ་
 རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་
 འགལ་དུ་བྱུགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། རྟོག་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་
 དུ་བྱུགས་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་པར་བཅུ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 བདེན་འཛིན་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་བྱུགས་པའི་སྒོ་ཡིན་
 པར་བཅུ། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་བཅུ། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་

སྒྲོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། རྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྱུ་རབས་
ཀྱི་སྤྱིང་བ་འཛིན་པ་རྒྱལ་མཆོག་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། རྟེན་
འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་
འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་འགལ་དུ་བྱུགས་པའི་སྒྲོ་གང་ཞིག་ ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་
ཕ་མོ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །

༡༣༥ དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་
སྤྱིར། མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་
གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་
པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་ཞེན་
པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་
ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་གཞུང་ཆོག་སྤྱི་མ་ངོས་བཟུང་ནས་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་
སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྒྲུངས་
པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
གཞུང་འདིའི་ཁ་བྱག་ས་བཅད་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་བཞེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ། ཞེས་པའི་ས་བཅད་ནས་ཡིན་
ལགས། གཞུང་འདི་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་བཞེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་
བཟོ། ཞེས་པའི་ས་བཅད་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་
འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་གཞི་གཞན་སྟེ་དུ་འཁོག་པའི་གཏན་ཆོགས་
དེ་དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་མ་ལུས་

བར་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་གཞུང་འདི་རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་
 ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་གཞུང་འདི་ཆོས་ཅན། རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དཔེ་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་དཔེ་ཡི་གཞུང་མ་ཡིན་དོན་གྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་
 ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་གཞུང་འདི་ཆོས་ཅན། དཔེ་དོན་གཉིས་ལས་དོན་གྱི་
 གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་དཔེ་གསུམ་དང་དོན་གསུམ་རེ་རེ་ནས་སྒྲུབ་ནས་
 འཛིན་མ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྐྱུ་ལ་
 པའི་ཆོ། རྟགས་རྟེན་གྱིས་མིག་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་པ་ལ་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲང་དུ་སྤང་ཞིང་དེར་ཞེན་
 པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོད་གསུམ་པའི་གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་ལ་གཟུགས་སོགས་སྒོ་གཞོད་
 མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་
 ལྟར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དཔེ་དོན་སྟོར། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་མ་མཁན་རང་ཉིད་ལ་དེའུ་ཤིང་རང་
 འཛིན་མ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟེན་གསུམ་ཤིང་བདེན་
 འཛིན་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ལ་གཟུགས་སོགས་སྒོ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་དང་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་མེད་པ་དཔེ་དོན་
 སྟོར། རྟགས་རྟེན་གྱིས་མིག་མ་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་ལ་དེའུ་ཤིང་རང་ངོས་ནས་རྟ་སྒྲང་དུ་སྤང་བ་
 དང་ཞེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མེད་པ་དང་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་
 གཟུགས་སོགས་སྒོ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པར་སྤང་བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མེད་པ་དཔེ་དོན་སྟོར་བཡིན་ལགས། དཔེ་དོན་དེ་ལྟར་དུ་སྟོར་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་
 བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་
 མ་གྲུབ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ཚུད་གཞི་ལམ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན། བདེན་མེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 བའི་ཆོས། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པས་རྟགས་

བྱས་པའི་རྟགས་སྒྲིབ་ཡིན་ལགས། འོ་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་
མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་
དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་
དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཆད་མས་རྟོགས་པར་
ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་སྐྱོལ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་སྐྱོལ་
ཡང་དག་ཆོས་ཅན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཆད་མས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་
དོན་གསུམ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་སྐྱོལ་
ཡང་དག་ཆོས་ཅན། བདེན་མེད་ཆད་མས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཆད་མས་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་སྐྱོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན།
གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པར་ཐལ།
བདེན་མེད་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱལ་པ་མ་བུར། ཕྱི་སྐྱོལ་དེས་རྟོགས་སྐྱུའི་
བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་བདེན་མེད་དང་། མ་རྟོགས་སྐྱུའི་བསྒྲུབ་བྱར་གྱུར་པའི་བདེན་མེད་
གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། མཐུན་དཔེ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་སྐྱོལ་
ཀྱིས་རྟོགས་སྐྱུའི་བདེན་མེད་དང་སྒྱུར་གཟུགས་བརྒྱན་བདེན་མེད་གཉིས་མི་འདྲ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འོ་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་སྐྱོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱལ་
མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་སྐྱོལ་ཡང་དག་
ཆོས་ཅན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ལགས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་སྐྱོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་
པའི་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་
ཕྱི་སྐྱོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་མེད་

བར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱལ་པ་ཡོད་པར་བྲལ། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་
 གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་ལ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་དེ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དུ་འང་མ་གྲུབ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་ལམ་
 རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་དེ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་བ་དད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། བདེན་
 མེད་རྟོགས་པར་བྲལ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་བ་དད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱལ་པ་ཡོད་པར་བྲལ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་བ་དད་དུ་མེད་
 པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་བ་དད་དུ་མེད་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་བྲལ། ཁྱོད་བ་སྟོང་དུ་བ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 པ་མ་བྱུང་། མ་བྱལ་ན། ཁྱོད་བ་སྟོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་
 ཡིན་པས་མ་བྱལ་པར་བྲལ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 གྱི་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བྲལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། འཁོར་གསུམ། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པར་བྲལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྣམ་པོལ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་བྲལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་
 ཤེའི་རྒྱུ་ཀའེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཟུ་གུའི་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཟུ་གུའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 ཀྱང་། སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མིན་ཏེ། རང་ཉིད་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཚར། གཞན་
 ཡང་། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་དོར་བདེན་མེད་དེ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་ལམ་རྣམ་
 གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་བྲལ། བོད་གི་ཁས་ལེན་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་བྲལ།

གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཞི་ལམ་ནམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་བསྒྱུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ལགས། འདོད་ན། བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་
 དོན་ཡིན་པར་ཐལ། བསྒྱུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱལ་པར་ཐལ། ཆོས་
 དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་གང་ཞིག་རྟགས་ལས་དཔག་པར་བྱ་བ་དེ། བསྒྱུབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
 གཟེགས་ཀྱི་སྒྲུ་རབས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་འཛིན་པ་མེ་དགོ་འདུན་གྱུབ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་
 མ་གྱུབ། དེ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མ་རིགས་རྒྱན་ལས། དང་པོ་
 རྟེན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་གང་ཞིག་རྟགས་ལས་དཔག་པར་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། གསུངས་པའི་སྤྱིར། །

༡༤༥ ཅེས་པའི་མདོ་ཁྲུངས་སུ་བྱངས་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་
 མ་གྱུབ་པའི་སྤྱིར། མ་གྱུབ་པ་རྟགས་མ་གྱུབ། དེ་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། ཐོག་མར་གཞུང་དེ་གང་ནས་
 ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྱུབ། མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་
 མེ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
 སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྱུབ། གཅིག་དུ་བྲལ་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཕྲོས་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྱུབ། སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་བཞེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ། ཞེས་པ་
 རྟགས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་
 འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྱུབ། གཅིག་ཡོད་ལགས། དེ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ།
 གཅིག་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྱུབ། དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྤྱིང་དུ་འགོག་
 པའི་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོག་མར་མདོ་
 ཁྲུངས་སུ་བྱངས་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་མདོ་ལུང་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར།
 མེད་པ་རྟགས་མ་གྱུབ། དངོས་ནམས་སྒྲུ་བ་ཀུན་རྫོབ་དུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་

བཞིན་མེད་ལ་འབྲུལ་བ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། འོ་
 མ། དེ་རྩ་བུའི་ལུང་དེ་ལ་ཆོག་འགྲེལ་ཞིག་གསུང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་
 རང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེ་འགག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་
 རོ་པོའི་གནས་ཆོད་དུ་དམ་པའི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་།
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འབྲུལ་བའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་
 པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དུ་འདོད་ཅེས་པའོ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་
 ཆོག་དེའི་ཀྱན་རྫོབ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་པོ་དངོས་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དངོས་
 རྣམས་སྒྲེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་དུ། ཞེས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ནི་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་སུ་སྤྱི་པའི་འདུས་
 རྒྱུས་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དེ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་འདོད། ཅེས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ནི། ཆོས་ཉིད་མཐོང་
 བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ་བདེན་འཛིན་ལ་བྱེད་དོ། དེས་ན་སྤྱི་མའི་ཀྱན་རྫོབ་
 ཆོས་ཅན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆད་དོས་གཟུང་
 རས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱིས་དེ་རྩལ་འཛིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྒྲོ་གཤོད་
 མེད་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོད་ལུགས་
 ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་གྲུབ་པའི་ཆད་དང་གོང་གི་སྤྱི་མའི་ཀྱན་རྫོབ་དེ་
 ལ་འདིའི་དོན་སྤྱི་སྤྱང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན། དེ་རྩ་བུའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན། རིགས་པའི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ལམ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་སྟོང་བའི་སྒྲོ་རྣམས་ལམ་དེའི་སྤྱང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོག་མར་ལམ་དེའི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞིག་དོས་
 འཛིན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་

མེད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་དེའི་ཚུད་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་གཞི་ལམ་རྣམ་
 གསུམ་པོ་ངོས་འཛིན་གྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་
 མཐུན་གསུམ་ཆོས་ཅན། འཁོར་གསུམ། འོ་ན། གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་རྣམ་མཐུན་གསུམ་ཆོས་ཅན།
 གླུ་བས་འདིའི་ཚུད་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་ཡིན་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྱུར་བ་དེ་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཤུད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྱུར་བ་འགོད་ཡུལ་
 གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་དེས་བདེན་མེད་རྟོགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་རྟོགས་ཟེན་པར་ཐལ།
 རྣམ་མཐུན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱལ་པར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་བྱལ་པར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་རྟོགས་ན་རྣམ་
 མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་བྱལ་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་རྟོགས་ན། རྣམ་མཐུན་མཆོན་ཤུད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་
 རྟོགས་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 བྱལ་པར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་མཆོན་ཤུད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱ་རྟོགས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་རྟོགས་པས་བྱལ་པ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྟོགས་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱལ་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་བྱལ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སྟོང་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། འོ་ན། བྱུང་སྟོང་ཉིད་ཡིན་སྟངས་ན་གང་ཟག་དེས་བྱུང་རྟོགས་
 ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱལ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་སྟོང་ཉིད་གང་ཞིག་བྱུང་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱལ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཆར། རྣམ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་སྟངས་
 ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། རྣམ་
 མཐུན་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། དེས་ན་བྱུང་

རང་གིས་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་སྦྱོར་བ་དེའི་ཚུང་གཞི་ཆོས་ཅན་རྟོགས་ན་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱལ་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། བྱིད་རང་གིས་འདོད་ཚུལ་ལྟར་ན་གོང་གི་སྦྱོར་
 བ་འགོད་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་དེས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉེས་པ་འདུག་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། ཆར། དེས་ན་ཚུང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ལ་གཞི་ཤེས་ལམ་
 ཤེས་རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་འཛིན་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། གོང་གི་སྦྱོར་
 བ་དེའི་ཚུང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དོན་གསར་དུ་འཛིན་ཆུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པའི་གཞི་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་འགོད་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་
 དག་དེ་གང་དུ་ཤེས་འདོད་ལྷགས་སའི་གཞི་ལ་འཛིན་ལ། ལམ་ལ་གཞི་དེའི་སྟེང་གི་མི་རྟག་པ་དང་
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་སོགས་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པ་ལ་དེའི་སྟེང་གི་བྱིད་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་
 པ་དག་འཛིན་ འོ་ན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པའི་འཛིན་ཚུལ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འཁོར་གསུམ། དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་དེས་སྦྱོར་བ་དེའི་
 ཆོས་ཅན་རྟོགས་ན་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་རྟགས་མ་གྲུབ། བྱལ་བ་པར་ཐལ། ཆོས་
 ཅན་དེ་རྟོགས་ན་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པའི་ལམ་དེ་རྟོགས་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་མ་གྲུབ།
 བྱལ་བ་པར་ཐལ། ལམ་དེ་ཤེས་འདོད་ལྷགས་སའི་གཞི་དེའི་སྟེང་གི་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་བ་མ་གྲུབ། སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་རྟོགས་ན་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱལ་བ་པར་ཐལ། ལམ་
 དེའི་རྟོགས་བྱ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་རྟགས་མ་གྲུབ། །

༡༥༥ དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞུང་
 དོན་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གང་ནས་ཡིན་ངོས་
 འཛིན་ཆུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྦྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྦྱོན་མའི་གཞུང་
 ཆོག་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོན་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་ཆུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་སྐབས་ནས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཐད་
 ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་ཆུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྦྱོབ་དཔོན་ཉིད་བཞེད་པའི་

ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ།
 གཅིག་ཡོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ།
 དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ས་བཅད་དེ་གཉིས་པོ་འཕྲོས་སའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
 ཉགས་མ་གྲུབ། སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱུད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལགས། འོ་ན། མཐའ་དབྱུད་པའི་སྐབས་
 ནས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བའི་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་པའི་དེ་སྐྱེ་འདུག་པའི་འདུག་གཞི་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ།
 དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྣང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་། ཞེས་པའི་འདི་སྐྱེ་འདུག་པའི་འདུག་གཞི་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ནལ་འཕྲོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཆོས་
 ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཆོག་སྔ་མ་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་
 དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས་
 བཤད་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞུང་ཆོག་སྔ་མ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གཞུང་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དགག་
 བྱ་བདེན་གྲུབ་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བ་མི་འཐད་དེ། མདོ་སྡེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་
 ལུགས་ལ་མི་འཐད་པར་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ནས་འཆད་ཅིང་། དགག་
 བྱ་བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ནལ་འཕྲོར་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་
 འདིར་ཡང་མཚུངས་པར་བརྟན་པ་ཡིན། འོ་ན། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྣང་བའི་
 རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། རྟོག་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྟོག་
 བཏགས་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་ལ་མི་སྣང་བས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ལྷ་མའི་ཉ་

མང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བར་བཅུ། རྟོག་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་བཏགས་ཡིན་པར་བཅུ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མཉམ་མེད་ཟླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་བཅུ། དེ་ནི་དཀྱིས་
 མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། རྟོག་བྲལ་ལ་མི་སྤང་ངོ་སྤྲུལ་ན། ལྷ་མ་རྟ་མང་ཡིན་པ་ཡང་
 རྟོག་བྲལ་ལ་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རྟེ། རྟོག་པས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྟོག་བཏགས་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བས་མ་བྱུང་བར་བཅུ།
 འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་རྟེ།
 རྟོག་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་རྟགས་དེ་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བཅུ། འདོད་
 ལགས། འོ་ན། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཅིག་གསུང་རྒྱ་
 མེད་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཡུལ་གྱི་སྟོད་ལུགས་ལས་འདས་པའི་སྤང་རྒྱུ་ལ་དེ་དབང་ཤེས་
 ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤང་རྒྱུ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྟོད་ལུགས་
 ལས་འདས་པའི་སྤང་རྒྱུ་ལ་ཞིག་མེད་པར་བཅུ། འདོད་ལགས། འོ་ན། སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་གྱི་སྟོད་ལུགས་ལས་འདས་པའི་སྤང་རྒྱུ་ལ་ཞིག་མེད་པར་བཅུ། འདོད་ལགས།
 འོ་ན། སྟོན་པོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མི་སྤང་བར་བཅུ། ཅིའི་
 ཕྱིར། དེ་མི་སྤང་བར་བཅུ། དེ་སྟོན་པོའི་སྟོད་ལུགས་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་མ་བྱུང་།
 དེ་རྒྱབ་པར་བཅུ། ཡུལ་གྱི་སྟོད་ལུགས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱབ་པར་བཅུ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་དེ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དབང་
 ཤེས་ལ་མི་སྤང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྟགས་མ་གྲུབ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ནས་ཆར།
 གཞན་ཡང་། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་རྟེ། དབང་ཤེས་ལ་སྤང་རྒྱུ་ལ་ཆ་དང་
 ཆ་ཅན་ངོ་པོ་བཤད་དུ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་མཚན་གཅིག་དང་། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་
 དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་རྟེ། མི་སྤང་བ་དེ། མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད། གཞན་དབང་ཤེས་ལ་

ཡུགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་ཞིག་བཀོད་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལྟར་
བཀོད་ན་རང་གིས་སྒྲུང་ཆོད་ཀྱི་གོ་བ་ཆེ་བར་སྒྲུང་བས་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་གོང་དུ་མི་སྒྲུང་བ་དེ་མི་སྒྲུང་བའི་ཞེས་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར།
མེད་པ་དྭགས་མ་གྲུབ། མི་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་སྒྲུང་བའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་ལོ། ལྟ་བུ་ཨེ་ཡིན་སྟེ། དགག་
བྱ་བ་དེ་ན་གྲུབ་དབང་གེས་ལ་མི་སྒྲུང་ཞེས་པའི་དགག་བྱ་བ་དེ་ན་གྲུབ་ཀྱི་ཆད་དང་། སྦྱིར་དགག་བྱ་ངོས་
ཟེན་པའི་ཆད་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་དྭགས་མ་གྲུབ། དང་པོ་ནི་ཆོས་གང་
ཡིན་རུང་ཆོ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དགག་བྱ་བ་དེ་ན་གྲུབ་ཀྱི་ཆད་ཡིན་ལགས། ཕྱི་མ་ནི་སྔ་མ་གྱིས་
དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཆེ་དགག་རྒྱ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་གཅིག་
མཐུན་དུ་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
ལགས། འོ་ན། ལྟ་བུ་བ་དེ་ན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་
བ་དེ་ན་གྲུབ་ངོས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེའི་རྒྱུད་ལ་དགག་གཞི་དང་དགག་
བྱ་གཉིས་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེའི་རྒྱུད་ལ་དགག་གཞི་ལྟ་བུ་དང་
དགག་བྱ་ལྟ་བུ་བ་དེ་ན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བའི་སྒྲོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་
མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མེད་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་
པ་དྭགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས།
ལྟ་བུ་དང་དེ་དེ་ན་འབྱུང་ལོགས་སུ་ཐ་སྟོན་པའི་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་ཆོལ་ཕྱི་མ་གཉིས་
ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་གཉིས་ཕྱི་མ་གྱི་ངོར་འདྲེས་
ནས་ལྟ་བ་མ་སྟེས་བར་དུ་མི་ཕྱེད་པས་སྔ་མ་གྱིས་ཕྱེད་ཀྱང་དེའི་རིང་ལ་སྟོན་མི་ལུས་སོ། ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། དེ་ར་མ་ཟད་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་མ་རྟོན་གོང་
དུ་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ཡོད་ཅུང་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེད་
པ་མི་སྟོན་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལྟ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྟེས་

བར་དུ་མུ་གུ་དང་མུ་གུ་བདེན་གྲུབ་གཉིས་ཁྱད་པར་མི་ཕྱེད་པར་བལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར།
 དེ་ལྟར་ཕྱེད་པར་བལ། དེ་ལྟར་ཕྱེ་བ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་
 པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་བལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་
 ལས། དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་པ་ལེགས་པར་མི་གོ་བཞི། སྐར་བཤད་པ་ལྟར་གྱིས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་
 འགོག་པའི་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་ཆད་འཛིན་དང་། འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་
 གཞག་གཉིས་སོ་སོར་ལེགས་པར་མ་ཕྱེད་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པས། དགག་བྱ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་དགག་
 བྱའི་ཆད་འཛིན་བཤད་པ་བྲན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཁོང་
 དུ་བྲངས་པའི་ལུང་གསུམ་པོ་སྐྱས་ཟིན་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པར་བལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་བལ།
 བྲངས་མ་བླག་པའི་ལུང་བཞི་པོར་སྐྱས་ཟིན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། ལུང་དང་པོ་གཉིས་
 ཀྱིས་མི་ཕྱེད་གསུངས་པ་དེ། ཆད་མས་མི་ཕྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་སྐྱས་ཟིན་ཕྱི་
 མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། འོ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བལ། འདོད་ལགས། ཆད་མས་མི་ཕྱེད་པ་ལ་
 དགོངས་གཞི་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་བལ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་བལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་བལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཟབ་
 ལམ་དབུ་མའི་ཉ་བྲིད་ལས། དེས་ན་ངོ་སྟོམ་པའི་སྒྲོ་རྩན་སྒྲེས་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་རི་ལྟར་འདུག་ལེགས་
 པར་རྟགས་པ་ནི་དགག་བྱ་ངོས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 དུ་སྒྲུ་རི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་བལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། མུ་གུ་བདེན་མེད་
 དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་གོ་ལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་ཡིན་པར་བལ།
 འདོད་ལགས། འཁོར་གསུམ། དེ་ལྟར་ན། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེ་བའི་གང་ཟག་གིས་
 དགག་གཞི་དང་དགག་བྱ་གཉིས་ཆད་མས་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་རྒྱས་པར་བལ། ཅིའི་ཕྱིར། ཆད་མས་
 སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་རྒྱས་པར་བལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་བལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡོད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དགག་གི་རྒྱུ་
ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་དགག་བྱེད་ས་འཛིན་གྱི་
སྒོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེས་དགག་བྱེད་ས་མ་ཟིན་
པར་བཀག་ན་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བ་དེ་བསྒྱུབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཟིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེའི་རྒྱུ་ལ་
དགག་བྱེད་ས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆད་མ་ཡིན་པ་སྒྱུབ་ཟིན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཅེས་དཔག་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་དགག་བྱེད་ས་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ཅེས་དཔག་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཅེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ལྷ་མཆན་ལ་བདེན་ནས་སྒྲུས་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། ལྷ་མཆན་ལ་བདེན་ནས་སྒྲུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མཆན་ངོས་
འཛིན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བདེན་གྲུབ་དགག་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆན་བསམས་
པ་ལས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གང་ཟག་ཙམ་བཀག་ན་དེ་ལ་འཆིང་གྲོལ་མི་རུང་བ་སོགས་ཏེ་
ཅང་ཐལ་ལ། དེའི་ཕྱིར་འགོག་རྒྱུ་བདེན་ཡོད་ལས་མེད་དོ་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་རྒྱུ་མེད་
པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་
གྲུབ་པ་དགག་དགོས་ཏེ། སྒྲུང་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་གང་རུང་དགག་དགོས་
པ་གང་ཞིག་སྒྲུང་བ་དགག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡༦༥ བཞེད་པ་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་
མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆན་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་སྐབས་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་
དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྟགས་འགོད་པ་ཞེས་
པའི་ས་བཅད་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྲེས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་

འཛིན་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྩལ་སྦྱབ་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
 མ་ཡིན་པར་བྲལ། དེ་གཉིས་འཕྲོས་སའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ། རོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
 པར་བྲལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
 རྟགས་མ་གྲུབ། རྩལ་དཔྱད་པ་དོན་རྩེ་གཞེགས་མའི་གཏན་ཆིགས་དང་། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་
 མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆིགས། གངས་ལ་དཔྱད་པ་ལུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆིགས། རིགས་
 པའི་རྩལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་དང་བཞི་ཆོས་ཅན། འོ་ན། རོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་
 བྲལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་དང་མཉམ་དུ་ས་བཅད་བཞི་ཡོད་པར་བྲལ། འདོད་ལགས། དེ་མེད་པར་བྲལ།
 དེ་འབྲེལ་པའི་ས་བཅད་བཞི་པོ་འཕྲོས་ཡུལ་གྱི་ཐད་ཀྱི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཉིས་པ་དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོག་པའི་གཏན་ཆིགས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་བྲལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འཛིན་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སློབ་དཔོན་ཉིད་བཞེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བུའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་ཆོས་ཅན།
 དེ་མ་ཡིན་པར་བྲལ། དེ་གཉིས་འཕྲོས་སའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་
 མ་གྲུབ། སྐབས་འདིར་མཐའ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་གཉིས་འཕྲོས་སའི་
 ས་བཅད་དེ་སྐབས་འདིར་མཐའ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་པར་བྲལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
 པར་བྲལ། ཅུ་པའི་བཞེད་པ་རྟེན་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་ཆིག་སྒྲ་མ་དེ་ངོས་འཛིན་ཀྱི་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འདི་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་སློབ་དཔོན་ཞི་འཆོ་
 དཔོན་སློབ། ཞེས་སོགས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་བྲལ། འདི་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 སུ་ཞེས་པའི་འདི་སྐྱེ་འབྲུག་པའི་འབྲུག་གཞི་ངོས་འཛིན་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་ན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་
 དཔེར་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། གཞི་ལམ་ནམ་གསུམ་ཡང་བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་སྐྱོར་

བཙུགས་ཅན། དེ་ཚེས་ཅན། སློབ་དཔོན་ཞི་འཕྲོ་དཔོན་སློབ་གྲིས་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པར་བཤམ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་བཤམ། རྟགས་ཚེས་གཉིས་བྱེད་ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་བཤམ། རྟགས་ཚེས་གཉིས་
 རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་མ་བྱུང་། མ་
 བྱེད་མ་གྱི་རྟགས་ཚེས་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་མི་དགོས་པར་བཤམ་ལོ། གཞན་ཡང་། བདག་ཚེས་ཅན། ཡང་དག་
 པར་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 རྟགས་དེ། གཏན་ཚིགས་ལྗེའི་ནང་ནས་སློབ་དཔོན་ཞི་འཕྲོ་དཔོན་སློབ་གྲིས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་བཤམ། དང་པོ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་འཛིན་གྱི་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་སྒྲིའི་དངོས་འདི་དག །ཡང་
 དག་པར་ནི་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་དངོས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན། །ཞེས་སོགས་ཚེས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་གིས་བདག་བདེན་མེད་དུ་
 སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཚེས་དོན་གསུམ་དང་མཐུན་དཔེ་སོགས་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 མ་ཡིན་པར་བཤམ། རྟགས་ཚེས་དོན་གསུམ་དང་མཐུན་དཔེ་སོགས་རེ་རེ་ནས་བརྟན་ཆུང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བདག་དང་གཞན་སྒྲིའི་དངོས་འདི་དག །ཅེས་པས་ཚེས་ཅན་བདག་བརྟན་
 ནས། ཡང་དག་པར་ནི་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་དངོས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པས་རྟགས་
 བརྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་དེ་ཞེས་པས་བསྒྲུབ་བྱེད་ཚེས་བརྟན། གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན། སྒྲུབ་པའི་ལམ་ནས་བཀོད་ན་བདག་
 ཚེས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་
 རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་དགོས་པ་ཡིན་པར་བཤམ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ།

སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་འཛོ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པའི་སྒྲོབ་བྱེད་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་
 བྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་རྟགས་ཡང་དག་འདི་གནད་བཞི་ཆང་པའི་གནད་ཆོགས་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན། བདག་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་ཟླ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་
 དང་དྲུ་མ་གང་རུང་དྲུ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་གནད་ཆོགས་འདི་གནད་བཞི་ཆང་པའི་གནད་ཆོགས་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་མེད་པའི་བྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དགག་བྱ་ངེས་པ། བྱུང་པ་ངེས་པ། དྲུ་
 བྲལ་ངེས་པ། གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་བཞི་པོ་སྐབས་ཀྱི་བྱི་ཚོ་ལ་གྱིས་གོ་རིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟགས་
 རས་ཏུ་བ་ཡང་དག་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པའི་བྱིར། །

༡༥༥ འདི་བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་འཛོ་དཔོན་སྒྲོབ་བཞེད་པ་ལྟར་
 ཁས་བླང་བར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྒྲི་དོན་
 ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། འོ་ན། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེའི་དོན་དང་འདི་སྒྲུ་
 འདུག་པའི་འདུག་གཞི་སོགས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞི་ལམ་ནམ་གསུམ་
 ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཟླ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དྲུ་མ་གང་རུང་དྲུ་མ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲུར་དེ། བྱུང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཞི་འཛོ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་ཁས་བླང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྟགས་འགོད་པ་ཞེས་
 པའི་ས་བཅད་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་
 གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཅིག་ཡོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་པོ་དེ་
 འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱལ་སྒྱུབ་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་པོ་དེ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས་ཞེས་
 པ་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་
 པ་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་འཆད་

བྱེད་མ་ཡིན་ཅོང་པ་སྟོན་བྱེད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་པའི་ཙ་པའི་ཁས་ལེན་ལ། གཞི་ལམ་ནམ་གསུམ་ཆོས་ཅན།
 བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 རྟགས་སྟོར་འདི་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་བ་གང་ཞིག་དེ་བྱེད་བྱེད་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། དེ་འདྲའི་རྟགས་
 སྟོར་ཆོས་ཅན། བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་
 ན། རྟགས་སྟོར་དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སམ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་
 རུང་དུ་གྲུབ་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟགས་སྟོར་དེ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱེད་
 པར་ཐལ། གང་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་
 ན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཚྭ་ཆོས་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་དགོས་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་རྩལ་བྱེད་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇོད་པའི་སྡེ་བདུན་དོན་གཉེར་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ལས།
 བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གང་ཞིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་
 ཡིན་ན། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཚྭ་ཆོས་གང་ཡིན་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བདེན་པར་གྲུབ་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་
 གྲུབ་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བས་བྱེད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་བྱེད་པར་ཐལ། གཞི་གང་
 ཞིག་བདེན་པར་གྲུབ་ན། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པས་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་བྱེད་པར་ཐལ། གཞི་གང་ཞིག་བདེན་པར་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
 གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་གི་བྱེད་དུ་ཡོད་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་བྱེད་པར་ཐལ།
 བདེན་གྲུབ་དེ་རྟགས་སྟོར་དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དེའི་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྟོར་

ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲིབ་དེའི་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་། རྟགས་ཀྱི་ལོག་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱ་བ་
 བྱེད་ཡིན་པས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་བྱ་བ་པར་ཐལ། དཔེར་ན། བྱིང་མེད་པའི་
 བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན། ག་བ་མེད་སྟེ། བྱིང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲིབ་དེ། བྱ་བ་བྱེད་མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་སྒྲིབ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱ་བ་པར་ཐལ།
 དང་པོ་དེ་འདྲ་པའི་རྟགས་སྒྲིབ་དེ་བྱ་བ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྒྲིབ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསུང་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྟགས་སྒྲིབ་པ་སྐབས་བྱའི་ཆོས་ལོག་ག་བ་དེར་སོང་། ག་བ་དེའི་
 བྱ་བ་བྱེད། རྟགས་ཀྱི་ལོག་སྒྲིབ་བྱིང་དེར་སོང་། བྱིང་མེད་པ་རྟགས་སྒྲིབ་དགོད་པའི་རྟགས་སྒྲིབ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞི་ལམ་ན་མ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་
 པར་མེད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་
 སྒྲིབ་དེ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 རྟེན་ཡིན་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོད་མའི་ལམ་བསྐྱེགས་ལས། འདི་བྱ་བ་བྱེད་མ་དམིགས་པའམ།
 རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་
 རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྟགས་སྒྲིབ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དུ་མ་རྒྱན་གྱི་བརྗེད་བྱང་ལས། རོན་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡང་རོན་ཞེས་གི་རོན་དུ་མི་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྒྲིབ་དེ་ཆོས་ཅན།
 རོན་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡང་རོན་ཞེས་གི་རོན་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རོན་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡང་ཞེས་པའི་གྲུབ་
 ཟིན་གྱི་རོན་དེ་འདྲོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མར་གྲུབ་པས་
 རྫོང་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མར་གྲུབ་པས་རྫོང་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རོན་ཞེས་གི་རོན་དུ་བཟུང་བར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་བཟུང་
 བར་ཐལ། རོན་ཞེས་གི་རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་མེད་ཀྱི་རོན་

ཞེ་གཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་
གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཞེ་གཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཉགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མའི་བརྗེད་བྱང་ཆེན་མོ་ལས། རང་
བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱིས་སྤོང་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཞེ་གཡིན་པས། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་
སྒྲུབ་ཡིན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་པར་གྲུབ་ན་བདེན་
གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པའི་བྱུང་བྱེད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
དེ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་གྱི་བྱུང་བྱེད་ཡིན་
པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་གྱི་བྱུང་བྱེད་ཡིན་
པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་གྱི་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་
མེད་པར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་གྱི་བྱུང་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མེད་པར་ཐལ། བདེན་
གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

སྒྲུབ་པ། ཉེན་འབྱུང་རིགས་པའི་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས། །

སྒྱེ་འགག་བྲལ་བ་དབང་གཞུང་གཞུང་གི་སྤྱུགས་རིས་འབྱུམ། །

ཅི་ཡང་འཆར་བ་སྤང་སྤྱོད་མའི་གར། །

སྒྲོས་བྲལ་དམིགས་མེད་དོ་ཤོར་ཨ་དོ་ཆད། །

༡༡། སར་སྤྱོད་སྐབས་དང་པོ་ལས་མཁྱེན་གསུམ་ སྐྱོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེད་།

༡༡། ༡༥ མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
འདུ་བའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་
དོན་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་འདི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྤྱོད་
མེ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོན་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཞུང་ཆོན་མཁྱེན་
གསུམ་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་ཆོག་
སྒྲ་མངོས་བརྒྱུད་ནས་གཞུང་ཆོན་དེ་མཁྱེན་གསུམ་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་
པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རྟེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་
བརྒྱས་པའི་སྤྱིར་རྟེ། ཞེས་པ་གཞུང་འདིའི་ཆོག་སྒྲ་མངོས་དང་། གཞུང་ཆོག་སྒྲ་སྤྱི་དེ་དག་མཁྱེན་གསུམ་
བཤད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པའི་སྤྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། མཁྱེན་
གསུམ་ལ་བསྟོད་པས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རྟེ། མཁྱེན་གསུམ་
གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བརྒྱས་པའི་སྤྱིར་རྟེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་དོན་
མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདུ་བའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་མཁྱེན་
པ་གསུམ་པོ་འདི་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞི་ཤེས། ལམ་
ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་ཆོས་ཅན། འོ་ན། དེ་གསུམ་ཆོས་ཅན། དེ་དག་གི་སྐབས་ནས་བརྟན་
པའི་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་
འདི་འདྲི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་
སྤྱ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། གྲོགས་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་

ཕར་གཉིས་ཀྱི་ས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སེམས་
 བརྒྱུད་སོགས་ཆོས་བརྒྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་བཅས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་དོན་མངོན་
 ཕར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བཞུན་པའི་མཁྱེན་གསུམ་
 གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་དོན་མངོན་ཕར་རྟོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདུ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མཁྱེན་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན། དོན་མངོན་ཕར་རྟོགས་
 པ་བརྒྱུད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མཁྱེན་གསུམ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན། དོན་མངོན་ཕར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། མཁྱེན་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་
 ན། དོན་མངོན་ཕར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞི་
 ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་
 ལེན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག ལམ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པའི་ལམ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། རྣམ་མཁྱེན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་
 ལེན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་
 པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། གཞི་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན།
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། གཞི་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་ཤེས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན།
 ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞི་
 ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ཉན་

རང་གི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་མངོན་
 རྟོགས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱུས་པས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་
 ནང་དུ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱུང། བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཡིན་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱུང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ནང་དུ་ཡིན་
 ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 བྱུང་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤང་ལས། མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་ཉན་རང་བྱང་སེམས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀ་བརྟེན་ཕྱག་
 གི་ཡུལ་གྱི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཉན་རང་གི་མངོན་
 རྟོགས་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱུང། བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན་ལམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ནང་དུ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པས་བྱུང་པར་ཐལ།
 འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།
 འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། ཆར། འོ་ན། གཞི་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན། ཉན་རང་
 གི་གཞི་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། ཆར།
 འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན། ཉན་
 རང་གི་གཞི་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་
 ན། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་
 བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གཞི་
 ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གང་ཟག་གི་བདག་

མེད་ཉོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་
གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་
གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཁོ་ན་
རེད། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོམ་ཉོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། ལྷབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་དགོས་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱོམ་ཉོགས་པའི་རྣམ་
མཁྱེན་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་
ནད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་གཞི་
ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་རྣམ་
མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་
གཞི་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་གཞི་
ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། །

༡༥ དེ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་དགོས་པའང་ཆེར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། **མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དང་
པོ་གཞུང་དེ་གཞུང་ཆོན་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** **མཁྱེན་**
གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། ཞེས་པའི་དེ་སྐྱ་
འདུག་པའི་འདུག་གཞི་ངོས་བཟུང་ནས་ཕྱོགས་སུ་འདོད་པ་དགག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། **མེད་པ་རྟགས་**
མ་གྲུབ། **ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབར་དང་ཨར་བྱང་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་མོགས་ཀྱི་**
འདོད་པ་དེ་དེ་སྐྱ་འདུག་པའི་འདུག་གཞི་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་འདོད་པ་
རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་མེད་པར་ཐལ། དང་པོ་ལོ་ཙྰ་
བའི་འདོད་ཚུལ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** **ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་**

ནི་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བས་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་། སྦྱར་བཞི་དང་ཆོས་སྐྱེ་
 ནི་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ལྟར་ཀྱི་ཆེ་བས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བ་
 བསྐྱུས་པས་མཁའ་འགྲུ་གསུམ་གྱི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཀྱི་
 ཆེ་བ་ཀྱི་མཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བ་ཀྱི་ཐེགས་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོ་རྩ་བའི་
 སྦྱོབ་མ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་འདོད་པ་འཁོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལོ་
 རྩ་བའི་སྦྱོབ་མ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ནི། མཁའ་འགྲུ་གསུམ་ནི་སྦྱར་བཞི་དང་ཆོས་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། སྦྱར་
 བཞི་དང་ཆོས་སྐྱེ་ནི་མཁའ་འགྲུ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས། རང་བཞིན་མཁའ་འགྲུ་གསུམ་གྱིས་གནས་
 སྐབས་སྦྱར་བཞི་དང་ཆོས་སྐྱེ་བསྐྱུས་པ་མཁའ་འགྲུ་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུས་
 པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རང་བཞིན་སོར་མོ་ལྷས་གནས་སྐབས་ཁྱུ་རྒྱུ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ལགས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཨར་བྱང་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདོད་པ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཨར་བྱང་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ནི་མཁའ་འགྲུ་གསུམ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུས་སྦྱར་
 བཞི་དང་ཆོས་སྐྱེ་བསྐྱུས་པ་དེ་དེས་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཞེད་ལགས། དེ་གསུམ་གྱི་འདོད་
 པ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། མཁའ་འགྲུ་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཁའ་འགྲུ་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་
 བསྐྱུས་པའི་འགྲེལ་ཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
 མཁའ་འགྲུ་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱུས་ལ་དེ་དག་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོ་རྩེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆོག་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཁའ་འགྲུ་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱུས་ལྟུ་
 བཤད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གསུམ་གྱི་བཞེད་ལྟུ་མི་འཐད་པར་རང་ལུགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བརྟན་
 པའི་ཕྱིར། མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བརྟན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། མ་
 བརྟན་པར་ཐལ། རྒྱ་མཆོན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུམ་པོ་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཆོག་དང་དོན་དགོས་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཀག་གོ་ ལོ་རྩ་
 བ་དང་འབྲེ་ཆེན་པོས་བཞེད་པ་ལྟར་ན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱུད་བསྐྱུས་ལྟུ་མ་ཡིན་པར་གསུམ་གྱིས་ལྟ་བསྐྱུས་

ཚུལ་ཡིན་པར་བརྟན་པས་དོན་དང་ཆོག་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
མེད་པར་ཐལ། ཆོག་སྒྲིན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ཆོག་
གི་སྒྲིན་གསུམ་གྱིས་ལྟ་བུ་བརྟུས་ཚུལ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་བརྟུང་བརྟུས་ཚུལ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
རོ། དོན་ལ་སྒྲིན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། སྒྲིར་བཞི་
དང་ཆོས་སྒྲི་ཡོད་ན་མཁྱེན་གསུམ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༥ ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་ནམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་དོས་འདྲིན་རྒྱ་
མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདི་སྒྲི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེ་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན། རྩིས་པར་དམ་བཅའ་བའི་གཞུང་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེ་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོས་
ཅན། མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མཚོད་
བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་དེས། ཡུམ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་བརྟོད་པའི་སྒྲིན་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་དེས། ཡུམ་མཁྱེན་པ་གསུམ་
ལ་བརྟོད་པའི་སྐབས་སུ། དང་པོ་གཞི་ཤེས་དང་། དེ་རྗེས་ལམ་ཤེས། དེ་རྗེས་རྣམ་མཁྱེན་སོགས་
གསུམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་བརྟོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཡུམ་ལ་བརྟོད་པའི་སྐབས་སུ། དང་པོ་གཞི་ཤེས་དང་། དེ་རྗེས་ལམ་
ཤེས། དེ་རྗེས་རྣམ་མཁྱེན་སོགས་གསུམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་བརྟོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གོ་
རིམ་དེ། བརྟན་བཅོས་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་གྱི་ལུས་དངོས་ཀྱིས་བརྟན་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་གཞི་ཤེས་
སོགས་ལ་བརྟོད་པའི་གོ་རིམ་འདི་མངོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར། མི་འཐད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་འཐད་པ་རྒྱལ་ཁབ་
དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
མངོན་པའི་རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་ལས། ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་རིགས་ཅན་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་

གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི། བསྟན་བཅོས་འདིའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གང་ཡིན་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་འབའ་
 ཞིག་ཡུམ་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་ནས་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ག་ཡོད་ན་ཐེག་པ་བྱུན་མོང་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་འགྱུར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། མཆོད་བཟློན་གྱི་གཞུང་
 དེས། ཐོག་མར་གཞི་ཤེས་ནས་རིམ་བཞིན་ཡུམ་མཁུན་པ་གསུམ་ལ་བསྟོན་པའི་གོ་རིམ་དེ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བབུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ནས་ཆར། འོ་ན། དེ་འདྲའི་མཆོད་བཟློན་གྱི་གཞུང་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་
 ཀྱིས་དང་པོར་གཞི་ཤེས། དེ་རྗེས་ལམ་ཤེས། དེ་རྗེས་རྣམ་མཁུན་སོགས་གསུམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་བསྟོན་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གོང་དུ་རྟགས་བཀོད་མ་ཐག་པ་ལྟར།
 བསྟན་ཚུལ་དེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལུས་དངོས་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་། མ་ཁྱབ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཁྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མཆོད་བཟློན་གྱི་གཞུང་དེས། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཅམ་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འདུག་པའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་གཞི་ཤེས་ནས་རིམ་བཞིན་མཁུན་
 པ་གསུམ་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེ་བརྩན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་ཅོམ་པའི་ཐོག་མར་མཆོད་བཟློན་གྱི་སྐབས་འདི་ཉིད་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་
 དག་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 འཁོར་གསུམ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མེད་པ་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་ལས།
 ཡང་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། ཟེར་བ་ཡང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྦྱར་དེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་སྟོན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ལམ་
 ལ་འདུག་པའི་རིམ་པ་སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་། དང་པོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནས་འདུག་པའི་ཚུལ་མཆོད་

བཤོད་ཀྱི་སྐབས་ཉིད་ནས་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། པཌ་ཆེན་
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོས་མངོན་པའི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་
 གསལ་བའི་སྦྱོན་མེ་ལས་ཀྱང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་འདི་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཟེར། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་གྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་འདི་ཐེག་ཆེན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། རྩེ་བརྩན་གྱིས་བརྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཅོམ་པའི་
 ཐོག་མར་མཆོད་བཤོད་ཀྱི་སྐབས་ཉིད་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་དག་དངོས་སུ་བརྟན་པ་
 ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། དེས་ན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་གོང་དུ་མཆོད་བཤོད་ཀྱི་གཞུང་དེས། ཡུམ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་གོ་རིམ་དེ། བརྟན་
 བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཡུས་དངོས་ཀྱིས་བརྟན་ཚུལ་དང་ཡོངས་སུ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ཡང་། སྦྱོན་
 མེད་དེ། དེ་འདྲའི་མཆོད་བཤོད་ཀྱི་གཞུང་དེས། བརྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཅམ་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འདུག་པའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་གཞི་ཤེས་ནས་རིམ་བཞིན་མཁྱེན་པ་
 གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འོ་ན། དེ་འདྲའི་མཆོད་བཤོད་
 ཀྱི་གཞུང་དེས། དང་པོ་གཞི་ཤེས་དང་། དེ་རྗེས་ལམ་ཤེས། དེ་རྗེས་ནམ་མཁྱེན་སོགས་གསུམ་ལ་
 རིམ་ཅན་དུ་བསྟོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་
 རིམ་པ་དེ། བརྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཡུས་དངོས་ཀྱིས་བརྟན་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར།
 བྱུང་པ་མ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་
 མ་གྲུབ། མཆོད་བཤོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར། བརྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཡུས་དངོས་ཀྱི་གོ་
 རིམ་དང་མི་མཐུན་པར་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་མངོན་པ་ནི།
 མཆོད་བཤོད་ཀྱི་གཞུང་འདི་མདོ་ཡི་སྒྲུང་གཞིའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས། མདོ་ཡི་སྒྲུང་གཞིའི་གོ་རིམ་
 དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་མཆོད་བཤོད་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཆོས་ཅན། མདོ་

ཡི་མྱེང་གཞིའི་འགྲེལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་འདྲའི་མཆོད་བཅོམ་གྱི་གཞུང་འདི་ཆོས་
 ཅན། མདོ་ཡི་མྱེང་གཞིའི་འགྲེལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོག་མར་མདོ་ཡི་མྱེང་གཞི་དེ་དོས་བཟུང་
 ནས། དེ་འདྲའི་མཆོད་བཅོམ་དེ། མདོ་ཡི་མྱེང་གཞིའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དགེ་སྦྱོང་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་དང་། དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་རབ་དུ་
 མང་པོ་དག་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་བཞུགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་།
 ཞེས་པ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གདན་སེའི་སྤྱི་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས། སྤྱི་དང་
 པོར་བསྤངས། དན་པ་མདོ་ན་དུ་བཞག་ཅིས་སོགས་ཀྱི་བར་ཡིན། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་མཆོད་
 བཅོམ་དེ། མདོ་ཡི་མྱེང་གཞིའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ཚུལ་དེ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སྦྱོང་དང་། དགེ་
 སྦྱོང་མ་དང་། དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་རབ་དུ་མང་པོ་དག་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་བཞུགས་
 པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། ཞེས་པས་དེ་ན་གྱི་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་
 འཕགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པའི་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མཆོད་བཅོམ་དེ། མདོ་ཡི་
 མྱེང་གཞིའི་འགྲེལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་མཆོད་བཅོམ་ཆོས་ཅན། མདོ་
 ཡི་མྱེང་གཞིའི་འགྲེལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་
 སྟོང་པོའི་རྒྱན་ལས། མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། བསྟན་བཙུགས་རིན་ཆེན་
 སྟོན་མེ་ནས་བཤད་པ་ལྟར། མདོའི་མྱེང་གཞིའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། མཆོད་བཅོམ་དང་མྱེང་གཞི། སྟོབ་དཔོན་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཀས་མ་སྦྱར་ཞིང་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་མྱེང་གཞིའི་བཤད་པ་གཞན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྟོན་མེ་
 ལས་ཀྱང་། མྱེང་གཞི་དང་མཆོད་བཅོམ་འཕགས་སེང་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྦྱར་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་དགོས་འགྲེལ་གྱི་འོག་དུ་མྱེང་གཞིའི་བཤད་པ་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་དང་། དོན་བསྐྱུས་སྒྲིན་མེ་ཡང་ཁ་གཡར་གྱི་གཞུང་ཡིན་པས་བཏང་སྒྲིམས་སུ་བྱས་པས་ཆོག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཛོལ་ནམས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་མཆོད་བཅོམ་དེས། དང་པོར་གཞི་ཤེས་དང་། དེ་རྗེས་ལམ་ཤེས། དེ་རྗེས་རྣམ་མཁྱེན་སོགས་
 གསུམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་བསྟོད་པ་དེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལུས་དངོས་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་
 དང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ཡང་། སྒྲིན་མེད་དེ། མཆོད་བཅོམ་གྱི་སྐབས་འདིར་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་
 རྒྱན་གྱི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པར་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་མངོན་
 པ་ནི། མཆོད་བཅོམ་གྱི་གཞུང་འདི་མདོ་ཡི་སྒྲུང་གཞིའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། མདོ་ཡི་སྒྲུང་གཞིའི་
 གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་བཀོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། ཆར། དེ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཛོལ་ནམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆོད་བཅོམ་གྱི་
 གཞུང་དེས། དང་པོར་གཞི་ཤེས་དང་། དེ་རྗེས་ལམ་ཤེས། དེ་རྗེས་རྣམ་མཁྱེན་སོགས་གསུམ་ལ་
 རིམ་ཅན་དུ་བསྟོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་རིམ་
 པ་དེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལུས་དངོས་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་
 པ་མ་བྱུང་། མ་ལྷ་བྱུང་། དེ་ལྟར་མ་ལྷ་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཆན་ཞིབ་དུ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༤༥ རང་གི་ལུགས་ནི། གཞུང་འདི་མཆོད་བཅོམ་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ལ།
 ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། དང་པོར་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 གྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲིན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། འོ་ན། དེ་འདྲ་བའི་གཞུང་ཆོག་ཆོས་ཅན།
 གྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲིན་མེ་ནས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་
 ཆན་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཁྱེན་གསུམ་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་བའི་རང་གི་ལུགས་ནི། གཞུང་འདི་མཆོད་བཅོམ་ལ་དོགས་པ་
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་དང་མཆོད་བཅོམ་དང་དེའི་དོགས་དཔྱད་སོགས་
 རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དང་པོ། གཞུང་

འདི་ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་
 མཁའ་ཁྲིལ་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱུས་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུང་
 འདི་ཞེས་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོད་བཟླ་དེ་ངོས་
 འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མངོན་རྟགས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་བཟླ་དེ་ཆོས་ཅན།
 འོ་ན། མངོན་རྟགས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་བཟླ་དེ་ཆོས་ཅན། མཆོད་བཟླ་དེ་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་བྱེད་ཅེས་པའི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མཆོད་བཟླ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོགས་
 པ་དཔྱད་བྱེད་ཅེས་པའི་དོགས་པ་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་
 པར་ཐལ། དོགས་པ་བྱུང་སའི་གཞུང་སོགས་ངོས་བཟུང་ནས་དོགས་པ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མངོན་རྟགས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་བཟླ་དེ་ཉི་ཉམས་ཞེས་པ་ནས་ཡུམ་དེ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། དོགས་པ་ནི་ཡུམ་མཁའ་ཁྲིལ་པ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ཡུམ་མཐའ་
 དག་ལ་བསྟོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོགས་པ་འདི་ཆོས་
 ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་མཁའ་ཁྲིལ་པ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ས་ཡུམ་མཐའ་དག་ལ་བསྟོད་པར་
 བཞེད་པ་ལ་ཡང་སྟོན་བསྟན། ཡུམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བསྟོད་པར་བཞེད་པ་ལ་ཡང་སྟོན་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བསྟོད་པར་བཞེད་པ་
 ལ་སྟོན་བསྟན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་ན་མཁའ་ཁྲིལ་གསུམ་ལ་བསྟོད་མི་
 དགོས་པར་ནམ་མཁའ་ཁྲིལ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་གཅིག་ལ་བསྟོད་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྟོན་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐའ་དག་ལ་བསྟོད་པར་བཞེད་པ་ལ་སྟོན་བསྟན་ཚུལ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་བཞི་དང་ཆོས་སྐྱུ་ལ་མ་བསྟོད་པས་གངས་རུང་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལུགས་ལ་སྟོན་སྦྱོར་མཛད་
 ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མཁའ་ཁྲིལ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡུམ་ལ་དངོས་
 སུ་བསྟོད་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་དང་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་སྦྱོར་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཆོད་བཟླ་དེ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་མཁའ་ཁྲིལ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡུམ་

ལ་བསྟོན་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཡིད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མེད་པར་
 ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡུམ་ལ་བསྟོན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཁྱེན་གསུམ་
 ལ་བསྟོན་པས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་བསྟོན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་པ་
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོན་པས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་
 ལ་བསྟོན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། མཁྱེན་གསུམ་
 ལ་བསྟོན་པས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་བསྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་
 གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན། མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོན་པས་དོན་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་བསྟོན་པ་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། མཁྱེན་པ་གསུམ་
 ལ་བསྟོན་ན་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་བསྟོན་དགོས་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་པར་
 ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན། མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་བསྟོན་ན་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་བསྟོན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། དེ་མ་བྱུང་བར་ཐལ། མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་བསྟོན་པ་དེས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་
 མ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་བསྟོན་པ་དེས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་བརྒྱད་ལ་བསྟོན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་ལགས། འཁོར་གསུམ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་
 ཐལ་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་མངོན་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་སྤང་ལས། གསུམ་ལ་
 བསྟོན་པ་ན་བརྒྱད་ཀ་ལ་མ་བསྟོན་པའི་སྒྲིན་མེད་ཅེས་པ་ནི་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བསྟོན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་སྐྱ་སེལ་འདུག་མིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། ཅིའི་
 ཕྱིར། ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། གཞན་ཡང་། མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་བསྟོན་ན།
 དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་བསྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་

བ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཁྱེན་
 གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་བརྒྱད་བསྐྱུས་པ་དེ། ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན། ཡོད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་པོ་མཁྱེན་གསུམ་
 གྱི་ནང་དུ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་བསྐྱུས་པར་ཐལ། མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་དེས་བསྐྱུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱུས་ཚུལ་
 དེ་ཡང་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་ཚུལ་ལས་གཞན་ཞིག་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱུས་ཚུལ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉམས་ལེན་གྱི་
 ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་ཚུལ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་
 གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ན་མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དམན་
 ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་མེས་སེཌ་གས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེཌ་ས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་
 གསུམ་གང་རུང་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་
 བསྒོམ་བྱའི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་བསྒོམ་བྱའི་རྣམ་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་དེའི་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༡། བར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ལས་མུང་འདས་ སྐོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།

༡༡། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དབུ་
མ་པའི་ལྷགས་ལ་ལྷག་མེད་དག་བཅོམ་པའི་ཆོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོ་སྒྲིགས་ལས་གསུངས་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་སྔ་མ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་
ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་གོང་གི་གཞུང་
ཆོག་སྔ་མ་ཡིན་ལགས། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། གོང་གི་ཆོག་སྔ་མ་
དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་འཕྲོས་ཡུལ་གྱི་ཐད་
ཀའི་ས་བཅད་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་ཡུལ་གྱི་ཐད་ཀའི་
ས་བཅད་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་
བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་
བཅད་གཅིག་ཡོད་ལགས། གཅིག་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་པོ་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་
མ་གྲུབ། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་
བཅད་དེ་གཉིས་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གསུམ་པ་དབུ་
མ་པའི་ལྷགས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཉན་
ཐོས་སྒྲེ་པའི་ལྷགས་དང་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་

པོ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྟག་བཅས་དང་རྟག་མེད་གྱི་
 དོན་ཕྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། གོང་གི་ས་བཅད་གསུམ་པོ་འཕྲོས་ཡུལ་གྱི་
 ས་བཅད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་
 ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བྱང་འདས་སྤྱིའི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་དེ་
 ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
 རྟགས་མ་གྲུབ། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་སྐུའམ་གྱི་མཐའ་དཔྱད་པ་ལས་འཕྲོས་
 པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་འདས་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟག་བཅས་དང་རྟག་མེད་བྱང་འདས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཐལ།
 རང་གཉིས་མཐུན་མེན་སོགས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དང་པོ་རྟག་བཅས་
 དང་རྟག་མེད་བྱང་འདས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། ཉོན་ལྗོངས་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་
 གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཞིག་ལ།
 དམན་པའི་རྟག་བཅས་བྱང་འདས་དང་། ཕུང་པོ་དེ་དང་བྲལ་བའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་
 ཞིག་ལ། དམན་པའི་རྟག་མེད་བྱང་འདས་སུ་འཛིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་བཅས་
 བྱང་འདས་དང་རྟག་མེད་བྱང་འདས་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཐལ། རང་གཉིས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་མི་མཐུན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། རྩ་བ་ནས་ཉོན་ལྗོངས་ཟད་པར་སྤངས་
 ཤིང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་
 འགོག་དེ། དམན་པའི་རྟག་བཅས་བྱང་འདས་ཀྱི་ཆད་དང་། ཕུང་པོ་དེ་དང་བྲལ་བའི་དམན་པའི་སོ་
 སོར་བརྟགས་འགོག་དེ། དམན་པའི་རྟག་མེད་བྱང་འདས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་
 ན། རྟག་བཅས་བྱང་འདས་ཡིན་ན་ཉོན་ལྗོངས་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱུང་
 པ་འདོད་ལགས། དེ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། རྟག་བཅས་ཡིན་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པས་

མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་ན་
 ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་
 འདས་ཆོས་ཅན། རྩ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ཐུང་པོ་དང་བཅས་པའི་ཟག་བཅས་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་
 སྟོན་མེ་ལས། དེ་རྩ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ཐུང་པོ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འགོག་བདེན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཆོས་
 ཅན། ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩལ་
 བསྐྱེད་ཐུང་པོ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན།
 རྩ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ཐུང་པོ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་སློབ་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་རྩ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་
 ཐུང་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ། མ་ཁྲབ་ན། ཉོན་སློབ་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་རྩ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་
 འཕངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ཐུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སྐྱོད་པར་བརྟགས་འགོག་ཆོས་ཅན། ལྷག་
 བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ནས་ཆར།
 གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་སྒྲུབ་པ་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 སྒྱུ་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉོན་སློབ་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་རྩ་མའི་
 ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ཐུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སྐྱོད་པར་བརྟགས་འགོག

དམན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་དོ་པོ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་
 ལྷར་གསུངས་པའི་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དོན་ནི། མུང་འདས་ཀྱི་རང་ལྷོག་དེ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་
 མི་བྱེད་པར་དེ་རྒྱད་ཟུན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་བྱེད་པས་
 འགལ་བ་མེད་ལགས། གཞན་ཡང་། ཅ་བ་ནས་མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་འཛོག་ཚུལ་ལ་ཐལ་
 རང་གཉིས་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་མི་མཐུན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པའི་མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 ཉོན་མྱིབ་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་
 མ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བྲལ་བ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དང་། ཉོན་མྱིབ་སྤངས་པ་
 གཞིར་བཅས་ལ་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་མ་བཅས་པའི་དམན་
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ། དམན་པའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་འཛོག་དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་རང་གཉིས་
 ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པའི་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན།
 ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་
 སྤང་གི་ལྷག་མ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་མ་བྱུང་
 ཅེས་བྱའོ། །

༡༥ དེ་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་དང་། དེ་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་གཉིས་གནད་གཅིག་པ་ལ་སོམས་
 བྱིག་ཅེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལས་འདས་
 པའི་གང་ཟག་དང་། དེ་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་གནད་གཅིག་པ་ལ་སོམས་བྱིག་ཅེས་པའི་གཞུང་དོན་
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ། གྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན།
 གྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེའི་ཆོག་སྤྲ་མངོས་བཟུང་

ནས་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སློན་མེ་ནས་ཡིན་ཚུ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འདི་
 མ་རྟགས་པར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་འགོག་བདེན་ནམས་མི་གནས་པའི་མུང་
 འདས་སུ་མང་ད་པ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོས་པའི་མུང་ན་དང་དག་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་དེ་ལས་
 འདས་པའི་གང་ཟག་དང་། དེ་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་གནད་གཅིག་པ་ལ་སེམས་ཤིག ཅས་པའི་གཞུང་
 དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་མུང་འདས་དེ་ལ་སྐྱས་བཅོང་རིགས་ཀྱི་སློན་ནས་
 དཔྱེན་བཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྐབས་འདིར་མུང་འདས་
 དེ་ལ་སྐྱས་བཅོང་རིགས་ཀྱི་སློན་ནས་དཔྱེན་བཞི་མེད་པར་ཐལ། བཞི་པོ་དེ་ངོས་འཛིན་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རང་བཞིན་མུང་འདས། མི་གནས་པའི་མུང་འདས། ལྷག་བཅས་མུང་འདས།
 ལྷག་མེད་མུང་འདས་དང་བཞི་ཆོས་ཅན། དེ་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། མུང་འདས་ལ་སྐྱས་བཅོང་རིགས་
 ཀྱི་སློན་ནས་དཔྱེན་བཞི་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཛིན་ཀྱི་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྐྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན།
 མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། སྐྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་འགོག་
 བདེན་ཆོས་ཅན། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་གནས་པའི་མུང་
 འདས་ཡིན་ན། སྐྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མི་
 གནས་པའི་མུང་འདས་ཡིན་ན། སྐྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་དེ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྐྱབ་གཉིས་སྤངས་
 པའི་འགོག་བདེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་
 འདས་ཆོས་ཅན། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མུང་འདས་དེ་མི་གནས་
 པའི་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་
 མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན།
 མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་མི་
 ཡི་རྣམ་པོ་ལ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།

དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་གསེར་གྱི་ཕྱེང་བ་ལས། སྤྱིར་བྱང་
 འདས་བཞིར་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་སྟེ། རང་བཞིན་དང་། མི་གནས་པ་དང་། རྣམ་བཅས་དང་།
 རྣམ་མེད་ཀྱི་བྱང་འདས་སོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིས་པ་མཐའ་དག་བྲལ་བའོ།
 གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱང་འདས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། འོ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱང་འདས་ཆོས་ཅན། མི་གནས་པའི་བྱང་
 འདས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱང་འདས་དེ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྣམས་ཁས། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་
 འདས་ཆོས་ཅན། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱང་འདས་དེ་མི་གནས་
 པའི་བྱང་འདས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་ཁས། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། དེས་ན་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་འདས་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམས་ཁས། འདོད་ལགས། འདོད་
 ན། འཁོར་གསུམ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཥ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་
 གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མངོན་པའི་སྤྱོད་ན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། འདི་མ་རྟོགས་པ་ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་འགོག་བདེན་རྣམས་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་སུ་མངོན་པ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ལ་ལྟོས་པའི་བྱ་
 ངན་དང་དག་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་དེ་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་དང་། དེ་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་གནད་
 གཅིག་པ་ལ་སོམས་ཤིག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། འོ་ན།
 ཐེག་ཆེན་ལ་ལྟོས་པའི་བྱང་འདས་དང་དག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ན་ཡུམ་དོན་གསལ་
 བའི་སྒྲོན་མེའི་ལུང་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་ཁས། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ལ་
 ལྟོས་པའི་དག་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ལ་ལྟོས་པའི་བྱ་ངན་དང་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དག་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྣམས་

ཁས། འདོད་ལགས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། མྱུང་འདས་མངོན་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ལ་ལྷོས་པའི་དགྲ་བཙུག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མྱུང་འདས་མངོན་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ལགས། འདོད་ན། འཁོར་གསུམ། དེ་ཆོས་ཅན། མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ། དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་
 པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སངས་
 རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་
 པ་དེ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀོན་མཆོག་རྗེས་ངན་གྱི་མདོ་ལས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་
 མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་
 ཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་
 རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། འོ་ན། སངས་རྒྱས་
 བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཆོས་ཅན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་
 མཐའ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་དུ་ལུང་ངངས་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་
 ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ། མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ལགས། འདོད་ན། འཁོར་གསུམ། སངས་
 རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་ལ་གནས་པར་ཐལ། སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་
 པའི་འགོག་བདེན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་མ་བྱུང་། འཁོར་གསུམ། སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་
 འགོག་བདེན་ལ་གནས་ན། མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་ལ་གནས་པས་བྱམ་པར་ཐལ། སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་

པའི་འཁོག་བདེན་དེ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སྤྱིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་འཁོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལས། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་འཁོག་བདེན་ལ་འཛོག་སྟེ། དེ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་སྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༡༥ འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོག་སྔ་མ་ངོས་བཟུང་ནས་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ནས་ཡིན་ཆུ་ལ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དག་བཅོམ་ལྷག་བཅས་པའི་རྒྱད་ལ་ལས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་ཀྱིན་པ་རྒྱས་མེད་པས་ཞེས་པ་དེ་ཆོག་སྔ་མ་ཡིན་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། གོང་གི་གཞུང་ཆོག་སྔ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོག་དེའི་གཞུང་དོན་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་ཐལ་བའི་གནས་པ་ནི། ། ཞེས་སོགས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དག་བཅོམ་པ་དག་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་འཁོར་བར་འཕེན་ཕྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་ཀྱིན་པ་རྒྱས་ཏེ་ཉོན་མོངས་མེད་པས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་བརྟན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུང་ཆོག་དེའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་ཡུལ་གྱི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། འཕྲོས་ཡུལ་གྱི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་

ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་དང་། དབུ་མ་
 པའི་ལུགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་
 གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་གྱི་
 མུང་འདས་ཕྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། གོང་གི་ས་བཅད་གསུམ་
 བོ་འཕྲོས་ཡུལ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་
 ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ས་བཅད་གཅིག་ཡོད་ལགས། དེ་མེད་
 པར་ཐལ། ས་བཅད་གཅིག་པོ་དེ་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མུང་འདས་སྦྱིའི་
 རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱིར་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་གྱི་མུང་
 འདས་འཛོག་ཚུལ་ལ་རང་སྡེ་རྣམས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པ་མ་
 ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་བཅས་ལྷག་
 མེད་གྱི་དོན་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་དོན་རྣམས་རེ་རེ་ནས་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དང་པོ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་
 ལུགས་ནི། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་སྔ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 གྱི་ཡུང་པོའི་རྒྱན་མ་ལོག་པའི་སྐབས་ཀྱི་མུང་འདས། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དང་། དེ་གཞིར་བཅས་
 ལ་སྔ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་རྒྱན་ཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མུང་འདས་
 དེ་དེ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལགས། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ནི། ཡུང་གི་རྗེས་
 འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷག་མེད་དུ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་
 འདོད་པ་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་འདོད་ཚུལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་མཐུན་ནོ། དབུ་མ་པ་ནི།
 རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། ཉན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་སྔ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ལ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དང་། ཉན་སྒྲིབ་
 ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་སྔ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་དང་བྲལ་བའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་དེ་ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཞེས་བཞེད་དོ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་

ནི། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་
 དང་མཚུངས་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། མཉམ་བཞག་གི་དོར་བདེན་སྒྲུང་གི་ལྷག་མ་མེད་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ལ་ལྷག་མེད་དང་། མཉམ་བཞག་གི་དོར་བདེན་སྒྲུང་གི་ལྷག་མ་ཡོད་
 པ་ལ་ལྷག་བཅས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། རང་སྡེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷག་བཅས་
 ལྷག་མེད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་གཞིར་
 བཅས་ལ་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་མ་ལོག་པ་དང་རྒྱུན་ལོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 འཛོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་
 ཀྱི་ཆེ་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་ཆད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ལྷག་མེད་མུང་
 འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཐོབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐོབ་པའི་
 གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་
 བུའི་དེ་མ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ།
 ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་པས་དེ་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་དུས་སུ་དེ་མ་ཐོབ་པ་
 ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དག་བཅོམ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མེད་པར་ཐལ། གང་
 ཟག་དེས་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ཆད་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་མཉམ་པར་ཐལ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་
 ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་
 ལྷག་བསྐལ་རྒྱུན་ཆད་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ལོག་མི་དགོས་པས་ཞིབ་
 ཆ་འཐད་པ་ཡིན་ལགས། འོ་ན། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ཆད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།

དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱོད་ན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། དེས་ན་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ངེས་པ་ནི། མྱང་འདས་གཉིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་ཡུང་པོའི་རྒྱན་མ་ལོག་
 པ་དང་རྒྱན་ཆད་པ་ཉིད་ལ་འདོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅ་བ་ནས། ཡུང་གི་
 རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པས་ཉོན་ཐོས་སྒྲེ་པའི་འདོད་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འོ་ན། རྣལ་མེད་ཀྱི་ཆོ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། དེ་མི་འདོད་པར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་ན་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མཆོམས་སྦྱར་བས་
 རྒྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་འདོད་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་འདོད་པ་ནམ་འགྲེལ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཡིན་
 པས་ཡུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་དོན་མེད་དོ། གཞན་ཡང་།
 ཅ་བ་ནས། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཐལ་རང་བྱུན་མོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་པ་བྱུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 གང་རུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མྱང་འདས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་རྣལ་
 བཅས་དང་རྣལ་མེད་མྱང་འདས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་རྣལ་བཅས་མྱང་འདས་དང་རྣལ་མེད་མྱང་འདས་གཉིས་འགལ་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་རྣལ་བཅས་མྱང་འདས་དང་རྣལ་མེད་མྱང་
 འདས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་
 ལ་རྣལ་བཅས་མྱང་འདས་ཡིན་ན། རྣལ་མེད་མྱང་འདས་མ་ཡིན་པས་མ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། རྣལ་བཅས་མྱང་འདས་ཡིན་ན། རྣལ་མེད་མྱང་འདས་ཡིན་པས་རྒྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འོ་ན། རྣལ་མེད་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མྱང་འདས་ཆོས་ཅན། རྣལ་མེད་མྱང་འདས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྣལ་བཅས་མྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣལ་བཅས་མྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་སྤང་གི་རྣལ་མ་དང་བཅས་

པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༤༥ རིག་པའི་ཐོག་མཐའ་བྱག་མེད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རིག་པའི་ཐོག་མཐའ་བྱག་མེད་དུ་རྣམ་
འགྲེལ་ལས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་པར་བཤམ།
དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱོད་ན་ཡུམ་
དོན་གསལ་པའི་སྤྱོད་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། མ་ཡིན་པར་བཤམ། རིག་པའི་ཐོག་མཐའ་བྱག་མེད་དུ་
རྣམ་འགྲེལ་ལས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདྲའི་ཆོག་ལྷ་མ་ངོས་
བཟུང་ནས་གཞུང་འདི་སྤྱོད་ན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྤྱོད་མེ་ནས་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
རྟགས་མ་གྲུབ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་མི་བཞད་དེ། རིག་པའི་ཐོག་
མཐའ་བྱག་མེད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིན་ལགས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་འདྲའི་གཞུང་འདི་ས་བཅད་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་
རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱུང་
འདས་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་
བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱུང་འདས་བཤད་པ་དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་
མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་དང་། དབུ་མ་པའི་ལུགས་གཉིས་
པོ་དེ་ཡིན་ལགས། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་དང་། དབུ་མ་པའི་ལུགས་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པར་བཤམ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ།
ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ། དབུ་མ་པ་གསུམ་གྱི་ལུགས་ལ་ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་དང་ལྷག་
མེད་མྱུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ། དབུ་མ་པ་གསུམ་གྱི་ལུགས་
ལ་ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་དང་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པར་བཤམ།
འདོད་ལགས། དེ་བྱུང་པར་མེད་པར་བཤམ། བྱུང་པར་སོ་སོ་ནས་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་

རྟགས་མ་གྲུབ། ཉན་ཐོས་ཟླ་གཉིས་དང་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་གསུམ་གྱི་མུང་འདས་
 གཉིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ཕུང་པོའི་རྒྱན་མ་ལོག་པ་དང་རྒྱན་ཆད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷག་
 བཅས་མུང་འདས་དང་ལྷག་མེད་མུང་འདས་སུ་འཛོག་ལགས། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་
 པ་དང་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་ཕུང་པོའི་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འཛོག་
 པ་ཡིན་ལགས། འོ་ན། ཉན་ཐོས་ཟླ་གཉིས་དང་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་ཕུང་པོའི་རྒྱན་མ་ལོག་པ་དང་ཕུང་པོའི་རྒྱན་ཆད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་བཅས་
 མུང་འདས་དང་ལྷག་མེད་མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཛོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཟླ་གཉིས་དང་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་
 ཀྱི་ཆེ་ཕུང་པོའི་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཟླ་གཉིས་དང་
 ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྒྱན་
 ཆད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་
 གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་དེ་སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་དེའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྒྱན་ཆད་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ལྷག་བཅས་
 མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་ཆོས་ཙམ། སྐྱེ་ཆེ་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་དེའི་ཆེ་ཕུང་པོའི་
 རྒྱན་ཆད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་བཙུག་པ་དེ་ལྷག་མེད་དུ་ལྡང་བ་དེའི་ཆེའི་དེའི་རྒྱད་ལ་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་དེ་ལྷག་མེད་དུ་ལྡང་བ་དེའི་ཆེ་
 དེའི་རྒྱད་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་མ་གྲུབ། ཐུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་དེ་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ཆོས་ཙམ།
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ལྷག་མེད་
 མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ཆོས་ཙམ། ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྷན་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 མདོ་སྤྲུལ་རབ་འབྱུངས་སྒྲིབ་པ་ཤར་བའོད་ནམས་གསལ་པ་དཔལ་ནམ་དུ་འཛོག་གི་ཟླའི་དགོངས་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་མངོན་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལས། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ཆད་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་བརྟག་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་
 པ་གོང་མར་ཡང་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆོ་ཕུང་པོའི་རྒྱུ་ཆད་པ་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། འོ་ན། མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་
 ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་དེ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་གི་ལུང་དོན་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། ལྷག་མེད་མུང་འདས་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། ལྷག་མེད་མུང་འདས་པའི་རྒྱུ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 ཕུང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་
 ཆོ་ཕུང་པོ་རྒྱུ་ཆད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། ཆར། ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆོ་ཕུང་པོ་རྒྱུ་ཆད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་པ་གོང་འོག་
 གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དང་ལྷག་མེད་མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ཕུང་པོའི་
 རྒྱུ་མ་ལོག་པ་དང་རྒྱུ་ཆད་པའི་སློ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འཛོག་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེ་ལྟར་འཛོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་འཛོག་པ་གང་ཞིག་ ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་
 གི་སེམས་ཅམ་པས་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ།
 འཁོར་གསུམ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ཕུང་པོའི་རྒྱུ་མ་ལོག་པ་
 དང་རྒྱུ་ཆད་པའི་སློ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དགོངས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སློན་མེ་ལས། དེས་ན་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ངེས་པ་ནི། མུང་འདས་གཉིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་ཕུང་པོའི་རྒྱུ་མ་ལོག་
 པ་དང་རྒྱུ་ཆད་པ་ཉིད་ལ་འདོད་དེ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་
 བཅས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་

པནི་ཡུང་པོའི་རྒྱན་ཆད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་སྤྱགས་སྤར་མངད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར།

༥༥ ཉན་ཐོས་དང་དེའི་སྤྱགས་སུ་བསྒྲན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མཐའ་དཔྱད་དུ་བྱངས་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་ཆོག་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་མུང་འདས་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྦྱར་བ་དང་མཐའ་དཔྱད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འོ་ན། དེའི་དང་པོ་སྦྱར་བ་འགོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཉན་རང་སློབ་པ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་མུང་འདས་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐབས་གཞི་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་མུང་འདས་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་པ་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པའི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཀུན་འབྱུང་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སློབ་པ་རྟགས་འགོག་དམན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ལྷག་བསྐྱེལ་གྱི་ཡུང་པོ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་དམན་པའི་སློབ་པ་རྟགས་འགོག་དམན་པའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛིན་ལགས། འོ་ན། ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་འཁོར་བའི་ཟག་པ་སྤངས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བྱུང་པར་ཐལ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ། འཁོར་བའི་ཟག་པ་གང་ཞིག་དེ་དག་བཅོམ་པས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སྤངས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། གང་ཟག་དེས་ཉན་ཐོས་སློབ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤོང་འདོད་སྦྱེས། དེ་སྤངས་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སྤོང་རྒྱས་སུ་མཐོང་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ནས་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་རང་གིས་བཞེད་པ་ལྟར་ན་དེས་ཀྱན་འབྱུང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མ་སྤངས་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་པས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤངས་པར་ཐལ། **འདྲི་**
ལགས། འདྲི་ན། ཆར། འོ་ན། དེ་འདྲའི་དག་བཅོམ་པ་དེས་འཁོར་བའི་ཟག་པ་སྤངས་པར་ཐལ།
འདྲི་ལགས། འདྲི་ན། ཆར། འཁོར་གསུམ། དེས་འཁོར་བའི་ཟག་པ་སྤངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་འཁོར་བའི་ཟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **ཡོད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འཁོར་བའི་ཟག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **ཡོད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུག་བདེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་པའི་གཟུགས་སྤང་དེ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཡིན་**
པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་སྤང་དེ་སྤང་མའི་
 ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཡིན་ལགས།** དེའི་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་
 སྤང་ཆོས་ཅན། སྐྱུག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲི་ལགས།** འདྲི་ན། ཆར། དེའི་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་
 སྤང་དེ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱུག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲི་ལགས།** འདྲི་ན། ཆར། དེའི་
 རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འཁོར་བའི་ཟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། **འདྲི་ལགས།** འདྲི་ན། ཆར། དེས་
 འཁོར་བའི་ཟག་པ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། **འདྲི་ལགས།** འདྲི་ན། ཆར། དེས་འཁོར་བའི་ཟག་པ་
 སྤངས་པར་ཐལ། དེས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** བྱབ་པར་ཐལ། ཀྱན་
 འབྱུང་བདེན་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གང་ཞིག་ དེ་སྤངས་ན་འཁོར་བའི་ཟག་པ་སྤངས་པས་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར། **བྱབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** བྱབ་པར་ཐལ། དེ་སྤངས་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་འཁོར་བ་སྤངས་པས་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** བྱབ་པར་ཐལ། དེ་སྤངས་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** བྱབ་པར་ཐལ། དེ་སྤངས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བས་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** བྱབ་པར་ཐལ། དེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཞེས་པའི་གྲོལ་སའི་
 འཁོར་བ་དེ། འཁོར་བ་ཟག་བཅས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། **འཛོག་པའི་ཕྱིར།** འོ་ན། དེ་ལ་འཁོར་བ་ཟག་
 བཅས་འཛོག་པར་ཐལ། **འདྲི་ལགས།** འདྲི་ན། དེ་འདྲ་བའི་དག་བཅོམ་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་འཁོར་

བ་ལས་གྲོལ་བར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། ཆར། དེས་ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 འཁོར་བ་སྤངས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། ཆར། འོ་ན། ཁྱོད་འཁོར་བ་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་སྤངས་ན་འཁོར་བ་ཟག་བཅས་སྤངས་པས་བྱབ་པ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་
 ལགས། འདྲོད་ན། ཆར། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤངས་ན་འཁོར་བའི་ཟག་པ་སྤངས་པས་བྱབ་པར་
 ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། ཆར། ཡང་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེས་འཁོར་བའི་ཟག་
 པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དེ་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲོལ་བར་ཐལ། དེས་མ་གྲོལ་བའི་འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་མ་སྤངས་པའི་འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེས་མ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ན་འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱུག་བདེན་དང་འཁོར་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣལ་བཅས་དབང་བཅོམ་པའི་གཟུགས་མུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ན། ཆར། འོ་ན། དེའི་རྒྱུད་ན་འཁོར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས།
 འདྲོད་ན། ཆར། དེས་མ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་
 པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། ཆར། དེས་མ་སྤངས་པའི་འཁོར་བ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། ཆར། འོ་ན། དེ་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བར་ཐལ། འདྲོད་ལགས།
 འདྲོད་ན། ཆར། དེས་འཁོར་བའི་ཟག་པ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། ཆར།
 དེས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤངས་ན་འཁོར་བའི་ཟག་པ་སྤངས་པས་བྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས།
 འདྲོད་ན། ཆར། ཁྱོད་འཁོར་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་སྤངས་ན་འཁོར་བ་ཟག་བཅས་སྤངས་
 པས་བྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། ཆར། འཁོར་གསུམ། འདྲོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 མ་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་མ་སྤངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡོད་

པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་སྤངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡོད་ན་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ན་དེས་སྤངས་པས་བྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

༦༥ དེ་ཙམ་ཞིག་རང་རྒྱུད་པས་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཐལ་འབྱུར་པས་ཀྱང་དེ་དག་མུང་འདས་སུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་པོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་དེ་འཕྲོས་སའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་པོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འཕྲོས་སའི་རྩ་བའི་ས་བཅད་པོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། གསུམ་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་ས་བཅད་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས། དབུ་མ་པའི་ལུགས་དང་གསུམ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་པོ་འཕྲོས་སའི་ས་བཅད་པོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། གཉིས་པ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་མུང་འདས་ཤེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། ཞེས་པའི་ས་བཅད་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོག་མར་དེ་ཙམ་ཞིག་རང་རྒྱུད་པས་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཐལ་འབྱུར་པས་ཀྱང་དེ་དག་མུང་འདས་སུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དོ་ཤོར། བདེན་སྤང་གི་ལྷག་མ་མེད་པས་ལྷག་མེད་དང་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་སྤང་གི་ལྷག་མ་ཡོད་པས་ལྷག་བཅས་སུ་ཐལ་འབྱུར་པའི་ཆོད་ལྷན་གྱི་ལུང་རྣམས་ལས་བཤད་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་མི་འགལ་ཏེ་བདེན་སྤང་གི་ལྷག་མ་དང་བཅས་མ་བཅས་དེ་ཙམ་ཞིག་རང་རྒྱུད་པས་ཁས་ལེན་པར་མ་བཟད་ཐལ་འབྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་མུང་འདས་

སུ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་པའི་
 ལུགས་གཉིས་ལ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དོན་སེ་སེར་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 མུང་འདས་གཉིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་ཕུང་པོའི་རྒྱན་མ་ལོག་པ་དང་རྒྱན་ཆད་པ་
 ཉིད་དམན་པའི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དོན་དང་། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་བདེན་འཛོན་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་སྤངས་ཤིང་ཐག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐུང་དང་བཅས་པ་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་དོན་དང་། རོ་
 པོ་ཉིད་སྐྱུ་དེ་སྤངས་ཤིང་ཕུང་པོ་དང་བྲལ་བ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལགས། འཁོར་གསུམ།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། རིགས་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་རྟགས་
 མ་གྲུབ། ཡོད་པར་ཐལ། སློབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་རོ་པོར་བདེན་སྤྲང་གི་ལྷག་མ་མེད་
 པས་ལྷག་མེད་དང་། རྩེ་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེན་སྤྲང་གི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པས་ལྷག་བཅས་སུ་འཛོག་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་རྒྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དོན་ཆང་བའི་
 ཕྱིར། རྒྱབ་པ་མ་བྱུང་། འོ་ན། དེ་ལ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དོན་ཆང་བར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འཁོར་གསུམ། དེ་ལ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དོན་མི་ཆང་བར་ཐལ། གོང་དུ་བྱོད་ཀྱིས་བཞག་པ་ལྟར་
 གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་མ་བྱུང་། འཁོར་གསུམ།
 དེ་རྒྱབ་པ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། གོང་དུ་བྱོད་ཀྱིས་བཞག་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་
 དོན་གང་ཞིག་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཡིན་ན་དོན་དེ་ཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོས་
 པར་ཐལ། དེ་བྱོད་རང་གིས་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞག་པའི་དོན་དེ་ཉིད་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དེ་དང་མི་ཐུན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷག་བཅས་ལྷག་
 མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་རྒྱབ་པ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷག་བཅས་
 ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གོང་གི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་
 དོན་མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་པས་བཞག་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་
 ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་འཛོལ་བྱ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན།

ཐེག་དམན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། དེའི་ལུགས་ལ་འཛོལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། **འདོད་**
ལགས། འཁོར་གསུམ། འོ་ན། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། **འདོད་**
ལགས། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་

པའི་གཟུགས་མུང་དོར་བ་དང་དེ་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་བ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཡིན་པའི་ཕྱིར།**
 འོ་ན། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ལྷག་མེད་མུང་

འདས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། **བྱལ་པ་མ་བྱུང་།** དེ་བྱལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་ན་ཁྱོད་

ལ་ལྟོས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་མི་རིགས་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། **བྱལ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།**
 དེ་བྱལ་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་པའི་གང་ཟག་གི་གཟུགས་མུང་དོར་བ་དེའི་ཆེ་གང་ཟག་དེའི་རྣམ་པར་

ཤེས་པའི་རྒྱན་ཆད་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཡིན་པའི་ཕྱིར།** གང་ཟག་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

རྒྱན་ཆད་པ་དེའི་ཆེ་གང་ཟག་དེ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། **དགོས་པའི་ཕྱིར།** འོ་ན། ལྷག་མེད་མུང་

འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དེ་མེད་པར་

ཐལ། དེའི་ཆེ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཡིན་པའི་ཕྱིར།** དེས་ན་ལྷག་མེད་

དག་བཅོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། དེས་ན་དེའི་ལུགས་ལ་དག་

བཅོམ་པ་གཉིས་སུ་འཛོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** མི་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་

དག་བཅོམ་ལྷག་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། **བྱལ་པ་མ་བྱུང་།** མ་བྱལ་ན། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་

དེའི་ལུགས་ལ་ཡོད་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །

ལ། མར་མེ་ཁི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། ཁྱེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།**
 དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་བརྟོད་པའི་གཞུང་མ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གཞན་གྱི་ལུགས་

བརྟོད་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་བརྟོད་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་རྟགས་

མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** ལྷག་

མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་དང་མུང་པོ་ལྷ་ཀའི་རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་པ་དཔེར་ན་མར་མེ་ཁི་བར་གྱུར་པ་དང་

མཚུངས་ཞེས་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཡུང་པོ་ལྷ་ཀའི་རྒྱན་ཆད་པར་སྒོན་
 པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞུང་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་སྒྱུ་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེར་དངས་པ་ནས་ཡིན་
 ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ན་ལྷག་མེད་
 མུང་འདས་སྒོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གྲུབ་
 མཐའ་བཞི་པོ་གང་གི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ཏེ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་སྒོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་གསུང་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ཏེ་ལྷག་མེད་
 མུང་འདས་སྒོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། ཞེས་
 པས་ལྷག་མེད་མུང་འདས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་
 ལྷག་མེད་མུང་འདས་བརྟན་རྒྱུ་ལ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེས་ལྷག་མེད་མུང་
 འདས་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་དེ་ལྷག་
 མེད་མུང་འདས་དང་ཆོས་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། བྱེ་
 བྲག་སྒྲུ་པའི་ལུགས་ལ་མར་མེ་ཤི་བ་དང་མར་མེའི་རྒྱན་ཆད་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་
 དང་དེ་ཐོབ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་རྒྱན་ཆད་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། བྱེ་
 བྲག་སྒྲུ་པའི་ལུགས་ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་ཤེས་རིག་གི་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་
 པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མི་འདོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་དེ། ལུང་གི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་འདོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་
 སྒྲུབ་པའི་ལུང་ཡོད་དེ། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤེང་བ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་སྒྱུ་དོན་
 ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 རེ་རེ་ནས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཡོད་དེ། ལེགས་
 བཤད་གསེར་གྱི་སྤེང་བ་ལས། དེས་ན་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་། ཡུང་པོའི་རྒྱན་མ་ལོག་

པ་དང་། སྤང་པོའི་རྒྱན་ཆད་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་དེ། ཞེས་དང་། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་
 པོའི་སྒྲོན་མེ་ལས། དེས་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་ངེས་པ་ནི། མྱུང་འདས་གཉིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་
 གཞིར་བཅས་ལ། སྤང་པོའི་རྒྱན་མ་ལོག་པ་དང་རྒྱན་ཆད་པ་ཉིད་ལ་འདོད་དེ། ཞེས་དང་། མཆོག་
 གི་སྦྱལ་བའི་སྦྱ་ཡང་མྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལུང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲག་མེད་མྱུང་འདས་དང་མར་མེ་གི་བ་གཉིས་
 དཔེ་དོན་དུ་འགྲོ་བར་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། མར་མེ་གི་བ་དང་སྒྲག་མེད་མྱུང་
 འདས་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་འགྲོ་བར་གྲུབ་པ་དེས་སྒྲག་མེད་ཀྱི་ཆེ་བེམ་རིག་གི་རྒྱན་ཆད་པར་ཡང་གྲུབ་
 པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚུངས་ཆོས་དེ་ཁོ་རང་གཉིས་རྒྱན་ཆད་པ་དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། མར་མེ་གི་བའི་དཔེས་སྒྲག་མེད་མྱུང་
 འདས་རྒྱན་ཆད་པ་མི་མཆོན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་མཆོན་པར་ཐལ། མར་མེ་གི་བའི་
 དཔེས་སྒྲག་མེད་མྱུང་འདས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བདེ་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 མཆོན་པར་ཐལ། མར་མེ་གི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར། །ཞེས་པ་དེས་
 ཉོན་མོངས་བདེ་པར་མཆོན་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ནི་མདོ་ལྗེ་པའི་ལྷགས་
 ཡིན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན་ལགས། འོ་ན། བྱེ་བྲག་སྒྲུ་པའི་ལྷགས་ལ། མར་མེ་གི་བར་
 གྱུར་པ་ལྟར་སྒྲག་མེད་ཀྱི་ཆེ་བེམ་རིག་གི་རྒྱན་ཆད་པར་ཁས་ལེན་རུང་བར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་
 ན། དེ་རྟུར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། དེ་རྟུར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་རྟུར་ཁས་སྤངས་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། བྱེ་བྲག་
 སྒྲུ་པའི་ལྷགས་ལ་སྒྲག་མེད་མྱུང་འདས་ཐོབ་པའི་གང་བླག་མེད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་མེད་པར་
 ཐལ། དེ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་གང་བླག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡོད་དེ། སྒྲག་མེད་མྱུང་
 འདས་པའི་རྟགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། འོ་ན། དེ་འདྲའི་དག་བཅོམ་
 པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་དག་བཅོམ་པ་དེས་སྒྲག་མེད་མྱུང་འདས་

མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་མ་བྱས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དག་བཅོམ་པ་དེའི་ཕྱང་
 བོའི་རྒྱུ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་འདྲའི་དག་བཅོམ་པ་དེས་ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་མངོན་
 དུ་བྱས་ན་དེ་འདྲའི་དག་བཅོམ་པ་དེའི་ཕྱང་བོའི་རྒྱུ་མ་ཆད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 ཉན་མོངས་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་ཕྱང་བོའི་རྒྱུ་མ་ཆད་མ་ཆད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་
 བྱལ་པར་འཇོག་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱང་བོའི་རྒྱུ་མ་
 ཆད་པའི་ལྷག་མེད་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་
 མྱུང་འདས་པའི་ཉྐྱགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འོ་
 ན། དེ་འདྲའི་ལྷག་མེད་པ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། ལྷག་མེད་
 མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་འཇོག་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། ལྷག་
 མེད་མྱུང་འདས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ལྷག་མེད་མྱུང་
 འདས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐོབ་བྱ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ཐར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན། ཆར། འོ་ན། དེ་འདྲའི་མྱུང་འདས་དེ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། །

༡༥ དང་པོ་ནི་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དང་
 མཚུངས་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་
 གཞུང་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། སྒྱིད་ན་ཡུམ་དོན་གསལ་
 པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞུང་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་གང་ནས་ཡིན་
 གསུང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་
 ཀྱི་མྱུང་འདས་འཆད་པའི་ས་བཅད་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁ་ཅིག་གཞན་གྱི་ལྷགས་
 འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན། རང་ལྷགས་ཀྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རང་

ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་བརྟུན་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གཞུང་
 རོན་འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་
 ཀྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་བཅའ་རིག་གི་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་ལྷག་མེད་མུང་
 འདས་འདོད་ཚུལ་དེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མི་མཚུངས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 མི་མཚུངས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་མི་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། མི་འདོད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་འདོད་པར་ཐལ། གྲེ་སྤྲུམ་འདོད་པ་ལྟར་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་མདོ་སྡེ་པས་འདོད་པ་ལྟར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་
 ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀའི་འདོད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་
 མཐུན་པར་ཐལ། མར་མེ་གི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་དཔེ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་དེ་གཉིས་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་མཐུན་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པས་མར་མེ་གི་བཞིན་མོངས་ཟད་པའི་
 དཔེར་འདོད་པ་གང་ཞིག་ གྲེ་སྤྲུམ་བཅའ་རིག་རྒྱན་ཆད་པའི་དཔེར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་མ་བྱུང་
 རྟེན་ མར་མེ་གི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་དཔེ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ཟད་ཡོད་
 ཀྱང་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆེ་བཅའ་རིག་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ལགས། འོ་ན། ལུང་
 གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་དང་བཅའ་རིག་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ལྷག་མེད་མུང་
 འདས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་
 ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་གནས་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཕྱིར་ལྷག་མེད་མུང་འདས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་
 ནན་ ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཆོས་ཙན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མུང་འདས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འཁོར་གསུམ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མུང་འདས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མུང་འདས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྲལ་པ་མ་བྱུང་། བྲལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པ་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཡིན་ན། ཚར། དེས་ན་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་མེད་མུང་
 འདས་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཚར། འོ་ན།
 ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཡོད་པར་
 ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ཀྱི་མུང་འདས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མུང་འདས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བུང་།** བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞན་དོན་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་སློ་ནས་ཐེག་ཆེན་
 དང་ཐེག་དམན་གྱི་མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་འཛོག་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་འཛོག་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པས་ལེགས་བཤད་གསེར་མྱེང་
 ལས། ལུགས་འདིས་ཀྱང་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆོ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་དུ་འདོད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ལམ་གྱིས་སྤངས་
 པའི་སློབ་གཉིས་ཟད་པ་མེད་ཀྱང་། རྟེན་མེད་པས་རང་གི་རང་གིས་དེ་དག་ལོག་པ་ཡོད་པས་ཐེག་པ་
 ཆེ་ཆུང་གི་མུང་འདས་ལ་སྤངས་པའི་བྱེད་མེད་ཀྱང་གཞན་དོན་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་འདོད་དེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** གསུངས་ན། ཚར། འོ་ན། གཞན་དོན་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་
 སློ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མུང་འདས་དང་ཐེག་དམན་གྱི་མུང་འདས་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།**
 འདོད་ན། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། གཞན་
 དོན་བྱེད་པའི་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། དེའི་ལུགས་ལ་གཞན་དོན་བྱེད་
 པའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཡོད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། **མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་མེད་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ཤེས་རིག་གི་རྒྱན་ཆད་པ་དེ་
 ཉིད་དེའི་ལུགས་ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བུང་།** མ་བྱབ་ན། དེ་ལྟར་ཤེས་
 རིག་གི་རྒྱན་ཆད་པ་དེ། དེའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་
 ན། དེ་འདྲའི་ལྷག་བཅས་པ་དེའི་ལྷག་མེད་ཐོབ་པ་དང་དེའི་རྒྱན་གཏན་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཤེས་རིག་གི་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བུང་སྟེ།** དེ་ནི་

འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེམ་རིག་གི་རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་ཀྱི་ཤེམ་རིག་གི་རྒྱན་ཅ་བ་ནས་
 ཆད་པ་མ་ཡིན་ལགས། འོ་ན། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་འདོད་
 རྒྱལ་དེ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་མཐུན་པར་
 ཐལ། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེམ་
 རིག་གི་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་
 གང་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གཉིས་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེ་མི་མཐུན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་
 རྒྱུ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་སྤྱོད་ན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྦྱོན་མེ་ལས། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་
 གི་སེམས་ཅམ་པ་ནི་དེ་མི་བཞེད་དེ། རིགས་པའི་ཐོག་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ། །ནམ་འགྲེལ་ལས་ལུང་
 རིགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་
 གཉིས་མི་མཐུན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། དེས་ན་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་
 ཅམ་པས་སྤར་ལྟར་མི་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་གསེར་
 རྩེད་གི་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །

༥༥ སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དང་། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་དོན་གཅིག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དང་མི་གནས་པའི་
 མུང་འདས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཆོས་
 ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། མི་
 གནས་པའི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། མི་
 གནས་པའི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་བྱང་སེམས་མེད་པར་

ཐལ། འདྲོད་ལགས། མི་གནས་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། མི་གནས་པའི་
 མུང་འདས་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མི་གནས་
 པའི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་
 པ་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་
 གྱིས་མངྃ་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་ལས། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་མུང་འདས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། འོ་ན།
 མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་
 ལགས། འདྲོད་ན། ཆར། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། ཆར། འོ་ན། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་
 ལྡན་གྱི་གང་བཤག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། མི་གནས་པའི་མུང་
 འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བརྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། མི་གནས་པའི་
 མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་
 ལགས། འདྲོད་ན། ཆར། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། ཆར། འོ་ན། མི་
 གནས་པའི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་མི་གནས་པའི་མུང་
 འདས་སུ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་
 མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྒྲུབ་འབད་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འོ་ན། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་
 རྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འཁོར་གསུམ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་

པ་དེ་ཡང་པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་
 མཐའ་དཔྱིད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཁ་ཅིག བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་འདས་མི་
 གནས་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སྒྲ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་བསྐོས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་
 མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བྱང་འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།
 དེ་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བྱང་འདས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དགའ་མ་བཙུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་བཙུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་འདས་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། ཆར། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་འདས་དང་མི་གནས་བྱང་འདས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་
 པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་འདས་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་ན། དེས་ན་སངས་
 རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། བྱང་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། ཉི་མ་བརྟ་
 བར་མི་རྒྱས་བཞིན། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཅིའི་
 ཕྱིར། དེ་དགོས་པར་ཐལ། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་ན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། བྱང་
 འདས་པ་མི་ཐོབ་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་མ་
 བྱུང་། དེ་བྱང་པར་ཐལ། དེ་རྩྭ་བྱང་པ་དེ་ཡང་པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་
 མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་མཐའ་དཔྱིད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། རྒྱུད་ལྡན་

མར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། མྱུང་ན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། འོད་དང་འོད་ཟེར་སྤངས་
ནས་ནི། ཉི་མ་བཏྟ་བར་མི་རྒྱས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མ་
ཐོབ་པར་མཐར་ཐུག་གི་མྱུང་འདས་མི་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུངས་ན། ཆར། རྒྱུ་མེད་མར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། ཞེས་
པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་འདིའི་སྐབས་ནས་བཏྟན་པའི་མྱུང་འདས་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་གི་མྱུང་འདས་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་
གི་མྱུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། སྐྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཆོས་
ཅན། མཐར་ཐུག་གི་མྱུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། སྐྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་
འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མྱུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། སྐྱབ་
གཉིས་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཆོས་ཅན། མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་
པར་ཐལ། **ཅིའི་སྤྱིར།** སྐྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཆོས་ཅན། མི་གནས་པའི་
མྱུང་འདས་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་མི་གནས་པའི་མྱུང་
འདས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ་ལུང་རིགས་གང་གིས་ཡང་གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར། །

༡༠༥ གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་
གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། **མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྦྲོན་མེ་ནས་ཡིན་
ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། **མེད་པ་རྟགས་**
མ་གྲུབ། **སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལགས།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་
འཛོལ་པའི་ས་བཅད་དུ་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཉིས་མེད་
པར་ཐལ། གཉིས་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། **མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་
དང་དབུ་མ་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ལགས། དེ་གསུམ་གང་ལས་འཛོལ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། **མེད་**
པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཉིས་པ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱུང་འདས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལས་འཛོལ་པ་

ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་
 བྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཅིག་ཡོད་ལགས། གཅིག་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་
 མེད་པའི་བྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མུང་འདས་སྒྱུ་འཛིན་མ་གཞག་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་
 གཉིས་རྩ་བའི་གང་ལས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྐབས་འདིར་མཐའ་
 དཔྱད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་གི་
 རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ལྟག་མེད་ཀྱི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་
 པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། བསྟུ་བ་ལས། སྤང་པོ་ལྟག་མ་དང་བཅས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ལྟག་མེད་ཀྱི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དང་མཚུངས་པར་བསྟུ་བའི་ལུང་དང་བཅས་པར་གསུངས་
 པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཐད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་འཐད་པར་ཐལ།
 ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་ལྟག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་བེམ་རིག་གི་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་
 པ་གང་ཞིག་ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ཀྱང་ལྟག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་བེམ་རིག་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་
 པའི་བྱིར། བྱིང་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱིང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ལྟག་མེད་ཀྱི་ཆེ་
 བེམ་རིག་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟུ་བ་ལས། སྤང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་མེད་དོ། དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེ་ན། མཚན་མ་དང་
 གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་ཅིང་འགགས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱིང་པ་
 མ་བྱུང་། ལུང་དེའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟག་མེད་
 མུང་འདས་དང་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཟག་
 བཅས་ཀྱིས་བསྟུ་བ་པའི་བེམ་རིག་གི་རྒྱན་ཆད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལས། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་
 སྒྱུར་བསྟན་པ་ཡིན་ལགས། འཁོར་གསུམ། འོ་ན། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པས་ལྟག་
 མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་བཅས་མེད་པས་བྱིང་པ་འདོད་པར་

ཐལ། འདྲོད་ལགས། འོ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲུག་པ་ཡིད་ཤེས་དང་དྲི་མ་སྤངས་པའི་ཀླན་གཞི་སོགས་
 ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འོ་ན། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་
 པའི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཟག་བཅས་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འོ་ན། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་དེ་ཡང་ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འོ་ན། དེ་སྤང་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག ལྷག་བཅས་པ་དེའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་དེའི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་སྤར་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་ཟིན་ཀྱང་དེ་སྤངས་ཀྱིས། གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྷག་མེད་
 ཀྱི་ཆེ་བཅ་རིག་རྒྱུད་ཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། འོ་ན། ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འོ་ན། དེ་ལྷག་མེད་
 ཀྱི་ཆེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། མེད་པར་ཐལ། དེ་སྤངས་པའི་དགོག་བདེན་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། མེད་པར་ཐལ། ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། བྱབ་པར་ཐལ། གཟུང་
 འཛིན་ཇུས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དང་ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་
 བྱུང་། བྱབ་པར་ཐལ། གུབ་མཐའ་གང་ཡིན་ཡང་དེ་དང་དེའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོལ་སྤངས་པ་
 དང་ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོས་ན། ཆར། ལྷག་
 བཅས་པ་དེས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆེ་ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་
 ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོལ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྟགས་
 མ་གྲུབ། མེད་ན། ཆར། འོ་ན། ལྷག་བཅས་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་དེའི་གཉེན་
 པོར་གྱུར་པའི་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྤོང་བའི་སྤོང་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ།

འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཚར། འོ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་དེ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཚར། འོ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་སྟུག་བདེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འོ་ན། ལྷག་བཅས་པ་དེ་དག་ཞིང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། ལྷག་
 བཅས་ཕུང་འདས་པའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་ན་དག་ཞིང་གི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འོ་ན། དག་ཞིང་གི་ཉེན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་བཅས་ཕུང་འདས་པ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འོ་ན། འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་ལྷག་བཅས་ཕུང་འདས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དག་ཞིང་གི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། དེ་སྟུག་བདེན་གྱིས་དག་པའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འོ་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟུག་བདེན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འཁོར་གསུམ། ཡོད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་དེ་སྟུག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་བདུས་ལས། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་
 རིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་
 སྟུག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཚར། འོ་ན། དེ་དག་ཞིང་གི་ཉེན་ཅན་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཚར། ལྷག་བཅས་ཕུང་འདས་པ་ཡིན་ན་དག་ཞིང་གི་ཉེན་
 ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཚར།

༡༡༥ དག་བཙམ་ལྷག་བཅས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ལྷན་ཅིག་མེད་ཀྱིན་ཕྱིན་མེད་
 པས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གང་ནས་ཡིན་
 གསུང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། སྐྱེ་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྦྲོན་མེ་ནས་ཡིན་
 ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེའི་ཆོག་གོང་མ་ངོས་བབས་ནས་དེ་སྐྱེ་དོན་ཡུམ་
 དོན་གསལ་པའི་སྦྲོན་མེ་ནས་ཡིན་ཚུལ་གསུང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། མཛོད་
 ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་དུ། དག་བཙམ་པ་དག་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་བྱས་པ་ཡང་

མྱིད་པའི་ལས་དགེ་བའམ། མི་དགེ་བ་མ་ངེས་པ་དག་ནི་མེད་པ་མིན་མོད་ཀྱི། སྤ་རྒྱས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་གིས་མྱིད་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་མི་རུས་སོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་
 འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སེམས་ཅམ་
 པའི་ལུགས་དང། དབུ་མ་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྲ་བཅོམ་ལྷག་
 བཅས་པའི་རྒྱད་ལ་ལས་ཡོད་ཀྱང། ཞེས་པའི་དབྲ་བཅོམ་ལྷག་བཅས་དེ་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྲ་བཅོམ་ཆོས་ཅན། ལྷག་བཅས་
 མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྲ་བཅོམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ལས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པར་མི་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པར་མི་འདོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡོད་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མ་ངེས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་རྒྱལ་བོའི་སྤྲས་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་
 གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་མངོན་
 ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས། དབྲ་བཅོམ་པ་དག་ལ་སོ་སོ་སྦྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་ན་བྱས་པ་ཡང་
 མྱིད་པའི་ལས་དགེ་བའམ། མི་དགེ་བ་མ་ངེས་པ་དག་ནི་མེད་པ་མིན་མོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྲ་བཅོམ་ཆོས་
 ཅན། མི་དགེ་བ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། མི་དགེ་བ་མ་ངེས་པ་དག་ནི་མེད་པ་མིན་མོད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་
 པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་
 བ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་

འཁོར་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། གནས་པའི་ཕྱིར། གནས་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུག་བདེན་མ་
 སྤངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱ་བ་མ་བྱུང། དེ་བྱ་བ་
 པར་ཐལ། འཁོར་བ་དང་སྤྲུག་བདེན་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཉན་ཐོས་ལྷག་བཅས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱང་འདས་ཆོས་ཅན། ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་
 ཅན། ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་པའི་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་པའི་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་པའི་ཉོན་ཐྱེན་བློ་བཟད་པར་སྤངས་ཤིང་། སྤྲུམ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལྷག་བཅས་མྱང་
 འདས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་པའི་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འོ་
 ན། ཐུན་མོང་པའི་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་གཉིས་
 ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འཁོར་གསུམ། དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་
 པར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འཛོག་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་འཛོག་པར་
 ཐལ། ཐུན་མོང་པའི་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ཡིན་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་མ་
 ཡིན་པའི་མུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་འཛོག་པར་ཐལ། སྤྲུམ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་བཅས་ཤིང་། ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མྱང་འདས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་འདྲའི་མྱང་འདས་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤྲུམ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། བདེན་སྤང་

གི་ལྷག་མ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་མ་ཡིན་
 པའི་མུ་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། བདེན་སྣང་གི་ལྷག་མ་དང་བཅས་ཤིང་
 རྩ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་མུང་འདས་ཆོས་
 ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་པའི་ལྷག་མེད་མུང་
 འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་
 དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་མུ་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། རྩ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་རྩེ་ཐོབ་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་པའི་དམན་
 པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་པའི་དམན་
 པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་སྤྱོད་ཟད་པ་སྤངས་ཤིང་རྩ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་
 པ་མ་བྱུང་། དེ་བྲལ་པར་ཐལ། ཉོན་སྤྱོད་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་། རྩ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ། དམན་པའི་ལྷག་
 བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་པ་ཉགས་
 མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་
 མེ་ལས། རང་ལུགས་ནི། ཐལ་རང་ཐུན་མོང་དུ། ཉོན་སྤྱོད་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་། རྩ་མའི་ལས་
 ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་བྲལ་བ། དམན་
 པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་

ནཏྲ་ཚར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཐུན་མོང་བའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 དེ་མེད་པར་ཐལ། འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞན་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་
 པའི་ཐུན་མོང་བའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་ན། ཐལ་རང་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པས་བྱུང་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་མུང་འདས་ཚས་
 ཅན། ཐལ་རང་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པས་
 དེ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རང་རྒྱུད་པས་དེ་མི་འདོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་
 ལ་བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

༡༡༥ དེ་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་
 གཞུང་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་
 ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཐད་ཀའི་ས་
 བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཕུང་འདས་
 གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་
 ཅེ་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མཚན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་
 ལགས། དེ་གཉིས་གང་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མཐའ་
 དཔྱད་པ་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དེ། སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་
 འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྲག་བཅས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྲག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འགོག་

བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དམན་པའི་ལྷག་
 བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ཚུལ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དམན་
 པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དེ། མོང་དུ་བཞག་པའི་དམན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་ལྷོ་བ་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ། སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་
 གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲ་བ་སྤུལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགྲོག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲ་མའི་
 ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲ་བ་སྤུལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲ་བ་སྤུལ་གྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་
 དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་བ་མ་བྱུང་། དེ་བྲལ་པར་ཐལ།
 དམན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་ན། ཉོན་ལྷོ་བ་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་། སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་
 འཕངས་པའི་སྤྲ་བ་སྤུལ་གྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པས་བྲལ་
 པའི་ཕྱིར། བྲལ་བ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་བྲལ་པར་ཐལ། དེ་དམན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྷར་ཡིན་པ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྤེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དམོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཐའ་དཔྱིད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། རང་ལུགས་
 རྒྱུ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ། ཉོན་ལྷོ་བ་ཟད་པ་སྤངས་ཤིང་། སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་
 པའི་སྤྲ་བ་སྤུལ་གྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲལ་བ། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་
 མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཉོན་ལྷོ་བ་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་། སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲ་བ་
 བསྤུལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་མ་བཅས་པའི་དམན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ། དམན་པའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་
 འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་ན། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་པས་བྲལ་པར་ཐལ། འདོད་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་
 དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་
 འདས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
 ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་སྣང་གི་
 ལྷག་མ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷག་མེད་མུང་
 འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་ན། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། རྩ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་དང་བྲལ་བའི་རྗེས་
 ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བདེན་སྣང་གི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབས་
 འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཤིང་ཟག་མེད་
 ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྡང་བཅས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་སུ་བཞེད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡིན། འོ་ན། གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པར་ཐལ། མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་

སྤངས་ཤིང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་གྱུར། དེ་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་
ལྟར་བྱལ་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྤེལ་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངའ་པའི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་
གསལ་བའི་སློན་མེ་ལས། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཤིང་ཟག་
མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུངས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། བདེན་འཛིན་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཤིང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་
ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷག་བཅས་མུང་
འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤེལ་པའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་
པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས།
འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྤེལ་པའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བྲལ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༩༥ འདོད་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་མིན་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་
མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། གཞུང་འདི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སློན་མེ་ནས་ཡིན་
ལགས། གཞུང་འདི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སློན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོན་གང་
ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། གཞུང་ཆོན་མུང་འདས་བཤད་པའི་
སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། གཞུང་ཆོན་དེ་མུང་འདས་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་མིན་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་ཆོག་སྤེལ་པའི་ལས་ཉོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དམན་པའི་མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་
གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་ཆོས་ཅན། འོ་ན། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་
ཆོས་ཅན། འདོད་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་མིན་ཏེ། ཞེས་པའི་ཆོག་སྤེལ་པའི་ལས་ཉོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
འདོད་ན། དམན་པའི་མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་

པོ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་ཆོས་ཅན། འདོད་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་མིན་ཏེ། ཞེས་
 པའི་ཆོག་སྒྲུ་མ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་མིན་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་ས་བཅད་
 གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ལུགས་བཤད་
 པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། འདོད་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་མིན་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཆོས་
 ཅན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ལུགས་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་
 འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་
 པའི་ས་བཅད་གཉིས་ཡོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་པོ་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མེས་ཚམ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་དང་དབྱུང་མ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བཅད་དེ་གསུམ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་མུང་འདས་ཕྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་
 ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེ་མུང་འདས་གྱི་མཐའ་དབྱུང་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཅ་བ་ནས། དམན་པའི་མུང་འདས་གཉིས་ཀ་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་
 པོ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་འདོད་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་མིན་ཏེ། ཞེས་པ་དེ་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པ་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཉན་ཐོས་
 སྡེ་བས་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དང་། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་བྱུང་པར་འཛིན་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། བྱུང་པར་དེ་ལྟར་འཛིན་པར་ཐལ། ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག་ཀུན་འབྱུང་
 སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་མ་བཅས་པ་ཡིན་ན། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཡིན་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། བྱུང་པ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་

ལགས། འདྲི་ན། བྱུང་པ་དང་པོ་མེད་པར་ཐལ། འདྲི་ལགས། འདྲི་ན། བྱུང་པ་དང་པོ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་གནིར་བཅས་ལ་སྟུག་བསྡུལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། ལྷག་
 བཅས་མུང་འདས་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག་ ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་ན། ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་
 གནིར་བཅས་ལ་སྟུག་བསྡུལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 བྱུང་པར་ཐལ། མ་བྱུང་པའི་སྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་གནིར་བཅས་ལ་སྟུག་བསྡུལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་ཐལ། མ་བྱུང་པའི་སྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། འོ་ན། ལྷག་བཅས་
 མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་མ་བྱུང་པའི་སྟོན་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲི་ལགས། འདྲི་ན། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན།
 དེ་འདྲའི་མ་བྱུང་པའི་སྟོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 པས་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ སྟུག་བསྡུལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདྲི་ལགས། འདྲི་ན། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་
 གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲི་ལགས། འདྲི་ན། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན།
 བྱིད་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པའི་གང་ཟག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་
 པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་
 མཆོག་གི་སྒྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྟོན་མེ་ལས། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་པས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་

སྤངས་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། །བརྟེ་
 བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །ཞེས་ལྟག་བཅས་པ་ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པར་གསུངས་
 པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལྟག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་
 པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། ལྟག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་
 པ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བར་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ལྟག་བཅས་
 མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། མ་བྱལ་ན། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་
 ན། ལྟག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བར་འཁོར་ནས་
 འཁོར་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བར་འཁོར་
 ནས་འཁོར་བར་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོར་འཁོར་ནས་ཟག་བཅས་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལྟག་བཅས་མུང་འདས་
 ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བར་འཁོར་ནས་འཁོར་བར་གནས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོར་འཁོར་ནས་འཁོར་བར་གནས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། མ་བྱལ་ན། འཁོར་བར་འཁོར་ཞེས་པའི་འཁོར་བ་དེར་ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕྱང་པོར་འཛོག་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བར་འཁོར་
 བར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོར་འཁོར་བའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་ཕྱིར། འཁོར་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 འཁོར་བར་འཁོར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། ལྟག་

བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་
 གྱིར། ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་བ་སྤྲ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགོ་བཤེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱལ་པར་ཐལ། རྒྱུ་བ་སྤྲ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགོ་བཤེ་ཡིན་
 ན། འཁོར་བར་འཁོར་བས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱལ་བ་དེ་
 ཡང་ཁམས་གསུམ་འགོ་བཤེ་བའི་གྲ་མ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་ལས། འཁོར་
 བཞི་འགོ་འོང་གི་བྱ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན། རྒྱུ་བ་སྤྲ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགོ་བཤེ་ཡིན་ན། འཁོར་བར་འཁོར་བས་
 བྱལ་པར་ཐལ། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་དོན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར།

༡༤༥ དམན་པའི་རྣལ་ལྷན་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་
 ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྣགས་མ་གྲུབ། གཞུང་འདི་སྤྱོད་ན་ཡུམ་དོན་གསལ་
 བའི་སྤྱོད་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། གཞུང་འདི་སྤྱོད་ན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞུང་འདིའི་ཆོག་སྤྲ་མ་ངོས་བབྱང་ནས་གཞུང་ཆོན་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྣགས་མ་གྲུབ། བྱུང་བའི་དང་བྱལ་བའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྣགས་འགོག་ ཅེས་པ་གཞུང་འདིའི་
 ཆོག་སྤྲ་མ་དང་། གཞུང་ཆོན་མུང་འདས་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། བྱུང་བའི་དང་བྱལ་
 བའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྣགས་འགོག་ ཅེས་པ་གཞུང་འདིའི་ཆོག་སྤྲ་མ་དང་གཞུང་ཆོན་མུང་འདས་
 བཤད་པའི་སྐབས་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་ས་བཅད་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྣགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་
 དེའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་
 ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྣགས་མ་གྲུབ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་
 གཅིག་ཡོད་ལགས། འོ་ན། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་པོ་
 དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྣགས་མ་གྲུབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། ཞེས་པའི་

ས་བཅད་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གསུམ་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་དམན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དང་། དམན་པའི་ལྷག་
 མེད་མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཉོན་ལྷིབ་ཟད་
 པར་སྤངས་ཤིང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་
 པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ དམན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དང་། ཉོན་ལྷིབ་ཟད་པར་སྤངས་
 ཤིང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་
 བརྟགས་འགོག་ དམན་པའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་འཛོག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་ལྷིབ་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་
 ཡུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་ན། དམན་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། ཉོན་ལྷིབ་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 གྱི་ཡུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་ན། དམན་པའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ལུགས་
 ལ་། དེ་འདྲའི་འགོག་པ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་འགོག་པ་ཕྱི་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མཐར་
 ཐུག་གི་མུང་འདས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་
 ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ལུགས་ལ། དག་བཅོམ་ལྷག་བཅས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ཆོས་
 དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མི་
 གནས་པའི་མུང་འདས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ལུགས་ལ་མཐར་ཐུག་མུང་འདས་སམ་མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་མི་འཛོག་པར་
 ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། མི་འཛོག་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ལུགས་ལ་

མི་གནས་པའི་མུང་འདས་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་མ་བྱུང། འཁོར་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གམ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཐོབ་དགོས་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ལུགས་
 ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་བཞེད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།**
 འདོད་ན། འཁོར་གསུམ། དེ་མི་བཞེད་པར་ཐལ། དེ་ལྷར་མི་བཞེད་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་
 བྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་འི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་**
བྱུང། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལས། ལྷག་
 མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་མི་བཞེད་དེ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་པ་ལ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལང་གསེགས་ལས། དཔེར་ན་སྦྱེས་བུ་སྦྱོར་པ་ནི། །སྦྱོར་འགྱུར་མེད་ན་སངས་པ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་དེ་དག་ང་ཡི་སྦྱ། །མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** གསུངས་ན། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་
 ལུགས་ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་མི་བཞེད་པར་ཐལ། **འདོད་**
ལགས། **འདོད་ན།** ཆར། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐར་ཐུག་གི་མུང་འདས་སམ་མི་
 གནས་པའི་མུང་འདས་འཛིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། །

༡༥༥ དང་པོ་ནི་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་ལྟ་བུ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྱུབ་
 པའི་ཕྱིར། **མ་གྱུབ་པ་རྟགས་མ་གྱུབ།** དེ་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། དང་པོ་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **མེད་པ་རྟགས་མ་གྱུབ།** **མཐའ་དཔྱིད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ནས་ཡིན་**
ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞུང་ཆོན་གང་གི་སྐབས་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **མེད་**
པ་རྟགས་མ་གྱུབ། **མུང་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་ལགས།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་ཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **མེད་པ་རྟགས་མ་གྱུབ།**
ཉན་ཐོས་དང་དེའི་སྦྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

དེའི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་འགོད་པ་དང་མཐའ་དབྱུད་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 མེད་པར་ཐལ། དང་པོ། སྦྱོར་བ་འགོད་ཆུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཉན་རང་སྒོའ་
 པ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་འདས་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཐབས་གཞི་མེས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་འདས་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཆོས་ཅན།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་པ། མཐའ་དབྱུད་པ་ལ་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་བཅས་གསུམ་
 ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་སྤང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛོག་ཆུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཉོན་སྦྱིབ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག། སྤང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཛོག་
 ལགས། འོ་ན། ཉོན་སྦྱིབ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཆོས་ཅན། སྤང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་འདས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཅི་ཡོད་གསུང་ཆུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རང་བཞིན་གྱི་སྤང་འདས། མི་གནས་པའི་སྤང་འདས། ལྷག་
 བཅས་སྤང་འདས། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་བཅས་བཞི་ཡོད་ལགས། འོ་ན། རང་བཞིན་གྱི་སྤང་འདས་
 དང་། མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་སོགས་བཞི་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་འདས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འདོད་ན། རང་བཞིན་གྱི་སྤང་འདས་དང་། མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་སོགས་བཞི་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་ན། སྤང་འདས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། རང་བཞིན་གྱི་སྤང་
 འདས་ཡིན་ན། སྤང་འདས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། སྦྱིབ་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ཆོས་ཅན། སྤང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། སྦྱིབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྤང་འདས་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་སྤང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་འདས་
 ཡིན་པར་ཐལ། གདོད་མ་ནས་བདེན་གྲུབ་ལས་འདས་པའི་སྤོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་།
 འཁོར་གསུམ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་འབྲེན་བཞི་པའི་གསུང་
 གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་མདོ་ལས། གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་

འདས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། འོ་ན། གདོད་མ་
 ནས་བདེན་གྲུབ་ལས་འདས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། སློབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། སློབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འཁོར་གསུམ། སློབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མུང་འདས་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་སློབ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་།
 དེ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཉོན་སློབ་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ། མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 པ་གོང་དུ་ཁས་སྐྱབས་བློན་པའི་ཕྱིར། བློན་པའི་ཕྱིར། བློན་ན། སློབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མུང་
 འདས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་ཡིན་ན།
 མུང་འདས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། ཚ་བ་ནས། རང་
 བཞིན་གྱི་མུང་འདས་དང། མི་གནས་པའི་མུང་འདས། རྣལ་བཅས་མུང་འདས། རྣལ་མེད་ཀྱི་མུང་
 འདས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མུང་འདས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེས་ན་ཚ་
 བའི་དམ་བཅའ་ནས་ཆར། གཞན་ཡང་། གསུམ་པ་རྣལ་བཅས་རྣལ་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ཤེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམན་པའི་རྣལ་བཅས་མུང་འདས་དང་དམན་པའི་རྣལ་མེད་མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་རེ་རེ་ནས་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཉོན་སློབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་
 ཤིང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་དང་བཅས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་
 འགོག་དམན་པའི་རྣལ་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཉོན་སློབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་སྤྲ་མའི་
 ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་དང་བྲལ་བའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དམན་
 པའི་རྣལ་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལགས། འོ་ན། ཉན་ཐོས་དབང་པོ་མ་པའི་རྟོགས་པ་
 རྟོན་དུ་སོང་ཞིང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་དང་བཅས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། དམན་པའི་རྣལ་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དམན་པའི་རྣལ་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་སློབ་མ་

ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་
སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ལྟར་བྱལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གོང་དུ་
སྤྲུག་བཅས་མུང་འདས་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། ཉོན་ཞིབ་
མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་
པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དམན་པའི་སྤྲུག་བཅས་མུང་འདས་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་འཛོག་པར་ཐལ། འདྲོད་
ལགས། འདྲོད་ན། ཆར། །

༡༤༥ དེ་བཙུམ་པའི་གང་ཟག་གནད་གཅིག་པ་ལ་སོམས་ཤིག་ ཅེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དང་པོ། གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་ངོས་
འཛོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན་
ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆན་གང་གི་སྐབས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
ཉགས་མ་གྲུབ། མུང་འདས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་བཙུམ་པའི་གང་ཟག་གནད་གཅིག་པ་ལ་སོམས་ཤིག་ ཅེས་པའི་གཞུང་དེ་ས་བཅད་གང་ནས་འཕྲོས་
པ་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། མུང་འདས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་
སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཙུམ་པའི་གང་ཟག་གནད་གཅིག་པ་
ལ་སོམས་ཤིག་ ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་སྤྱི་འདུག་པའི་འདུག་གཞི་ངོས་བཟུང་ནས། ཆོག་དེའི་དོན་
གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དང་པོ་དེ་སྤྱི་འདུག་པའི་འདུག་གཞི་དེ། ཐེག་
ཆེན་ལ་ལྟོས་པའི་མུང་རན་དང་དབྱ་གཉིས་ལ་འདུག་པ་ཡིན་པས། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན། མི་
གནས་པའི་མུང་འདས་ནི་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱི་ཞིའི་
མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་
ཀྱིས་ཡིན་ལ། འདི་མ་རྟོགས་པར་ཁ་ཅིག་གིས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་འགོག་བདེན་རྣམས་མི་
གནས་པའི་མུང་འདས་སུ་འདྲོད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལ་ལྟོས་པའི་མུང་རན་དང་དབྱ་གཉིས་
དོན་གཅིག་པས་དེ་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་དང་། དེ་བཙུམ་པའི་གང་ཟག་གནད་གཅིག་པར་ཤེས་

དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་པ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ཤེ་བྲག་དྲུ་
 བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདོད་ཚུལ་ལ་རང་སྤེའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་བོ་མཐུན་པ་མ་
 ཡིན་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མཐུན་པར་ཐལ། ཤེ་མདོ་གཉིས་
 མཐུན་པ་གང་ཞིག་དབུ་སེམས་གཉིས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མཐུན་པར་ཐལ། དང་
 བོ་ཤེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 ཤེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སྤྲོང་ནས་སྒྲ་ཆེ་འདུ་བྱེད་ལ་གནས་མི་གནས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་པས། སྒྲ་ཆེ་འདུ་བྱེད་ལ་གནས་བཞིན་པའི་དབང་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་
 འདས་དེ་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དང་། རྟོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་སྤྲོང་ནས་སྒྲ་ཆེ་དོར་ནས་
 རིག་པ་ཕྱི་མཉིང་མཆོམས་མི་སྦྱར་བའི་མུང་འདས་དེ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་སུ་འཛིག་པ་ཡིན་ལགས།
 འོ་ན། དབང་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ཐམས་ཅད་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་སུ་འཛིག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། རྟོན་པ་ཤུག་བྱུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ལྷག་བཅས་
 མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། རྟོན་པ་ཤུག་བྱུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ལྷག་
 བཅས་མུང་འདས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྟོན་པ་
 ཤུག་བྱུ་བའི་སྒྲ་མུང་ན་ལས་མ་འདས་བར་དུ་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དང་། སྒྲ་ཆེ་འདུ་བྱེད་བཏང་
 བ་ན་ལྷག་མེད་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ཆེ་བེམ་རིག་མེད་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྟོན་པ་ཤུག་བྱུ་བའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཆེ་བེམ་རིག་མེད་པར་འདོད་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་པ་ཤུག་བྱུ་བའི་སྒྲ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་
 དེ་ཚུལ་བསྟན་ཅམ་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དེ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ས་བསྐྱབ་རྣམས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་སྐྱབ་
 རྣམས་པར་ཐལ། ལུང་གིས་བསྐྱབ་རྣམས་པ་གང་ཞིག་རིགས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༥༥ ལམ་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་

མ་གྲུབ། གྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་
 ཆོག་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་འཛུལ་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་
 ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཅིག་ཡོད་ལགས། གཅིག་མེད་པར་ཐལ།
 གཅིག་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་ནས་འཛུལ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འཛུལ་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཛུལ་པའི་ས་བཅད་རྣམས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་
 མ་གྲུབ། ཉན་ཐོས་ལྗེ་པའི་ལྷགས་དང། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་པོ་གང་ནས་འཛུལ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལྷག་
 བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་ཟུང་འདས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འཛུལ་པ་ཡིན་ལགས། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཛུལ་པའི་ས་བཅད་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
 རྟགས་མ་གྲུབ། ཟུང་འདས་སྒྱིའི་རྣམ་གཞག་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 གང་ནས་འཛུལ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཟུང་འདས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་མཐའ་
 དབྱེད་པ་ཞེས་པ་ནས་འཛུལ་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོང་དུ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་
 ཆོག་དེ་འཛུལ་ཡུལ་གྱི་ས་བཅད་དང་གཞུང་ཁོངས་སོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གཞུང་ཆོག་དེའི་དོན་ཁ་
 གསལ་ཞིག་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་གཞུང་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་
 དུ་བཤད་པ་སོང་བཞིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལྷགས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་ཐར་བ་ཟུང་འདས་
 དེ་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་
 ཁོ་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་ལས་དེ་ལས་གཞན་ནམ་ཁོ་ནའི་ཆོག་གིས་བཅད་པའི་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
 མེ་ལྷ་བརྟན་པ་དང་ཟས་བཅད་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པས་ལམ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྒྲིའི་སྐབས་

འདིར་ལྷག་བཅས་སུ་སོང་བས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་དོན་དེའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལུགས་ཆེན་པོ་
 གཞན་གྱི་ལུང་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞུང་ཆོག་གི་དོན་དེ་ལྷར་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་པས་གོང་ནས་དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་ཆོག་དེའི་དོན་གསུངས་པ་བཞིན་
 ལམ་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་ཁོ་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་ཐར་བ་མུང་
 འདས་ཀྱི་ངོ་པོ་དང་དབྱེ་བ་མཚན་གཞི་སོགས་རེ་རེ་ནས་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
 བྱལ། སྤྱིར་ཉོན་ཆོས་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་མུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
 ན། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དང་ལྷག་མེད་མུང་འདས་གཉིས། མཚན་གཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། འདོད་
 པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། བདེ་
 བ་བཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་
 ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དང་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་ངོ་པོ་འཕམ་དོན་ཞིག་
 གསུང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་བྱལ། ཉོན་ཆོས་བཟད་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྱི་མཐི་ལས་ཉོན་
 ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲལ་བ། དམན་
 པའི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉོན་ཆོས་བཟད་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྱི་མཐི་ལས་ཉོན་ཀྱིས་འཕངས་
 པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་མ་བཅས་པའི་དམན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲལ་བ། དམན་པའི་ལྷག་མེད་མུང་
 འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལགས། དེ་ལྷར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མུང་འདས་གཉིས་ཐོབ་པའི་གོ་རིམ་ཞིག་གསུང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་བྱལ། དེ་ཡང་
 ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཐོབ། དེ་ནས་ལྷག་མེད་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ལགས། །དེ་
 ལྷར་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དང་པོ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་མངོན་
 དུ་བྱས། དེ་ནས་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་བྱལ། དེ་
 ཡོད་པར་ཐལ། བར་དོའི་རྟེན་ལ་དང་པོ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་བྱལ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་
 བའི་བར་དོའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དག་བཅོམ་པ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་དེ།

ལྷག་མེད་མུང་འདས་གང་ཞིག་ དེས་མྲོན་དུ་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་མ་གྲུབ། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བར་དོའི་རྟེན་ཅན་
 གྱི་དག་བཙུག་པ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མུང་འདས་དེ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟེན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་སྔ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་
 སྤང་པོའི་ལྷག་མ་དང་མ་བཅས་པའི་དམན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མུང་འདས་དེ། དམན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བྲལ་བ་གང་ཞིག་ དེ་སྔ་མའི་ལས་ཉོན་
 གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་དང་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། གྲུབ་
 པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མུང་འདས་དེ་སྔ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་སྤང་པོའི་
 ལྷག་མ་དང་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མ་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྦྱེ་སྤྱད་ཀྱི་རྟེན་
 ལ་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་བར་དོའི་རྟེན་ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 བར་དོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དག་བཙུག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲ་བའི་བར་དོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དག་བཙུག་
 པ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མུང་འདས་དེ་སྔ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་དང་
 མ་བཅས་པ་གང་ཞིག་ རིགས་པ་རྣམ་པ་ཀླན་ཏུ་མཚུངས་པས་ཁྲིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱེ་ཞིག་ མཚུངས་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མཚུངས་པར་ཐལ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདུལ་བ་དང་རྒྱད་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དག་བཙུག་པ་དེ་བར་དོ་བ་གང་ཞིག་འདོད་པའི་སྦྱེ་སྤྱད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ལྷག་བཅས་མུང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་བར་དོའི་རྟེན་ལ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བར་དོའི་རྟེན་ཅན་
 གྱི་དག་བཙུག་པ་དེ་ཡང་བར་དོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་བ་མ་བྱུང་། བྲལ་བར་ཐལ། གཉིས་ཀ་བར་
 དོ་བ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ཀྱི་མུང་འདས་དེ་སྔ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 གྱི་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་དང་མ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སུ་
 ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདུལ་བ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བར་དོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དག་བཙུག་
 པ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མུང་འདས་སྔ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་དང་
 མ་བཅས་པ་གང་ཞིག་ འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དག་བཙུག་པ་དང་

རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བར་དོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་དེ་ཡང་སྤྲུལ་མའི་
 ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་
 མ་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདེལ་བ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 བའི་བར་དོའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བར་དོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་དེ་སྤྲུལ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་
 པའི་དམན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲལ་བར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མི་འཛོག་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་སྤྲུལ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ། མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུས་ལ་ཡིད་ཡུས་ཙམ་ཞིག་ལས་མེད་པ་གང་ཞིག་དེ་ཙམ་གྱིས་
 ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་དང་ཞེས་པའི་ཕུང་པོའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཙམ་
 གྱིས་གོ་ཆོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་སྟོན་དུ་བྱས་པའི་བར་
 དོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ཀྱང་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་
 ཕྱིར། ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་དེ་སྤྲུལ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲུལ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་ཡིད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡིད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཡུས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདེལ་བ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 བའི་བར་དོའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བར་དོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཡུས་དེ་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་ཞེས་པའི་ཕུང་པོར་འཛོག་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། མཚུངས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མཚུངས་པར་ཐལ། མི་མཚུངས་ཚུལ་ཞིག་གསུང་རྒྱུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྲུལ་མའི་བར་དོའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པས་དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཡུས་སམ་བར་སྤྱིད་དེ་དང་སྤྱི་སྤྱིད་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་སྤྲུལ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་ཡིན། དགྲ་

བཅོམ་ཕྱི་མས་ནི་སྐྱེ་སྤྱང་གི་རྟེན་ལ་ལྷག་བཅས་མཛུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་པས་དེ་བར་དོར་འཕྲོས་
 པའི་ཆེ་དེའི་རྒྱད་ལ་ཡིད་ལུས་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྔ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཡུང་པོའི་ལྷག་
 མ་མིན་པས་མི་མཚུངས་སོ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་ཕྱི་མའི་རྒྱད་གྱི་བར་སྤྱང་དང་དེས་
 མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་སྐྱེ་སྤྱང་གཉིས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། འཕངས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཕངས་པ་དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་མངོན་པའི་སྒྲོ་གསལ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས།
 བར་སྤྱང་དང་སྐྱེ་སྤྱང་གཉིས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྩབ་པ་མ་བྱུང་། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་བར་དོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་གྱི་བར་སྤྱང་དང་སྐྱེ་སྤྱང་གཉིས་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་གཅིག་གིས་འཕེན་པར་བསྟན་པ་ལས་སྤྱིར་རྩབ་པ་མེད་ལགས། གཞན་ཡང་། བར་འདའ་བ་
 དེས་མཛུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ལྷག་མེད་དུ་འདའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་མངོན་པའི་སྒྲོ་གསལ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། དེས་ན་བར་དོར་
 འདའ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་མ་ཐག་ཏུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བས་ལྷག་མེད་དུ་འདའ་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༤༥ དེ་བཟུམ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་
 གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མཐའ་དཔྱོད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་
 སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་མཛུང་འདས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་སྐབས་
 ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཉིས་ཡོད་ལགས། གཉིས་
 མེད་པར་ཐལ། གཉིས་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མཚན་ཉིད་བཤད་

བ་དང་། དཔྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་པོ་གང་ནས་
 འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མཐའ་དཔུང་པ་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དེ་རྩོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྦྱར་བ་འགོད་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་ནས་འཕྲོས་
 གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུན་པ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དེ་འགོད་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཉན་རང་སློབ་པ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་མུང་
 འདས་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་གཞི་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་
 མུང་འདས་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོང་དུ་
 དྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་མ་ཡིན་ ཁ་ཅིག་
 གི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་
 ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལུགས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་
 ཆོག་མ་ཡིན་ ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་
 པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཅིག་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་
 པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་ཚུ་ལ་ཞིག་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཁ་
 ཅིག་གིས་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་དང་ལྷག་མེད་མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཞག་པ་དེ་མི་འཐད་
 པར་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོར་ཁ་ཅིག་གིས་བཞག་
 པའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་པོ་དེ་རྩོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཉོན་ལྷོབ་སྤངས་
 པ་གཞིར་བཅས་ལ། སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་
 པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་བྲལ་བའི་དམན་
 པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལགས། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འོ་ན། མཆན་ཉིད་དེ་གཉིས་པོ་རང་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།

དེ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་རུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རུང་བར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་རུང་བཀང་ཞིག ལྷག་མེད་མུང་འདས་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་
 རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་རུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རུང་བར་ཐལ། རྟགས་དང་པོ་ཁས་ལེན་
 རུང་བཀང་ཞིག བྱི་མ་ཡང་ཁས་ལེན་རུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱི་མ་ཁས་ལེན་ཀྱང་རྟགས་སྒྲ་མ་ཁས་
 ལེན་རུང་བ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྟགས་སྒྲ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁ་ཅིག་གིས་བཞག་པའི་ལྷག་བཅས་མུང་
 འདས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་གཉིས་ལ་མཚན་མཚོན་གྱི་བྲལ་པ་སྒྲོ་བར་བྱུང་དེ་དེས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེས་པར་ཐལ། ཉོན་ལྷོ་བ་ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་། སྒྲ་མའི་ལས་
 ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་
 ན་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་པས་བྲལ་པ་གང་ཞིག བྲལ་པ་གཞན་རྣམས་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྲལ་
 པ་གཞན་རྣམས་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གྲུབ་པར་ཐལ། བྲལ་པ་གང་མ་གྲུབ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་བྲལ་པ་ཡོད་པ་རྟགས་
 མ་གྲུབ། བྲལ་པར་ཐལ། མ་བྲལ་པའི་སྒྲོན་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལྷག་
 བཅས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་ལྷོ་བ་ཟད་པར་སྤངས་པ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྒྲ་མའི་ལས་ཉོན་
 གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་བྱི་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། མུང་འདས་དེ་དེ་འདྲ་བའི་ཕུང་པོ་
 ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་དམན་པའི་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་མ་བྱུང་།
 དེ་ནི་རང་གི་ཞེ་འདོད་ལྟར་ཁ་ཅིག་གིས་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཅོན་གྱིས་དོན་འབྲེལ་བྱས་པ་ལས་
 ཆོག་དངོས་གྱི་གོ་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཆོག་གི་དངོས་ཟིན་གྱི་གོ་བ་ཞིག་གསུང་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཆོག་གི་དངོས་ཟིན་ལ་མུང་འདས་དེ་ཉིད་དེ་འདྲ་བའི་ཕུང་
 པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་དགོས་པར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་མུང་འདས་ཟག་མེད་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བའི་ཟག་
 བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་དང་བཅས་མི་རྣམས་ལ། འོ་ན། དངོས་ཟིན་ལ་གོ་བ་དེ་ལྟར་ལེན་དགོས་པར་

ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། མུང་འདས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གཉིས་པོ་རེ་རེ་
ནས་དེ་ལ་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། རང་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་བཅས་མུང་
འདས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཞག་པ་དེ་ཡང་ཁས་ལེན་མི་རུང་བར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། མི་རུང་པར་ཐལ།
ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གཉིས་
པོ་རེ་རེ་ནས་མི་ཆང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མི་ཆང་བར་ཐལ། ཟུར་དང་པོ་མི་ཆང་པའི་ཕྱིར།
ཉགས་མ་གྲུབ། མི་ཆང་བར་ཐལ། ཉོན་མྱེ་བ་ཟད་པར་སྤངས་པ་དེ་མི་ཆང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
གྲུབ། མི་ཆང་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ལ་སློབ་པ་ཟད་པར་སྤངས་པ་ཁས་སྤངས་པ་
ལ་གོ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མྱེ་བ་ཟད་པར་
སྤངས་པ་དེ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩ་མ་དེ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །

༡༧༩ དེ་ལས་འདས་པ་འམ་དེ་བཀག་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་
འདི་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་
སློན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་འདྲ་བའི་གཞུང་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སློན་
མེའི་གཞུང་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོན་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་
མ་གྲུབ། མུང་འདས་ཀྱི་གཞུང་ཆོན་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཐ་གཞི་ས་
བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། མུང་འདས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་
པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ལྷག་
བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ཕྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འཕྲོས་སའི་ས་བཅད་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་
མ་གྲུབ། སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱུད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། འོ་ན། སྐབས་འདིར་མཐའ་དབྱུད་པ་དེ་ཆོས་
ཅན། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོས་སའི་ས་བཅད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་

པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་ལས་འདས་པ་འཕམ་དེ་བཀག་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་
 རྩ་མ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དང་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བཞུགས་
 དེ། འདིར་འདའ་རྒྱུའི་མྱ་ངན་བདེན་གྲུབ་ལ་བྱས་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཆོག་རྩ་མ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་
 པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བཞུགས་དེ། འདིར་འདའ་རྒྱུའི་མྱ་ངན་བདེན་གྲུབ་ལ་བྱས་ནས་དེ་ལས་འདས་པ་འཕམ་
 དེ་བཀག་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན།
 ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རང་ལུགས་
 ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གཞུང་གི་དོན་ངོས་
 འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རང་བཞིན་མུང་འདས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བཞག་
 རྟེན། རང་བཞིན་མུང་འདས་ཞེས་པའི་མྱ་ངན་བདེན་གྲུབ་ལ་བྱས་ནས་དེ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་བཤད་
 ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལགས། འོ་ན། གཞུང་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་བཞིན་མུང་འདས་ཞེས་པའི་མྱ་ངན་ལ་བདེན་གྲུབ་འཛོགས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མི་
 རིག་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་མྱ་ངན་དེ་ཀུན་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲང་ངེས་ལེགས་
 བཤད་སྟོང་པོ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བརྟན་ཏེ། འདིར་མྱ་ངན་ནི་ཀུན་ཉོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་སྤྲུང་བཞིན་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། འདིར་འདའ་རྒྱུའི་མྱ་ངན་དེ་ཡང་ཀུན་
 ཉོན་ལ་བཤད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། བདེན་གྲུབ་ལ་བཤད་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། བདེན་གྲུབ་ལ་བཤད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 རིགས་པ་དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངེན་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་
 རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་

གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། རང་
བཞིན་མུང་འདས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བཟོད་དེ། འདིར་འདུལ་རྒྱུའི་མུང་ན་བདེན་གྲུབ་ལ་བྱས་ནས་
དེ་ལས་འདས་པའམ་དེ་བཀག་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། ལེགས་སྒྲིང་གི་གསུང་ཟིན་
དང་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་ཟིན་མི་མཐུན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པར་ཐལ། སྤྲུལ་ཟིན་འགལ་
བའི་ཕྱིར། ཏགས་མ་གྲུབ། དེ་འགལ་བར་ཐལ། སྤྱོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མུང་འདས་ཞེས་བའི་མུ་
ངན་ལ་བདེན་གྲུབ་བཞག་པ་གང་ཞིག ལེགས་སྒྲིང་དང་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་དེ་ལ་ཀྱན་ཉོན་
བཞག་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱན་ཉོན་བཞག་པ། ཏགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། དེ་བཞག་པར་
ཐལ། དེ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་
པ་ཏགས་མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་
པོ་ལས། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་གཟོད་མ་ནས་ཞི་
བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་
ན། ཆར། འོ་ན། དགོངས་འགྲེལ་དང་ལེགས་སྒྲིང་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་རིགས་
པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། མི་
རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏགས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་མ་ཁྲུབ་
སྟེ། ཀྱན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་པོས་ཀྱན་བཏགས་དང་། གཉིས་པས་
ཡོངས་གྲུབ་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་ལ་ཡིན་ན། ཀྱན་བཏགས་ཀྱང་རང་
བཞིན་མུང་འདས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །

༡༠༥ འོ་ན། ལུགས་འདི་ལ་ལྷག་མ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་
པའི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཏགས་མ་གྲུབ། གཞུང་འདི་
སྤྱོད་ཀྱི་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་ཐད་

ཀའི་ས་བཅད་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་འདིའི་
 ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དང་
 མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཉིས་ཡོད་ལགས། གཉིས་མེད་པར་ཐལ། དང་པོ་དེ་གཉིས་ངོས་
 འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མེས་མ་ཙམ་པའི་ལུགས་དང། དབུ་མ་པའི་ལུགས་
 གཉིས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་རྩ་བའི་ས་བཅད་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཉིས་པ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་མུང་འདས་ཕྱེ་བྲག་དུ་བཤད་
 པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་
 ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཅིག་ཡོད་ལགས།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མུང་འདས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྩ་བའི་ས་བཅད་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ། སྐབས་འདིར་མཐའ་དབུད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དང་པོ། འོ་ན། ལུགས་འདི་ལ་ལྷག་མ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་
 པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། ཕྱེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་ལུགས་འདི་ལ་ལྷག་
 བཅས་མུང་འདས་དང་ལྷག་མེད་མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཐད་ཀྱི་མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དམན་པའི་མུང་འདས་གཉིས་ཀ་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་སྤྲུག་
 བསྡེ་ལྟེ་ཐུང་པོ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ལགས། དེ་ལྟར་ན། ཉན་རང་དབང་བཅོམ་
 གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ལྷག་
 བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་
 པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིད་པ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 གྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདོད་
 ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། །བཙེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་
 རྣམ་བཤལ་བའི། །ལས་གཞན་འཕྲེན་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཀྱང་འབྱུང་
 སྤངས་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་གོང་དུ་བྱེ་སྒྲུབ་
 ལུགས་གཞིར་བཞག་ནས་ཉན་རང་ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་འཛིག་སྐབས་སུ་ཀྱང་
 འབྱུང་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ། སྤྲ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་
 བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིག་ཅེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཅ་
 བའི་དམ་བཅའ་ནས་ཆར། འོ་ན། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་
 འདྲའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་པ་འཁོར་བར་གནས་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ཀྱང་འབྱུང་སྤངས་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་པ་འཁོར་བར་གནས་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ཀྱང་འབྱུང་མ་སྤངས་པར་ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་སྤངས་ཤིག་ཡིད་
 པ་ཁས་ལེན་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ནང་འགལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་ནང་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནང་འགལ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤྱིང་བར། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ཀྱང་
 འབྱུང་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྲལ་མ་སྤངས་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྲལ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྤངས་
 པ་བྱུང་པར་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་སྲིད་འཕྲེན་པེས་ཀྱི་ལས་ཉོན་
 མ་ལུས་པར་ཟད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ད་དུང་རྒྱལ་ཆོབ་རྗེས་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་
 གསལ་བྱེད་ལས། ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན།

སྤྱིད་པར་རྩུང་བྱད་གནས་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བརྟེ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་
 པའམ། ཡང་ན་སྤྱིན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱུ་ཆེའི་ལྷག་མ་མ་རྩོགས་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། སྤྱིན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱུ་ཆེའི་ལྷག་མ་རྩུང་བྱད་གནས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་
 དེ་མ་ཐག་ཚྲིག་པར་འདོད་པ་མེད་པར་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ཀྱང་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སྐོགས་མང་དུ་གསུངས་པས་ནང་འགལ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་འདྲ་བའི་དགྲ་བཙུམ་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཁོར་བའི་གནས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གང་བླག་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཅིའི་ཕྱིར། ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཁོར་བར་གནས་པ་དེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་འདྲ་མིན་ན། དེ་འདྲའི་དགྲ་བཙུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་འཁོར་
 བར་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་དགྲ་བཙུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསམ་བཞིན་དུ་
 སྤྱིད་པ་འཁོར་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་འདྲའི་དགྲ་བཙུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་འཁོར་བར་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དར་
 མ་རིན་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དེ་དེ་མ་ཐག་ཚྲིག་པར་འདོད་པ་མེད་པར་དགོས་པ་འགའ་
 ཞིག་མཐོང་ནས་ཀྱང་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་
 འདྲའི་དགྲ་བཙུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་འཁོར་བར་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། ཆར། འཁོར་གསུམ། དེ་འདྲའི་དགྲ་བཙུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསམ་བཞིན་དུ་
 སྤྱིད་པ་འཁོར་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟེ་བའམ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་ནི། །བརྟེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་འདྲའི་དགྲ་བཙུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱིད་པ་འཁོར་བར་
 གནས་པ་དེ་བསམ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། དེ་འདྲའི་དགྲ་

༡༠༥ གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་མོ་མའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་
 སྐྱེར། མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དང་པོ་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་དོན་འཛིན་
 རྒྱ་མེད་པའི་སྐྱེར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞུང་ཚན་གང་གི་སྐབས་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྐྱེར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱལ་
 པའི་གསུང་རབ་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ལ་དྲང་ངེས་རྒྱས་པར་སྐྱེ་བ་ལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་མདོ་སྡེ་དགོངས་
 འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་དང་། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པའི་
 མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་གཉིས་མེད་པའི་སྐྱེར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་
 ཐལ། དང་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་ངེས་རྒྱས་
 པར་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། མདོ་ནས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་ངེ་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་
 གཉིས་མེད་པའི་སྐྱེར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དང་པོ་ལ་བཞི་མེད་པའི་སྐྱེར།
 མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྤྱོད་གི་ངེ་བ། འགལ་བ་དེ་སྤྱོད་པའི་ལན། ངོ་བོ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པ་རྣམས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དང་པོ་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན། སྤྱིར་འཁོར་
 ལོ་དང་པོ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་སྐྱེར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོས་ན། སྤྱིར་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན།
 མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་
 གཏོག་གཞུང་སྐྱལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་
 ལོ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་སྐྱེར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱེར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་སྐྱལ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་སྐྱེ་མ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་འཁོར་ལོ་
 སྐྱེ་མ་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་སྐྱེར། རྟགས་སྐྱེ་མ་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། གཞུང་སྐྱལ་
 རྒྱལ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་སྐྱེ་མ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྐྱེར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་

གྱི་གཞུང་ཆོག་དག་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་གཞུང་དེའི་དོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་
 སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྤང་པའི་རྒྱན་ཆད་པ་ཞེས་པ་ཡང་འདྲ་བྱེད་གྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་ལ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས། མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། གང་ན་ལུས་ཞིག་
 འདྲ་ཤེས་འགགས། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། འདྲ་བྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རྒྱབ་པར་གྱུར། ཞེས་ལྟག་མེད་མུང་འདས་གསུངས་པ་ལས་ལེགས་པར་རྟོགས་རྒྱས་
 པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལགས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་ལྟག་མེད་མུང་འདས་གྱི་
 དོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་གཞིར་བཅས་ལ་ཤེས་
 རིག་གི་རྒྱན་ཆད་པ་དེ་འདྲོག་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ལྟག་མེད་མུང་འདས་གྱི་གོ་དོན་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། ལྟག་མེད་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་གྱི་གོ་དོན་དེ་ལྟར་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་ལྟག་མེད་མུང་འདས་ཤིག་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་ལྟག་
 མེད་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་
 ལྟག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོན། ཁྱིད་
 རང་ལྟར་ན་ལྟག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉོན་མོངས་དབྱ་བཅོམ་པས་ལྟག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་
 པ་དང་འདྲ་བྱེད་གྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པ་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་སྤྱིར། དེ་
 འདྲའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་གྱིས་ལྟག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བྱེད་གྱི་འཇུག་པ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱན་ཆད་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། དེ་འདྲའི་ལྟག་མེད་
 མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། ཅིའི་སྤྱིར། མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། ལྟག་མེད་མུང་
 འདས་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྟག་མེད་མུང་འདས་མེད། ལྟག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་དེ་ཐོབ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱིད་གྱིས་ལྟག་
 མེད་མུང་འདས་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྟག་མེད་མུང་འདས་མེད། ལྟག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་
 པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ཐོབ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་མེད་ན་ལྟག་མེད་མུང་འདས་མེད་པས་མ་ཁྱབ་ཟེར་རྒྱུ་

ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲི་ལགས།** འདྲི་ན། དེ་འདྲི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཅིག་གི་རྒྱུ་ནས་འཇོག་མི་དགོས་པར་ཐལ། **འདྲི་ལགས།** འདྲི་ན། དམན་པའི་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་པ་དང་ལྷག་མེད་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དམན་པའི་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་པ་དང་ལྷག་མེད་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། **འདྲི་ལགས།** དམན་པའི་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་པ་དང་ལྷག་མེད་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** འོ་ན། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པ་སྲིད་པར་ཐལ། **འདྲི་ལགས།** འདྲི་ན། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། **འདྲི་ལགས།** འདྲི་ན། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་སུས་ཐོག་མར་མངོན་དུ་བྱེད་གསུང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། **མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ།** དེ་འདྲི་མུང་འདས་དེ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཐོག་མར་མངོན་དུ་བྱེད་ལགས། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཐོག་མར་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་སྐྱེས་ཀྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། **མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ།** ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་རྒྱུ་ཡོངས་རྫོགས་འགགས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདྲི་ལགས། དེ་འདྲི་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ལྷག་མེད་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཤེས་རིག་གི་རྒྱུ་ཆད་ཚུལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱུང་པ་མ་བྱུང་།** འོ་ན། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཤེས་རིག་གི་རྒྱུ་ཆད་ཚུལ་དེ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་

པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་སྒྲག་མེད་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲིང་ལགས། དེ་ལྟར་ན། སྒྲག་མེད་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་
 ཅིག་མེད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་མཁན་རང་ལ་སྒྲག་བཅས་མུང་
 འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་བཏང་ནས་རིག་པ་ཕྱི་མ་ལུས་ཉེན་གཞན་
 ལ་མཆོམས་མི་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དགོངས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་ལས། རྗེ་བ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དག་
 བཅོམ་པ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ནས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཆོམས་མི་སྦྱོར་བར་ཞི་བའི་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་པར་
 འདྲིང་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྒྲག་མེད་མུང་འདས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། འདྲིང་ལགས། ཆར། འདྲིང་ན། སྒྲག་མེད་
 མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། འདྲིང་ལགས། འདྲིང་ན། ཆར།
 དེ་ལྟར་ན། དམན་པའི་མུང་འདས་ལ་སྒྲག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་དག་བཅོམ་པ་དང་སྒྲག་མེད་
 མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། འདྲིང་ལགས། འདྲིང་ན། ཆར། འཁོར་
 གསུམ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤེང་བ་ལས། ཐེག་
 དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། དག་བཅོམ་པ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བ་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཀྱང་
 ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤང་པོའི་སྒྲག་མ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲག་བཅས་ཡིན་ལ། སྤྲུ་ཆེའི་
 འདུ་བྱེད་བཏང་བ་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་སྤང་པོ་རགས་པ་དོར་ཞིང་དག་པའི་འདྲིང་ཉེན་གྱི་ཁམས་
 སུ་བརྒྱའི་སྤྲུབས་སུ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་གནས་པ་ན་སྒྲག་མེད་དུ་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། འོ་ན། སྒྲག་མེད་མུང་འདས་ཀྱང་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲིང་ལགས། འདྲིང་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན།
 སྒྲག་མེད་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིང་ལགས། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ཆོས་

ཅན། ལྷག་མེད་མུང་འདས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ཡིན་ན་ལྷག་བཅས་
མུང་འདས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། །

སྤྲུལ་པ། ཡང་དག་ཏུ་ཆོག་མཁུ་འཕུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །
བདག་འཛིན་མུན་པའི་བཅན་རྫོང་མུར་བཅོམ་སྟེ། །
ཏྲག་བཏན་ཐར་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་རུ། །
དབང་བསྐྱུར་ལུང་རིགས་སྟེ་དབུང་འདི་ན་ངོམས། །

༄༅། བར་སྤྱོན་སྐབས་དང་པོ་ལས་ཆོས་འཁོར་

སྐྱོར་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་།

༄༅། ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྤྱོན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཆོག་སྲ་མངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུང་ཆོག་སྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་ཡུལ་གྱི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཆོས་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་ཡུལ་གྱི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ས་བཅད་གཅིག་ཡོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་པོ་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས། ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཅིག་ཡོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་པོ་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཐའ་དབྱུད་པ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་པོ་འཕྲོས་ཡུལ་གྱི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། ཅུ་པའི་གཞུང་ཆོག་དེའི་དགོངས་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མཛོད་རང་
 འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་དང་།
 མི་སྒྲོབ་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཆོས་འཁོར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལགས། ཅུ་པའི་གཞུང་ཆོག་དེའི་དགོངས་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བྱེ་སྒྲུབ་ལུགས་གྱི་ཆོས་འཁོར་འདོད་ཚུལ་དང་། ཐེག་
 ཆེན་པའི་ལུགས་གྱི་ཆོས་འཁོར་འདོད་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་གྱི་ལུགས་ལ་ཆོས་འཁོར་འདོད་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། བྱེ་སྒྲུབ་ལུགས་གྱི་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་འཁོར་འདོད་
 ཚུལ་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་གྱི་དེ་གཉིས་འདོད་ཚུལ། ཆོས་ལུང་གི་ཆད་སོགས་རེ་རེ་ནས་འཛོག་
 རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། བྱེ་སྒྲུབ་ལུགས་ལ་ནི། བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཁོ་ན་
 ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་ལ། བདེན་བཞིན་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་
 ལ་བཞེད་པ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་ལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་
 ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དང་། སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ཀྱི་ལམ་དག་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་འདོད་དོ། རྒྱང་
 ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་གྱིས་འཁྱར་བར་འོས་པའི་སྒྲག་ཆས་བྱིས་པའི་གསུང་རབ་གཅིག་ལ། ཆོས་ལུང་
 གི་ཆད་དུ་འཛོག་ལགས། བྱེ་སྒྲུབ་ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་གྱི་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་འདོད་
 ཚུལ་དང་། ཆོས་ལུང་གི་ཆད་སོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱེ་སྒྲུབ་ལུགས་ལ། དེ་འདྲའི་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཆོས་འཁོར་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བྱེ་སྒྲུབ་ལུགས་ལ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་
 ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཆོས་
 ཅན། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་། ཁྱབ་

པ་ཡོད་པར་ཐལ། གྲེ་སྒྲིའི་ལུགས་ལ། ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། བདེན་བཞིན་ཏོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་
 ་ས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཁྲབ་པར་ཐལ། གྲེ་སྒྲིའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ཆོས་འཁོར་
 ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་འདོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ཡང་རང་
 ཅག་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བཀའ་ངེན་ལྟག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་
 བཤད་གསེར་སྤེང་ལས། གྲེ་སྒྲིའི་རྣམས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གྲེ་སྒྲིའི་ལུགས་ལ། མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། ཆོས་
 འཁོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 རྟེན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། གྲེ་སྒྲིའི་
 ལུགས་ལ་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་
 མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དེ་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་
 བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། དཔྱེན་མཛོད་ལས། སྒྲོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ།
 །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། ལུང་དེའི་དོན་ནི་ཆོས་འཁོར་ལ་སྒྲུས་བཛྲོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དཔྱེན། གྲེ་སྒྲིའི་
 ལུགས་ལ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལགས། གཞན་ཡང་། ཅུ་བ་ནས། ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་
 ལ་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་
 ཟེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལམ་ཡིན་ན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆོགས་སྒྲིའི་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་པོན་གཙོད་རྒྱས་ཡིན་

པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་མཁའ་སྤྲུལ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་ལས། ཆོགས་སྦྱོར་ནི་མིན་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་བོན་གཅིད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། གཞན་ཡང་། ཆོགས་སྦྱོར་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པས་བསྡུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་མ་བྱུང་། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པས་བསྡུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་མ་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཤ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྤེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཐའ་དཔྱིད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་རབ་དང་། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་རུང་གིས་བསྡུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༥ རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་ན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྟོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཆོས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་སྤྱེ་བ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཟུངས་པའི་སྟོན་སྤྱེ་བ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་དེ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དེ་ལ་བཅོ་ལྔར་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་སྤེལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉགས་

མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་དེ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་ནས་འཕྲོས་
 གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཐའ་དབུད་པ་ལ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལགས།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ཞེས་པའི་འདི་སྐྱ་འདུག་པའི་འཛིག་གཞི་གང་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གང་དང་ཡང་དག་ཅུན་པའི་བྱབ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆོད་
 བཅོམ་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོང་དུ་དྲངས་མ་ཐག་
 པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་མ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་
 འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་མ་
 ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་
 རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ལུགས་ལ་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་
 ཁོ་ན་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་བདེན་བཞིན་རྟོགས་པའི་
 མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་རང་ལུགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་གང་ཞིག་ དྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་ཆོག་
 དེ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དང་པོ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་ཞིག་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལུང་གི་ཆོས་
 འཁོར་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ཡོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་འམ་
 ཆད་ཅིག་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ནི་འཆད་པ་པོ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། རྟོགས་པའི་ཆོས་
 འཁོར་ནི་ལུང་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་སྐབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁོང་དུ་དྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་སངས་རྒྱལ་པ་བཞིན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ལུགས་
 ལ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་ཁོ་ན་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་

ཡང་བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དེ་འབད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན།
 ཉན་ཐོས་ལྗེ་བའི་ལུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་བྱབ་
 པར་ཐལ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 མ་བྱབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་
 འཁོར་མེད་པར་ཐལ། མེད་པ་འདོད་ལགས། མེད་དེ། དེ་མེད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལུ་པ་པལ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲུབ་པ་མེད་པས་བྱབ་
 པས་དེར་གྱུར་པའི་བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཞིག་འཛོག་མི་རྒྱས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པ་འདོད་
 ལགས། འོ་ན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཤིག་འཛོག་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན། རུ་ཡུལ་ན་མེད་པ་ལ་མིང་ལྷ་གྲགས་སུ་འདོགས་པ་ལྟར་
 རོད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འགྱུར་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ལྗེ་བའི་
 ལུགས་ལ་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ཡུལ་ནས་མེད་པ་ལ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་བདེན་བཞི་
 རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ལ་འཛོག་པར་མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་པས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉན་
 ཐོས་ལྗེ་བའི་ལུགས་ལ་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཤིག་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ།
 དེའི་ལུགས་ལ་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཤིག་འཛོག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་
 རྒྱས་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོར་ཟམ་པར་འགོ་བ་
 ལྟར་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་སྒྲོམ་ལམ་པར་འཛོག་དགོས་
 པས་དེའི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་ལྔ་པོ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
 ཤེས་མེད་ལ་དེ་ནམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་སྒྲུབ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲུབ་པའི་ཆེ་དེ་སྒྲོམ་ལམ་པར་འཛོག་དགོས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། བཅུ་དྲུག་པ་

ལམ་རྒྱུ་ཤེས་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངྃ་པའི་མངྃ་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ནི་སྔོན་མ་མཐོང་
 བ་མཐོང་བར་བྱར་མེད་ཀྱི། རི་ལྟར་མཐོང་བ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྒྱུ་ཤེས་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྒྲིམ་
 ལམ་པར་འཛོག་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། དེའི་ལུགས་ལ་མཐོང་ལམ་
 རྒྱུ་ཤེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཤིག་འཛོག་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། མི་རྒྱས་པར་ཐལ། གོང་དུ་རྟགས་བཀོད་
 མ་ཐག་པའི་རྟགས་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དེའི་བྱར་ཕྱི་མ་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙུག་པོ་གང་
 རུང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཤེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཤིག་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཙུག་པོ་
 པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་བྱུང་པར་
 ཐལ། དེ་བཙུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱེས་མ་རྟོགས་པ་གསལ་དུ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱུང་པ་དེ་
 ཡང་པམ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངྃ་པའི་སྐབས་གཉིས་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་
 ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྔོན་མེ་ལས། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཙུག་པོ་
 མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་སྐྱེས་མ་རྟོགས་པ་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་བཙུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། དེ་བཙུག་པོ་གང་རུང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཤེས་ཐོབ་
 ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ལུགས་ལ་མཐོང་
 ལམ་རྒྱུ་ཤེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། །

༡༥ ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་

འཁོར་ཡང་བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གཞུང་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲིན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞུང་དེ་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ། ཉན་ཐོས་ཞེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཐའ་དཔུད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཅིག་ཡོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། འཛིག་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཐའ་དཔུད་
 པ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གཞུང་དོན་འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ། ཐུ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཁོ་ན་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་
 པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་
 དུ་འཛིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཁོ་ན་
 ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཁྲུབ་པར་
 ཐལ། མ་ཁྲུབ་པའི་མུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡོད་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྔ་
 པ་རྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་འཁོར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བརྒྱས་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟོན་པས་བརྒྱས་པ་གསུམ་གྱི་རྟོན་ས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བརྒྱས་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར།
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བརྒྱས་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་མ་བྱུང་།

འོ་ན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་བཟླས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་དེས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་བྱུང་པར་ཐལ།
 ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། བཟླས་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 པ་མ་བྱུང་། འོ་ན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན་བཟླས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱེ་བའི་གསུམ་ཡིད་པས་བྱུང་པར་
 ཐལ། འདྲིང་ལགས། འོ་ན། འདུལ་བ་ལུང་གི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྷ་བ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཟླས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱེ་བའི་གསུམ་ཡིད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡིད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ལུང་གི་
 ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་
 གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་མཛོད་ཀྱི་དཀའ་འབྲེལ་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལས། འདུལ་བ་ལུང་གི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་
 ཆ་ལྷ་བ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དངོས་ཡིན་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིང་
 ལགས། འདྲིང་ན། ཆར། འོ་ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་
 མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲིང་ལགས། འོ་ན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་གསུང་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། བཟླས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་བསྟན་པའི་བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་འཁོར་ཞིག་དགོས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཁོ་ན་ལུང་གི་
 ཆོས་འཁོར་དུ་འདྲིང་པ་བཞིན་དུ་བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་དུ་
 འདྲིང་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་
 མ་ཡིན་ན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། ཀུན་
 ཤེས་ཀྱི་ནའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་མ་ལམ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདྲིང་ལགས། འདྲིང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཕགས་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ཀྱང་བྱབ་པ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དེ་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དོན་ཆང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆང་བར་ཐལ། བྱོད་ལུང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དེ་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། མཚན་མཚན་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་མི་དགོས། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཐོང་སྒྲིམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱབ་པ་དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་ལས། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་མཐོང་བ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་དག་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འཁོར་གསུམ། དེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱེ་སྡེའི་ལུགས་ལ་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །

༤། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་པོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བྱེ་རྟོན་ཡུམ་རྟོན་གསལ་པའི་སྒྲིན་མེ་

ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེའི་ཐད་ཀྱི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
 བྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཆོས་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། མེད་པ་རྟགས་
 མ་གྲུབ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་ནས་འཕྲོས་
 གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་
 ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
 བྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཆོས་འཁོར་གྱི་
 མཐའ་དབྱེད་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་
 པ་འཆད་བྱེད་ཅིག་མ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་
 འདོད་པ་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་ཆོག་
 དེའི་དོན་འགྲེལ་པའི་སློ་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་བྱིར།
 མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་
 ལ་ཡང་ཆོགས་སྦྱར་གྱི་ལམ་སྟོན་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་གཞུང་ཆོག་གི་དོན་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ཉིད་
 རང་ལུགས་ཀྱི་ས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཞུང་ཆོག་དེ་ས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ས་རང་ལུགས་
 ཀྱི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དང་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་ས་བསྟན་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་
 དང་། ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ས་བསྟན་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན། རྟོགས་པའི་
 ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་པས་གོང་དུ་དངས་
 མ་ཐག་པའི་གཞུང་ཆོག་དེའི་དོན་འགྲེལ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་ཆོགས་སྦྱར་གྱི་ལམ་
 སྟོན་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་འཐད་ལྟན་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་

ལགས། འོ་ན། སློབ་ལམ་དང་མི་སློབ་ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་དུ་འབྱེད་པར་ཐལ།
 འདྲོད་ལགས། འོ་ན། ཆོགས་སྦྱར་གྱི་ལམ་གཉིས་པོ་ཡང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་དུ་འབྱེད་པར་ཐལ།
 འདྲོད་ལགས། ཆོགས་ལམ་དང་སྦྱར་ལམ་གཉིས་ཀའི་གང་རུང་ཡིན་ན་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྤངས་བྱའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་
 བོན་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྟོགས་པའི་
 ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་མ་བྱུང་། འོ་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་བོན་གཅོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས།
 དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འགྱུར་བར་ཐལ། བྱིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་བོན་གཅོད་
 མི་རྩལ་ན། བྱིད་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དགོས་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་དགོས་པ་དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལས། འདིར་
 ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལས། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ནི། མཐོང་ལམ་དང་སློམ་ལམ་དག་ཡིན་
 ལེན་ཆོས་སྦྱར་ནི་མིན་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་བོན་གཅོད་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། བྱིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་བོན་གཅོད་མི་རྩལ་
 ན་བྱིད་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། ཆར། བྱང་
 སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། ཆར། འོ་ན། ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་རྟོགས་པའི་ཆོས་
 འཁོར་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། ཆར། དེ་མི་འབྱེད་པར་ཐལ། ཆོགས་

སྒྲོར་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དགོས་པར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། མངོན་རྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། བྱལ་པར་ཐལ།
 བཅོམ་ཅུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་མངོན་རྟོགས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་
 བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། བྱལ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱལ་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་
 རིན་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་
 པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་ལས། དེ་ལ་བཅོམ་ཅུན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 བཅད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མངོན་རྟོགས་
 ཡིན་ན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། བྱལ་པར་ཐལ། མངོན་རྟོགས་ཡིན་ན།
 རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། བྱལ་པར་ཐལ། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་
 པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། བྱལ་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །

༥༥ ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་གང་ནས་
 ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་
 གྲུབ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་ཆོས་ཅན། མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ནས་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེའི་གཞུང་ཆོག་སྤྲོ་མ་ངོས་བཟུང་ནས་མཐའ་
 དཔྱད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ནས་ཡིན་ཆུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། མདོ་ལས། ཐུབ་རྣམས་སྤྱི་གཤམ་ཆུ་ཡིས་མི་འབྲུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཕྱག་
 གིས་མི་སེལ་ལ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་བརྟན་པའི་གཞུང་མ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་བརྟན་པའི་
 གཞུང་མ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་
 ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེས་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་བཞག་
 པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་ངོས་བཟུང་ནས་བཞག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་དགས་མ་གྲུབ། ཁ་ཅིག་གིས།
 སྒྲོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་གང་ཞིག་བཤད་པས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བྱ་དང་འཕྲོ་བྱེད་
 གང་རུང་དུ་གྱུར་པ་དེ། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དེ་བཞག་པ་ཡིན་ལགས། འོ་ན། སྒྲོན་
 པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་གང་ཞིག་བཤད་པས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བྱ་དང་འཕྲོ་བྱེད་གང་རུང་
 དུ་གྱུར་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ལ་མཆན་མཆོན་
 གྱི་བྱབ་པ་སྒྲོ་བརྒྱུད་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡིན་བྱབ་མཉམ་ངེས་པ་དགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 དང་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ལ་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་བྱབ།
 ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། སྒྲོན་པས་གསུངས་པའི་
 དམ་ཆོས་གང་ཞིག་བཤད་པས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བྱ་དང་འཕྲོ་བྱེད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 པས་མ་བྱབ་པ་དགས་མ་གྲུབ། བྱབ་པར་ཐལ། མ་བྱབ་པའི་སྒྲོན་འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
 དགས་མ་གྲུབ། སྒྲོན་པ་ཤུག་བྱབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་མཐུན་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་
 པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་གང་ཞིག་བཤད་པས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བྱ་དང་འཕྲོ་བྱེད་གང་རུང་
 དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། སྒྲོན་པ་ཤུག་བྱབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་མཐུན་ཆོས་
 ཅན། སྒྲོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་གང་ཞིག་བཤད་པའི་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བྱ་དང་འཕྲོ་
 བྱེད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་གང་ཞིག་བཤད་
 པས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བྱ་དང་འཕྲོ་བྱེད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཤད་པས་

གདུལ་བྱའི་རྒྱལ་ལ་འཕྲོ་བྱ་དང་འཕྲོ་བྱེད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྫོན་པ་
 རྒྱུ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྲེན་ཆོས་ཅན། བཤད་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱལ་ལ་འཕྲོ་བྱ་དང་འཕྲོ་
 བྱེད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། **འདོད་ལགས།** རྫོན་པ་
 རྒྱུ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྲེན་ཆོས་ཅན། བཤད་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱལ་ལ་འཕྲོ་བྱ་དང་འཕྲོ་
 བྱེད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གདུལ་བྱའི་རྒྱལ་ལ་འཕྲོ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།**
 རྫོན་པ་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྲེན་ཆོས་ཅན། གདུལ་བྱའི་རྒྱལ་ལ་འཕྲོ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གདུལ་བྱའི་རྒྱལ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** རྫོན་པ་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྲེན་
 ཆོས་ཅན། གདུལ་བྱའི་རྒྱལ་ལ་འཕྲོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་**
པ་མ་བྱུང་། བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་རྒྱལ་ལ་འཕྲོ་
 བའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་རྒྱལ་ལ་འཕྲོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དགོངས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་ལས། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པས་
 གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་ནས་གཞན་ལ་འཕྲོ་བར་སྒྲུང་བས་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་སྟེ། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
 རྟོང་གིས་བསྐྱུས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་**
ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། འོ་ན། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ཐམས་ཅད་བཤད་པས་གདུལ་བྱའི་
 རྒྱལ་ལ་འཕྲོ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གསེར་ཕྱེད་གི་ལུང་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།**
 འདོད་ན། ཆར། རྟགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། བཤད་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱལ་ལ་འཕྲོ་བས་བྱབ་
 པར་ཐལ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ཐམས་ཅད་བཤད་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱལ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། རྫོན་པ་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྲེན་
 ཆོས་ཅན། བཤད་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱལ་ལ་འཕྲོ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བཤད་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱལ་
 ལ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། རྫོན་པ་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྣམ་མཁྲེན་ཆོས་ཅན། བཤད་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱལ་ལ་འཕྲོ་བྱ་དང་འཕྲོ་བྱེད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པ་

ཡིན་པར་ཐལ། བཤད་པས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། **འདོད་ལགས།**
 ཚར། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་གང་ཞིག བཤད་པས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་
 འཕྲོ་བུ་དང་འཕྲོ་བུའི་གང་རུང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** ཚར།
 རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྲེན་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། རྟོན་པས་གསུངས་
 པའི་དམ་ཆོས་གང་ཞིག བཤད་པས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བུ་དང་འཕྲོ་བུའི་གང་རུང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 པས་མ་བྱུང་པའི་རྟོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** རྟགས་ཁས། **འདོད་ལགས།** **འདོད་ན།**
 ཚར། འཁོར་གསུམ། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་རྟོན་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་
 བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་མཐའ་དཔྱིད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག རྟོན་པས་གསུངས་པའི་
 དམ་ཆོས་གང་ཞིག བཤད་པས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བུ་དང་འཕྲོ་བུའི་གང་རུང་དུ་གྱུར་པ། ཆོས་
 འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྲེན་ཆོས་ཅན། མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་བྱུར་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱེདའི་ཕྱིར། **འདོད་མི་རུས་ཏེ།** ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་**
པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཚར། རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྲེན་ཆོས་ཅན། ཆོས་
 འཁོར་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་རྟོན་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་གི་ལུང་དོན་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། **འདོད་ལགས།** **འདོད་ན།** ཚར། །

༥༥ དཔྱེན་མཛོད་ལས། རྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་
 ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **སྦྱིད་ན་ཡུམ་དོན་གསལ་**
པའི་རྟོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་བསྟན་བུ་ངོས་འཛིན་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** ཆོས་འཁོར་གྱི་དཔྱེན་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ལགས། ཆོས་
 འཁོར་གྱི་དཔྱེན་བ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། **མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།**
 ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལགས། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་

ཆོས་འཁོར་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིང་ལགས། མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་འཁོར་དང་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་རྣམས་
 གྱིང་པོ་རེ་རེ་ནས་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་
 མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས། ཆོས་འཁོར་གྱིང་པོ། འཆད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་གཞན་ལ་
 རྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱིང་པོ། ལུང་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་
 སྒྲུབ་པའི་ཡིན་ཏན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱིང་པོར་འཛོག་ལགས། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་
 ཅན། དེ་གསུམ་གྱིང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིང་ལགས། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཆད་པ་པོ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་འཆད་ཅིང་གཞན་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱིང་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱིང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཆད་པ་པོ་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་གཞན་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཆད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་གཞན་ལ་རྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲིང་ལགས།
 འོ་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། ཡིན་པར་
 ཐལ། འཆད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་གཞན་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། འཆད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་གཞན་ལ་རྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འཆད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་པ་གང་ཞིག་གཞན་
 ལ་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ན། ཆར། འགྲེལ་བ་
 དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། འཆད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་གཞན་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་རྣམ་
 དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིང་ལགས། འདྲིང་ན། ཆར། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། ལུང་གི་
 ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིང་ལགས། འདྲིང་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིང་ལགས། འདྲིང་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་རྣམ་དག་རྒྱ་ཡིན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་

གྲིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་
 པ་མ་བྱུང་། བྱ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་གྲིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན། ལུང་
 གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་གྲིས་བསྐྱུས་
 པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་པོས་ད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤེལ་པལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྲིས་མང་ད་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་དོན་
 ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། རང་ལུགས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་དང་ལམ་ཞུགས་གྱི་རྟོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་
 པ་ནི། ཆོས་འཁོར་ལ་དབྱེ་ན་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་གྲིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད།
 ལམ་ཞུགས་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་
 གྱི་མཆན་ཉིད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 གསུང་རབ་གྲིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་
 གྲིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར།
 འོ་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་གྲིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། སྒྲོབ་དཔོན་སེལླེ་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་སྒྲོར་བ་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་
 ཡང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། བཀའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། ལུང་གི་
 ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། འཆད་པ་པོ་རང་

ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཡུང་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་བཤམ། **འདོད་ལགས།** འགྲེལ་
བཤོད་ན་གསལ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་བཤམ། ཡུང་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྡུས་པའི་དམ་
ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱུང་པ་མ་བྱུང་།** བྱུང་པར་བཤམ། ཡུང་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྡུས་པའི་དམ་
ཆོས་ཡིན་ན། ཆོས་འཁོར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དགོས་པར་བཤམ།
ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་བམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** ཡུང་དང་རྟོགས་
པའི་ཆོས་བམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་པར་བཤམ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་རྗེ་བམས་ཅད་མཐུན་པའི་བྲུགས་
ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་ལེགས་བཤད་
གསེར་གྱི་ཕྱིང་བ་ལས། ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་བམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** གསུངས་ན། ཆར། །

ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། ཞེས་སྐྱབས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་
གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་གྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། **མེད་པ་ནགས་མ་གྲུབ།** **སྤྱོད་ན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་**
སྟོན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། མ་ཡིན་པར་བཤམ། གཞུང་ཆོན་གང་ནས་ཡིན་གསུང་གྱི་མེད་པའི་ཕྱིར།
གཞུང་ཆོན་དེ་ཆོས་འཁོར་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་མ་ཡིན་པ་ནགས་མ་གྲུབ། མ་ཡིན་པར་བཤམ། གཞུང་
འདིའི་ཆོག་སྲ་མ་ངོས་བཟུང་ནས་གཞུང་ཆོན་དེ་ཆོས་འཁོར་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་
ཕྱིར། **མེད་པ་ནགས་མ་གྲུབ།** **མདོ་ལས།** རྩ་སྡེ་ལ་ཐ་ར་རྩ་སེར་ཆོས་སྟོན་པས་ཀྱན་ཤེས་ཀྱི་དེ་
ནའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱེས་པ་ན། **གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་གཞུང་འདིའི་ཆོག་སྲ་མ་ངང་།**
དེ་ཆོས་འཁོར་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
རོ། ཞེས་སྐྱབས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་འདི་ཆོས་ཅན། **སྤྱོད་ན་ཡུམ་དོན་**
གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ནས་ཡིན་པར་བཤམ། **འདོད་ལགས།** **འདོད་ན།** དེ་ཆོས་ཅན། **སྤྱོད་ན་ཡུམ་དོན་**
གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པར་བཤམ། **མདོ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།** **ཡིན་པའི་ཕྱིར།** འོ་ན། དེ་
འདྲའི་གཞུང་ཆོག་ཆོས་ཅན། **སྤྱོད་ན་ནས་མ་ཡིན་པར་བཤམ།** **ཅིའི་ཕྱིར།** མ་ཡིན་པར་བཤམ། སངས་
རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱུང་པ་མ་བྱུང་།** འོ་ན། **སྤྱོད་ན་དུ་བྲངས་ན་སྤྱི་**

དོན་ནས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་བཤམ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། གང་གི་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་
 མཐོང་བ། ཞེས་པའི་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ཡུང་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་
 མེ་ནས་ཡིན་པར་བཤམ། **ཅིའི་སྤྱིར།** ཡིན་པར་བཤམ། དེར་བྲངས་པའི་སྤྱིར། **ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་།** མ་
 ཁྲབ་ན། ཆར། སྤྱི་དོན་དུ་བྲངས་ན། སྤྱི་དོན་ནས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་བཤམ། **འདོད་ལགས།** འདོད་
 ན། ཆར། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། ཞེས་སྐྱ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་
 ཆོག་འདི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དོན་ནས་མ་ཡིན་པར་བཤམ། **འདོད་ལགས།** ཅ་བའི་དམ་བཅའ་ནས་ཆར།
 འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དོན་ན་མེད་པར་བཤམ། **ཅིའི་སྤྱིར།** དེ་མེད་པར་
 བཤམ། མདོ་ལས། རྩ་སྤེལ་ཤར་རྒྱ་སེར་ཆོས་སྟོན་པས་ཀྱན་ཤེས་ཀྱི་དེ་ནའི་རྒྱུ་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱོས་
 པ་ན། གནོད་སྦྱིན་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ་ཞེས་སྐྱ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་
 པའི་རྟགས་སྤེའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 ཡུང་གི་ཆོས་འཁོར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཁོ་ནར་འདོད་པ་བཞིན་དུ། རྟགས་པའི་ཆོས་འཁོར་
 ཡང་བདེན་བཞི་རྟགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་ཆོས་ཅན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་བཤམ། རྩ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལུགས་ལ། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། **འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཆོས་ཅན།** འོ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤམ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་
 འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཤམ། ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་
 པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་ན་ཆོས་
 འཁོར་ཡིན་པས་ཡང་མ་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་མ་ཁྲབ་པར་བཤམ། ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན།
 འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འོ་
 ན། ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་
 བཤམ། **འདོད་ལགས།** འོ་ན། མདོ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་
 མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་པར་བཤམ། **ཅིའི་སྤྱིར།** མདོ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་

རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་པར་བཤམ། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
 གྲུབ། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་བཤམ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཆོས་ཅན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་བཤམ། འཆད་
 པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་མ་
 བྱུང་། རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་བཤམ། འཆད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་ལུང་
 རྣམ་དག་དེ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་
 པར་བཤམ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་པོས་དཀའ་སྒྲུབ་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་
 བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 སྤྱི་དོན་ཡུལ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལས། དང་པོ་ནི། འཆད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་གཞན་
 ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་རྣམ་དག་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 འཆད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ལུང་གི་ཆོས་
 འཁོར་ཡིན་པས་རྒྱབ་པར་བཤམ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
 ཆོས་ཅན། རྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་བཤམ། ཅིའི་ཕྱིར། ཡིན་པར་བཤམ། ལུང་
 གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་བཤམ། འཆད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་
 ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་
 བཞག་ཆོས་ཅན། འཆད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་རྣམ་དག་
 ཡིན་པར་བཤམ། འཆད་པ་པོ་སངས་རྒྱུ་པཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་གདུལ་བྱ་གཞན་
 ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
 ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་བཤམ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་བཤམ། ལུང་
 གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཆོས་ཅན། ལུང་གི་ཆོས་
 འཁོར་ཡིན་པར་བཤམ། འཆད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་རྣམ་
 དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་རྒྱབ་པ་གོང་དུ་ལུང་རིགས་གཉིས་

ཀྱིས་བསྐྱབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཟིན་ན། མདོ་དན་པ་ཉེར་བཞག་ཆོས་ཅན། བྱེ་སྐྱེའི་
 ལུགས་ལ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། མདོ་དན་པ་
 ཉེར་བཞག་ཆོས་ཅན། བྱེ་སྐྱེའི་ལུགས་ལ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་
 འཁོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་མ་
 ཡིན་ན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ལུང་
 གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཁྱབ་
 པར་ཐལ། དེ་ཉར་ཁྱབ་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་
 བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཁོ་ན་ལ་འདོད་
 པ་བཞིན་དུ། ཉགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་བདེན་བཞི་ཉགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་
 ཉེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། བདེན་
 བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་
 བའི་ལུགས་ལ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་ན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། །

༡༥ གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པའི་བྱབ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་
 འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། གང་
 དང་ཡང་དག་ལྡན་པའི་བྱབ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་
 བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་ཆོག་སྒྲ་མ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་ཉགས་མ་གྲུབ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་
 བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པའི་བྱབ་
 རྣམས། ཞེས་པའི་གཞུང་དེའི་ཆོག་སྒྲ་མ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་
 ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།

འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་དང་ཆོས་འཁོར་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་དང་ཆོས་འཁོར་གཉིས་དྲུས་མཉམ་དུ་མེད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འོ་ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དྲུས་སུ་རྣམ་མཁུན་མེད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འཁོར་གསུམ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དྲུས་སུ་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་བྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་མེད་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** འོ་ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དྲུས་སུ་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་བྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** སངས་རྒྱུ་འཕགས་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དྲུས་སུ་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** རྣམ་མཁུན་དང་ཆོས་འཁོར་གཉིས་དྲུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། རྣམ་མཁུན་དང་ཆོས་འཁོར་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འཁོར་གསུམ། ཆོས་འཁོར་རྣམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡབ་རྗེ་ཐུ་མ་ཀུན་གཟེགས་ལྟོ་བཟང་འཕྲེན་ལས་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇོད་པའི་ཡར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་སྡོམ་ཆོག་ལས། ཆོས་འཁོར་ཀུན་བསྐྱོར་རྣམ་མཁུན་འབྲས་གསུངས་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་རག་ལས་འབྲེལ་མ་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** གསུངས་ན། ཆར། གཞན་ཡང་། ལྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་གང་ཞིག་བཤད་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བྱ་དང་འཕྲོ་བྱེད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པ། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** ལྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་གང་ཞིག་བཤད་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བྱ་དང་འཕྲོ་བྱེད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་ན། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། མ་ཁྲུབ་པའི་སྟོན་འཛོག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྟོན་པ་ཤུག་
 ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** རྟོན་
 པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་གང་ཞིག་ བཤད་
 པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བྱེད་འཕྲོ་བྱེད་གང་རུང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།**
 རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བཤད་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་མི་འཕྲོ་
 བར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བཤད་པས་
 གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བར་མི་སྤང་བར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འཁོར་གསུམ། རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་
 པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་བཤད་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།**
 རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བཤད་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བར་
 སྤང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཡང་ཡབ་རྗེ་བླ་མ་ཀུན་གཟིགས་མོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕར་སྤྱོད་སྐབས་དང་
 པོའི་སྒྲིམ་ཆོག་ལས། འཕྲོ་བྱེད་འཕྲོ་བྱེད་མིན་ཡང་འཕྲོ་བར་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་**
པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བཤད་
 པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བར་སྤང་བར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བཤད་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** རྟོན་པ་
 ཤུག་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བཤད་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲོ་བྱེད་
 གང་རུང་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འཁོར་གསུམ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཐའ་དཔྱིད་
 དུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་བྱུར་སྤྱོད་མ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་མི་ལུས་ཏེ།** མདོ་ལས། ཐུབ་རྣམས་སྡིག་
 པ་ཕྱི་ཡིས་མི་འབྲུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསུལ་སྤྱུག་གིས་མི་སེལ་ལ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་

སྒྲིམ་ན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བརྟན་པས་ཁོ་ལ་བར་གྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། འོ་ན། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་བར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། ཐུབ་ནམས་ཐེག་པ་རྒྱ་ཡིས་འབྲུ་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། ཐུབ་ནམས་ཐེག་པ་རྒྱ་ཡིས་འབྲུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཐུབ་ནམས་ཐེག་པ་རྒྱ་ཡིས་འབྲུ་རྒྱས་པར་ཐལ། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཕྱག་གིས་སེལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཕྱག་གིས་སེལ་རྒྱས་པར་ཐལ། འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་སེལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། སེལ་རྒྱས་པར་ཐལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱག་རྒྱུང་བ་དག་གིས་འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱག་རྒྱུང་བ་དག་གིས་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་བྲངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་བྲངས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྲངས་པ་དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཛོད་ལས། འཁོར་བའི་འདམ་ལས་འགྲོ་བ་བྲངས་མཛད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་ལྷན་པས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱག་རྒྱུང་བ་དག་གིས་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་བྲངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། །

༡༥ འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཆོས་འཁོར་གྱི་དོ་བོ་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིམ་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞུང་ཆོན་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ཆོས་འཁོར་གྱི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་

མ་གྲུབ། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་
 མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ཅོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དང་
 མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཅིག་ཡོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། ས་བཅད་དེ་ཅོས་འཛིན་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་བཤད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ངོ་
 བོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེ་བྲག་སྒྲུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་
 ཆོས་འཁོར་གང་ཡིན་ཅོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་
 མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆོས་འཁོར་དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཅི་
 ཡོད་ཅོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཉིས་ཡོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ།
 གཉིས་པོ་ཅོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལྟོན་པའི་དམ་ཆོས་ནམ་གཉིས་
 ཉེ་། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དང་། རྟོགས་
 པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་ལ་དེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དེ་ངོ་
 བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་མ་ཡིན། རྒྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོའི་སྒྲོ་
 ནས་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་བརྗོད་རིགས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ལླབས་འདིའི་ལུང་གི་ཆོས་
 འཁོར་ཡིན་ན། ཆོས་འཁོར་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཁྲུབ་པར་
 ཐལ། ལླབས་འདིའི་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེ་མི་ཆང་བར་ཐལ། དེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལླབས་འདིར་ཆོས་འཁོར་དེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 ཆོས་མཚུངས་ཚུལ་ལ་འདྲ་ཆོས་གསུམ་དང་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་མཚུངས་ཚུལ་ཞིག་བཤད་པ་མ་གཏོགས།
 མཚུངས་ཚུལ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཞིག་མེད་པ་གང་ཞིག་ ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དེ་མཚུངས་ཚུལ་དེ་གཉིས་

གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མི་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་
 མཚུངས་པར་ཐལ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དེ་ལ་འདྲ་ཆོས་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་
 པའི་སྤྱིར། མེད་ན། ཆར། འོ་ན། ཆོས་འཁོར་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དེ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། སྐབས་འདིར་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། རྟགས་པའི་ཆོས་
 འཁོར་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འཁོར་གསུམ། དེ་མ་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 མ་བྱབ་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤྲང་ལས། ལུགས་དེ་དག་དོར་ལ་འདིར་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་དུ་འདྲོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་
 རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་ལས། གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གསུམ་བཅད་
 པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་རི་སྟེང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། མ་བྱབ་ན། ལུང་དེ་དག་གི་བརྟན་དོན་
 ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལུང་དེ་དག་གིས་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལུགས་
 ལ་ཆོས་འཁོར་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་
 ཡོད་ཅེས་བརྟན་པ་ཡིན་ལགས། དེས་ཀྱང་མི་ཆད། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་
 དཔྱོད་མཆོག་གི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་མེར། དང་པོ་
 རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་དང་།
 དབྱེ་ན་མཛོད་ལས། རྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། འཆད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 འཆད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་རྣམ་དག་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལུང་གིས་གཏན་ལ་
 བཟུང་བའི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྟོབྱེད་པ། སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན། བྱེད་ཀྱིས་གོང་དུ་སྐབས་
 འདིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་

ལགས། འདྲེན་ན། ཚར། འོ་ན། ཆོས་འཁོར་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དེ་དོ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདྲེན་ལགས། འདྲེན་ན། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་ནས་ཚར། དེ་རྩ་བ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་གོང་དུ་
 ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་གཞི་འཛིན་སྐབས་བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་
 ན་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མ་བྱལ་པར་ཐལ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་
 མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདྲེན་ལགས། མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་
 མར་འཁོར་ཁྱ་སྡེ་བཟང་པོར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེ་ན་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ་ཞེས་སྒྲ་མ་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཛིན་ཏེ་ན་འདིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ་ཞེས་སྒྲ་མ་བསྒྲགས་ན། དེ་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པས་བྱལ་
 པར་ཐལ། འདྲེན་ལགས། འདྲེན་ན། མཐོང་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་མ་ཐག་པའི་མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱལ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁོང་གི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེ་ན་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 རོ་ཞེས་སྒྲ་མ་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༠༥ རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 དང་པོ་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་
 རས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཚན་གང་གི་སྐབས་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཆོས་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་གང་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།

མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཉིས་པ་བྱེད་ཆོས་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཉིས་བཤད་པའི་སྐབས་
 རྣམ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྩ་བའི་ས་བཅད་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་གྱི་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྐབས་འདིར་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཐའ་དབྱུང་པའི་སྐབས་རྣམ་
 འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་འདོད་ཚུལ་ལ་ཐེག་པ་གོང་འོག་
 གཉིས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཆོས་འཁོར་གྱི་
 ངོ་བོ་འདོད་ཚུལ་ལ། ཐེག་པ་གོང་འོག་གཉིས་མི་མཐུན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མཐུན་པར་
 ཐལ། དང་པོ་ཐེག་པ་འོག་མ་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་གྱི་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་ལེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་དེ། ཆོས་
 འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་དང་། འཆད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་རྣམ་
 དག་དེ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་དང་། །ལུང་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་
 དེ། རྟགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བ་ནས་
 རྟགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་བདེན་བཞི་རྟགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་
 ཡང་སྒྲས་བརྩུ་བྱ་ངོས་བབྱང་ནས་ལུང་དེའི་དོན་གསུང་གྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྟགས་
 པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་བདེན་བཞི་རྟགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་འཛིན་པར་མ་ཟད། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་
 ཡང་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཁོ་ནར་འཛིན་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལགས། འོ་ན། ཐེག་པ་འོག་མ་
 ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་བྱུང་པ་དང་། རྟགས་
 པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་བདེན་བཞི་རྟགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་བྱུང་པ་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་བྱུང་པ་
 དང་། རྟགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་བདེན་བཞི་རྟགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱིས་བྱུང་པ་འདོད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མི་འདོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་འཁོར་གྱིས་བྱུང་པ་མི་འདོད་པ་གང་ཞིག རྟགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་ཡང་བདེན་བཞི་རྟགས་པའི་
 མཐོང་ལམ་གྱིས་བྱུང་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེས་དེ་རྩུར་མི་འདོད་པར་ཐལ། ལུང་

ལ་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱིས་བྱུང་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། མི་འདོད་པ་རྟགས་མ་གྱུབ། དང་པོ་ལུང་གི་
 ཚེས་འཁོར་ལ་བདེན་བཞིན་ཚེས་འཁོར་གྱིས་བྱུང་པ་མི་འདོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་ཡུམ་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལུང་གི་ཚེས་འཁོར་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། དེ་འདོད་པར་ཐལ།
 དེས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་མདོར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། དེ་འདོད་པར་ཐལ། དེས་
 རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་
 བས་རྟོགས་པའི་ཚེས་འཁོར་ལ་མཐོང་ལམ་གྱིས་བྱུང་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། དེ་མི་
 འདོད་པར་ཐལ། དེས་འཕགས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཚེས་འཁོར་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྱུབ། འཁོར་གསུམ། མདོ་སྡེ་བས་འཕགས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཚེས་འཁོར་དུ་འདོད་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྱུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་འཕགས་པའི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་
 རྟོག་མདོ་སྡེ་བས་ལུང་གི་ཚེས་འཁོར་ལ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་། རྟོགས་པའི་ཚེས་འཁོར་
 ལ་འཕགས་ལམ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འཁོར་གསུམ། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་ལུང་གི་ཚེས་ལ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དུ་མི་འདོད་པ་གང་ཞིག་རྟོགས་
 པའི་ཚེས་འཁོར་ལ་ཡང་འཕགས་ལམ་ཐམས་ཅད་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེ་མི་འདོད་པར་ཐལ། དང་པོ་ལུང་གི་ཚེས་འཁོར་ལ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དུ་མི་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་མི་འདོད་པར་ཐལ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། དེ་མི་འདོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་
 པ་དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྱུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྣང་བ་ལས། ལུང་གི་
 ཚེས་འཁོར་ལ་ནི། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་མེད་

པའི་ཆོས་འཁོར་སོགས་ཁས་མི་ལེན་ལ། བདེན་བཞིའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས་གིང་ནམ་
པ་བར་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཉིས་པ་རྟོགས་
པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་ཡང་འཕགས་ལམ་ཐམས་ཅད་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་འདོད་
པར་ཐལ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འདོད་
པར་ཐལ། དེ་རྩེ་འདོད་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་ལྷེ་
དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
པའི་སྤྱོད་ན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལ་འདོད་
པ་བཞིན་དུ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་
ཏེ། མདོ་ལས། རྩ་ལྷེ་ལ་ཤར་རྒྱ་སེར་ཆོས་སྟོན་པས་ཀྱན་ཤེས་ཀྱི་དེ་ན་ལ་མཐོང་ལམ་སྒྲེས་པ་ན།
གཞོད་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༡༥ རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་
ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ན་ཡུམ་དོན་གསལ་
བའི་སྒྲོན་མེའི་གཞུང་ཆོག་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞུང་ཆོན་གང་ནས་
ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་འཁོར་གྱི་གཞུང་ཆོན་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། གཞུང་ཆོན་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
གཉིས་པ་ཕྱེད་ཆོས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་ནས་དཔེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་
ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བཟླས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཕྱེ་བ་གསུམ་དང་། ཞེས་པའི་ས་བཅད་ཆོས་ཅན། དེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འཕྲོས་སའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
གྲུབ། དེ་ལ་བཙོ་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
འཕྲོས་སའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དཔེ་ན་ཞེས་པ་ལས་

འདྲེས་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབྱེ་ན་མངོན་ལས། རྟོན་པའི་དམ་ཆོས་ནམ་གཉིས་ཏེ། །ཡུང་
 དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་བསྟན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ཡུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་ཡུགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ཡུགས་ལ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་
 མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཅན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་ཡུགས་ལ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་
 པའི་དམ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 མཆན་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་མཆན་མཆོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་
 བྱེད་མཉམ་དང་ཡོད་བྱེད་མཉམ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དང་པོ་ཡིན་
 བྱེད་མཉམ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། འཁོར་ལོ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་པས་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། བཀའ་
 དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཚུལ་
 དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་མཚུངས་ཚུལ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་དུག་དུ་བཤད་པའི་མཚུངས་ཚུལ་
 གང་ཡང་མི་ཞུན་པའི་ཕྱིར། མི་ཞུན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་ཞུན་པར་ཐལ། ཞུན་ཚུལ་རེ་རེ་ནས་
 ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་
 འགྲོ་བ་དང་། ཡུལ་སྤྲེལ་མ་དོར་ནས་ཕྱི་མ་ལ་འདུག་པ་དང་། རྒྱལ་ཕྱན་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་དུ་འགོད་པ་དང་། མཐོ་བ་ལ་འཕར་ཞིང་། དམའ་བ་ལ་འབབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། ཡུལ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་

པའི་སའི་བསྐྱུས་ཀྱི་སྐྱུག་བདེན་གྱི་དམིགས་རྣམས་བཏང་ནས་ཁམས་གོང་མའི་སྐྱུག་བདེན་ལ་དམིགས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲོད་ལགས།** འདྲོད་ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དམིགས་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** ཡོད་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་མའི་སྐྱུག་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྐྱུག་བདེན་གྱི་དམིགས་
 རྣམས་བཏང་ནས་ཁམས་གོང་མའི་སྐྱུག་བདེན་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲོད་ལགས།** འདྲོད་
 ན། ཆར། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། ཡུལ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲོད་ལགས།** འདྲོད་ན། ཆར། འོ་ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན།
 འཁོར་ལོ་དང་འདྲ་ཆོས་དུག་གི་སྣོ་ནས་ཆོས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲོད་ལགས།** འདྲོད་
 ན་ཆར། འོ་ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཚུལ་
 མེད་པར་ཐལ། **འདྲོད་ལགས།** འདྲོད་ན། ཆར། འོ་ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། འཁོར་
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། བདེན་བཞིའི་ཆོས་
 འཁོར་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** བྱབ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་**
མ་གྲུབ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་དེ་ཡང་མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། **དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེང་ལས། བྱེ་སྐྱེ་རྣམས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ཆོས་འཁོར་དུ་འདྲོད་དེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** གསུངས་ན། ཆར། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་
 འཁོར་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲོད་ལགས།** འདྲོད་ན། ཆར། ཡིན་པར་ཐལ།
 ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** འོ་ན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། ཆོས་
 འཁོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲོད་ལགས།** འདྲོད་ན། འཁོར་གསུམ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན།
 ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དབྱེད་མཆོག་གི་སྡེའི་དགོངས་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་
 པའི་སྒྱུ་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ལས། དེའི་ན་མངོན་ལས། སྒྲོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་
 ཉེ་། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་
 ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན།
 ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་གྱི་དེའི་བཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
 པ་མ་བུང་། སྒྲས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་དེའི་བཅའ་ཡིན་ལགས། འོ་ན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན།
 ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། མ་རྒྱལ་པར་ཐལ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་
 ན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་རྒྱལ་པར་ཐལ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་
 དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ཀ་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་ལས། དེ་དག་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རེས་པ་
 ལ་འབྲུལ་བས་ལུགས་དེ་དག་དོར་ལ་འདིར་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། །

༡༣༥ ཆོས་འཁོར་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གཉིས་ལ་ལྷ་གསུམ་ལྷ་བཞི་འགལ་བ་དོན་གཅིག་
 གི་སྒྲོན་སྤྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལྷ་གསུམ་
 ཡོད་ལགས། ཆོས་འཁོར་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གཉིས་ལ་ལྷ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 དེ་མེད་པར་ཐལ། དང་པོ་ཆོས་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་འདྲིལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཆོས་ཅན། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་གྱི་ངོ་
 བོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་
 འཁོར་ཡོད་ན། འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཡོད་པའི་མ་རྒྱལ་པས་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། འོ་ན། འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་
 མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་མ་གྲུབ། ཆོས་འཁོར་ཡོད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ཁྲབ་
 པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེང་ལས། བྱེ་སྐྱ་རྣམས་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ཆོས་
 འཁོར་དུ་འདོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། འོ་ན།
 འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་མཐོང་ལམ་ཡོད་ན། ཆོས་འཁོར་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་
 ན། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་ནས་ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པར་ཐལ། འཁོར་
 ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ།
 འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་ན་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་མེད་པར་
 ཐལ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་
 ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁྲབ་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་
 རྗེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། ཉན་ཐོས་སྡེ་བས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་
 མཚུངས་པའི་དམ་ཆོས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྩ་བ་ནས།
 ཆོས་འཁོར་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གཉིས་ལ་ལུ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མེད་
 པར་ཐལ། ལུ་གསུམ་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཆོས་འཁོར་ཡིན་ལ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་པའི་ལུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ལ། ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པའི་ལུ། གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་དང་གསུམ་ཡོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ལ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འདོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བདེན་བཞི་རྟོགས་

པའི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲོད་ལགས།** བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁྱོད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** དེ་བྱབ་པར་ཐལ། རྟོན་པས་ཁྱོད་གསུངས་ན། ཁྱོད་རྟོན་པས་གསུངས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱབ་པ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྟོན་པས་གསུངས་པར་ཐལ། རྟོན་པས་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** འོ་ན། རྟོན་པས་ཁྱོད་གསུངས་ན། ཁྱོད་རྟོན་པས་གསུངས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། **འདྲོད་ལགས།** སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁྱོད་གསུངས་ན། ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། **འདྲོད་པའི་ཕྱིར།** **འདྲོད་ལགས།** **འདྲོད་ན།** ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཁྱོད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་གསུངས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། །

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ངེས་དོན་གྱི་
གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་འདྲེན་པ་ལ་གནོད་ཤེད་དང་། གཞན་དུ་བྱང་དུ་མི་རུང་བར་དོན་དེར་ངེས་
པའི་སྐྱབ་ཤེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གནོད་ཤེད་དང་སྐྱབ་ཤེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་གནོད་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུའི་གནོད་
ཤེད་དང་སྐྱབ་ཤེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་བར་བ་བྱང་དོན་དང་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་སྐྱབ་པར་
མཛད་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པས་འཁོར་ལོ་བར་བ་བྱང་དོན་དང་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་སྐྱབ་མི་
རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་རིགས་པའི་གནོད་ཤེད་དུ་
མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་འཁོར་ལོ་བར་བ་
ངེས་དོན་དང་ཐ་མ་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་གང་ཞིག ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་བ་བྱང་
དོན་ཡིན་པ་ལ་གནོད་ཤེད་དང་ངེས་དོན་ཡིན་པའི་སྐྱབ་ཤེད་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་ཡིན་པ་ལ་གནོད་
ཤེད་དང་། བྱང་དོན་ཡིན་པའི་སྐྱབ་ཤེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་སེམས་ཙམ་པས་འཁོར་ལོ་བར་བ་བྱང་
དོན་དང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཁས་ལེན་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་གནོད་
པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པས་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་མདོ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བས་ངེས་དོན་དང་སེམས་ཙམ་
པས་ངེས་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་མདོ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བས་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་
པ་རྣམས་པན་ཚུན་འགལ་བ་ལྟག་སློད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་ལས་ཐལ་འགྱུར་བས་བཀོད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ཡང་དག་
པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱབ་མཐའ་
དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བྱབ་མཐའ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་
པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་བཀོད་པའི་གནོད་ཤེད་དང་སྐྱབ་ཤེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་ཡང་
དག་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་
བཀོད་པའི་གནོད་ཤེད་དང་སྐྱབ་ཤེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བའི་རིགས་པ་ཡིན་ན་དྲི་མ་མེད་

པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བས་བཞོན་
 པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན་ངི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་ཁྱབ།
 ཁྱབ་པ་མེད་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་བཞོན་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་ངི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་པོ་གིང་རྟ་
 ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་པོ་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། བདེར་གཤེགས་
 གསུང་རབ་ཚུལ་གཉིས་གིང་རྟའི་སྟོལ། །ལེགས་པར་སྟེ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཆོག་ །ས་གསུམ་
 འགོ་ན་ཉི་ལྟར་གསལ་མཛད་པ། །ལྷ་སྟུབ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་སྦྱོ་བོས་འདུད། །ཅིས་གསལ་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྩ་བའི་ཁྱབ་པ་སྟེ་མ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན་སྟེ་བཙོ་ཆད་
 མའི་སྟེས་བྱར་མི་རུང་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་ན་དེ་སྟེ་བཙོ་ཆད་མའི་སྟེས་བྱར་མི་རུང་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་
 བྱུང་། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་
 པ་གང་ཞིག་ གཞན་དབང་བདེན་མེད་ཏུ་སྟུབ་པའི་ངི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཙམ་པ་གཞན་དབང་བདེན་མེད་
 ཏུ་སྟུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བ་གང་ཞིག་ རིགས་པ་དེ་དག་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ངི་
 མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆོས་
 ཅན། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཁས་ལེན་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཆད་མའི་སྟེས་བྱར་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། སྟོབ་

དཔོན་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་པའི་
གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ལེན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་གིང་ནིའི་སྐྱེལ་འབྱེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ནི་དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ནོ།
འོ་ན། ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདྲོད་
ལགས། འདྲོད་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་སོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ། །

༡༥ རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་
ཕྱིར། སྐྱེ་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་སའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ།
སྐྱེ་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེའི་དྲང་ངེས་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
ཐལ། དེ་འཕྲོས་སའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ།
གསུམ་པོ་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི་ཞེས་པ་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་
མ་གྲུབ། མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྒྲོང་གི་དྲི་བ། འགལ་བ་དེ་སྒྲོང་གི་ལན། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་
ངོས་བཟུང་བ། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པའོ། ཞེས་པའི་ས་བཅད་ནམས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཐོག་མར་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པོ་དཔེ་ཅི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་མཆན་ཉིད་
གསུམ་པོ་དཔེ་གསུམ་དང་སྐྱུར་ཚུལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ལས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ངི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་
མཆན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལྟ་བུར་བྱའོ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་
ན། སྐྱུ་མ་བྱས་པ་ངི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་སྐྱེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལྟ་བུར་བྱའོ། དོན་དམ་པོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་ལྟ་བུར་བྱའོ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། དེ་ལ་འདི་
ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཐམས་

ཅད་དུ་རབ་དུ་སྤོང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་རྩི་ཞོན་དམ་པ་འོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལས་ཆོས་བདག་མེད་
 པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྤོང་བ་གཅིག་ལྟ་བུ་རྩི་ཞོན་པའི་གཞུང་ཆོག་ཆོས་
 ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་པོ་དཔེ་གསུམ་དང་སྐར་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཀུན་བཏགས་དེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དང་དཔེ་སྐར་བ་དང་། གཞན་དབང་དེ་སྐར་
 མའི་དཔེ་དང་སྐར་བ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནམ་མཁའི་དཔེ་དང་སྐར་བ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་དཔེ་དང་སྐར་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 ཀུན་བཏགས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་སྟེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་
 ཡིན་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་བཏགས་དེ་ཡང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་
 མ་གཏོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་སྐར་མ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐར་མ་མཁན་
 ཀྱིས་དེ་ལྟ་ཤིང་རྟོག་དུ་སྐྱེ་ལ་བའི་ཆེ། དེ་ལྟ་ཤིང་རྟོག་དུ་སྐྱེ་ཡང་དེ་རམ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། གཞན་
 དབང་ཡང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འོ་པོར་སྐྱེ་ཡང་དེ་རམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་དང་
 འདྲ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ཐོགས་པའི་རེ་ག་ཕྱ་བ་གཞི་ཅིང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པ་བཞིན་དུ། ཡོངས་
 གྲུབ་ཀྱང་དགག་ཕྱ་ནམ་པར་བཞག་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་
 བཏགས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དང་དཔེ་སྐར་བའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཀུན་
 བཏགས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་གཏན་ལ་འཕེབས་སྐར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་
 ན། ཀུན་བཏགས་རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ། ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དེ་རང་འཛིན་
 རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འཁོར་གསུམ། ཀུན་
 བཏགས་དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་རྟོགས་ཚུལ་དེ་དང་། ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དེ་རང་འཛིན་
 རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་རྟོགས་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལ་ཁུབ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 མེད་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་རྟོགས་ཚུལ་དེ་དང་། ནམ་མཁའི་
 མེ་ཏོག་དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་རྟོགས་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལ་ཕྱ་རགས་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀུན་བཏགས་གང་ཞིག་ཁྱོད་རྟོགས་ན་ཀུན་བཏགས་རྟོགས་

པས་བྱུང་པ་མེད་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** ཡོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟགས་གང་ཞིག་ ཁྱོད་རང་འཛིན་རྟོག་
 པས་བྱ་བ་ལྟགས་ཅམ་དུ་རྟོགས་ན། ཀྱི་བྱ་བ་ལྟགས་དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པས་བྱ་བ་ལྟགས་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པས་
 བྱུང་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པས་བྱ་བ་ལྟགས་ཅམ་
 དུ་རྟོགས་ན། ཀྱི་བྱ་བ་ལྟགས་དེ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་བྱ་བ་ལྟགས་ཅམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། **འདོད་**
ལགས། འདོད་ན། ཚར། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པས་བྱ་བ་ལྟགས་ཅམ་དུ་རྟོགས་ཚུལ་
 དེ་དང་། ཀྱི་བྱ་བ་ལྟགས་དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པས་བྱ་བ་ལྟགས་ཅམ་དུ་རྟོགས་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཚར། དེས་ན། ཀྱི་བྱ་བ་ལྟགས་དེ་རང་འཛིན་
 རྟོག་པས་བྱ་བ་ལྟགས་ཅམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པས་བྱ་བ་ལྟགས་ཅམ་དུ་
 རྟོགས་པ་སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་མེད་གོས་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཚར། ཀྱི་བྱ་བ་ལྟགས་རྣམ་
 མཁའི་མེ་རྟོག་དང་དཔེ་སྐྱར་བའི་དགོས་པ་དེ་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟགས་རང་འཛིན་རྟོག་པས་བྱ་བ་ལྟགས་ཅམ་དུ་གཏན་
 ལ་འབེབས་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་དེ་
 རང་འཛིན་རྟོག་པས་བྱ་བ་ལྟགས་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་ཚུལ་ལས་ལོགས་སུ་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟགས་རང་འཛིན་རྟོག་པས་
 བྱ་བ་ལྟགས་ཅམ་དུ་རྟོགས་ཚུལ་མེད་ན། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། **མེད་**
པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་དང་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟགས་གཉིས་རང་འཛིན་རྟོག་པས་
 བྱ་བ་ལྟགས་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་ཚུལ་ལ་ཕྱ་རགས་མེད་པའི་ཕྱིར། **བྱུང་པ་མ་བྱུང་།** བྱུང་པར་ཐལ། རྣམ་
 མཁའི་མེ་རྟོག་དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པས་བྱ་བ་ལྟགས་ཅམ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལས་ལོགས་སུ་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟགས་
 དེ་རྟོགས་པས་བྱ་བ་ལྟགས་ཅམ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། **མེད་པའི་ཕྱིར།** དེ་གཉིས་དཔེ་
 སྐྱར་བ་དེ་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟགས་གཏན་ལ་འབེབས་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་
 རྟོག་ ཚར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགག་བྱའི་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༡༩ ཞེས་པའི་རིགས་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དང་པོ་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་པོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྐྱེ་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞུང་ཆོན་གང་གི་སྐབས་ཡིན་གསུང་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཏྲགས་མ་གྲུབ།
 ཕྱི་མེད་པའི་གསུང་རབ་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཕྱེ་པའི་སྐབས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཏྲགས་མ་གྲུབ། ཀུན་བཏགས་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་ནས་
 འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཏྲགས་མ་གྲུབ། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 རོ་བོ་ངོས་བཟུང་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ས་བཅད་གང་ནས་
 འཕྲོས་གསུང་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཏྲགས་མ་གྲུབ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བཤད་པའི་སྐབས་
 ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་རྩ་བའི་ས་བཅད་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་
 ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཏྲགས་མ་གྲུབ། གཉིས་པ་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་
 པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བ་ནས་ཞེས་པའི་རིགས་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ལུང་གི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཏྲགས་མ་གྲུབ། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་འགོག་པ་ལ། ཐེག་བསྟུས་ལས། མིང་གི་སྤྱོད་པ་ལྟོ་མེད་ཕྱིར། །མང་པའི་ཕྱིར་དང་མ་ངེས་
 ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བདག་མང་དང་། །བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཕྱིར་བདག་ཉིད་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མང་པའི་
 ཕྱིར་བདག་མང་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་ངེས་ཕྱིར་བདག་འདྲེས་འགལ་བས་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་གྱི་ཞེས་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་རིགས་པ་གསུམ་
 གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་རིགས་པ་གསུམ་
 བོ་འགོད་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཏྲགས་མ་གྲུབ། རིགས་པ་དང་པོ་ནི། རྩོད་པ་བུམ་པ་ཞེས་
 པའི་སྤྱོད་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྩོད་པ་བུམ་པ་རྩོད་པ་
 ལ་བུམ་པ་ཞེས་བདེ་མ་སྦྱར་པའི་སྤྱོད་པ་ནས་རྩོད་པ་བུམ་པ་ལོ་ལྟར་པའི་ཆོ་འདི་ནི་བུམ་པའི་སྤྱོད་
 རྩོད་འབྱུང་དགོས་པ་ལ་དེ་རྩོད་པ་ལོ་ལྟར་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། ལྟ་དབང་དེ་རི་འཛོམས།
 བཟུངས། གྲོང་འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་མ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་

མ་གྲུབ་ཤི། དེ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་གཅིག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དུ་མར་འགྱུར་དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ཉིད་སྤྱོད་དང་། དུམ་ཟེ་ཉིད་སྤྱོད་གཉིས་ཉིད་སྤྱོད་ཞེས་པའི་
 མིང་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཤི། དེ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་གཅིག་པོ་
 རྒྱུད་གཅིག་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཚུལ་མདོ་ལས་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཚུལ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ཆོག་གསུང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འོ་པོ་ཉིད་མེད་
 པ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་བཏགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་
 མིང་དང་བདས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཆོན་ཉིད་འོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 མདོ་ལས་བསྟན་ནོ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དོན་གསུང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ། ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཆོན་ཉིད་འོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་
 ཡོད་དེ། ཁྱོད་མིང་དང་བདས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་
 དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། མིང་དང་བད་ཅམ་གྱིས་འཛོག་རྒྱས་པས་
 བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། སྤྱོད་ཀྱི་སྟོང་ཆོས་ཅན། མིང་དང་བད་ཅམ་གྱིས་འཛོག་
 རྒྱས་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་གངས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། མིང་དང་བད་ཅམ་གྱིས་འཛོག་རྒྱས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱུ་མཆོའི་དགྲུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཀུན་བཏགས་ཡིན་
 ན་མིང་དང་བདས་འཛོག་རྒྱས་པས་མ་བྱུང་ཤི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༥ འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པ་

རྟགས་མ་གྲུབ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གང་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་
 ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་
 རྟ་ གཞི་ལ་བཀར་ནས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 གཉིས་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་པའི་འདི་
 འདྲ་འདྲུག་པའི་འདྲུག་གཞི་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞི་ལ་བཀར་
 རྟ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་ཚུལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
 ལ་བཀར་ནས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་ཚུལ་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་པོ་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
 རྟགས་མ་གྲུབ། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛོག་ཚུལ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛོག་ཚུལ་
 གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཟུགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་
 དབང་། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདྲུག་པའི་འདྲུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 ཀྱན་བཏགས། དེ་དེར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་མི་རྟག་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཞན་
 དབང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། གཟུགས་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
 གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་
 སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་མི་རྟག་པའི་
 ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། འཁོར་གསུམ། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྟེ་དཔལ་
 བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་

དང་ངེས་ཤུགས་ལེན་པའི་ཐོབ་པ་ལས། གཟུགས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་མི་ཉག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་
 གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། གཟུགས་མི་ཉག་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** གསུངས་ན། ཆར། འོ་ན། གཟུགས་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་
 ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། གཟུགས་
 མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན།
 ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཅ་བའི་
 དམ་བཅའ་ནས་ཆར། གོང་དུ་གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཀུན་བདགས་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་བདགས་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱའི་ཀུན་
 བདགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། དགག་བྱའི་ཀུན་བདགས་ཡིན་
 པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འོ་ན། ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་ཤབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཀུན་བདགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། མེད་རྒྱུའི་ཀུན་བདགས་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** གཟུགས་གཟུགས་
 ཞེས་པའི་སྐྱ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང།** འོ་ན། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** དེ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་གཞིར་ཉག་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཉག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཡིན་པའི་ཕྱིར།** གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་**

ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
མ་གྱུབ། འཁོར་གསུམ། དེའི་ཞེན་གཞི་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་གཞིར་གཟུགས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཞེན་གཞིར་རྟག་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་གཟུགས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རྟག་དངོས་
གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
གཟུགས་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་དཔལ་བཟང་པོའི་
དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་དོན་
ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། གཟུགས་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། ཅེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

༥༥ གཞི་འགའ་ཞིག་སྔ་མ་ལྟར་མི་འཛིན་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། ཞེས་པའི་གཞུང་
འདི་གང་ནས་ཡིན་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ནས་
མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྱུབ། གཞུང་འདི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་
འདིའི་ཆོག་སྔ་མ་དོས་བཟུང་ནས་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ནས་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
པ་རྟགས་མ་གྱུབ། འོན་ཀྱང་། འདིའི་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་
རང་མཆོན་གྱིས་གྱུབ་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་ལ་ཞེས་པ་གཞུང་འདིའི་ཆོག་སྔ་མ་དང་། དེ་དག་སྔ་
ཕྱི་རྣམས་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་
ཀྱང་། འདིའི་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་མཆོན་གྱིས་གྱུབ་པར་
འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་ལ་གཞི་འགའ་ཞིག་སྔ་མ་ལྟར་མི་འཛིན་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། ཞེས་
པའི་གཞུང་འདི་ས་བཅད་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྱུབ། འོ་པོ་
ཉིད་མེད་ཚུལ་གང་ལ་དགོངས་ནས་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་
འཕྲོས་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་

པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཉིས་ཡོད་ལགས། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་བསྟན་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 འོ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་
 མ་གྲུབ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་རྒྱལ་གང་ལ་དགོངས་ནས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་
 རྣམས་འཕྲོས་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་མོགས་སུ་གསུངས་པ་བཤད་
 པ་སྟེ་ས་བཅད་གཅིག་ཡོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འགལ་བ་དེ་སྤྱོད་པའི་ལན་གྱི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གསུམ་ཡོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། གསུམ་པོ་ངོས་འཛིན་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྤྱོད་གི་དྲི་བ། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 རོ་བོ་ངོས་བརྒྱུད་བ། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པ་དང་གསུམ་ཆོས་ཅན། འོ་ན། དེ་གསུམ་
 ཆོས་ཅན། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གསུམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞི་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མདོ་སྡེ་
 རྣམས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་འགོད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་
 མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དང་མཉམ་
 དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཅིག་ཡོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀལ་བའི་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མདོ་

མེད་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཅིག་ཡོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་པོ་ངོས་འཛིན་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྩོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་སོ།
 ཞེས་པའི་ས་བཅད་ཆོས་ཅན། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཅིག་
 པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་ནས་འཕྲོས་
 གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་ན་དང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཞེས་པའི་
 སྐབས་ནས་འཕྲོས་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོ་ན་ཀྱང་འདིའི་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་
 པ་ཡོད་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ལ་གཞི་འགའ་ཞིག་སྔ་མ་ལྟར་མི་
 འཛིན་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་གཞི་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་
 སྔ་མ་ལྟར་མི་འཛིན་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལྟར་འཛིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞི་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། དགག་བྱའི་ཀྱན་བཏགས་ལྟ་བུ། སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་
 གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སེམས་ཅམ་པས་མི་འཛིན་ནའང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་འདོད་པ་
 ལྟར་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སེམས་ཅམ་པས་འཛིན་པ་ནི། གཞི་འགའ་ཞིག་སྔ་མ་ལྟར་
 མི་འཛིན་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལྟར་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པ་དང་
 ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆད་གཉིས་ཅེ་ཅེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་མིང་དང་བདེ་ཙམ་གྱིས་བཞག་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆད་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ། སར་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་
 མ་ཡིན་པར་བཏགས་པའི་དོན་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་དེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གྲུབ་
 ཆད་ཡིན་ལགས། འོ་ན། སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་ནམ་མཁའ་དང་དགག་བྱའི་ཀྱན་བཏགས་
 ལྟ་བུ་དེ་སར་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཏགས་པའི་དོན་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་

པ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲི་ལགས།** འདྲི་ན། སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཙན། གཞི་ནམ་མཁའ་དང་དགག་
 གུའི་ཀྱན་བཏགས་ལྟ་བུ་དེ། མིང་དང་བདུན་པ་མ་ཡིན་པར་བཏགས་པའི་དོན་ཡུལ་སྟེང་ནས་
 གྲུབ་པར་འདྲི་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཙན། གཞི་ནམ་མཁའ་དང་དགག་གུའི་
 ཀྱན་བཏགས་ལྟ་བུ་དེ། མིང་དང་བདུན་པ་མ་ཡིན་པར་བཏགས་པའི་དོན་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་
 པར་འདྲི་པར་ཐལ། གཞི་ནམ་མཁའ་དང་དགག་གུའི་ཀྱན་བཏགས་ལྟ་བུ་དེ། སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཙན་གྲུབ་
 པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཏགས་པའི་དོན་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པར་འདྲི་པའི་ཕྱིར། **ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་།** ཁྱབ་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཙན་གྲུབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཏགས་པའི་དོན་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་
 ན་ན། མིང་དང་བདུན་པ་ཙམ་གྱིས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལྡན་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཙན་གྲུབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཏགས་
 པའི་དོན་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་ན། མིང་དང་བདུན་པ་ཙམ་གྱིས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཙན་གྲུབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་
 ན་ན། མིང་དང་བདུན་པ་ཙམ་གྱིས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་བཏགས་པའི་དོན་ཡུལ་སྟེང་ནས་
 གྲུབ་ན། ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་**
མ་གྲུབ། འོ་ན། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ། ཐུམ་པ་ཆོས་ཙན། སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཙན་གྲུབ་པ་ཙམ་མ་
 ཡིན་པར་བཏགས་པའི་དོན་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲི་ལགས།** འདྲི་ན། སེམས་
 ཙམ་པའི་ལུགས་ལ། ཐུམ་པ་ཆོས་ཙན། སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཙན་གྲུབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཏགས་པའི་དོན་
 ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་དང་བདུན་པ་ཙམ་གྱིས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་གྲུབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ།
 ཐུམ་པ་ཆོས་ཙན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་།** ཁྱབ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁྱབ་པ་དེ་ཡང་པུ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྟེང་པལ་
 བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྤྱོད་མེ་ལས། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་

གྲིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་དང་བདེ་ཙམ་གྲིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདོད་
 ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སེམས་
 ཙམ་པའི་ལུགས་ལ། དུམ་པ་ཆོས་ཙན། མིང་དང་བདེ་ཙམ་གྲིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་
 བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདོད་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན།
 སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ། དུམ་པ་ཆོས་ཙན། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཞགས་
 པའི་དོན་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་
 ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཞགས་པའི་དོན་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་ན། མིང་དང་བདེ་ཙམ་
 གྲིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཙན། གཞི་ནམ་མཁའ་དང་
 དགག་བྱའི་ཀྱན་བཞགས་ལྟ་བུ། མིང་དང་བདེ་ཙམ་གྲིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་བྱམ་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་གདོད་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** འོ་ན། སེམས་ཙམ་
 པ་ཆོས་ཙན། གཞི་ནམ་མཁའ་དང་དགག་བྱའི་ཀྱན་བཞགས་ལྟ་བུ་དེ། མིང་དང་བདེ་ཙམ་གྲིས་བཞག་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདོད་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པར་ཐལ།
 སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཞགས་པའི་དོན་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཙན། གཞི་ནམ་མཁའ་དང་དགག་བྱའི་ཀྱན་བཞགས་ལྟ་བུ་དེ།
 སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཞགས་པའི་དོན་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆད་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་གྲུབ་
 པར་སེམས་ཙམ་པས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། **རྟགས་སྔ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།** **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལུགས་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆད་དེ། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་རང་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་
 དྲིན་ལྟ་ན་མ་མཆིས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།**
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྲིས་མཛད་པའི་དྲང་པེ་མཁའ་དགའ་འགྲེལ་ལས། ཐལ་འགྱུར་བས་སྔར་བཤད་

པ་ལྟར་ཕར་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཏགས་པའི་དོན་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་
ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
རྟགས་སྒྲུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། རྟགས་ཕྱི་མ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་ནམ་མཁའ་དང་དགག་བྱའི་ཀྱན་བཏགས་ལྟ་བུ་དེ། སེམས་
ཙམ་པས་ཕར་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཏགས་པའི་དོན་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཐལ་
འགྱུར་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆད་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་སེམས་ཙམ་པས་
འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་དེ་
ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་ངེན་གྱི་ན་མ་མཆིས་པ་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་སྒྲུ་མ་གར་རྒྱལ་
བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
མཛད་པའི་བརྟན་བཙུན་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། གཞི་འགའ་ཞིག་སྒྲུ་མ་ལྟར་མི་འཛིན་ཀྱང་ཕྱི་
མ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** འོ་ན། སེམས་ཙམ་པ་
ཆོས་ཅན། གཞི་ནམ་མཁའ་དང་དགག་བྱའི་ཀྱན་བཏགས་ལྟ་བུ་དེ། ཕར་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་
མ་ཡིན་པར་བཏགས་པའི་དོན་ཡུལ་སྟེང་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན།
ཆར། སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་ནམ་མཁའ་དང་དགག་བྱའི་ཀྱན་བཏགས་ལྟ་བུ་དེ། མིང་དང་
བད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་
པར་འདོད་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དེ་ལྟར་འདོད་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པས་གཞི་ནམ་མཁའ་དང་
དགག་བྱའི་ཀྱན་བཏགས་ལྟ་བུ་དེ། ཕར་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཏགས་པའི་དོན་ཡུལ་
སྟེང་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། **བྱུང་པ་མ་བྱུང་།** མ་བྱུང་ན་ཆར། །

༦༥ དེ་མ་བྱུང་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། རྒྱ་རྟག་སྟོང་
སོགས་མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་འཛིན་མི་རྣམས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ནས་
ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་**
གྲུབ། དེ་མ་བྱུང་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་རྒྱ་རྟག་སྟོང་སོགས་

འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་འཛོག་རྒྱས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན་
 ཚར། ཀུན་བདགས་ཡིན་ན། མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་འཛོག་རྒྱས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།**
 འདོད་ན། ཚར། འཁོར་གསུམ། ཀུན་བདགས་ཡིན་ན། མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་འཛོག་རྒྱས་པས་མ་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།** ཀུན་བདགས་ཡིན་ན། མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་འཛོག་རྒྱས་པས་མ་
 བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་
 གི་ལྷེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།** དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ལས། ཀུན་བདགས་ཡིན་ན་མིང་དང་བད་
 ཙམ་གྱིས་འཛོག་རྒྱས་པས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། དེ་མ་བྱུང་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དང་སྐྱ་རྟག་སྟོང་སོགས་མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** གསུངས་ན། ཚར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་སྐྱ་རྟག་
 སྟོང་སོགས་ཆོས་ཅན། མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན།
 ཚར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་སྐྱ་རྟག་སྟོང་སོགས་ཆོས་ཅན། རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་
 བད་ཙམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་སྐྱ་རྟག་སྟོང་སོགས་
 ཆོས་ཅན། རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། མིང་དང་བད་
 ཙམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། **བྱུང་པ་མ་བྱུང་།** བྱུང་པར་ཐལ། མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་བཞག་
 པ་དང་རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་**
མ་གྱུབ། མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་དང་རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་བཞག་
 པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་དང་རང་འདོགས་
 བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། བྱུང་པར་གསུང་བྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།** མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྒྱས་ཞེས་པའི་མིང་བད་དང་རང་འདོགས་
 བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་འཛོག་རྒྱས་ཞེས་པའི་མིང་བད་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མིང་
 དང་བད་ཙམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྒྱས་ཞེས་པའི་མིང་བད་དང་། རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་བད་ཙམ་

གྲིས་འཛོག་རྒྱས་ཞེས་པའི་མིང་བད་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། དེ་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་རེ་རེ་ནས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མིང་དང་བད་ཅམ་གྱི་མིང་བད་ལ་དེ་ནས་བཤད་པའི་མིང་བད་དང་འདི་ནས་བཤད་པའི་མིང་བད་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མིང་དང་བད་ཅམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྒྱས་ཞེས་པའི་མིང་བད་དེ་འདི་ནས་བཤད་པའི་མིང་བད་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་འདི་ནས་བཤད་པའི་མིང་བད་དང་དེ་ནས་བཤད་པའི་མིང་བད་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །

པ། རྟེན་མ་ཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཞག་པར་དགའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དང་པོ་གཞུང་ཆོག་དེ་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེའི་གཞུང་ཆོག་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གཞུང་ཆོག་གི་ཐད་ཀྱི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འཛོག་ཚུལ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འཛོག་ཚུལ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞི་ལ་བཀར་ནས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་འཛོག་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཕྲོས་སའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྩོད་ཀྱི་པོ་ལ། འགལ་བ་དེ་སྤྱིང་གི་ལན། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞི་པོ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཆོས་ཅན། དེ་

མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་མཁའ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བཞག་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་
 དེའི་ཆོག་སྐྱེ་མ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱལ་མཁའ་ཁོ་རང་ཞེས་པའི་
 སྐྱེ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ། ཞེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན།
 དེ་འདྲའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། གཞུང་ཆོག་སྐྱེ་མ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱལ་མཁའ་ཁོ་རང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་
 པ་རྒྱལ་མཁའ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བཞག་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་
 པ་མ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་ཆོས་ཅན། རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་གི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱལ་མཁའ་རྒྱལ་
 མཁའ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྒྱལ་མཁའི་
 ཡོངས་གྲུབ་དུ་བཞག་པའམ་འཛིན་པར་དཀའ་བའི་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལགས། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འདོད་ན། རྒྱལ་མཁའ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་བྱོད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བཞག་པར་དཀའ་བར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འོ་ན། དེ་འདྲའི་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་མཁའ་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་རྒྱལ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདུག་པའི་
 འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྒྱལ་མཁའ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་
 མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲང་ངེས་ཡུལ་ལའི་སྤང་བ་ལས། དེ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་མཁའ་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། རྒྱལ་མཁའ་ཆོས་ཅན། བྱོད་

ཁྱོད་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་
 ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲོད་ལགས།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་མཁའ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདུག་པའི་འདུག་
 གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་**
མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་
 མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དགོངས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱ་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ་ལས། ནམ་མཁའ་ཁོ་རང་ཞེས་
 པའི་སྐྱ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་
 བཞག་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** གསུངས་ན། ནམ་
 མཁའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་
 སྟོང་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་དུ་བྲངས་པའི་
 ལུང་དེའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་སྟེ།** ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་ན། དེ་དེ་ཞེས་པའི་
 སྐྱ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་
 པར་དཀའ་བར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ནམ་མཁའ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་མི་འཛོག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ལགས། དེ་
 ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲོད་ལགས།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདུག་
 པའི་འདུག་གཞིར་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་ཡོངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་འཛོན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་
 ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་པཎ་
 ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྲང་ཇེས་ཡུམ་ལའི་སྤང་བ་
 ལས། ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་འཛོན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་ཡོངས་
 གྲུབ་ཡིན་ནེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་བས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཚར། རོ་ན། རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྣམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། ཅིའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་པར་བཤམ། རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྣམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མ་ཡིན་པར་བཤམ། ཁྱོད་མདོ་སྡེ་བས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་རྟོགས་པར་བཤམ། ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་རྟོགས་པར་བཤམ། དེ་སྤྱི་མཚན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བཤམ། འདོད་ལགས། དེ་མ་རྟོགས་པར་བཤམ། རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །

༡༥ གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེར་དྲངས་པའི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དོན་དུ་དྲངས་པའི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ཡིན་པར་བཤམ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། གཞུང་ཆོག་སྔ་མ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས། ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟན་ལ། ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། གོང་གི་གཞུང་ཆོག་དེའི་ཆོག་སྔ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། གཞུང་ཆོག་དེའི་དོན་སྦྱར་རག་གི་ལམ་ནས་བཀོད་པ་རང་མེད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ནས་ཐོན་པ་ལྟར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པ་ནི་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་ན་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་པའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམས་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་མི་རྣམས་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་སྦྱར་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་

ཅན། མོང་གི་གཞུང་ཆོག་དེའི་དོན་སྦྱར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
 གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་མིན་དང་། དོན་དམ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་གསུང་བྱ་མེད་པའི་
 ཟྱེར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞི་གྲུབ་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ལ། དོན་
 དམ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་
 ལགས། འོ་ན། གཞི་གྲུབ་ན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་ཟྱེར། ཟྱེ་མ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཀུན་
 བཏགས་དང་གཞན་དབང་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་
 བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཟྱེར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཆོས་ཅན། ཀུན་བཏགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཟྱེར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་དམན་པ་ལ་རྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཟྱེར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་རྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་
 པའི་ཟྱེར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་དུང་ཆེན་ལེགས་པ་བཟང་
 པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཟྱེར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཐོ་རིག་
 ལས། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཀུན་བཏགས་མ་ཡིན་པའི་ཟྱེར་ཏེ། རྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཟྱེར་ཏེ།
 རང་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣང་བ་ལྟར་གྲུབ་
 པའི་ཟྱེར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཟྱེར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཟྱེར། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་
 རྟེན་། ཐོ་རིག་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་ཡར་ཟྱེན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཁས་མི་ལེན་ལགས། འོ་ན། ཐོ་
 རིག་རང་ལུགས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཟྱེར། རྟགས་མ་གྲུབ། གང་ཟག་

གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དྲུང་ཆེན་ལེགས་པ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇད་པའི་སློ་རིག་ལས། རང་འཛིན་
 རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ། རང་ཉིད་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་
 ར་སློ་རིག་གི་ཆོག་འདི་ལ་བརྟག་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གཞན་ཡང་། གོང་དུ་རང་ལུགས་ལ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་མཆན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཆན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་།
 དེ་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱལ་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་
 གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཇད་པའི་མཐའ་དཔྱིད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སློན་མེ་ལས། གཞི་བྱལ་ན་ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་
 ཡོངས་བྱལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱལ་སྟེ། རང་མཆན་ཡིན་ན་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱལ་
 གང་རུང་ཡིན་པས་བྱལ། སྤྱི་མཆན་ཡིན་ན། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར། གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན། ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། རྟོག་སློ་རིག་ལས་གསུངས་པ་དེ་རི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སློ་རིག་ལས་གསུངས་པ་དེ་རྩས་སྤྱི་གཉིས་མགོ་མ་ཆོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 པས་འགལ་བ་མེད་དོ། གཞན་ཡང་། ཅ་བ་ནས། དོན་དམ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡོངས་བྱལ་ཡིན་པས་བྱལ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་
 ར་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཡོངས་བྱལ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འདོད་ན། གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱོད་
 ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དམིགས་པར་ཐལ། སློང་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྟེང་གི་

ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། རྫོང་གཞི་གཞན་དབང་གི་
 རྫོང་གི་རྫོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ན། རྫོང་གཞི་གཞན་དབང་ལ་དམིགས་དགོས་པས་གཞན་དབང་འཕགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་འགྱུར་སྟུང་པའི་དོགས་པ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་རེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། གཞན་
 དབང་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་རྫོང་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབས་པས་སྦྱིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པ་ན།
 དེ་ལྟ་ན་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་པས་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པར་འགྱུར་
 རོ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་སྦྱེ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། གཞན་དབང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན།
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཕགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་དམིགས་པར་ཐལ། འཕགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་རེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། ལྷགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་
 དེ་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། ཡུལ་གང་ལ་རྟོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགོངས་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་།
 ལུང་དེའི་དོན་ནི། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་རིག་ཅེས་ཆོག་བསྟུས་པ་ཡིན་གྱི་གསུང་རབ་
 སྤྱི་འགྲོ་ལས་བཤད་པའི་རང་རིག་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་མིན་ནོ། གཞན་ཡང་། འཕགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་

པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་དམིགས་པར་བཟུང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཕགས་
 པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་སྤྱོད་པར་བཟུང་། ལྷགས་འདི་ལ་སྡོན་
 འཛིན་རང་གིས་རང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་སྤྱོད་པར་བཟུང་། དེ་ལྷར་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་
 བཟུང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དཔྱུ་ཚུལ་དེ་ནི་སྤྲུལ་སྡོན་
 འཛིན་རང་གིས་རང་མ་སྤྱོད་ན་སྟེ་བར་འགལ་བས་སྤྲུལ་མ་ནི་རང་རིག་གི་སྟུང་མོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥༥ དེ་དེར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཀྱན་ལ་སྤྱར་རོ། ཞེས་པའི་གཞུང་
 འདི་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་བཟུང་། གཞུང་ཆོག་དེའི་བདག་པོས་སྤྱོད་པའི་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛིན་ཚུལ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 བཟུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་སྤྱོད་པའི་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛིན་ཚུལ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་བཟུང་། དེ་གཉིས་གང་ནས་འཕྲོས་
 གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་བཀའ་ནས་མཆོད་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་བཟུང་། སྤྱོད་པའི་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་
 པར་བཟུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་སྤྱོད་པའི་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་
 གྲུབ། མཆོད་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་སྟེ་བའི་ཉིད་མེད་པ་དེ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་བཟུང་། དེ་གསུམ་པོ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་
 བཟུང་བ་ལས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་བཟུང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་
 སྤྱོད་པའི་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྤྱོད་གི་ཕྱི་བ་
 དང་། འགལ་བ་དེ་སྤྱོད་གི་ལན། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ལྷས་པ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། དེ་བཞི་པོ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་དྲགས་མ་གྲུབ། མེས་མ་
 ཅམ་པའི་ལུགས་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མོང་དུ་བྲང་མ་ཐག་པའི་གཞུང་དེ་རང་ལུགས་
 གྱི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་གྱི་
 འདོད་པ་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དྲགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་སྤྲུལ་མ་དེ་ངོས་བཟུང་
 ནས་རང་ལུགས་གྱི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་དྲགས་
 མ་གྲུབ། དཔེར་མཆོན་ན། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་
 འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཀུན་བཏགས། ཞེས་པ་འདི་གཞུང་ཆོག་
 སྤྲུལ་གང་ཞིག་རང་ལུགས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྣང་དུ་བཞག་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་
 གཞུང་ཆོག་སྤྲུལ་བྱེད་དག་གིས་བསྟན་པས་གཞུང་ཆོག་དེ་དག་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་
 གཞུང་ཆོག་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་
 ཀྱི་གཞན་དབང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་གཞན་
 དབང་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དྲགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་
 དབང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། མ་བྱུང་པའི་སྒྲིན་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་དྲགས་མ་གྲུབ།
 ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། འོ་ན། ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞན་དབང་ཡིན་ན་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ ནམ་མཁའ་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ལ་བཀའ་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྣང་དུ་མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་འཛིན་ཚུལ་ཞིག་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་དྲགས་མ་གྲུབ། དཔེར་ན། ནམ་
 མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་། དེ་དེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་ཀུན་བཏགས། དེ་དེར་གྲུབ་པས་སྣང་པ་ནམ་མཁའི་ཡོངས་
 གྲུབ་སྟེ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་དྲགས་མ་གྲུབ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་ རང་ཉིད་གཞན་དབང་གི་མཆོན་ཉིད། རང་ཉིད་ལ་དམིགས་

རྟེན་པ་སྒྲོམས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་འགྱུར་པའི་དཔེགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེར་གྲུབ་པས་སྒྲོང་པ། ཡོངས་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་
 འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲོང་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདུག་
 པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་སྟེར། **རྟགས་**
མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེད་པའི་སྟེར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** མེད་པར་ཐལ། དེ་དེ་ཞེས་པའི་
 སྒྲ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟེར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེར།
རྟགས་མ་གྲུབ། གྲུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་སྟེར། དེ་ཡང་གྲུབ་པ་**རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། འོ་ན།
 གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
འདོད་ལགས། དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྟག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་སྟེར། **རྟགས་སྟེ་མ་མ་གྲུབ།** འོ་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞིར་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྩྭ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 པཎ་ཆེན་བཤོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཚོག་གི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 སྟེར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇད་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་
 སྟོན་མེ་ལས། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྟེར་ན། མ་བྱུང་། ཅས་གསུངས་པའི་སྟེར།
གསུངས་པའི་སྟེར། འོ་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་
 མི་དགོས་པར་ཐལ། **ཅིའི་སྟེར།** དགོས་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། **ཅིའི་སྟེར།** ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 སྟེར། **རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ཁས།** **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་

པའི་ཞེན་གཞིར་དངོས་པོ་ཡིན་པར་བཤམ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཤམ། ཅིའི་སྤྱིར། གྲུབ་པར་བཤམ། ཞེན་གཞིར་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་བཤམ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། མོང་དུ་འདྲོད་མི་
རུས་ཏེ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་ཏོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡོངས་
གྲུབ་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་སྤྱིར། །

༡༠༥ ཀྱན་བཏགས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གང་ནས་
ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྤྱོན་མེ་ནས་
ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་ཡུལ་གྱི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་དོས་འཛིན་རྒྱ་
མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་དོས་བཟུང་བ་དེ་ཡིན་ལགས།
དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་
པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གསུམ་ཡོད་ལགས། གསུམ་མེད་པར་བཤམ། གསུམ་པོ་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྤྱོད་གི་རི་བ། འགལ་བ་དེ་སྤྱོད་གི་ལན། དེ་
དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། ས་བཅད་བཞི་པོ་དེ་
འཕྲོས་ཡུལ་གྱི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སེམས་ཅམ་
པའི་ལུགས་ཞེས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་
གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཅིག་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཅིག་མེད་པར་བཤམ། གཅིག་པོ་དེ་འཛོག་
རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
པར་བཤམ། དེ་གཉིས་པོ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མདོ་སྡེ་
དགོངས་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་
མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར།
མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་
གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་གཉིས་པོ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་

ཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཏྲགས་མ་གྲུབ། གཉིས་པ་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་
 པ་ཡིན་ལགས། གོང་གི་གཞུང་ཆོག་དེ་སྤྱི་དོན་ནས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞུང་ཆོག་སྤྱི་མ་ངོས་བཟུང་ནས་སྤྱི་དོན་ནས་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཏྲགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་སྦྱེ་ལ་ཞེས་པ་དེ་གཞུང་
 ཆོག་དེའི་ཆོག་སྤྱི་མ་ཡིན་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། གོང་གི་གཞུང་ཆོག་དེའི་ཆོག་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གུན་བཏགས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་དེ་ངོས་འཛིན་ཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཏྲགས་མ་གྲུབ། གཞན་དབང་རྣམ་པར་
 དག་པའི་དམིགས་པར་འགྱུར་སྙམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་ཅིང་གུན་བཏགས་ལ་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་མེད་
 གསུངས་པ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིའི་གུན་བཏགས་ལ་མེད་ཐུ་མེད་དོགས་པ་ནི་གུན་བཏགས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་དམིགས་པར་འགྱུར་སྙམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། གུན་བཏགས་ལ་མེད་
 ཐུ་མེད་དོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་དང་གུན་བཏགས་
 གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་དགོས་མིན་དང་། སེམས་ཅམ་པ་
 དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་འཛིན་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མེད་སོགས་གསུང་ཐུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཏྲགས་མ་གྲུབ། གཞན་དབང་དང་གུན་བཏགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྣམ་
 དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་
 མཆོན་ཉིད་གསུམ་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་ཡོད་ལགས། འོ་ན། གཞན་དབང་དང་གུན་བཏགས་
 གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་པ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་དམིགས་པར་ཐལ། སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་དེ་དགག་བྱ་གུན་བཏགས་ཀྱིས་
 སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན། གཞན་དབང་གུན་བཏགས་
 ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་ན། སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།

འདྲི་ན། གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ནམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་པའི་དོགས་
 པ་མེད་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དེ་མེད་པར་ཐལ། ཀུན་བདགས་ལ་མེད་པ་གང་ཞིག་ ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་མ་དམིགས་པར་ཐལ། **འདྲི་ལགས།** གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པ་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་གྱིས་དམིགས་པར་ཐལ། དོན་དམ་པ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་**
མ་གྲུབ། གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདྲི་ལགས། འདྲི་ན། གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་
 སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱ་བའི་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲི་ལགས།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲོ་
 འདོགས་གཅོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགག་བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་
 གཅོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། དགག་བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་
 གཅོད་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་བྱ་ཀུན་བདགས་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་**
མ་གྲུབ། གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཀུན་བདགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉོགས་
 པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཀུན་བདགས་ཀྱིས་སྟོང་
 པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། **གོང་གི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་**
ལ་མ་བྱུང་ཟེར་ན། འོ་ན། དོན་དམ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་
 བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ན། དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། **འདྲི་ལགས།** འདྲི་ན། ལམ་
 དེའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ན། ལམ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། **འདྲི་**
ལགས། འདྲི་ན། ཐེག་ཆེན་སྐུབ་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ན། དེ་དམིགས་པ་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། **འདྲི་ལགས།** དེ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་རྩེ་བྱུང་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་
 ནམས་གཤམ་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་**
མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཐའ་དཔྱིད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པར་
བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཙ་བ་ནས། མཆོན་ཉིད་གསུམ་
འཛིག་ཚུལ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་མི་མཐུན་ཟེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་མཐུན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་འཛིག་ཚུལ་ལ་མཐུན་པ་གང་ཞིག་ འདུས་
མ་བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཆོན་
ཉིད་གསུམ་འཛིག་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མཐུན་པར་ཐལ། གཞི་ནམ་མཁའ་
ལྗང་བའི་སྟེང་དུ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་འཛིག་ཚུལ་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། མཐུན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ནམ་
མཁའ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་འཛིག་ཚུལ་ལ། སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་
པ་གཉིས་མི་མཐུན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མཐུན་པར་ཐལ། དེའི་སྟེང་དུ་གཞན་དབང་འཛིག་
ཚུལ་ལ་མཐུན་པ་གང་ཞིག་ གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། འོ་ན།
ནམ་མཁའི་སྟེང་དུ་གཞན་དབང་འཛིག་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མཐུན་པར་
ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནམ་མཁའི་སྟེང་གི་གཞན་དབང་འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
གྲུབ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ། ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་འཛིག་ རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་
ལ་ནམ་མཁའ་ཁོ་རང་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །

༡༡༥ གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བརྟན་པས་སྐྱར་འདེབས་
ཀྱི་མཐའ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་གཞུང་
དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པར་བརྟན་པས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་
དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེའི་ཆོག་སྒྲུ་མ་ངོས་བཟུང་
ནས་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་
ལྟར་ན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཕྱེ་བས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་འགྱུར་

ཏེ། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུ་བ་པ་བསྟན་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ། གཞན་
 དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པས་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་པའི་
 ཟུར། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་ས་བཅད་གང་གི་
 སྐབས་ནས་ཡིན་པོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཟུར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གསུམ་པོ་པོ་ཉིད་གསུམ་
 གྱི་པོ་པོ་པོས་བཟུང་བའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་
 པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་པོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཟུར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྟོང་
 གི་དྲི་བ། འགལ་བ་དེ་སྟོང་གི་ལན། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་ལགས། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་པོ་པོ་ཉིད་གསུམ་པོ་པོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཟུར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། ཀུན་བཏགས་པའི་པོ་པོ། གཞན་གྱི་དབང་གི་པོ་པོ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་པོ་པོ་དང་གསུམ་
 ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་གསུམ་པོར་སོ་སོ་ནས་མཆོད་ཉིད་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཟུར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད།
 རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ། གཞན་དབང་གི་མཆོད་ཉིད། རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྟོམས་པས་
 ཤེས་སྦྱིབ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ལགས། འོ་
 བཤུན་ རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ན། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རང་འཛིན་
 རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཟུར། རྟགས་ཁས། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་ཟུར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ལགས། གང་ཟག་གི་བདག་དང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཀུན་བཏགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་
 བཏགས་ཡིན་པའི་ཟུར། འགལ་བྱུང་། མཆོད་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། ཀུན་
 བཏགས་ཡིན་པས་བྱུང་། འཁོར་གསུམ། མཆོད་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། ཀུན་
 བཏགས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། མཆོད་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། ཀུན་བཏགས་
 མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཟུར། རྟགས་མ་གྲུབ། མཆོད་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན།

ཀུན་བཏགས་མ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐུང་། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཁྲལ་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐུང་། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཁྲལ་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐུང་། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཁྲལ་པར་ཐལ། གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པའི་ཆོས་དེ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐུང་། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཐུང་། **རྟགས་མ་གྲུབ།** ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཉི་ཀ་ཆེན་རིགས་པའི་བྱ་མཆོ་ལས། མདོར་ན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པའི་ཆོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། **གསུངས་པའི་ཐུང་།** གསུངས་ན། ཆར། འོ་ན། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐུང་། **རྟགས་ཁས།** **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐུང་། **རྟགས་ཁས།** **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཐུང་།** དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཐུང་། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཐུང་། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པར་ཆེན་བསོད་

ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྒྲོའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** གསུངས་ན། ཚར། འོ་ན། བདག་
 གཉིས་ལྟ་བུ་ཆོས་ཙན། རྟོག་པས་བདགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཚར།
 དེ་གཉིས་ཆོས་ཙན། རྟོག་པས་བདགས་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པས་བདགས་ཙམ་ཡིན་ན། རྟོག་
 པས་བདགས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་མི་དགོས་པར་ལུང་དངས་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཙམ་ནས་རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲུབས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་འགྱུར་པའི་དམིགས་པ་མཐར་
 ཐུག་ ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འོ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་
 ཉིད་དེ་ཡིན་ན། ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། གཟུགས་
 དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་རྩས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ། མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཡོངས་གྲུབ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་རྩས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་
 ཆོས་ཙན། ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་སྟོང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་གང་
 ཞིག་ གཉིས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་གསལ་རིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྲལ་པ་མ་བྱུང་།** བྲལ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རང་གི་སྟོང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་གང་ཞིག་ གཉིས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་གསལ་
 རིག་དེ། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དགོངས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངྒ་པའི་རྟེན་གཅེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད། རང་གི་སྟོང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་གང་ཞིག་ གཉིས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་གསལ་
 རིག་ཅེས་ཤེས་པར་བྱོའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** གསུངས་ན། ཚར། །

༡༣༥ རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། **གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དེ་
 གང་ནས་ཡིན་གསུང་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** དུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེར་
 དངས་པའི་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་གི་གཞུང་ཆོག་དེ་དངས་

སའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཉིས་པ་འགལ་བ་
 དེ་སྟོང་བའི་ལན་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་
 བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྟོང་གི་རི་
 བཟོ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པའོ། ཞེས་པའི་ས་
 བཅད་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞི་པོ་འཕྲོས་སའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མཐོང་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་
 ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མཐོང་པའི་
 ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་དང་། དབུ་མ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་ཞེས་
 པའི་ས་བཅད་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་འཕྲོས་སའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་
 རྒྱ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་
 གོང་གི་སུམ་རུ་པའི་ལུང་ཆོག་དེའོ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། ཞེས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་དང་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་
 མཐོང་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཀུན་བདགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད།
 གཞན་དབང་སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་གསུམ་
 ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་དང་། ཀུན་བདགས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། གཞན་
 དབང་སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ནི་ཕྱི་མའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་འགལ་བ་དེ་སྟོང་གི་ལན་ཞེས་
 པའི་འགལ་བ་སྟོང་སའི་མདོ་གཉིས་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 ལོ་དང་པོའི་མདོ་དང་། འཁོར་ལོ་བར་བའི་མདོ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་
 པས་འགལ་སྟོང་གི་ལན་གསུངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུང་རྒྱ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་དོགས་པ་ཞུས་པའི་ཚུལ་མཛད་དེ་

སྟོན་པ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་།
 འཁོར་ལོ་བར་བ་རུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་གཉིས་སྐྱེས་པོར་
 བཞག་ན་འགལ་ན་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འགལ་བ་མེད་དགོས་པས་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་
 ཀྱི་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་
 མ་གྲུབ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། མཐའ་མ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ལགས།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་ཆད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 དངོས་བསྟན་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་པའི་མདོ་བྱང་དོན་གྱི་མདོའི་ཆད་དང་། དངོས་
 བསྟན་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་རུང་པའི་མདོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་ཆད་ཡིན་ལགས། འོ་ན། འཁོར་
 ལོ་བར་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་བསྟན་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བྱང་དོན་
 དུ་འགྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འཁོར་གསུམ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་བར་
 བ་ལ་དངོས་བསྟན་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་ཆུ་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སེམས་
 ཙམ་པའི་ལུགས་ལ། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་ འཁོར་ལོ་བར་
 བའི་སྐྱས་ཟིན་ལ་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྐྱས་
 ཟིན་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ལགས། འོ་ན། འཁོར་ལོ་བར་
 བས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱས་ཟིན་ལ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 གྱིས་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེས་ན་འཁོར་ལོ་བར་བ་དེ་ཡང་ངེས་དོན་
 གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་སྤྱིར། ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱས་ཟིན་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་རུང་པའི་
 ཆ་ནས་ངེས་དོན་དུ་འགྲེལ་རིགས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ངེས་དོན་དུ་འགྲེལ་རིགས་པར་ཐལ།
 ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱས་ཟིན་ལ་གསུངས་པའི་ཆ་ནས་ངེས་དོན་དུ་འགྲེལ་
 རིགས་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་འགྲེལ་རིགས་པར་ཐལ། ཀུན་བརྟགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱས་ཟིན་ལ་གསུངས་པ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་རུང་པའི་སྤྱིར། ལྷུང་པ་མ་

བུད་པ་ །

༡༩༥ རྟོན་དམ་པ་དང་པོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐོག་མར་གཞུང་ཆོག་དེ་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེད་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གསུམ་པ་དང་པོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དོས་བཟུང་བཞི། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་དང་པོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཀུན་བཏགས་མཆན་ཉིད་དང་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་དབང་སྒྲུབ་དང་པོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་དང་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀུན་བཏགས་སྒྲོན་ཕྱེད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་ས་བཞག་པའི་དེའི་སྒྲུབ་འགོད་སོགས་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ཞི། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་པོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་བཏགས་པའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བདས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཆན་ཉིད་དང་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་འགོད་ནི། ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཆན་ཉིད་དང་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་མིང་དང་བདས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར་མདོ་ཆོག་འདིའི་སྐབས་སུ་ཀུན་བཏགས་ལ་དགག་ཕྱོགས་དང་སྒྲུབ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་པོ་དོས་འཛིན་

རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དགག་ཕྱོགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་སྐྱབ་ཕྱོགས་ནས་མིང་དང་བདེས་ནས་པར་བཞག་པར་གསུངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། འོ་ན་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།

ཅིའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་ཐལ། ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ན། སྐབས་འདིའི་དགག་ཕྱོགས་དང་སྐྱབ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། བྱུང་པར་ཐལ། ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ན་སྐབས་འདིའི་དགག་ཕྱོགས་དང་སྐྱབ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་མ་གྲུབ། བྱུང་པར་ཐལ། དེས་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པའི་ཀྱན་བཏགས་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ན། སྐབས་འདིའི་དགག་ཕྱོགས་དང་སྐྱབ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།

འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ནས་ཆར། ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཡོད་ན། ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ན། ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དགག་བྱའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།

ཅིའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་ཐལ། མདོ་འདིས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ན། ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དགག་བྱའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

བྱུང་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བྱུང་པར་ཐལ། དེས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། བྱུང་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀྱན་བཏགས་ལ་རི་བོང་རྩ་ལྟ་བུ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་ཀྱི་ཀྱན་བཏགས་དང་། ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་ལས་སྤྲོ་མ་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ན། དགག་བྱའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ།

འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་

མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲ་ལགས།** དེས་ན། ཀུན་བདགས་
མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ངོས་འཛིན་ཆུ་མེད་པའི་ཕྱིར། **མེད་པ་ནགས་**
མ་གྲུབ། ཀུན་བདགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། འོ་ན། ཀུན་བདགས་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཆུ་མཚན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་བདགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲ་ལགས།** འཁོར་གསུམ། དེས་ན། གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་
སྐྱེ་བའི་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་མེད་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** མེད་པར་ཐལ། གཞན་
དབང་སྐྱེ་བའི་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** ཡོད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཆུ་རྒྱུན་ལས་
སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** ཡོད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཆུ་རྒྱུན་ལས་
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱིད་ཆུ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ན་
ཁྱིད་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། **ནགས་མ་གྲུབ།** བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱིད་ཆུ་རྒྱུན་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་དགོས། སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་
ཅན་དང་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཡིན་པའི་ཕྱིར།** འོ་ན། གཞན་དབང་
ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཆུ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ན་ཁྱིད་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་བྱབ་པར་ཐལ། **འདྲ་**
ལགས། འདྲི་ན། ཆར། གཞན་དབང་དེ། སྐྱེ་བའི་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། **འདྲི་ལགས།**
འདྲི་ན། ཆར། །

༡༩༥ འོན་ཀྱང་བཏགས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་དགོས་སེ་ཞེ་ན་མི་འདྲ་སྟེ།
 ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འདོན་རྒྱ་མེད་པའི་སྟེར། གཞུང་དེ་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་
 པའི་སྟོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྱུ་བ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྟོན་མེ་
 ནས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་
 སྟོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོན་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྟེར། མེད་པ་རྟགས་
 མ་གྱུ་བ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། འདོད་ན། གཞུང་
 ཆོན་དེ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཆོག་སྲ་

མངོས་བཟུང་ནས་གཞུང་ཆན་དེ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ཚུལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཁྱིད་ལ་དམིགས་ནས་སྒོ་མ་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་
 པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཞུང་ཆོག་སྔ་མ་དང་། དེ་ལྟར་སྔ་ཕྱིའི་གཞུང་ཆོག་དེ།
 ཆོས་འཁོར་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཀུན་བཟགས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་དངོས་
 ཉིད་མེད་པར་བཤད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མི་འདྲ་སྟེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ས་བཅད་གང་ནས་འཕྲོས་
 གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་འདི་དོན་དམ་པ་དངོས་ཉིད་མེད་ཚུལ་དང་
 སྔ་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། གཞུང་དེ་དོན་དམ་པ་དངོས་ཉིད་མེད་ཚུལ་དང་སྔ་
 འཆད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་དངོས་ཉིད་ཚུལ་འཆད་པའི་ས་
 བཅད་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བཅད་དེ་གཉིས་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དོན་དམ་པ་དངོས་ཉིད་མེད་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཉིས་ཡོད་ལགས། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་
 པའི་ས་བཅད་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་པོ་འདི་ནས་འདོད་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་
 མ་གྲུབ། མཆན་ཉིད་དངོས་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་བའི་དངོས་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཉིས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དངོས་ཉིད་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་དངོས་ཉིད་མེད་པ།
 རྒྱུ་བའི་དངོས་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གསུམ་
 པ་དངོས་ཉིད་གསུམ་གྱི་དངོས་དོན་བཟུང་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སེམས་ཅམ་པའི་
 ལུགས་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་

ཀྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་ཀྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཉིས་པ་སྡེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པར། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་འདྲའི་ས་བཅད་དེ་གཉིས་པ་སྡེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་བ་ནས་ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་དགོས་སོ་ཞེ་ན་མི་འདྲ་སྟེ། ཞེས་པའི་མི་འདྲ་བའི་ཀྱུ་མཚན་གསུང་ཀྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབས་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པ་ན་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་པས། དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་དོགས་པ་སྟེ་ལ། ཀུན་བཏགས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་དངོས་གནས་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཛིག་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིག་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལས། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་གསུམ་དངོས་གནས་ལ་འཛིག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་དངོས་གནས་ལ་འཛིག་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། ཀུན་བཏགས་ལ་དེ་འདྲའི་དོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། ཀུན་བཏགས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་དེ། ཀུན་བཏགས་ཀུན་བཏགས་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཏགས་ཀུན་བཏགས་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོད་ ཀུན་བཏགས་ལ་དམིགས་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཀུན་བཏགས་དེ་རྣམ་

དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་སྦྱེ་བར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། ཀུན་བཏགས་དེ་
 རྒྱུ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་སྦྱེ་བར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་
 སྤྱི་བོ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཆོ། ཀུན་བཏགས་ལ་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་མ་བྱུང་། བྱེད་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྤྱི་བོ་ལ་དམིགས་པའི་ཆོ། དེའི་སྤྱི་བོ་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གཞན་དབང་ལ་དམིགས་དགོས་པས། སྤྱི་བོ་གཞི་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་དེ་ཡང་རྒྱུ་དག་ལམ་གྱི་
 དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཀུན་བཏགས་
 ལ་དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། ཡོད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་ལ་དོགས་པ་སྦྱེ་
 སྤངས་དེ། དེའི་སྤྱི་བོ་གཞི་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་དམིགས་པས་འཛིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ཀུན་བཏགས་དང་
 གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུ་བ། མ་ཡིན་ན། ཀུན་བཏགས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་
 མེད་ཅེས་པའི་ཀུན་བཏགས་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྱུ་བ། ཀུན་བཏགས་
 ལ་དེ་འདྲ་བའི་དོགས་པ་མེད་ཅེས་པའི་ཀུན་བཏགས་དེ། སྤྱིར་ཀུན་བཏགས་ལ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་
 སྐབས་འདིའི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཀུན་བཏགས་སམ་དགག་བྱའི་ཀུན་
 བཏགས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལགས། །

༡༥༥ ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཞག་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གཞུང་གང་ནས་
 འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ་ནས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་
 མ་གྱུ་བ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོག་སྤྱི་མ་ངོས་བཟུང་ནས་སྤྱི་དོན་ནས་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པ་རྟགས་མ་གྱུ་བ། མམ་མཁའ་ཁོ་རང་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱི་བོ་ལ་རྒྱུ་མཁའ་ཁོ་རང་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདུག་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྐབས་དེའི་
 གཞུང་ཆོག་དེའི་ཐད་ཀྱི་ས་བཅད་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྱུ་བ། འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་
 པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུ་བ། གཅིག་ཡོད་ལགས། གཅིག་
 མེད་པར་ཐལ། གཅིག་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྱུ་བ། འདུས་བྱས་ཀྱི་

སྒྲིང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་འཛིན་ཚུལ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་ཚོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་
 བཅད་དེ་གཉིས་པོ་འཕྲོས་སའི་ས་བཅད་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞི་
 ལ་བཀར་ནས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིན་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ས་བཅད་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གསུམ་པ་ངོ་པོ་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་པོ་ངོས་བཟུང་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མདོ་
 རྩེ་ལ་འགལ་སྔོང་གི་དྲི་བ། འགལ་བ་དེ་སྔོང་གི་ལན། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པ་གསུམ་ཚོས་
 ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞི་པོ་ས་བཅད་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དབུ་
 མ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་ས་བཅད་གང་
 ནས་འཕྲོས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མདོ་རྩེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་པའི་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཟུངས་
 གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཞེས་པ་དེ་
 ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
 རྟགས་མ་གྲུབ། གཉིས་པ་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ཞེས་པ་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། ཅ་བ་ནས་
 རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིང་
 པ་དེ་རྣམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བཞག་དཀའ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྣམ་
 མཁའ་རྣམ་མཁའ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིང་པ་
 རྣམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་དུ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལགས། འོ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཅེས་པའི་
 སྐྱ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིང་པ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་དུ་མི་འཐད་

པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** དེ་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྐྱ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། དགག་བྱའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བྱའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྐྱ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྐྱ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་ཁྱོད་བརྗོད་པ་དང་། ཁྱོད་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་ཁྱོད་འཛིན་པ་གཉིས་མཚུངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱ་རྟོག་ཡུལ་ལ་འདུག་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་གཉིས་པོ་དགག་བྱའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པ་མཚུངས་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** དེས་ན། རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རྣམ་མཁའ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། དེ་དེས་སྟོང་པ་རྣམ་མཁའ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཐད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཞག་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** གསུངས་ན། ཆར། གཞན་ཡང་། དེ་རྣམ་མཁའ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཞག་དཀའ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་མཁའ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་འདུག་ཚུལ་མཚུངས་པའི་རྟོག་པས་འཛིན་པར་ལྟར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེ། རྣམ་མཁའ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཡང་ན། རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྣམ་མཁའ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་ཁས་བླངས་པས་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་**

ཕྱིར། གསུངས་ན། ཚར། །

༡༤༥ རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅེས་
པའི་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་པའི་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱོད་ན་ཡུམ་དོན་གསལ་
པའི་སྤྱོད་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཆོག་སྤྱོད་མ་དེ་པོས་བཟུང་ནས་དེ་
ལས་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཀུན་བཏགས་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་སྟེ། རམ་
མཁའི་མེ་རྟོག་དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
པ་བཞིན་དུ། ཀུན་བཏགས་དེ་ཡང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་
བཏགས་དང་། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་སོགས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རེ་རེ་ནས་འཛིན་རྒྱུ་མེད་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་
གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་སྦྱེས་པ། རང་ཉིད་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད། རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲུབས་
པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཟད་པར་འགྱུར་པའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལགས།
དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ། དཔེ་གང་
དང་འབྲས་རེ་རེ་ནས་པོས་འཛིན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཀུན་བཏགས་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་
དང་། གཞན་དབང་སྤྱོད་མ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་དག་ཡན་ཚུན་
དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དང་པོ་ཀུན་བཏགས་
ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་འབྲས་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་
ཡིན་ཅིང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་དབང་སྤྱོད་མ་དང་
འབྲས་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱོད་མ་མཁའ་གྱིས་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲུབ་དུ་སྤྱུལ་པའི་ཆེ་དེའུ་
ཤིང་རྟ་སྒྲུབ་དུ་སྤྱུང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། གཞན་དབང་ཡང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་རོ་པོར་སྤྱུང་
ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོངས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲས་ཚུལ་མེད་པའི་
ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རམ་མཁའ་ཐོགས་པའི་རེ་ག་བྱ་བ་གཞི་ཅིང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་

པ་བཞིན་དུ། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་དགག་བྱ་ནམ་པར་བཀག་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འོ་
ནཱ་ ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་
ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། བདག་གཉིས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། བདག་
གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་
གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
མཛད་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་
སྤྱུ་ཆད་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ཀྱང་། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། དེ་
རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། ཆར། བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་དེ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མིན་པ་ལ་སྦྱུང་བྱེད་རྣམ་དག་
མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ན། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་གྱུབ་
པའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་དགོས་པ་དེ་
ཡང་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་
གསལ་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ན། རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་གྱུབ་པའི་ཆོས་
ཡིན་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་བདག་གིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཀྱན་བཏགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། །

༡༥༥ མིང་དང་བད་ཅམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྣམས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མིང་དང་བད་ཅམ་གྱིས་འཛོག་མི་རྣམས་

པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གྱི་
 དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོག་སྒྲ་
 མངོས་བཟུང་ནས་གཞུང་དེ་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཆུ་ལ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། སྒྲ་རྟག་སྟོང་སོགས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་མ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལུགས་
 ཀྱི་ཚུད་པ་མ་ཡིན་ལན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 ལུགས་ཀྱི་ཚུད་པའི་ལན་མ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གི་ཚུད་པའི་ལན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གི་ཚུད་པའི་
 ལན་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུད་པ་དེ་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཀུན་བདག་ཡིན་ན། མིང་དང་བདེ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་ཀུས་པས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན།
 ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། དེ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་
 ཆུ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་བྱུང་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། སྒྲ་རྟག་སྟོང་སོགས་མིང་དང་བདེ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་མི་ཀུས་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། སྒྲ་རྟག་སྟོང་སོགས་ཆོས་ཅན། མིང་དང་
 བདེ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་ཀུས་པར་ཐལ། ཀུན་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཀུན་བདག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པས་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱུང་པར་
 ཐལ། རྟག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་ཡིན་ན། ཀུན་བདག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། རྟག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ། ཀུན་བདག་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 པུ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་

གྱུ་མཁའ་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་དྲང་ངེས་ཡུན་ལའི་ཕྱིང་བ་ལས།
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ། གྱུ་མཁའ་མ་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། གྱུ་མཁའ་མ་གྲུབ་ཡིན་ན། རྟོག་པའི་དབང་
 གིས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། གྱུ་མཁའ་མ་
 ཡིན་ན། རྟོག་པས་བཞགས་ཅམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་
 ན། བདག་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་བཞགས་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། གྱུ་མཁའ་མ་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གྱུ་མཁའ་མ་གྲུབ། བདག་གཉིས་ཆོས་ཅན། གྱུ་མཁའ་མ་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་ཀྱི་
 གྱུ་མཁའ་མ་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་བཞགས་ཅམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གྱུ་མཁའ་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་
 ནམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྱུ་མཁའ་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། རྟོག་པས་བཞགས་ཅམ་ཡིན་
 ན་རྟོག་པས་བཞགས་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་
 བུས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བདག་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། རྟོག་པས་བཞགས་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འཁོར་གསུམ། བདག་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སློབ་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གྱུ་མཁའ་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་པར་ཆེན་བསོད་
 ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྱུ་མཁའ་
 མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་
 མེ་ལས། ཁ་ཅིག་གྱུ་མཁའ་མ་གྲུབ་ཡིན་ན། རྟོག་པས་བཞགས་ཅམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 བདག་གཉིས་ལྟ་བུ་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་གྱུ་མཁའ་མ་གྲུབ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་པས་བཞགས་ཅམ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟོག་པས་
 བཞགས་ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་དང་བདུས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་
 རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 དང་ངེས་དགའ་འགྲེལ་ལས། མིང་དང་བདས་བཞག་ན་ཡོད་པས་མ་བྱལ་སྟེ། མམ་མཁའི་མེ་ཏྲིག་
 དང་བདག་གཉིས་མིང་དང་བདས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བདག་གཉིས་ཆོས་ཅན། མིང་དང་བདས་བཞག་པ་
 ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདའ་མ་འདོགས་པ་ཙམ་
 གྱིས་འཛོག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་རྒྱ་བྱུང་གྲགས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདག་གཉིས་ཆོས་ཅན། མིང་དང་བདས་བཞག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནས་
 བཤད་པའི་མིང་དང་བདས་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་བཞག་པར་ཐལ།
 རྫོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཏྲིག་པས་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་བཞག་པར་
 ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཏྲིག་པས་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དེ་བཞག་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་དེ་ཡང་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཏྲིག་པས་
 བཞག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཆོས་ཅན། དེ་བཞག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཅེས་བཛྲོད་
 པའི་རྒྱས་ཁྱོད་བཞག་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་འཛོལ་ཏྲིག་པས་ཁྱོད་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེ་བཞག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཅེས་བཛྲོད་པའི་རྒྱས་ཁྱོད་བཛྲོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 འཁོར་གསུམ། །

༡༥༥ དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་མདོ་ཆོག་ཅིག་
 མ་ཡིན། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཆོག་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མདོ་གང་གི་ཆོག་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། མདོ་
 རྩེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མདོ་ཆོག་དེ་སྤྱི་དོན་ཡུམ་
 དོན་གསལ་པའི་སྟོན་མེར་དངས་པ་ཞིག་མ་ཡིན། མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེར་དངས་
 པ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྟོན་མེ་རུ་དངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ།

དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་གཞུང་ཆོན་གང་དུ་བྲངས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་
མ་གྲུབ། དྲང་ངེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྲངས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ཆོག་དེ་བྲངས་
སའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རོ་པོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་
རོ་པོ་ངོས་བཟུང་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་
བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་
ས་བཅད་གསུམ་ཡོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། གསུམ་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
རྟགས་མ་གྲུབ། མདོ་ལྷེ་ལ་འགལ་སྔོང་གི་བྱི་བ་དང་། འགལ་བ་དེ་སྔོང་གི་ལན། དེ་དག་གི་གྲུབ་
པའི་དོན་ཞུས་པ་དང་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞི་རྩ་བའི་ས་བཅད་གང་
ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་བཞི་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་བཤད་
པཎྜ་ ཞེས་པ་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་
ཅི་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་
གཅིག་ཡོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
གྲུབ། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་བཤད་པ། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྩ་
བའི་ས་བཅད་གང་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མདོ་ལྷེ་
དགོངས་འགྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ཞེས་པ་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་
ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཅིག་ཡོད། དེ་མེད་པར་
ཐལ། གཅིག་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་ས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་
རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་
ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྩ་བའི་ས་བཅད་གང་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་
ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཉིས་པ་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་གཤམ་པ་ཞེས་པ་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས།
དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་མདོ་ཆོག་དེའི་ཆོག་སྤུ་མ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་

མ་གྲུབ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་ནམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
 ཀུན་བདགས་པའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བདམས་
 ནམ་པར་བཞག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་
 དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་སྤྱོད་དོན་ཡུམ་
 དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ལས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཆོག་རིས་སོར་བཞག་བྱས་ནས་གསུང་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པ་དྭགས་མ་གྲུབ། དོན་ནི། ཀུན་བདགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཞེས་བཞེད་པའི་བྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་མིང་དང་བདམས་ནམ་པར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དང་པོ་མདོ་སྤྱོད་དགོངས་འགྲེལ་ནས་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཀུན་བདགས་དང་། སྤྱིར་ཀུན་བདགས་གཉིས་
 ལ་མུ་གསུམ་མུ་བཞི་འགལ་བ་དོན་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱད་པར་མེད་པ་དྭགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། མུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན། མུ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འགལ་བ་མ་ཡིན། དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཕྱིར།
 མུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་མེད་པ་དྭགས་མ་གྲུབ། མུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ།
 དང་པོ་མུ་གསུམ་པོ་ངོས་འཛིན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་དྭགས་མ་གྲུབ། སྤྱིར་ཀུན་བདགས་ཡིན་
 ལ། མདོ་སྤྱོད་དགོངས་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཀུན་བདགས་མ་ཡིན་པའི་མུ། སྤྱིར་ཀུན་
 བདགས་དང་མདོ་སྤྱོད་དགོངས་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཀུན་བདགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 མུ། སྤྱིར་ཀུན་བདགས་དང་། མདོ་སྤྱོད་དགོངས་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཀུན་བདགས་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་བཅས་གསུམ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་དེ་གསུམ་སོ་སོའི་
 མཆན་གཞི་འཛིན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་དྭགས་མ་གྲུབ། དང་པོ་སྤྱིར་ཀུན་བདགས་ཡིན་ལ།
 མདོ་སྤྱོད་དགོངས་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཀུན་བདགས་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། སྤྱི་མཆན་
 གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་འཛིན་ སྤྱིར་ཀུན་བདགས་དང་མདོ་སྤྱོད་དགོངས་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་
 པའི་ཀུན་བདགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་ཏོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་

དེ་ཡིན། སྤྱིར་ཀུན་བཏགས་དང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཀུན་བཏགས་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་པ་ལྟར་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་དངོས་སུ་བརྟན་
 པའི་ཀུན་བཏགས་དེ་ངེ་ལྟར་འཛིན་གསུང་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་ཏགས་མ་གྲུབ། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཀུན་བཏགས་འཛིན་ཚུལ་དེ་རང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་
 རྟོག་པས་བཞག་ཚུལ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་ལྟར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། མིང་
 བཅས་བཞག་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འཁོར་གསུམ། དེ་མ་བྱབ་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་བྱབ་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཏགས་མ་གྲུབ། དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དེ་དག་གི་མང་པོ་ཞིག་
 མིང་དང་བཅས་འཛིན་མི་རྣམས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པ་མིན་ཏེ། རྟོག་
 པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུངས་ན།
 ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། མིང་དང་བཅས་བཞག་པའི་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། ཚར། དེ་བྱབ་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། རང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་
 འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པས་བཞག་པས་བྱབ་པའི་སྤྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། མ་བྱབ་ན། ཚར། འོ་ན།
 རང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པས་བཞག་པས་མིང་བཅས་བཞག་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། མི་ཆོད་དེ། མི་ཆོད་པར་ཐལ། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དང་སྤང་ཡུལ། སྤྱི་
 ཏགས་སྟོང་དང་ཐུང་པོ་བདག་མེད་ལྟ་བུ་སོགས་རང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པས་
 བཞག་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་མིང་བཅས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་སོགས་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་མིང་
 བཅས་བཞག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིར་མིང་བན་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་།
 བྱབ་པར་ཐལ། སྤྱིར་མིང་བན་ཅམ་གྱིས་བཞག་ན། སྤྱིར་མིང་བཅས་བཞག་པས་བྱབ་པའི་སྤྱིར། ཏགས་
 མ་གྲུབ། སྤྱིར་མིང་བན་ཅམ་གྱིས་བཞག་ན། སྤྱིར་མིང་བཅས་བཞག་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། སྤྱིར་མིང་བན་ཅམ་གྱིས་བཞག་ན། སྤྱིར་མིང་བཅས་བཞག་པས་མ་བྱབ་ཏེ། སྤྱིར་མིང་

དང་གྲགས་པས་འཛོལ་ཅེས་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་བདན་ནི། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་ཡིན། དེ་གཉིས་
 གྱིས་བཞག་པའི་ཡུལ་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བཞོད་རུང་དེ་ལ་གྲགས་པའི་མིང་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་
 དེ་ལྟར་ཡིན། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུས་བཞོད་རུང་དེ། དེ་བཞོད་ཀྱི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་གང་ལ་སྐྱ་
 དེ་སྐྱར་ཡང་དོན་དེ་འགྲུབ་པས། འཛིག་ཏེན་གྱི་བདན་དང་གྲགས་པས་བཞག་ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན། སྐྱིར་
 མིང་བདན་ཙམ་གྱིས་བཞག་ཅེས་པའི་མིང་བདན་འཛོལ་ཡུགས་དེ་དེ་གཉིས་དང་མི་མཐུན་ཏེ། དེ་འདྲའི་
 མིང་བདན་འཛོལ་ཡུགས་དེ་རང་རང་འཛོན་པའི་ཏོག་པས་བཞག་ཙམ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། །

༡༩༥ མིང་དང་བདན་ཙམ་གྱིས་བཞག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། ཞེས་
 པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་གང་ནས་ཡིན་པའི་འཛོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱོན་པུམ་དོན་གསལ་པའི་སྦྱོན་
 མེད་གཞུང་ཆོག་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲ་པའི་གཞུང་ཆོག་ཆོས་ཙན། སྦྱོན་པུམ་དོན་
 གསལ་པའི་སྦྱོན་མེད་གཞུང་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛོན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། གསུམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ཞེས་པ་དེ་
 ཡིན་ལགས། གསུམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ཆོས་ཙན། གཞུང་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་
 བཅད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་
 ཅི་ཡོད་ངོས་འཛོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། གསུམ་ཡོད་ལགས། གསུམ་མེད་
 པར་ཐལ། གསུམ་པ་ངོས་འཛོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྟོང་
 གི་ཁྲི་བ། འགལ་བ་དེ་སྟོང་གི་ལན། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ལགས། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞི་བོ་རྩ་བའི་ས་བཅད་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་
 མ་གྲུབ། སེམས་ཙམ་པའི་ཡུགས་ལ་བཞི་ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདྲའི་སྐྱབས་སུ་སེམས་ཙམ་པའི་ཡུགས་དང་དབུ་མ་པའི་ཡུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འཕྲོས་ཡུལ་གྱི་ས་བཅད་ངོས་འཛོན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་ཉགས་མ་གྲུབ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་
 པའི་སྐྱབས་སུ་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་

ངོས་འཛིན་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཀྱིས་ལྷན་པའི་
 མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྩ་བའི་ས་བཅད་གང་ནས་འཕྲོས་ངོས་འཛིན་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་ཉགས་མ་གྲུབ། གཉིས་པ་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་
 ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འཛིན་ཀྱི་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ཆོས་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྩ་བའི་ས་བཅད་གང་ནས་འཕྲོས་ངོས་འཛིན་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་
 མ་གྲུབ། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞེས་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་
 དེ་དེ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་ཆོག་སྲ་མ་དང་། དེའི་དོན་སོགས་ངོས་འཛིན་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ཀུན་བཏགས་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ཞེས་པའི་
 ཆོག་དེ་འཛིག་ལ། དོན་ནི། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། ཀུན་བཏགས་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་སྦྱོན་
 མེད། ཅེས་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཀུན་
 བཏགས་ཡིན་ན། མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། བྱུང་
 པར་ཐལ། མ་བྱུང་པའི་སྦྱོན་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་
 ཅན། འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འདོགས་བྱེད་
 གི་མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། རང་
 འདོགས་བྱེད་གི་མིང་དང་། བད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་
 མ་བྱུང་། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། བྱུང་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། རང་འདོགས་བྱེད་གི་

མིང་དང་། བད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བྱབ་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་བྱབ་པ་པམ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཐའ་དཔྱིད་
 ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཀུན་བཏགས་མཆོན་ཉིད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་འཛིག་སྟེ། ཀུན་
 བཏགས་ཡིན་ན། རང་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་མིང་དང་། བད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་དྲེ། དགོངས་
 འབྲེལ་ལས། དེ་ནི་མིང་དང་བདས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། མིང་དང་བད་ཙམ་
 གྱིས་བཞག་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། མ་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་བྱབ་
 པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དེ་དག་གི་མང་པོ་ཞིག་མིང་དང་བདས་འཛིག་མི་
 རྣམས་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པ་མིན་དྲེ། རྟག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། མིང་དང་བད་
 ཙམ་གྱིས་བཞག་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། མིང་
 དང་བད་ཙམ་གྱིས་འཛིག་རྣམས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། བྱབ་པར་ཐལ། མིང་དང་
 བད་ཙམ་གྱིས་འཛིག་མི་རྣམས་ན། མིང་བདས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན། ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན་ཆར། འོ་ན། མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན། སྒྲོན་
 མེད་དེ། ཞེས་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན། མིང་དང་བད་ཙམ་གྱིས་བཞག་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་སྟེ། ལེགས་
 བཤད་སྟོང་པོ་ལྟར་ན་བྱབ་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱད་པར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལྟར་ན་མ་བྱབ་པར་བརྒྱབས་བེན་པའི་ཕྱིར། བེན་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ན། བྱད་པར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། །

༡༠༥ གཉིས་པ་ཕྱེ་བ་མོ་མོའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དང་པོ་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞུང་ཆོན་གང་གི་སྐབས་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱལ་
 པའི་གསུང་རབ་ལ་དང་ངེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱེ་བའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ལ་དང་ངེས་རྒྱས་པར་ཕྱེ་བ་ལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་མདོ་སྡེ་དགོངས་
 འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་སྒྲོ་བྲོས་མི་བད་པས་ཞུས་པའི་
 མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་
 ཐལ། དང་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་ངེས་རྒྱས་
 པར་ཕྱེ་ཚུལ་ལ། མདོ་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་འཛོད་པ་དང་། དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་
 གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དང་པོ་ལ་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྦྱང་གི་ཕྱི་བ། འགལ་བ་དེ་སྦྱང་བའི་ལན། རོ་བོ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ངོས་བརྒྱང་བ། དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་དོན་ཞུས་པ་རྣམས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དང་པོ་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན། སྤྱིར་འཁོར་
 ལོ་དང་པོ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོས་ན། སྤྱིར་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན།
 མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་
 གཞི་གཞུང་ས་རྒྱལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཆོས་ཅན། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་
 ལོ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ས་རྒྱལ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་འཁོར་ལོ་
 ཕྱི་མ་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཛུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། གཞུང་ས་
 རྒྱལ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་ཆོབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་

པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་མའི་ཁྲི་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བརྩམ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྡེ་སྤྲུག་བརྒྱ་བ་དང་། ཞེས་དང་། ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བ་མ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་
 ནུ་ ཆར། འོ་ན། གཟུངས་རྒྱལ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་
 གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུངས་རྒྱལ་ནས་
 བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་
 གསུམ། དེ་ལྟར་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མེད་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་མཚོག་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་
 ལས། ཁ་ཅིག་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གདུལ་བྱ་བ་ཀྱི་བའི་རིམ་པ་
 གསུམ་གསུངས་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ནི། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཀལ་
 ལན་རྒྱས་པར་མ་སྦྱོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** གསུངས་ན། གཟུངས་
 རྒྱལ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་མེད་པར་ཐལ། **འདོད་**
ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་
 པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། དེ་
 ཡིན་ན་གྲུབ་དོན་དང་པོའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། **འདོད་**
 པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། གྲུབ་དོན་
 དང་པོའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། བཀའ་
 དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་བཀའ་བརྩམས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་པར་བཀའ་བརྩམས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** འཁོར་གསུམ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཙོང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས། དེ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་

དུ་བྱས་པ་སྟེ། དང་པོ་སྐར་རྒྱ་སེར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསུངས་ཤིང་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 ཉུང་གསལ་ཅིག་མ་གཏོགས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་བཀག་ཅིང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མང་དུ་གསུངས་པའི་
 སྐོར་གཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ནི་ཐལ་འགྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའི་
 བཤད་པ་མོར་བཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། འོ་ན། སྐབས་འདིར་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བརྟན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་བརྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་
 ན། དེ་མ་བརྟན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བརྟན་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་
 ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་བས་ཀྱང་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཁས་
 མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་བས་སྡེ་མཆན་རྟོག་པས་བཏགས་
 ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ལེན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ལེན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་ས་མཇུག་པའི་བྱང་རེས་ཨུཊལའི་ཕྱིང་བ་ལས།
 མདོ་སྡེ་བས་དེར་སྡེ་མཆན་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག་དེས་སྡེ་མཆན་ཡིན་ན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་
 པས་བྱལ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཁོར་ལོ་དང་པོས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཀའ་བསྩལ་ཞེས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དེའི་དོན་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པ་ཅམ་ལ་བཤད་ལགས། འོ་ན། དེ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱལ་པར་ཐལ། འདིའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་
 ཡིན་ན། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོས་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་དེ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་བྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཀུན་བཏགས་ལའང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་བྱེད་ཡོད་པས་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཀུན་བཏགས་ལ་བཤད་དུ་མི་རུང་བར་སྟོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༡༥ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་པས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་དྲིས་པའི་ལན་དུ་དགག་ཕྱོགས་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་སྐྱབ་ཕྱོགས་ནས་མིང་དང་བདས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུངས་སོ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གཞུང་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མདོར་བསྟན་པ་སྟེ་གཅིག་ཡོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འཕྲོས་སའི་རྩ་བའི་ས་བཅད་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྩ་བ་གང་ལ་དགོངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་བཤད་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཆོག་སྲ་མངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཆོག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དྲིས་ལན་གྱིས་ཀུན་བཏགས་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ནས་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཆོག་སྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གཞུང་དོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གོང་དུ་བྲངས་ཟིན་པའི་མདོའི་ཆོག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དྲིས་ལན་གྱིས་ཀུན་བཏགས་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བསྟན་ནས། དེ་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་ནམས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་དགག་ཕྱོགས་ནས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་སྐྱབ་ཕྱོགས་ནས་མིང་དང་བདས་བཞག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལགས། གཞུང་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱུར་བཞག་ནས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་

ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མེད་པ་སྐབས་འདིར་དགག་ཕྱིགས་དང་སྐབ་ཕྱིགས་གཉིས་
 ཀ་ནས་རྒྱ་མཚན་བཞེད་པས་ཤེས་ནུས་པའི་ཕྱིར། རུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྐབས་འདིར་མིང་བདས་
 བཞག་པ་དང་བཞག་ཙམ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། ཀུན་
 བཏགས་མིང་བདས་བཞག་ཙམ་དུ་རྟོགས་ན། ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་
 མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་མིང་བདས་
 བཞག་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་
 ལ་དེ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོས་
 པར་ཐལ། ཀུན་བཏགས་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་དུ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་ལས། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཆད་མས་རྟེན་པ་ལ་ཞི་སྟོན་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་
 པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་རྩན་པར་གྲུབ་དགོས་གིང་། རྩན་
 པར་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་གཞི་དེ་སྟོན་དུ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་རྟོགས་ན། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་རྟོགས་ན།
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་བས་ནམ་མཁའ་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་ནམ་མཁའ་རྟོགས་པས་བཏགས་
 ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་བས་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་མཚན་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་
 ཆོས། མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་ལ་སྐྱེ་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན།
 དེས་ནམ་མཁའ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འདོད་

མི་རིགས་ཏེ། དེས་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཉོགས་པའི་སྤྱི་རྟེན་ཏེ། དེ་མདོ་སྤྱི་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྟེན་ །

༡༡༥ རྟེན་མཁའ་ཁོ་རང་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཞག་པར་དཀའ་བའི་སྤྱི་རྟེན་ ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་
 པའི་སྤྱི་རྟེན་ རྟེན་མཁའ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་ངོས་
 འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱི་རྟེན་ སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྤྱི་རྟེན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟེན་མཁའ་གྲུབ། དེ་
 འདྲའི་གཞུང་དེ་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྤྱི་རྟེན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་གཞུང་ཆོག་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་བཟུང་ནས་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྤྱི་རྟེན་མེ་ནས་
 ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་སྤྱི་རྟེན་ རྟེན་མཁའ་གྲུབ། རྟེན་མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་
 དང་། དེ་དེ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་ཀྱན་
 བཏགས། དེ་དེར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་ནམ་མཁའ་
 རྟེན་མཁའི་གཞན་དབང་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་འདི་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་
 འདི་ཆོས་ཅན། རྟེན་མཁའ་ཁོ་རང་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཞག་པར་དཀའ་བའི་སྤྱི་རྟེན་ ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་གཞུང་
 ཆོག་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་
 བཅད་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱི་རྟེན་ གཞི་ལ་བཀའ་ནས་མཚན་ཉིད་གསུམ་འཛིན་ཚུལ་
 ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ནས་འཛིན་ཚུལ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྟོང་དུ་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
 པའི་སྤྱི་མའི་སྐབས་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟེན་མཁའ་གྲུབ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་འདུས་བྱས་དང་
 འདུས་མ་བྱས་སོ་སོའི་སྟོང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་མེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྟེན་ རྟེན་མཁའ་གྲུབ། དེ་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་མཁའི་སྟོང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྟེན་ རྟེན་མཁའ་
 མ་གྲུབ། རྟེན་མཁའི་སྟོང་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་མེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་མཁའི་སྟོང་དུ་ཡོངས་
 གྲུབ་མེ་འཛིན་པའི་སྤྱི་རྟེན་ རྟེན་མཁའ་གྲུབ། དེ་མེ་འཛིན་པར་ཐལ། རྟེན་མཁའ་ཞེས་པའི་སྤྱི་འདུག་
 པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་མེ་འཛིན་པའི་

ཕྱིར། མི་འཛོལ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་འཛོལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་འཛོལ་པ་དེ་ཡང་
 པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་
 པའི་སྦྱོན་མེ་ལས། དེ་ལས་གཞན་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་དང་། རམ་མཁའ་ཁོ་རང་ཞེས་
 པའི་སྐྱ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྣམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་དུ་བཞག་
 པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། རམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་གཞན་
 དབང་དུ་འཛོལ་པ་དང་། རམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྣམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་དུ་འཛོལ་པ་གཉིས་ཆོགས་ཁས་མི་ལེན་པའམ་རྣམ་
 གཞག་འཛོལ་དཀའ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པ་ལས། རམ་མཁའ་ཁོ་རང་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདུག་པའི་འདུག་
 གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཅམ་རྣམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་དུ་མི་འཛོལ་ཅེས་པའི་
 དོན་མ་ཡིན་ལགས། འོ་ན། ལུགས་འདི་ལ་རྣམ་མཁའ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། རམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རམ་མཁའི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ཏེ། རམ་མཁའ་ཆོས་ཅན།
 རམ་མཁའི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་ན་སྟེ་བའོ་བོ་ཉིད་མེད་
 རྒྱལ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག རམ་མཁའ་ལ་སྟེ་བའོ་བོ་ཉིད་མེད་རྒྱལ་བཤད་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན། རམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྟེ་བའོ་བོ་ཉིད་མེད་རྒྱལ་བཤད་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། མེད་དེ། རམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྟེ་བའོ་བོ་ཉིད་མེད་རྒྱལ་བཤད་རྒྱ་མེད་པར་
 ཐལ། དེ་ནི་རྟེན་གཞན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ནི་སྟེ་བའོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་པའི་སྟེ་བའོ་བོ་ཉིད་མེད་རྒྱལ་བཤད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རམ་མཁའི་གཞན་དབང་འཛོལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རམ་མཁའ་འཛོན་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། རམ་མཁའི་བཞན་
 དབང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། རམ་མཁའ་འཛོན་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རམ་མཁའི་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན།

ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས།
 འདོད་ལགས། འདོད་ན། ནམ་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་གཞི་
 ཆོས་ཅན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་
 མ་ཆོས་ཅན། ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་
 ན། ཆར། རོ་ན། ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ནམ་མཁའ་དེ་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། གཞན་ཡང་། ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་
 ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་
 ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་
 ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་
 མེ་ལས། རང་ལུགས་ནི། ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་། ནམ་མཁའ་
 འཛིན་པའི་ཆད་མ་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ་གྲུབ་པ་སྟོང་བཏགས་པ་ནམ་མཁའི་ཀུན་བཏགས། དེ་དེར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ནམ་
 མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། ནམ་
 མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ནམ་མཁའི་གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་
 ན། ཆར། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཞེས་
 པའི་སྐྱེ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་མའི་ཡོངས་
 གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགལ་བྱུང་། དེ་འགལ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཆད་
 མའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན། ནམ་མཁའི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་
 ཁྲུབ་པར་ཐལ། ནམ་མཁའི་སྟེང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་དེ། ནམ་མཁའ་

འཛིན་པའི་ཚད་མའི་སྟེང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་ཁོ་རང་ཞེས་པའི་སྟེང་འདྲུག་པའི་འདྲུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 པ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མའི་སྟེང་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་
 པའི་སྟེང་། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་གནོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མའི་སྟེང་གི་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་ཉིད་
 རྟོང་གཞིར་བྱས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མ་གཏོགས། རྣམ་མཁའ་རྟོང་གཞིར་བྱས་ནས་རྣམ་མཁའ་
 འཛིན་པའི་ཚད་མའི་སྟེང་གི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་མི་རྒྱས་པའི་སྟེང་། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་
 མི་རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་རྩེར་མི་རྒྱས་པ་དབུ་མེམས་གཉིས་ཀས་འདོད་པའི་སྟེང་། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེ་འདོད་པར་ཐལ། དེ་རྩེར་འདོད་པ་དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་གར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་། ཉགས་མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 བླ་རེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་དང་དབུ་མ་པ་སུའི་ལུགས་ལ་ཡང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་རྟོང་གཞི་གང་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་གྱིས་གཞི་གང་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་སྦྱུལ་དུ་བབྱུང་ནས་
 སྒྲག་པའི་སྦྱུག་བསྐལ་བསལ་བར་འདོད་པ་ན་ཐག་པ་རྟོང་གཞིར་བབྱུང་ནས་དེ་སྦྱུལ་གྱིས་རྟོང་ངོ་ཞེས་
 བརྟན་དགོས་ཀྱི། ཐག་པ་སྦྱུལ་གྱིས་རྟོང་པ་རྟོང་གཞིར་བབྱུང་ནས་དེ་ཐག་པ་དང་སྦྱུལ་དོན་གཞན་
 དུ་ཡོད་པས་རྟོང་ངོ་ཞེས་བཛྟེད་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་། གསུངས་པའི་
 སྟེང་། གསུངས་ན། ཆར། འོ་ན། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོང་གཞི་ཆོས་
 ཅན་ལ་རྣམ་མཁའ་མི་འཛིག་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་
 ཚད་མའི་སྟེང་གི་ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁའི་སྟེང་གི་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
 མཁའ་དེ་རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མའི་སྟེང་གི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་།
 ཉགས་ཁས། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མའི་སྟེང་གི་ཡོངས་གྲུབ་
 ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁའི་སྟེང་གི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་དང་། རྣམ་མཁའ་འཛིན་

པའི་ཚད་མ། ཚད་མ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་རང་རིག་གསུམ་གྱི་ཡོངས་གྲུབ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད། གཟུགས་འཛིན་ཚད་མའི་སྟོང་
 ཉིད། གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་གི་སྟོང་ཉིད། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ནམས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་
 གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲང་ངེས་ལྷ་སྤྲལ་འཕྲེང་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད། གཟུགས་འཛིན་ཚད་
 མའི་སྟོང་ཉིད། གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་གི་སྟོང་ཉིད། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ནམས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས།
 དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཚར། འོ་ན། རྣམ་
 མཁའི་སྟོང་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་ཚད་མའི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད། གཟུགས་འཛིན་ཚད་མའི་སྟོང་ཉིད་སོགས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཚར། །

༡༩༥ རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་
 གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་
 མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཆོག་སྒྲ་མངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ཁྱིད་མིང་དང་བདས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། མིང་དང་བདས་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 དང་། མིང་དང་བདས་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་

གྲིས་བཞག་པར་གསུངས་པའི་ཀུན་བཏགས་དེ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་ལ་དགོངས་
 བེང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་མིང་དང་བད་གཉིས་པོ་དང་། འདི་ནས་བཤད་པའི་མིང་དང་བད་གཉིས་
 མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་**
ཕྱིར། འོ་ན། སྤྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་དང་། མིང་དང་བདས་མ་བཞག་པ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། མིང་དང་བདས་བཞག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། བྱད་གཞི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་ཡོད་པ་དང་། མིང་དང་བདས་མ་བཞག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ བྱད་གཞི་ངོ་
 བོ་དང་བྱད་པར་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 མིང་དང་བདས་བཞག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཡིན་པའི་ཕྱིར།** དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དང་པོ་བྱད་གཞི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་ཡོད་པ་དང་། མིང་དང་
 བདས་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཚུལ་དེ་བྱད་གཞི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྲིས་ཡོད་ན། མིང་དང་བདས་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་དེ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་དང་། བྱད་གཞི་གཟུགས་
 ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་ཡོད་པ་མེད་ན། བྱད་གཞི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་མིང་དང་
 བདས་མ་བཞག་པ་དེ་མེད་པས་བྱབ་པ། བྱད་གཞི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱད་གཞི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་མིང་དང་བདས་མ་བཞག་པ་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པ།
 བྱད་གཞི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བྱད་གཞི་གཟུགས་ལྟ་
 བུའི་སྟེང་དུ་མིང་དང་བདས་མ་བཞག་པ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་སོགས་བྱབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་ངེས་ཚུལ་གྱི་
 སྟོ་ནས་དོན་གཅིག་ཚུལ་དེ་མ་ཡིན། བྱད་གཞི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་ཡོད་
 པ་དང་། མིང་དང་བདས་མ་བཞག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཚུལ་དེ་དེ་གཉིས་གནད་གཅིག་པའི་དོན་གཅིག་
 ཚུལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་གཞི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་ཡོད་པ་དང་།
 མིང་དང་བདས་མ་བཞག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཚུལ་དེ། བྱད་གཞི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་སྟེང་གི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྲིས་ཡོད་པ་དང་། མིང་དང་བདས་མ་བཞག་པ་གཉིས་བྱབ་པ་སྟོ་བརྒྱད་ངེས་ཚུལ་གྱི་

སྒྲིམ་པ་དོན་གཅིག་ལྟར་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྱུ་བ། བྱུང་གཞི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་སྤྲིང་དུ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། མིང་དང་བདམས་མ་བཞག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལྟར་མ་གྱུ་བ། བྱུང་གཞི་གཟུགས་
 ལྟ་བུའི་སྤྲིང་དུ་དེ་གཉིས་བྱུང་པ་སྒྲིམ་བརྒྱུད་དེས་ལྟོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དོན་གཅིག་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་**
ལགས། འདོད་ན། གཟུགས་རྟག་སྤྲིང་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** གཟུགས་རྟག་སྤྲིང་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་མིང་དང་བདམས་མ་བཞག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན། གཟུགས་རྟག་སྤྲིང་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། གཟུགས་རྟག་སྤྲིང་ཆོས་ཅན། བྱུང་གཟུགས་
 ཀྱི་སྤྲིང་དུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** གཟུགས་རྟག་སྤྲིང་ཆོས་ཅན། བྱུང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་
 བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པའི་དབང་
 གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའམ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུ་བ།** རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར། ཡུལ་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ་
 ཡོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཡུལ་
 རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ་ཡོད་པའི་
 དོན་མ་ཡིན་ཏེ། **དེ་ཆོས་ཅན།** བྱུང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ་ཡོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་འབྲུག་པ་དེ་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱུང་གཞི་གཟུགས་ཀྱི་
 ངོ་མོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 མིང་དང་བདམས་མ་བཞག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། གཟུགས་
 གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་མོ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཀྱན་བཏགས་
 པའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་མིང་དང་བདམས་མ་ཐམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** ཡིན་

པར་ཐལ། དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། བྱལ་པར་
ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་གོང་དུ་མིང་དང་བདམས་ནམ་པར་བཞག་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་
གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། །

སྐྱུས་པ། སྐྱེ་ཆོགས་རིགས་ཅན་ཀྱི་མཆོའི་འདུག་ངོགས་སུ། །

སྐྱེ་ཆོགས་གསུང་གི་གསང་བ་མཐའ་ལྡས་པ། །

སྐྱེ་ཆོགས་དྲང་ངེས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་དེར། །

སྐྱེ་ཆོགས་དཔྱད་པའི་སྲང་ལ་ཅི་ཡང་གཞལ། །

༡༡། བར་སྤྱོད་སྐབས་དང་པོ་ལས་གཞི་གཉིན་རྒྱུ་ གསུམ་སྒྲིམ་གྱི་ཐལ་བྲེང་།

༡༡། མཁའ་མཁུ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མཁའ་མཁུ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
བརྒྱུད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་
ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེའི་ཆོག་སྒྲ་མ་དེ་ངོས་འཛིན་
རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཡིན་ན། དོན་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་བརྒྱུད་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་རང་ལུགས་མ་ཡིན། ཁ་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་མ་
ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་རང་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་ཕྱོགས་སྒྲ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལན་མ་ཡིན་ཅོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཕྱོགས་སྒྲ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལན་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མཁའ་མཁུ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་
བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཕྱོགས་སྒྲ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལན་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་སྒྲ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
རྟགས་མ་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཆོས་མངོན་པ་དང་རྫོས་ཏེ་དེ་ལས་གཞི་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་
རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲ་དེ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྒྲའི་ཅོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་འགོད་གཅིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་
འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། གཞི་གཉིན་རྒྱུ་གསུམ་གང་
རུང་མེ་མེ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་པའི་སྒྲིན་སྐྱོས་ཆོས་མངོན་པ་དང་རྫོས་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་

ཅན་མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡུལ་གཞི་གཉིན་ནམ་པ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་སྒྱུར་འགོད་དེ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྱུར་འགོད་དེ་སྤྱགས་སྒྲུའི་རྩོད་པའི་ལན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱགས་སྒྲུའི་རྩོད་པའི་ལན་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱགས་སྒྲུའི་རྩོད་པ་དངོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇད་པའི་ནམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱ་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཅི་རྩོད་པའི་དོན་འདི་དག་ཁས་ལེན་པ་དངོས་སུ་ཡོད་པའམ། འོན་ཏེ་མེད་ཀྱང་
 དོགས་པ་ཁོང་ན་གནས་པ་བསུ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། མདོ་ལས། མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་སོགས་
 པ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་གཞི་ཁོ་ན་སྟོན་ནམ་སྟུམ་པ་སོགས་
 ཀྱི་དོགས་པ་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུངས་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འོན། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱགས་སྒྲུའི་རྩོད་པ་དངོས་སུ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། ཆར།
 གཞི་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་དམ་གཉིན་པོ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་དམ་ནམ་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་སྤྱགས་སྒྲུའི་རྩོད་པ་དངོས་སུ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། དེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱགས་སྒྲུའི་རྩོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀལ་ལན་བྱེད་པ་པོ་ནི་དངོས་སུ་བྱུང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་
 གསུམ། དེ་བཞེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇད་པའི་
 ལེགས་བཤད་གསེར་སྟེང་ལས། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་བཀལ་ལན་བྱེད་པ་པོ་ནི་དངོས་སུ་བྱུང་བར་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འོན། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀལ་ལན་བྱེད་པ་

པོ་ནི་དངོས་སུ་བྱུང་བར་བཞེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཚར། གཞན་ཡང་། ཅུ་བའི་
 དམ་བཅའ་དེ་ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་
 དོན་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྟུས་
 པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་བསྟུས་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་
 དང་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་
 བསྟུས་པར་ཐལ། དེ་རྩེར་བསྟུས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 མདོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བརྟན་བཅོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡུམ་
 རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་གསུངས་པར་ཐལ། དེ་རྩེར་
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་
 དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནི་དཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་
 དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་
 པ་གསུམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཚར། །

༣༥ མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཡིན་ན། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བརྟེན་བྱར་བྱེད་
 དགོས་ཤིང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་ཡིན་ལགས། སྤྱི་དོན་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་
 ཆོག་འདིའི་ཆོག་སྲ་མ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བརྟན་བཅོས་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། གཞི་གཉིན་རྣམ་པ་གསུམ་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་བརྟེན་བྱར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཆོས་མངོན་པ་དང་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་དེ། ཡུལ་ཅན་མཁྱེན་གསུམ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡུལ་
 གཞི་གཉིན་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་འདི་ཆོས་ཅན།
 དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་འདི་ཆོས་ཅན། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཡིན་ན། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་བརྒྱད་བརྟེན་བྱར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཞེས་པའི་ཆོག་སྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་གང་
 རུང་མེ་མེ་ཁོ་ན་བཞེད་བྱར་བྱེད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ཆོས་
 ཅན། བྱིད་ཀྱིས་གཞི་ཁོ་ན་བཞེད་བྱར་བྱེད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་
 མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ཁོ་ན་བཞེད་བྱར་བྱེད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་
 ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཁོ་ན་བཞེད་བྱར་བྱེད་པར་ཐལ།
འདོད་ལགས། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། གཞི་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་བྱིད་
 ཀྱིས་བཞེད་བྱར་བྱེད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ཆོས་
 ཅན། གཞི་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་བྱིད་ཀྱི་བཞེད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འཁོར་གསུམ། གཞི་
 བདེན་བཞི་ཁོ་ན་རྒྱལ་བྱི་བཞེད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** གཞི་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་རྒྱལ་བྱི་
 བཞེད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱང་དེའི་བཞེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་**
མ་བྱུང་། བྱབ་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་སོགས་དེའི་བཞེད་བྱ་ཡིན་ན། གཞི་བདེན་བཞི་ཁོ་
 ན་རྒྱལ་བྱི་བཞེད་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་སོགས་རྒྱལ་བྱི་
 བཞེད་བྱ་ཡིན་ན། གཞི་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་རྒྱལ་བྱི་བཞེད་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་བདེན་བཞི་
 ཁོ་ན་རྒྱལ་བྱི་བཞེད་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་དེ། གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་**
པ་མ་བྱུང་། བྱབ་པར་ཐལ། གཞི་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་རྒྱལ་བྱི་བཞེད་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་དེ། གཞན་
 ལྟན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་ངག་ཡིན་ན། གཞི་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་རྒྱལ་བྱི་བཞེད་བྱ་ཡིན་ན། གཉེན་པོ་དང་རྣམ་
 པ་སོགས་རྒྱལ་བྱི་བཞེད་བྱར་མི་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དགོས་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་
 བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་མཐའ་དཔྱིད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཁ་ཅིག་གཞི་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་རྒྱལ་བྱི་
 བཞེད་བྱ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱང་དེའི་བཞེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་**
 པར་ཐལ། གཞི་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་རྒྱལ་བྱི་བཞེད་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་དེ། གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅོད་

གྱི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤེད་སྒྲུབ་ཁོ་ན་འཕོངས་སྐྱེན་ཞེས་པའི་ངག་དེ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** གསུངས་ན། ཆར། གཞི་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་རྒྱན་གྱི་བཟོད་
 བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་དེ། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་གྱི་ངག་ཡིན་ན། གཞི་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་རྒྱན་གྱི་བཟོད་
 བྱར་མི་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། གཞི་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་རྒྱན་གྱི་བཟོད་བྱ་
 ཡིན་ན། གཉིན་པོ་དང་རྣམ་པ་སྟགས་རྒྱན་གྱི་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་
 རྟེན་ཆར། གཞི་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་རྒྱན་གྱི་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན།
 ཆར། གཞི་ཁོ་ན་རྒྱན་གྱི་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འོ་ན། གཞི་ཁོ་ན་དང་རྣམ་པ་
 ཁོ་ན་རྒྱན་གྱི་བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། གཞི་ཁོ་ན་དང་རྣམ་པ་ཁོ་ན་
 རྒྱན་གྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** གཞི་ཁོ་ན་དང་རྣམ་པ་ཁོ་ན་རྒྱན་གྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཚེགས་སྡེ་དཔལ་བཟང་
 པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་
 པའི་མཐའ་དཔྱིད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཁ་ཅིག་གཞི་ཁོ་ན་དང་རྣམ་པ་ཁོ་ན་རྒྱན་གྱི་
 བཟོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་གཞི་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། འདོད་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** གསུངས་ན། ཆར། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པའི་
 གསལ་བར་འདོད་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། གཞི་ཁོ་ན་དང་རྣམ་པ་ཁོ་ན་རྒྱན་
 གྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། གཞི་ཁོ་ན་རྒྱན་གྱི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་ལགས། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། གཞི་ཁོ་ན་དང་རྣམ་པ་ཁོ་ན་
 གཉིས་ཀ་བཟོད་བྱར་བྱེད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་
 ཆོས་ཅན། གཞི་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་བཟོད་བྱར་བྱེད་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་
 རྒྱན་ཆོས་ཅན། གཞི་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་བཟོད་བྱར་བྱེད་པར་ཐལ། གཞི་ཁོ་ན་བཟོད་བྱར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** བྱབ་པར་ཐལ། གཞི་ཁོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་བྱར་བྱེད་ན། གཞི་བདེན་བཞི་
 ཁོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་བྱར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་ཁོ་ན་

རྒྱུ་གི་བཅོམ་བྱ་ཡིན་ན། གཞི་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་རྒྱུ་གི་བཅོམ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་
 བྱལ། གཞི་ཁོ་ན་རྒྱུ་གི་བཅོམ་བྱ་ཡིན་ན། གཞི་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་རྒྱུ་གི་བཅོམ་བྱ་ཡིན་མི་དགོས་
 པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་ཁོ་ན་རྒྱུ་གིས་བཅོམ་བྱར་བྱེད་ལ།
 གཞི་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་རྒྱུ་གིས་བཅོམ་བྱར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
 རྟགས་མ་བྱལ། གཞི་ཁོ་ན་རྒྱུ་གི་བཅོམ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞི་བྱལ་ན་གཞི་ཁོ་ན་ཡིན་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གིས་གཞི་ཁོ་ན་རྒྱུ་གི་བཅོམ་བྱ་དང་། གཞི་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་རྒྱུ་གིས་བཅོམ་
 བྱར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞི་བྱལ་ན་གཞི་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གིས་
 ཡིན་ནོ། འོ་ན། བརྟན་བཅོས་མངོན་ཏེ་གས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཁོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོམ་བྱར་བྱེད་
 པར་ཐལ། འདོད་ལགས། བརྟན་བཅོས་མངོན་ཏེ་གས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། གཞི་བྱལ་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་
 ཁྱལ་ན། ཁྱོད་ཁོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོམ་བྱར་བྱེད་པས་ཁྱལ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། བརྟན་བཅོས་
 མངོན་ཏེ་གས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་དང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོམ་བྱར་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། བརྟན་བཅོས་མངོན་ཏེ་གས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། གཞི་བྱལ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོམ་བྱར་བྱེད་པས་ཁྱལ་
 པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། བརྟན་བཅོས་མངོན་ཏེ་གས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞི་
 གཉེན་རྣམ་གསུམ་གང་རུང་ཅེ་ཅེ་ཁོ་ན་བཅོམ་བྱར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་མདོ་དང་རྒྱུས་པའི་སྒྱུ་མེད་དེ། མཁྱེན་
 གསུམ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་བཅོམ་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་བྱལ། བྱེད་
 པར་ཐལ། གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་ཀས་གཞི་ཤེས་ལོགས་ཅེ་ཅེ་ནས་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༡། སར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ལས་འདིར་བསྟན་ཡང་ དག་མཐའ་སྟོར་གྱི་བལ་བྲེང་།

༡༡། རྫོགས་སྟོན་སྐབས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་
བསལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་པར་
བལ། ཆོག་དེ་འཕྲོས་སའི་གཞུང་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་
མེན་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་བལ། ཆོག་དེ་འཕྲོས་སའི་བད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་
འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྫོགས་སྟོན་སྐབས་གསུམ་པའད་པའི་སྐབས་ནས་
འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། འོ་ན། ཐོག་མར་རྫོགས་སྟོན་སྐབས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་
དུ་མི་བྱ། ཞེས་པའི་རྫོགས་སྟོན་སྐབས་གསུམ་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
གྲུབ། སྐབས་འདིའི་རྫོགས་ཞེས་པ་ནི། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཡོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུལ་སྐྱུའི་
རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅའ་པའི་སྟོན་ལམ་གང་དང་གང་བཏབ་པ་དེ་འགྲུབ་
བྱེད་གྱི་དགེ་རྩ་ཆ་ཆང་བསགས་ཆར་བ་ཞིག་ལ། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན། སྟོན་ཞེས་པ་
ནི། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་སྐྱུ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་དང་སྐྱུ་རེ་རེའི་
འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཆོགས་བཅད་རེ་རེ་གསུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐར་བའི་
ལམ་ལ་འགོད་ཐུབ་པའི་དགེ་རྩ་ཆ་ཆང་བསགས་ཆར་བ་ཞིག་ལ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་
ཆད་ཡིན། རང་ཉིད་མཛོངས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཡོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་བྱེད་པར་
ཅན་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུའི་དགེ་རྩ་ཆ་ཆང་བསགས་ཆར་བ་ཞིག་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྐབས་པའི་
ཆད་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བལ། རྫོགས་སྟོན་སྐབས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་བླ་ཡིན་ན་སངས་
རྒྱས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་བལ། ཅིའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་བལ། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་རྩ་བསགས་བེན་པའི་གང་
བླ་ལ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཐོག་ཆེན་སྟོན་སྐབས་ཆུང་དུ་འོ་

ཆུང་དུ་དེའི་དངོས་གཉེན་རྒྱུ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། འོ་ན། དེ་འདྲ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ། ཞེས་གདམས་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། མ་བྱུང་པའི་སྒྲིན་འཛིག་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དམན་ལམ་སྒྲིན་དུ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་སྤང་ཆུང་དུ་ཆུང་དུ་དེའི་དངོས་གཉེན་རྒྱུ་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁོང་གི་གདམས་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ཏེ་གདམས་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆན་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་དམན་ལམ་སྒྲིན་སོང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་དང་། དམན་ལམ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདམས་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ལམ་དེ་དག་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གདམས་པའི་རྒྱུ་མཆན་ནི་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་འགོག་བདེན་དེ། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལྡན་ལ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ན་ཉིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་རོ་ལ་སྟེད་ནས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱུབ་པ་ལ་ཐག་རིང་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་བྱང་སེམས་དེ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པས་ཡིན་ལགས། འཁོར་གསུམ། འོ་ན། དམན་ལམ་སྒྲིན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ། ཞེས་གདམས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་མངོན་དུ་མི་བྱ་བའི་ཡང་དག་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དམན་ལམ་སྒྲིན་སོང་གི་བྱང་སེམས་དེ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ན་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྱི་རོ་ལ་དུ་

མངོན་དུ་བྱས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡང་དག་མཐའ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པའི་སྤྲོ་ལ་དུ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། ཅིའི་
 ཐྱིར། བྱས་པར་ཐལ། དེ་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཐྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། ཆར། དེ་འདྲའི་བྱང་
 སེམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་མངོན་དུ་མི་བྱ་བའི་ཡང་དག་མཐའ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་
 པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱ། ཞེས་གདམས་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཐྱིར།
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་མངོན་དུ་མི་བྱ་བའི་ཡང་དག་མཐའ་
 ཡོད་པའི་ཐྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་མིན་ལ་ཁྱད་པར་
 མེད་པའི་ཐྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྦྱར་གོང་དུ་སྦྱར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་བཤད་
 པ་ནི། ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། མངོན་
 དུ་བྱ་བྱའི་ཡང་དག་མཐའ་དབང་དུ་བྱས་ན། གསུང་རབ་སྦྱི་འགྲོ་ནས་སྣང་ཉིད་ལ་ཡང་དག་མཐའ་
 བཤད་པ་ནི་སྦྱར་བཏང་དང་། སྐབས་འདིར་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཐར་ཞི་བའི་ཉིར་
 ཞི་དེ། འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་བསལ་
 ཡིན་པའི་ཐྱིར་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཡང་དག་མཐའ་དེ་
 མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཐྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཐེག་དམན་
 གྱིས་རང་གི་བསམ་འོ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་སྦྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་གང་ཞིག་ཐེག་
 ཆེན་གྱིས་སྦྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་
 བསམ་འོ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་སྦྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་ཚུལ་དེ་དང་། སྦྱར་མི་ལྡང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཐྱིར། །

༡༥ འདིར་མ་ཁྲབ་སྟེ། རོངས་སྐྱུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན། རོངས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་པས་
 མ་ཁྲབ་པའི་ཐྱིར་ཏེ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐྱིར།
 ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཐྱིར། མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་

གཞུང་ཆོག་གང་གི་གཞུང་ཡིན་ངོས་འདོན་རྒྱ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མཐའ་དཔྱིད་
 ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲིན་མེད་གཞུང་ཆོག་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་གང་
 ཡིན་ངོས་འདོན་རྒྱ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞི་གཉིན་ནམ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་
 ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འདོན་རྒྱ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ། རྟོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཆད་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འདོན་རྒྱ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལམ་
 གསུམ་ལ་དཔུང་བ། སྦྱར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་ངོས་བཟུང་བ། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་
 གྱི་རིགས་གང་ནས་རྟོགས་དཔུང་བ། རྟོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་ཆད་བཤད་བ། འདིར་
 བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་སའི་ས་བཅད་ངོས་འདོན་རྒྱ་མཐོང་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མཐའ་དཔུང་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འདོན་རྒྱ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྦྱོར་བ་
 འགོད་པ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་འགོད་པ་དང་མཐའ་དཔུང་བ་གཉིས་སྟོན་པའི་འགྲེལ་
 ཆོག་ངོས་འདོན་རྒྱ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རབ་འཁྱོར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱིས། ཞེས་སོགས་གྱི་འགྲེལ་ཆོག་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རབ་འཁྱོར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་
 བྱངས་ཅི་ཡོད་ངོས་འདོན་རྒྱ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གསུམ་ཡོད་ལགས། དེ་མེད་
 པར་ཐལ། གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འདོན་རྒྱ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མེད་པར་
 ཐལ། དང་པོ་དེ་ངོས་འདོན་རྒྱ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 མཛོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་གྱིས་བློན་པའི་ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་གཉིས་པ་དེ་ངོས་འདོན་རྒྱ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་

གྲུབ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། རེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ཅན་ཏེ། ལམ་གསུམ་གྱི་
 སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 སྦྱོར་བ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་གསུམ་གྱི་
 མཐའ་མ་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན།
 ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ཅན་ཏེ། ཏུས་མ་ཡིན་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་ཚོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་བའི་བྱབ་མཐའ། འདིར་མ་བྱབ་སྟེ། མོངས་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་ན། མོངས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་
 ཀྱིས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན། ཁ་ཅིག་
 གི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་པར་ཆེན་པོས་དཀའ་སྤྱོད་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནི་དཀྱིས་མངོན་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་
 རོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ འདིར་མ་བྱབ་སྟེ། མོངས་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 ན། མོངས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་
 དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལྟར་ཅོད་ལན་བྱས་པ་ལས་རྟོགས་
 རུས་པའི་ཕྱིར། རུས་པའི་ཕྱིར། རུས་ན། དེ་འབྲེལ་གཞུང་ཆོག་དེ་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་གཞུང་ཆོག་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། དེ་འབྲེལ་གཞུང་ཆོག་དེ་རང་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་
 ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། ཁས་ལེན་རུང་པར་ཐལ། མོངས་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་ན། མོངས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། མོངས་སྐྱ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན། མོངས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འཁོར་གསུམ།

མོངས་སྐྱའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། མོངས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ།
 ཅིའི་ཕྱིར། མོངས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། མོངས་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། འོ་ན། མོངས་སྐྱའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། མོངས་སྐྱ་མངོན་
 སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། མོངས་སྐྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། །

༡༥ ཆད་པའི་བྱང་འདས་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་འདོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྫོགས་
 སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པས་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་ཆད་པའི་བྱང་འདས་དེ་
 འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔས་རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་མངོན་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་པའི་བྱང་འདས་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་པའི་བྱང་འདས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 པ་མ་བྱུང་། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་འདིར་བརྟན་
 ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མཁས་གྲུབ་དགེ་
 ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་རྣམ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་ལས། དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཅུ་
 ལ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བེད་། དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ནི། དེ་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ཡིན་ལ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་དེ་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། འདིར་བརྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། ཆད་པའི་བྱང་འདས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཚར། འོ་ན། ཆད་པའི་བྱང་འདས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཆད་པའི་བྱང་འདས་ཤིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
 གིས་འཁོར་བར་སྒྲིབ་ཆད་ཅམ་གྱི་བྱང་འདས་སམ་ལྟག་བཅས་བྱང་འདས་དེ་ཆོས་ཅན། འོ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་འདོད། འོ་ན། གཞི་གྲུབ་ན་
 འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། བྱུང་བར་ཐལ། མ་བྱུང་པའི་
 སྒྲིན་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བྱུང་བ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་
 ཞི་དེ་ཆོས་ཅན། འོ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེར་ཞི་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེར་ཞི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རིགས་ངེས་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐུ་འཕྲུལ་
 རྒྱུ་མེས་སྐུ་འཕྲུལ་གསུམ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དེས་རྗེས་སྐུ་འཕྲུལ་གསུམ་བྱས་ནས་མངོན་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན། དེས་ཁྱོད་རྗེས་སྐུ་འཕྲུལ་གསུམ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཚར། འོ་ན། རྗེས་སྐུ་འཕྲུལ་གསུམ་བྱས་ཟིན་ལ་འདིར་བསྟན་ཡང་
 དག་མཐའ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི་རིགས་ངེས་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐུ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྗེས་སྐུ་འཕྲུལ་གསུམ་བྱས་པའི་རིགས་ངེས་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐུ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ཡིན་ན།
 འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རིགས་ངེས་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐུ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་བྱུང་བར་ཐལ། རྗེས་སྐུ་འཕྲུལ་གསུམ་བྱས་པ་དང་འདིར་བསྟན་
 ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སྒྲིབ་རིམ་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
 མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ། སྒྲུ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྗེས་སྐུ་འཕྲུལ་གསུམ་
 བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་
 བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཚར། འོ་ན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མ་
 བྱས་པའི་སྒྲུ་མ་འདྲུ་རྗེས་སྐུ་འཕྲུལ་གསུམ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་ལྟར་

རྫོགས་མྱིན་སྤངས་གསུམ་བུས་པ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ།
 རྫོགས་མྱིན་སྤངས་གསུམ་བུས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་ཏུ་ས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྫོགས་མྱིན་སྤངས་གསུམ་བུས་པ་དང་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པ་ཏུ་ས་མཉམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོགས་མྱིན་སྤངས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཐག་མེད་ཀྱི་ལས་སྤངས་ནས་སྤར་མི་ལྡང་བའི་རྩྱལ་གྱིས་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་སྟོམས་
 པར་འབྱུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་དེ་རྒྱལ་ཚབ་
 དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཇུག་པའི་ནམ་པག་དེ་སྟོང་པོའི་རྒྱན་ལས། རི་སྒྲིད་ཀྱན་སྟོང་གི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིད་ཏུ་མི་རྒྱས་པས་
 དེ་འདྲ་ཏུ་ས་གཅིག་ཏུ་ལན་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་། འབད་མེད་རྩྱལ་འབྱུག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་རག་ལས་གིང་
 མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཐག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱང་སྤངས་ནས་སྤར་མི་ལྡང་བའི་རྩྱལ་གྱིས་ཞི་བའི་
 དབྱིངས་སུ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཐག་མེད་ཀྱི་ལས་སྤངས་ཏེ་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་སྤར་མི་ལྡང་བའི་
 རྩྱལ་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སངས་མ་རྒྱས་པའི་གང་ཐག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་
 ནོ། དེ་ལྟར་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

༡༡། ཕར་ཕྱིན་སྐབས་དང་པོ་ལས་དགོས་སོགས་ཆོས་ བཞི་འདི་སྐོར་གྱི་བལ་ཕྱིང་།

༡༡། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་བོས་སོགས་གྱིས་འདྲུག་པ་ཉིང་དགོས། དེ་རྣམས་ཕྱི་མ་
ཕྱི་མ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་པ་འོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་བལ། དང་པོ་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་
འདི་སྐྱེ་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་བལ། གཞུང་
འདི་གཞུང་ཆོན་གང་གི་སྐབས་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བཤད་
པའི་སྐབས་ནས་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དེ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་
ཡིན་པར་བལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བལ། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ལ་དབྱེ་ན་ཅི་ཡོད་
ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། གསུམ་མེད་པར་བལ། གསུམ་པོ་
ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ངག་ཅམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་
བཞི། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི། བསྟན་བཅོས་ལུས་གྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་
བཞི་དང་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་བལ། དེ་གསུམ་མེ་མེ་ནས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། མེད་པར་བལ། དང་པོ་ངག་ཅམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཞིག་
འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དཔེར་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོན་པའི་ངག་རྒྱ་
བུ་ལ་མཆོན་ན། ངག་དེས་བསྟན་པའི་བཅོད་བྱ་ནི་བཅོད་བྱ། དེ་ལས་དེ་ཉིགས་པ་དགོས་པ། དེ་
ལས་སྐྱེས་བུའི་དོན་གྲུབ་པ་ཉིང་དགོས། དེ་དག་སྐྱ་ཕྱི་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་སོགས་བཞི་པོ་
དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་བལ། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་འཛིན་རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་དེའི་བཅོད་བྱ། བསྟན་བཅོས་ཅུ་མ་པ་
ལ་དགོས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ལལ་ཆེར་ཡོད་སྟུང་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོས་སྐྱེས་པ་དེའི་དགོས་པ། དེ་

ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཉིང་དགོས། དེ་རྣམས་སྔ་ཕྱི་རག་ལས་པ་
 ཞི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་དགོས་
 སོགས་ཆོས་བཞི་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 བརྟན་བརྟེན་བྱ། བརྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པ་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་
 རྣམས་མཐར་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ཉིང་དགོས། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས། དགོས་པ་བརྟེན་
 གྲུ་ལ་རག་ལས། བརྟེན་བྱ་བརྟན་བཅོས་ལ་རག་ལས་པ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་ཆོས་ཅན།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་གཞུང་ནས་བརྟན་ཆུ་ལ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་བྱ་དངོས་སུ་དང་། དེ་རྣམས་གཅིག་གིས་བྱུང་པར་དང་། དེ་རྣམས་
 གསུམ་གྱིས་ཉིང་དགོས་དངོས་སུ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་པ་དངོས་སུ་བརྟན་ནས་འབྲེལ་
 བ་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་བརྟན་ལགས། འོ་ན། འབྲེལ་བ་ལྷགས་ལ་བརྟན་ནས་གཞན་
 གསུམ་དངོས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འཁོར་གསུམ། དེ་རྩེ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟེན་བྱ་དང་དགོས་པ་དངོས་བརྟན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉིང་དགོས་དངོས་བརྟན་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་ལྷགས་
 བརྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྩེ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚིང་ཁ་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེང་ལས། ཉིང་དགོས་དངོས་དང་གཞན་རྣམས་
 ལྷགས་ལ་བརྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། དེ་རྩེ་བ་གསུངས་པ་དེ་དངོས་
 བརྟན་དང་ལྷགས་གཉིས་གཙོ་བོ་དང་ཕལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉིང་དགོས་དངོས་དང་གཞན་རྣམས་
 ལྷགས་ལ་བརྟན་པར་གསུངས་པས་འདིར་དེ་དང་བཤད་སློབ་མི་གཅིག་པས་འགལ་བ་མེད་ལགས། འོ་
 རྟ་ རྗེ་རྒྱ་མས་གསུངས་ལྷགས་འདི་རྩེ་བ་ན། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ལས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དངོས་
 བརྟན་དང་ཕལ་བ་གང་ཡིན་ལ་ལྷགས་བརྟན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན།
 བཤད་སློབ་འདི་གཞིར་བརྒྱུང་ནས་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ལས་གཙོ་བོ་ཕལ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་གཙོ་བོ་

ལ་དངོས་བསྟན་དང་མལ་བ་ལ་ཤུགས་བསྟན་གྱིས་བྱབ་པ་དང་། དངོས་བསྟན་ལ་ཉིང་དགོས་དང་ཤུགས་
 བསྟན་ལ་གཞན་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། **འདྲོད་ལགས།** འདྲོད་ན།
 དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ལས་དངོས་བསྟན་གང་ཡིན་ན་ཉིང་དགོས་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། **འདྲོད་**
ལགས། འོ་ན། ཉིང་དགོས་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།**
 མ་བྱབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
 པ་དེ་ཉིང་དགོས་གང་ཞིག་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་དང་པོ་མ་གྱུབ།** དེ་
 གྱུབ་པར་ཐལ། དེ་ཉིང་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགོས་པ་གང་
 ཞིག་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་དང་པོ་གྱུབ་པ་རྟགས་མ་གྱུབ།** དེ་གྱུབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དེ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྱུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་གནས་སྐབས་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་ས་བརྩ་དང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བརྩམས་པའི་ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།**
 འདྲོད་ན། ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲོད་ལགས།** འདྲོད་ན། ཆར། རྟགས་
 དང་པོ་གྱུབ་པར་ཐལ། **འདྲོད་ལགས།** འདྲོད་ན། ཆར། འོ་ན། རྟགས་ཕྱི་མ་གྱུབ་བམ་མ་གྱུབ།
རྟགས་ཕྱི་མ་གྱུབ་པ་རྟགས་མ་གྱུབ། གྱུབ་པར་ཐལ། དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།** ཡིན་
 པར་ཐལ། དགོས་པ་ལ་ལྟོས་དེ་ཁྱོད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།** ཡིན་པར་ཐལ། དགོས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་བསྐྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།** དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མདོ་དོན་བདེ་ཐུག་དུ་རྟོགས་ནས་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་བསྐྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
འདྲོད་ལགས། འོ་ན། དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲོད་ལགས།** འོ་ན། དེ་ཉིང་དགོས་ཡིན་པར་
 ཐལ། **འདྲོད་ལགས།** འཁོར་གསུམ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་
 རྒྱུ་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉིང་དགོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༥ ཆོས་བཞི་ངོས་བརྩུང་བའི་སློ་ནས་མདོ་དོན་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་བཟུམ། དང་པོ་གཞུང་གང་ནས་ཡིན་དོས་འདྲིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་བཟུམ། གཞུང་ཆོན་གང་ནས་ཡིན་དོས་འདྲིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞིའི་གཞུང་ཆོན་ཡིན་ལགས། དེ་ཡིན་པར་བཟུམ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བཟུམ། རྩ་བའི་ཆོས་གཞི་དོས་བཟུང་བའི་སྒྲོན་སེམས་མདོ་དོན་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཆོས་བཞི་དོས་བཟུང་ནས་མདོ་དང་འཆད་ཐུང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཆོས་བཞི་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་དང་། མདོ་ནི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་དང་དེའི་འཆད་ཐུང་ནི་མདོ་རྟོགས་རྒྱུ་གི་ཆོག རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ལམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བཟུམ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བཟུམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ལམ། སོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་དོས་འདྲིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ། བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པས་ཡུམ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་དག་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་སྤྱོད་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མེར་སྤྱོན་གྱི་མདོ་དོན་རང་གི་བྲན་པ་ལ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནས་སྒོ་དང་ལྗན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཕྱིར་འདི་བཅུམས་ལ། འདིས་མདོ་དོན་ཆོགས་རྒྱུང་བདེ་བླག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལགས། ཆོག་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བཟུམ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བཟུམ། རྩ་བའི་ཆོས་བཞི་དོས་བཟུང་བའི་སྒྲོན་སེམས་མདོ་དོན་འཆད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱུ་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ལོག་རྟོག་སེམས་པའི་སྒྲོན་སེམས་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་བཟུམ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་རྟོག་སེམས་པའི་ཆེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་བཟུམ། ལོག་རྟོག་སྤྱི་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་བཟུམ། ཐེ་ཆོམ་སྤྱི་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་བཟུམ། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྤྱི་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྤྱི་བའི་ཆེད་ཡིན་པར་བཟུམ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སོ་ཆེ་བཟང་

པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་འབྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་ལས། དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདུག་པའི་ཡན་
 ལག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་འདི་ག་
 ཉིན་དོན་གཉེར་ནི། ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་འདུག་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཐེ་ཆོམ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་མི་
 འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་མི་འགྱུར་
 གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་ནས་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མཚོ་ང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་
 པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་གསེར་སྤྲང་ལས། བསྟན་བཅོས་
 འདི་ལ་བརྟེན་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བ་བཞི་པལ་ཆེར་མེད་དམ་སྟུང་པའི་དོན་མི་འགྱུར་
 གྱི་ཐེ་ཆོམ་བཞི་བསལ་ནས། དེ་བཞི་པལ་ཆེར་ཡོད་ལས་ཆེ་སྟུང་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བཞི་བསྐྱེད་
 དེ་རྟགས་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་
 ན། དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་ནས་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་
 བསལ་ནས་དོན་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་ནས་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྒྱན་ལ་འདུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དགོས་འབྲེལ་ངག་གི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་
 དགོས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་
 དོན་གྱི་སྒྱུར་ངག་འགོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་གྲུབ། དགོས་འབྲེལ་ངག་བཀོད་པ་ཆོས་
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟག་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་བཞེགས་བཞི་བསྐྱོག་ནས། དགོས་

སོགས་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་པའི་བརྟན་བཙུགས་ལ་གདུལ་བྱ་ནམས་ཐོས་བསམ་གྱིས་འདུག་པར་བྱ་བའི་
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བཤམ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། བཤེགས་བཞི་
 པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དགོས་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱབ་མི་རྣམས་པ།
 སྦྱབ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པའམ་གྱ་ཚོམ་པ་མ་ཡིན་པ། ཉིང་དགོས་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་དེ་བརྟན་བཙུགས་
 དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་བཞི་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཤེགས་བཞི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བཤམ། འདོད་ལགས།
 དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་ཉིད་ལམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགོས་སོགས་
 ཆོས་བཞི་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། སྦྱིར་དགོས་སོགས་ཆོས་
 བཞི་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཡོད་པར་བཤམ། ངག་ཙམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་
 སོགས་ཆོས་བཞི་དང་། དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་པ། བརྟན་བཙུགས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་
 ཆོས་བཞི་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་བཤམ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་རྗེ་ཐམས་
 ཅད་མཆེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་
 ཐམ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་གསེར་གྱི་ཕྱེང་བ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། ངག་
 ཙམ། དགོས་འབྲེལ་ངག་དང་། བརྟན་བཙུགས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། །

༄༅། སར་སྤྱན་སྒྲུབ་དང་པོ་ལས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་

སྒྲོར་གྱི་ཐལ་ཕྱིང་།

༄༅། བཀའི་ངོ་བོར་འཛོག་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། གཞུང་དོན་མ་
གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བཀའི་ངོ་བོར་འཛོག་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་
ལགས། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆེག་དེ་གང་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་
སྤྱིར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྤྱི་མེ་ནས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛོན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར།
མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མདོར་བསྡུས་ཏེ་ངོ་བོ་བཤད་པ་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར།
མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས་པོ་ཡིན་ལགས། དེ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་
སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བཀའི་རྣམ་གཞག་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་ལགས། བཀའི་རྣམ་གཞག་ནས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་
བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འཛོན་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག
དེ་གཉིས་འགལ་མི་འགལ་དབྱུད་པ་གཉིས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་ནས་
འཕྲོས་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྒྲུབ་འདིར་ཞར་བྱུང་བཀའ་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱུད་ཟད་དབྱུད་པ་ནས་ཡིན་ལགས། རྩ་བའི་ས་བཅད་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའི་ངོ་བོར་འཛོག་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཆེག་སྒྲ་མ་དེ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་
ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཆུ་ལ་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཆེ་བ་བཞི་ལྟ་གྱི་གསུང་
རབ་མཐར་ཐུག་དེ་ཆེག་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་ན། ཆེ་བ་བཞི་ལྟ་གྱི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་དེ།

བཀའ་འདོད་པའི་འཛིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་ན་ཆེ་བ་
 བཞི་ལྟ་བུ་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** **འདོད་**
 ནོར་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཆེ་བ་བཞི་ལྟ་བུ་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **འདོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། ཆེ་བ་བཞི་ལྟ་བུ་གསུང་རབ་
 མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆེ་བ་བཞི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཆེ་བ་བཞི་དང་མི་ལྟ་བུ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཆེ་བ་བཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆེ་བ་བཞི་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ། བརྗོད་བྱ་དང་ལྟ་བུ། དགེ་བའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ། ཁྲམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤོང་
 བར་བྱེད་པ། བྱང་འདས་ཀྱི་ཡན་ཡིན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། འོ་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་དང་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** **འདོད་**
 ནོར་དེ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་དང་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** འཁོར་གསུམ།
 དེ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་དང་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྗོད་བྱ་དང་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།**
 འཁོར་གསུམ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་དང་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་བརྗོད་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྩེ་
 མེད་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་པོས་དཔྱད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དཀའ་འབྲེལ་དགོངས་
 པ་རབ་གསལ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱུས་པའི་ལུང་གི་བརྗོད་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉེ་མོ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་སྤྱི་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་དོན་སྤྱི་བརྗོད་བྱ་དགོས་ཀྱི་གདུལ་
 བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མེད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** **འདོད་ན།**
 ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་དང་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་ཕྱིར།** **འདོད་ལགས།** **འདོད་ན།**
 ཆར། དེ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་དང་མི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** **འདོད་ན།** ཆར། དེ་ཆོས་

ཅན། བཛྲེད་བྱ་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། **འདྲོད་ལགས།** འདྲོད་ན། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་ནས་ཆར། འོ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། བཛྲེད་བྱ་དང་མི་ལྡན་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲོད་ལགས།**
 འདྲོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཆེ་བ་བཞི་ལྡན་གྱི་གསུང་རབ་མཐར་
 ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲོད་ལགས།** འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩབ་པ་མ་བྱུང་། འཁོར་གསུམ། དེ་རྩབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྩབ་པ་མདོ་བསྟགས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་
 པ་པའི་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངྃ་པའི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྟོན་མེ་ལས། ཆེ་བ་བཞི་ལྡན་གྱི་གསུང་རབ་མཐར་
 ཐུག་དེ། བཀའི་རོ་ཤོར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** འོ་ན།
 བཀའ་ཡིན་ན། ཆེ་བ་བཞི་ལྡན་གྱི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་རྩབ་པར་ཐལ། **འདྲོད་ལགས།**
 འདྲོད་ན། ཆར། འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། གསུང་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། **འདྲོད་ལགས།** འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་ཡིན་པར་
 ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **གོང་དུ་འདྲོད་ན།** སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཐེག་དམན་
 གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་
 གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་
 ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲོད་ལགས།** དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲོད་**
ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ངག་ཡིན་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་སྦྱེས་བུའི་
 བཛྲེད་པ་ཕྱེ་རྟག་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༥ བ་མ་གསུམ་ནི་མདོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་གཞུང་།

གི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཐ་མ་གསུམ་ནི་མངོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱུ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་གང་ནས་ཡིན་
 རོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྤྱོན་མེ་ནས་
 ཡིན་ལགས། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྤྱོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་མ་གསུམ་ནི་མངོན་
 པར་རྟགས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་ཐ་མ་གསུམ་པོ་རོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སུམ་ཆོན་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ་དོན་ལྡན་གྱི་བརྟན་བཅོས་དང་། སྤྱུ་
 པ་རྒྱུར་ལེན་པའི་བརྟན་བཅོས། སྤྱུ་ག་བསྐྱལ་སྤྱོད་པའི་བརྟན་བཅོས་དང་གསུམ་ཆོས་ཅན། དེ་
 གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། ཐ་མ་གསུམ་ནི་མངོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་
 ཐ་མ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གཞུང་ཆོག་དེའི་
 ཐད་ཀའི་ས་བཅད་རོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་མ་
 ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་རོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་
 མ་གྲུབ། ཆེ་བ་བཟོད་པ་དང་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་དོ་བོ་བཤད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་
 བའི་ས་བཅད་གསུམ་པོ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་
 པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་
 པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་རོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཅིག་མེད་པར་
 ཐལ། གཅིག་པོ་དེ་འདི་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བཀའི་རྣམ་གཞག་
 བཤད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་
 འདིར་ཞར་བྱུང་བཀའ་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་མཐའ་རུང་ཟད་དབྱུད་པ་ནས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་
 གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བརྟན་པའི་བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་སོ་སོའི་དོ་བོ་འཛིག་

ལྷ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། མེད་པར་ཐལ། དང་པོ་བཀའི་ངོ་བོ་འཛིན་ལྷ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན།
 བཀའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། བཀའ་ཡིན་ན་ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་གསུང་རབ་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྷན་ཞེས་པའི་
 ཆེ་བ་བཞི་བོ་ངོས་འཛིན་ལྷ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། བཛྲིད་བྱ་དོན་དང་ལྷན་པ། དགེ་
 པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ། མུང་འདས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
 ལྷོན་པར་བྱེད་པ་དང་བཞི་ཆོས་ཅན། དེ་བཞི་བོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྷན་ཞེས་པའི་ཆེ་བ་
 བཞི་བོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ལྷོན་པའི་མདོ་ཆོས་
 ཅན། ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་ཡོད་པར་ལྷོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། བཛྲིད་བྱ་དང་ལྷན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་བཛྲིད་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ལྷོན་པའི་མདོ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བཛྲིད་བྱ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་
 གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བྱ་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་ལྷོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
 བསྟན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། གང་ཟག་གི་བདག་ལྷོན་པའི་གསུང་
 རབ་ཀྱི་བསྟན་བྱ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མེད་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷ་མ་
 དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ།
 དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོད་མ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་དགོངས་པ་
 རབ་གསལ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་ལྷོན་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་གི་བསྟན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་སྦྱི་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོན་སྦྱི་བསྟན་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། འོ་ན། གང་ཟག་
 གི་བདག་ལྷོན་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་གི་བསྟན་དོན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར།
 འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ལྷོན་པའི་མདོའི་བསྟན་བྱ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་

ནཱ་ཆར། དེ་འདྲའི་མདོ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་དང་མི་ལྡན་པར་བཟུ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན།
 ཆར། དེ་འདྲའི་མདོ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་དང་ལྡན་པར་བཟུ། ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་**
མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྡན་པར་བཟུ། ཆེ་བ་བཞི་ལྡན་གྱི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཆོས་ཅན། ཆེ་བ་བཞི་ལྡན་གྱི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་
 བཟུ། བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** བྱབ་པ་ཡོད་པར་བཟུ། ཆེ་བ་བཞི་ལྡན་གྱི་གསུང་
 རབ་མཐར་ཐུག་དེ། བཀའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** ཆེ་བ་བཞི་ལྡན་གྱི་གསུང་རབ་
 མཐར་ཐུག་དེ་བཀའི་རོ་བོ་ཡིན་པར་བཟུ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་པོས་དུ་མཐོང་ན་མས་གྲགས་པ་
 དཔལ་ལྷན་དཔྱད་མཆོག་གི་མཛེས་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** དགོངས་
 པ་ཡིན་པར་བཟུ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛེས་པའི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲིན་མེ་ལས། ཆེ་བ་བཞི་ལྡན་
 གྱི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་དེ་བཀའི་རོ་བོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་**
བྱུང་། དེ་བཀའི་རོ་བོ་ཡིན་པ་ཙམ་ལས་བཀའི་མཆོན་ཉིད་མིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་བྱབ་པ་ངེས་མི་དགོས་
 ལགས། འོ་ན། ཆེ་བ་བཞི་ལྡན་གྱི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་དེ། བཀའི་རོ་བོ་ཡིན་ཀྱང་བཀའི་མཆོན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་འབྲད་པར་བཟུ། **འདོད་ལགས།** འོ་ན། བཀའི་མཆོན་ཉིད་འཛོག་ཏུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། **ཉགས་མ་གྲུབ།** གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་དོན་དུ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་
 མཐར་ཐུག་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། བཀའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་བཟུ། **འདོད་ལགས།** མ་ཡིན་
 པར་བཟུ། བཀའ་ལ་དབྱེ་བ་ཅི་ཡོད་གསུང་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་**ཉགས་མ་གྲུབ།** ཞལ་ནས་
 གསུངས་པའི་བཀའ། ཐུན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནད་པའི་བཀའ་ལོགས་གསུམ་ཆོས་
 ཅན། དེ་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། བཀའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པར་བཟུ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། དེ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་བཀའ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པར་བཟུ། **འདོད་ལགས།** འོ་ན། སྤྱི་ཅིའི་
 བྱ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། བཀའ་
 ཡིན་པར་བཟུ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བཀའ་ལ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་པར་བཟུ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བཀའ་ལ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་གསུམ་པོ་

གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་ཡིན་གསུང་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་མ་ཡིན་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། བཀའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པའི་རྩོམ་པ་པོས་བརྩམ་
 བུའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་དུ་བཀྱར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཤེད་མེད་པར་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་
 པའི་ཡུང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་
 མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན། བཀའི་དགོངས་
 འགྲེལ་དུ་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འགྲེལ་བྱར་གྱུར་པའི་བཀའ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་
 རྟེན་དེ་འདྲའི་མདོ་ཆོག་དེ་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་རྩོམ་པ་པོས་བརྩམ་བུའི་
 དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་དུ་བཀྱར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཤེད་མེད་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོའི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་
 པའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱས་པའི་མདོ་ཆོག་གི་དོན་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ལྷ་རིའི་
 བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ཆོག་དུ་གྱུར་པའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་བྱས་པའི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོའི་བརྗོད་བྱ་
 རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 རིགས་ངེས་ཅན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། བྱལ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱལ་པ་དེ་ཡང་འཇམ་
 མགོན་ལྷ་མ་ཤར་བྱལ་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་
 མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤྲེང་ལས། དབུ་
 མའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་ཡང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། ཞི་འཆོ་དཔོན་སྒྲོ་བ་དང་།
 འཕགས་སེང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་པར་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་
 རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ། ཐུགས་འདི་ལ་ནི་བྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་གིན་དུ་མང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཚར། ཉན་ཐོས་རིགས་ངེས་ཡིན་ན། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 མ་ཉོགས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཚར། འོ་ན། ཉན་ཐོས་རིགས་ངེས་ཡིན་
 ན། རྟོང་ཉིད་མ་ཉོགས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཚར། འོ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་
 ཚོས་ཅན། རྟོང་ཉིད་མ་ཉོགས་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཚར། ལྷ་རིའི་བྱ་ཚོས་ཅན།
 ཤེས་རབ་སྣང་པོའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་ཉོགས་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཚར། ལྷ་རིའི་
 བྱ་དང་རྒྱན་རས་གཟིགས་གཉིས་ཚོས་ཅན། རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱི་བྱིས་ལན་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་སྣང་པོའི་
 དོན་མ་ཉོགས་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཚར། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་རྒྱན་རས་གཟིགས་གཉིས་
 ཀྱིས་བྱི་བྱིས་ལན་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་སྣང་པོའི་མདོ་ཆོག་ཚོས་ཅན། རྩམ་པ་པོས་རང་གི་བརྩམ་བྱའི་
 དོན་ཉོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉིད་བཀུར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཤམ་མེད་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།**
 འདོད་ན། ཚར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བརྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་འདྲའི་མདོ་
 ཆོག་ཚོས་ཅན། བརྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་གཉིས་མི་འགལ་བ་གང་ཞིག
 དེ་གཉིས་མི་འགལ་ན་དེ་འདྲའི་མདོ་ཆོག་དེ་བརྟན་བཅོས་ཡིན་ན་སྒྲིན་མེད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་དང་པོ་**
མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 ཉིད་བརྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **དགོངས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** དགོངས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་ལས། རྣམ་བཤད་རིག་པར་ཡང་།
 དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་
 བས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བརྟན་བཅོས་སུ་འདོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་།**
བརྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤད་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ལས་བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་མི་འགལ་བའི་དོན་
མ་ཡིན་ལགས། འོ་ན། བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** བཀའ་
 དང་བརྟན་བཅོས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྗེ་བརྩན་གྱིས་བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་རོས་འཛིན་སོ་སོར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༥ ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་འགལ་བཞོན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་གཞུང་
 འོན་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་པ་ཉགས་མ་གྱུབ། མ་གྱུབ་པར་ཐལ། གོང་གི་གཞུང་ཆོག་དེ་གང་
 ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་
 པ་ཉགས་མ་གྱུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འཕྲོས་སའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། བཀའ་བསྟན་བཅོས་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྱུབ། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེ་འཕྲོས་སའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་འགལ་མི་འགལ་ལ་དབྱུང་དུ་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་ས་བཅད་
 ཀྱི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྱུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་
 པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྱུབ། བཀའི་རྣམ་གཞག་དང་།
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག དེ་གཉིས་འགལ་མི་འགལ་ལ་དབྱུང་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ས་བཅད་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། འོ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོག་མར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་
 གི་རྒྱས་པས་འགལ་བཞོན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་ཉགས་མ་གྱུབ། རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱི་བཤད་དུ་ཡོད་པས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་མདོའི་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་དེ་ལ་བཞུས་ན་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་འགལ་བཞོན་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོག་མར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངོ་བོ་རེ་རེ་ནས་འཛིན་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྱུབ། མེད་པར་ཐལ། དང་པོ་བཀའི་ངོ་བོ་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྱུབ། ཆེ་བ་བཞི་ལྟ་བུ་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྱུབ། ཤེས་སྒྲིབ་མ་
 སྤངས་པའི་རྩོམ་པ་པོས་བརྩམ་བུའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྙེད་བཀྱར་སོགས་རྣམ་གཤམ་མེད་པར་
 བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་པའི་ལུང་རྣམ་དག་དེ་ཆོས་ཅན། བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཛིན་
 རྒྱ་ལ་ལ་རང་རེའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྱུབ།
 རྩེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་གཞོགས་པར་འདོད་པ་མཐུན་

ཀྱང་ཕྱེ་སྐྱེས་དེ་གསུམ་ཐུན་མིན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་སྦྱིའི་སྤང་བར་འདོད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པས་དེ་གསུམ་
 ངག་སྐྱ་རང་མཆོན་པར་འདོད་པས་གཟུགས་ཕུང་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱིས་ཤེས་སྦྱིབ་
 མ་སྤངས་པའི་ཚུམ་པ་པོས་བཅམ་བུའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས། རྟེན་བཀྱར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཤམ་
 མེད་པར་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཅམས་པའི་ལུང་རྣམ་དག་དེ་ནང་པའི་བརྟན་བཙུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་
 པར་འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱེ་སྐྱ་དང་མདོ་སྡེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བཀའ་དང་བརྟན་
 བཙུགས་ཀྱི་རོ་བོ་སྐྱ་སྦྱིའི་སྤང་བ་དང་ངག་སྐྱ་རང་མཆོན་པར་འདོད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འོ་ན།
 ཕྱེ་སྐྱའི་ལུགས་ལ། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་
 མདོ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་སྦྱིའི་སྤང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་སྦྱི་ཡིན་
 པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འཁོར་གསུམ། དེ་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། **ཅིའི་ཕྱིར།**
 ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་སྦྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** བྱབ་པར་ཐལ། རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་བཞི་
 ཀའི་ལུགས་ལ་སྐྱ་སྦྱི་དང་དོན་སྦྱི་རྟོག་པའི་སྒོ་བཏགས་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་འཛོག་
 རྒྱུ་ལ་ལ་རང་སྡེའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞི་ཀ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། **མཐུན་པའི་ཕྱིར།** དེ་མཐུན་ན། སྐྱ་
 སྦྱི་ཡིན་ན། རྟོག་པས་སྒོ་བཏགས་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འོ་ན། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཤེས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་སྦྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། དེ་
 ཆོས་ཅན། སྐྱ་སྦྱིའི་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** བྱབ་པར་ཐལ། དེ་བཀའ་བརྟན་བཙུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** རྩ་བའི་དམ་བཅའ་ནས་ཆར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་དང་བརྟན་བཙུགས་
 ཡིན་ན། མིང་ཆོག་གི་ཡི་གེ་གསུམ་གཞོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱ་སྦྱིའི་སྤང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། **བྱབ་པ་མ་བྱུང་།** བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན་སྐྱ་སྦྱིའི་སྤང་བ་ཡིན་པས་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར། **བྱབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** བྱབ་པར་ཐལ། ཐོག་མར་སྐྱ་སྦྱིའི་སྤང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ངོས་
 བཟུང་ནས། ཁྱོད་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན་སྐྱ་སྦྱིའི་སྤང་བ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུང་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། **མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།** སྐྱ་སྒྲད་ཅིག་སྤྱིའི་སྤང་བ་རྟོག་པའི་ཡིད་ངོར་སྤང་བ་དེ་སྐྱ་

359

མིང་མི་འདུག་པར་བརྟན་བཅོས་ཞེས་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མདོའི་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་གཉིས་འགལ་བ་ཁོ་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་ལགས། འོ་ན། བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། བཀའ་ཡིན་ན་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་
 པར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་ན་བརྟན་བཅོས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་མ་བྱུང་། འཁོར་གསུམ།
 དེ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། བརྟན་བཅོས་ཡིན་ན་རྟེན་བཀྱར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཤམ་མེད་པར་བཀའི་དགོངས་
 འགྲེལ་དུ་བརྩམས་པའི་ཡུང་རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན་བཀའ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། མོང་དུ་འདོད་ན། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། བཀའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར།
 མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ཆོས་ཅན། བཀའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྱུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་
 པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་མི་འགལ་
 པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་བརྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྱུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྱུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོག་གསལ་ལས། དེས་པའི་ཆོག་གི་
 ཚུལ་གྱིས་ན་བརྟན་བཅོས་ཏེ་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་པ་མ་བྱུང་། ལུང་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ཆང་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟན་བཅོས་དངོས་ཀྱི་མིང་འདུག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ལགས།
 འོ་ན། བཀའ་བརྟན་བཅོས་གཉིས་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དང་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རེ་རེ་ནས་འཛོག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྱུབ།
 གདུལ་བུའི་ཉོན་མོངས་སློང་དོན་དུ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་བུག་དེ། བཀའི་མཆན་
 ཉིད་དང་། མདོ་གང་ཡང་རུང་བའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གདུལ་བུས་བརྩམས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་

དེ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལགས། འོ་ན། གདུལ་
བྱའི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་དོན་དུ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཅན། བཀའི་མཆན་
ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་བྱང་འཕགས་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་
པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་དོན་དུ་སྟོན་པའི་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་
ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་དོན་དུ་གསུངས་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་
དོན་དུ་གསུངས་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་དོན་དུ་གསུངས་
པར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་བྱང་འཕགས་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་མ་བྱུང་སྟེ། ཉོན་
སྒྲིབ་སྤངས་པའི་བྱང་འཕགས་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་
ཉོན་མོངས་སྤྱོད་དགོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥༥། བཀའི་མཆན་ཉིད་འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གདུལ་བྱའི་ཉོན་
མོངས་སྤྱོད་དོན་དུ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། བཀའི་
མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། བཀའ་དང་དེ་གཉིས་ལ་མཆན་མཆོན་གྱི་ཁྲུབ་
པ་སྒྲིབ་བྱུང་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཀའ་དང་དེ་གཉིས་ལ་མཆན་
མཆོན་གྱི་ཁྲུབ་པ་སྒྲིབ་བྱུང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ངེས་པར་ཐལ། བཀའ་དང་དེ་
གཉིས་ལ་ཡིན་ཁྲུབ་མཉམ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ངེས་པར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་ན་
གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་དོན་དུ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་རྩེ་མ་ཁྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་འའི་བྱ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཉིས་ཀྱིས་ངྷི་བ་ངྷིས་ལན་མང་དཔའི་
ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ཆོག་དེ། དེ་འདྲའི་མ་ཁྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཆོན་བྱ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆན་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་དེ་
མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། དེ་རྩེ་བྱའི་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། གདུལ་

བུའི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་དོན་དུ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་པས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྩ་བུའི་ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ཆོག་དེ་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུང་བ་པོ་དེ་གསུང་བ་པོ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུང་བ་པོ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་གསུང་བ་པོ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ་མ་གྲུབ་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་གསུང་བ་པོ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྩ་བུའི་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་པོས་དེ་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟམས་པའི་གསུང་རབ་དེ། བཀའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་བྱིས་ལན་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ཆོག་དེ། གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་གསུང་བ་པོ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། གཞན་ཡང་། དེ་གསུང་བ་པོ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལས་རྣམས་པའི་གསུང་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་གསུང་བ་པོ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུབ་བྱེད་དེ་རྒྱུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་གཉིས་གསུང་བ་པོ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་བྱིས་ལན་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུང་བ་པོ་དེ་གསུང་བ་པོ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན་མིན་དེ་བྱིད་གསུང་
 བ་པོ་གསུང་བ་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་
 དགོས་ན། གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན་མིན་གང་གི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་ཉགས་མ་གྲུབ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཐར་ཐུག་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་ལགས།
 འཁོར་གསུམ། དེ་ལྟར་འཛོག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 བཞག་པ་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མེད་པར་ཐལ། རང་པ་སངས་རྒྱས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
 གྲུབ། དེ་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཅ་བ་ཤེས་རབ་དེ་དེ་འདྲའི་མ་ཁྲབ་པའི་སྒྲོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་
 གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཞུགས་པ་མེད་ན་མས་གྲགས་པ་དཔལ་ཅམ་དཔྱད་
 མཆོག་གི་སྒྲེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོ་ན་མེ་ལས། དེ་སྒྲོ་བས་པ་བཞི་ལྟ་གང་ཞིག
 གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཁྱེད་
 ཀྱིས་བཞག་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་གི་ཆད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར།
 འོ་ན། གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན་མིན་དེ་དེ་གསུང་བ་པོ་གསུང་བ་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་
 རས་འཛོག་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། སྤྱི་འཛིན་བྱ་དང་སྒྱུ་རས་གཟིགས་
 གཉིས་ཀྱིས་བྱི་བྱིས་ལན་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། གསུང་རབ་མཐར་
 ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་སྤྱིང་དོན་
 ཏུ་སྒྲོ་ན་པས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཅ་
 བའི་དམ་བཅའ་ནས་ཆར། །

༥༥ བཀའི་ངོ་པོར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་

པའི་སྒྲིན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་
གང་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྡུས་ཏེ་དོ་པོ་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་
འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་ལྷན་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་
ཡོད་པོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། དཔྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས་པོ་དེ་མ་ཡིན་པ་
རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་པོ་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཀའི་
རྣམ་གཞག་ལས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའི་དོ་པོ་དོས་འཛིན་
རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྒྲོབས་པ་བཞི་ལྷན་གྱི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཅན།
དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་ལ་དཔྱེ་ན་ཅི་ཡོད་པོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ། དྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་གསུམ་
པོ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་པོའི་མཚན་གཞི་འེ་འེ་ནས་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དང་པོ་མདོ་སྟུང་པ། གཉིས་པ་སྐྱེང་གཞི། གསུམ་པ་མདོ་སྡེ་ས་
བརྒྱུ་པ་ལྷ་བུའོ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་འགལ་བ་མ་ཡིན་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་འགལ་བར་ཐལ།
འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་བརྟན་བཅོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
ཡིན་པར་ཐལ། བརྟན་བཅོས་གང་ཞིག་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་ལ་སྐྱབ་པ་
ལྷུར་ལེན་པའི་བརྟན་བཅོས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཚར། གཞན་ཡང་། བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་མི་འགལ་
བར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་འགལ་བ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེང་ལས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བརྟན་

བཅོས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཚར། འོ་
 རྟོ། རྟོ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། རྟོ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟོ་བའི་མ་གྲུབ། འགལ་བར་ཐལ། སེམས་
 ཅན་གྱི་དག་དང་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟོ་བའི་མ་གྲུབ། རྟོ་བའི་མ་གྲུབ། སེམས་
 ཅན་གྱི་དག་དང་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་གཉིས་འགལ་ན་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀྱང་འགལ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྟོ་བའི་མ་གྲུབ། དེ་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱིར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟོ་བའི་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྤྱོད་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོ་བའི་མ་གྲུབ། དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། རང་ལྷགས་
 རྟོ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དག་
 གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོ་བའི་མ་གྲུབ། དེ་བཅུན་གྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སོ་སོར་མཛད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་
 འགལ་བར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཚར། འོ་ན། སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་དང་སེམས་ཅན་
 གྱི་དག་གཉིས་ཡང་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མི་འགལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོ་བའི་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཉིས་ཀྱིས་
 རྟོ་བའི་མ་གྲུབ། སངས་རྒྱུ་གྱི་དག་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟོ་བའི་མ་གྲུབ། དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོ་བའི་མ་གྲུབ།
 རྟོ་བའི་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གང་ཡང་
 རྟོ་བའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོ་བའི་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ན། ཚར། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གང་རྟོ་བའི་དག་
 ཡིན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དག་ཡིན་པས་མ་འདྲི་བར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དག་གི་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མཐོང་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟོ་བའི་མ་གྲུབ། སེམས་ཅན་གྱི་བཅོད་པ་ལྟེ་ཀན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཡིན་མིན་ལ་

བཤད། འོ་ན། ངག་ཡིན་མིན་ཀྱང་བཤོད་པ་སྟེ་ཤན་ལས་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་བཤད་པར་ཐལ། རིགས་པ་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །

པཱེ་ ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་མི་འགལ་བར་བཞེད་པ་ཡོད་
ཀྱང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་གསུང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟ࿳་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་
སྒྲོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྱུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་
མི་འགལ་བར་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་འདི་ཆོས་ཅན། ཟ࿳་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་
བའི་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་ཆོག་སྔ་མ་གསུང་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་
མ་གྱུབ། འདིར་ཡང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མངོད། ཅེས་པའི་གཞུང་ཆོག་འདི་
ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་མི་འགལ་
བ་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཞེས་པའི་ཆོག་སྔ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་
ཡང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མངོད། ཅེས་པའི་ཆོག་སྔ་མ་ངོས་འཛིན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
མེད་པ་རྟགས་མ་གྱུབ། གཞི་བསྟུ་བ་ལས། རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་སྟུབ་པ་སྟུར་ལེན་གྱི་བསྟན་
བཅོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་འདི་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། འདིར་ཡང་། བསྟན་
བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མངོད། ཅེས་པའི་ཆོག་སྔ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། མ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་སྟུབ་པ་སྟུར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ཞེས་
པའི་ཆོག་སྔ་མ་ངོས་འཛིན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྱུབ། འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ལས།
རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་ནི། །མདོ་དང་ཆོས་མངོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་བ་ནི། །སྟོན་
དང་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཉིས་ཀྱུར་ཕྱག་ཤུའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་གཅིག་བཞིན། །ཞེས་
འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་འདི་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞི་བསྟུ་བ་ལས། རྒྱས་འབྲིང་
བསྟུས་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་སྔ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་
ཆོག་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
མ་གྱུབ། གཞུང་ཆོག་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་

པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འཁོར་གསུམ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། བཀའ་དང་
 བསྟན་བཅོས་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པས་བྱུང། བསྟན་བཅོས་
 ཡིན་ན་བཀའ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། བྱུང་བར་ཐལ། མ་བྱུང་བའི་སྟོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ཆོས་ཅན། འོ་ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྟུས་གསུམ་ཆོས་ཅན། བཀའ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ཆོས་ཅན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ཆོས་ཅན། རང་པ་སངས་རྒྱས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ཆོས་ཅན།
 སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ཆོས་ཅན། སེམས་
 ཅན་གྱི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་
 མ་བྱུང་། བྱུང་བར་ཐལ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་ན། མདོ་གང་ཡང་
 རུང་བའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གདུལ་བྱས་བརྩམས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་ན། མདོ་གང་ཡང་རུང་བའི་དགོངས་
 འགྲེལ་དུ་གདུལ་བྱས་བརྩམས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་པཎ་
 ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་
 ལས། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་སྟོང་དོན་དུ་སྟོན་པས་གསུངས་
 པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་དེ། བཀའི་མཆོན་ཉིད། མདོ་གང་ཡང་རུང་བའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གདུལ་
 བྱས་བརྩམས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་དེ། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཆོན་
 ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་

བཟུམ་བཅོས་མཐོང་དག་ཡིན་ན། མདོ་གང་ཡང་རུང་བའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གདུལ་བྱས་བཅུ་མས་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
 བཟུམ་བཅོས་མཐོང་དག་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་
 ན། ཆར། བཟུམ་བཅོས་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་
 ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།**
 ཡུམ་རྒྱས་བསྐྱེད་གསུམ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཁྱབ་པ་མ་གྱུར།** ཁྱབ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་
 གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།** འཁོར་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་སེམས་ཅན་
 གྱིས་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་འགལ་བ་པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་
 རྩེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།** ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། རང་ལུགས་ནི། བཀའ་དང་བཟུམ་བཅོས་འགལ་
 བཞིན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་བཙུན་
 གྱིས་བཀའ་དང་བཟུམ་བཅོས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སོ་སོར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་**
པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། བཀའ་དང་བཟུམ་བཅོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། འགལ་བཞིན་ཡིན་པར་
 ཐལ། **འདོད་ལགས།** བཀའ་ཡིན་ན་བཟུམ་བཅོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འཁོར་
 གསུམ། དེ་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་ན་བཟུམ་བཅོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།**
 ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁྱབ་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྱུབ།**
 དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། དེ་ལ་སྐྱབ་པ་སྐྱེར་
 ལེན་པའི་བཟུམ་བཅོས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། ཆར། བཀའ་ཡིན་ན་བཟུམ་བཅོས་མ་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ།
འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། །

༡༥ མུང་འདས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། གཞན་གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་པའི་ངག་ནི་དེ་

ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་པོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ན་ཡུམ་
 གོ་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། གཞུང་འདི་སྤྱོད་ན་ཡུམ་གོ་གསལ་
 བའི་སྤྱོད་མེ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། གཞུང་འདི་སྤྱོད་ན་ཡུམ་གོ་གསལ་
 བའི་སྤྱོད་མེ་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེ་གཞུང་ཆོན་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་
 ཆོན་དེ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། གཞུང་ཆོན་དེ་བཀའ་
 བསྟན་བཅོས་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། གཞུང་ཆོན་དེ་བཀའ་
 བསྟན་བཅོས་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་ཆོག་སྒྲ་མ་ངོས་བཟུང་ནས་གཞུང་
 ཆོན་དེ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དེ་བཞུགས་བྱ་དང་ལྡན། དགེ་བའི་ཆོས་དང་འབྲེལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་
 མོངས་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་པ་གཞུང་འདིའི་ཆོག་སྒྲ་མ་དང་། དེ་དག་བཀའི་ཆེ་བཞུགས་བྱེད་གྱི་
 གཞུང་ཆོག་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དེ་བཞུགས་བྱ་དང་ལྡན། དགེ་
 བའི་ཆོས་དང་འབྲེལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བར་བྱེད་ཅིང་བྱང་འདས་གྱི་ཕན་ཡོན་སྟོན་
 པར་བྱེད་ལ། གཞན་གཞེགས་ཟན་ལ་སོགས་པའི་ངག་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་
 ས་བཅད་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། ས་བཅད་དེ་བཀའི་ཆེ་
 བ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། གཞུང་འདི་བཀའ་ཡི་ཆེ་བ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ནས་
 འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཉིས་མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་
 བཅད་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དབྱེ་
 བ་བཤད་པ་དང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ངོ་བོ་བཤད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འོ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཉིས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ས་བཅད་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། བཀའི་
 རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་ས་བཅད་གསུམ་པོ་

དེ་བཞག་འཛིན་མ་གཞག་བཞག་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཞག་མཆན་ཉིད་འཛིན་གྱི་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གདུལ་བུའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་དོན་དུ་སྟོན་པས་གསུངས་
 པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། བཞག་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། གདུལ་བུའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་དོན་དུ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་
 ཐུག་ཆོས་ཅན། བཞག་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཞག་ཡིན་ན། གདུལ་བུའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་
 དོན་དུ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ། གདུལ་བུའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་
 དོན་དུ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན། བཞག་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མ་ཁྲུབ་པའི་སྟོན་ཡིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དེ་ཡིད་པར་ཐལ། ཉོན་སྐྱབ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་དེ་འདྲའི་
 མ་ཁྲུབ་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་སྐྱབ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པའི་མདོ་དེ། བཞག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གདུལ་བུའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་དོན་
 དུ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། ཉོན་སྐྱབ་
 སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། གདུལ་བུའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་
 དོན་དུ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མདོ་དེ་ཉོན་སྐྱབ་
 སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་འི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེས་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཉོན་སྐྱབ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་ཁོ་ན་འི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་འི་ཆེད་དུ་བུའི་གདུལ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར།
 ཉོན་སྐྱབ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཁོ་ན་འི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་
 དེའི་ཆེད་དུ་བུའི་གདུལ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆེད་དུ་བུའི་གདུལ་བུ་ཉོན་སྐྱབ་སྤངས་པའི་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་དེས་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་དོན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་
 ན། ཉོན་སྐྱབ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉོན་
 སྐྱབ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་འི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་

ལགས། འདྲོད་ན། ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་
 པའི་མདྲོ་དེ། ཁྱོད་ཁོ་ནའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་དོན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁོ་ནའི་ཉོན་
 མོངས་སྤྲོད་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁོ་ནའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཟིན་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་མདྲོ་དེའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 འདྲོད་ལགས། དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་
 པའི་མདྲོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཞན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཡང་པར་ཆེན་བསོད་
 རྒྱུ་གསུམ་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྤྱི་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལས། ཉོན་
 ཐྱིབ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པའི་མདྲོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་
 པའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་
 མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་ཆེད་དུ་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་
 ཡིན་ན་ཉོན་ཐྱིབ་མ་སྤངས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་
 གཤམ་ ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པའི་མདྲོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་དགོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཞན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་
 གཤམ་ ཆར། ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཟིན་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། ཆར། ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པའི་མདྲོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 ཁོ་ནའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་དོན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། ཆར། དེ་

ཆོས་ཅན། ཅ་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། ཅ་པའི་དམ་བཅའ་ནས་ཆར། །

༡༥ གསུམ་ཆན་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་གསུམ་ནང་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པའི་གཞུང་
 རོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་བྱའི་སློ་ནས་ཕྱེ་བ་གསུམ་དང་། དགོས་པའི་སློ་ནས་ཕྱེ་བ་གསུམ།
 ཀུན་སྒྲོང་གི་སློ་ནས་ཕྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་པོ་ཟེ་ཟེའི་ཐ་མ་གསུམ་ནི། ནང་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོག་དེ་གཞུང་གང་ནས་ཡིན་
 གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སློན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་
 ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སློན་མེ་ནས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེ་གཞུང་ཆན་གང་ནས་ཡིན་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཀའ་བསྟན་བཅོས་
 བཤད་པའི་སྐབས་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེའི་ཐད་ཀའི་
 ས་བཅད་གང་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཞེས་པ་དེ་མ་ཡིན་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཉིས་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་པོ་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། མདོར་བསྟུས་ཏེ་དོ་བོ་བཤད་པ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་པོ་འཕྲོས་ཡུལ་གྱི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་དེ་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ཞེས་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བཀའི་
 རྣམ་གཞག་དང་། དེ་གཉིས་འགལ་མི་འགལ་དབྱེད་པ། ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་ས་བཅད་གསུམ་པོ་འཕྲོས་ཡུལ་གྱི་ས་བཅད་དེ་དོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཀའ་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་པ། ཞེས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། མོང་གི་ས་བཅད་གསུམ་
 པོ་འཕྲོས་ཡུལ་གྱི་ས་བཅད་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་དང་བསྟན་

བཅོས་ཀྱི་ཆད་དང་། དེ་གཉིས་འགལ་མེན་སྟགས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 བཀའི་ཆད་ནི། ཆེ་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཅིག་ལ་འཛིན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆད་
 ནི། མདོ་གང་ཡང་རུང་བའི་དགོངས་འབྲེལ་དུ་གདུལ་བྱས་བཅུ་མས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ཅིག་
 ལ་འཛིན་ལ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ལགས། འོ་ན། ཆེ་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་
 གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་དེ་ཆོས་ཅན། བཀའི་ཆད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། བཀའ་
 ཡིན་ན། ཆེ་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་
 ན། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཆེ་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་ཆེ་བ་བཞི་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བཅོད་བྱ་དང་ལྟན་པ། དགེ་བའི་ཆོས་འབྲེལ་བ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་
 སྤྱོད་བར་བྱེད་པ། མུང་འདས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་སྟོན་པ་དང་བཞི་ཡིན་ལགས། འོ་ན། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་
 སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། བཅོད་བྱ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 བཅོད་བྱའི་དོན་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཕྱི་རྒྱུ་དོན་གྱི་དོན་སྤྱི་ཆོས་
 ཅན། མདོ་དེའི་བཅོད་བྱའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འཁོར་གསུམ། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་
 པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཐའ་
 དཔྱད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། ཕྱི་རྒྱུ་དོན་གྱི་དོན་སྤྱི་དེ་མདོ་དེའི་བཅོད་བྱ་དང་བསྟན་
 བྱ་ཡིན་ཀྱང་། བཅོད་བྱའི་དོན་དང་བསྟན་བྱའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཁས་ཐུངས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཕྱི་རྒྱུ་དོན་གྱི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། མདོ་དེའི་བཅོད་བྱའི་
 དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། མདོ་དེའི་བཅོད་བྱའི་དོན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བཅོད་བྱའི་དོན་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 འདོད་ན། ཆར། གཞན་ཡང་། ཕྱི་རྒྱུ་དོན་གྱི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་

བཟོད་བྱེད་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མདོ་དེའི་བསྟན་བྱེད་
 དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མདོ་དེའི་བསྟན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལྡིག་དོན་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་བཟོད་བྱེད་དོན་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། **ཅིའི་སྦྱར།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་དེའི་བསྟན་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྦྱར། **བྱེད་པ་**
མ་བྱུང་། འོ་ན། བྱེད་ལྡིག་དོན་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་བཟོད་བྱེད་དོན་ཡིན་ན། བྱེད་དོན་ཡོད་པར་སྟོན་
 པའི་མདོའི་བསྟན་དོན་ཡིན་པས་མ་བྱེད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། འཁོར་གསུམ། དེ་
 བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་
 བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྦྱར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། བྱེད་ལྡིག་དོན་གྱི་དོན་སྦྱེད་མདོ་དེའི་བསྟན་དོན་ཡིན་
 གྱུར་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་བྱེད་ལྡིག་དོན་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་བཟོད་བྱེད་
 དོན་ཡིན་པའི་སྦྱར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱར། **གསུངས་པའི་སྦྱར།** གཞན་ཡང་། བཀའ་ཡིན་ན།
 བཟོད་བྱེད་དང་ལྡན་པས་བྱེད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་
 པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། བཀའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **ཅིའི་སྦྱར།** དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཟོད་བྱེད་དང་
 མི་ལྡན་པའི་སྦྱར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་མི་ལྡན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མི་ལྡན་པ་དེ་ཡང་པར་ཆེན་བསོད་
 རྣམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྦྱར། **རྟགས་མ་གྲུབ།**
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་
 སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། གསུང་རབ་དེའི་བསྟན་བྱེད་མ་བསྟན་དོན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་
 པའི་སྦྱར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱར། གཞན་ཡང་། རྩ་བ་ནས། མདོ་གང་ཡང་རུང་པའི་དགོངས་
 འགྲེལ་དུ་གདུལ་བྱས་བརྩམས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆད་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་ལགས། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་
 ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ཆོས་ཅན། མདོ་གང་ཡང་རུང་པའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གདུལ་
 བྱས་བརྩམས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། **ཅིའི་སྦྱར།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་སྟོབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོ་
 དང་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉིན་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྟོབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་ལས། བསྟན་བཅོས་ཆེན་
 པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། ཅེས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་བསྟན་བཅོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་
 རིག་པ་ལས། དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན། རང་ལུགས་ལ་མ་ཁུབ་ཅེས་བྱའོ། །

༡༠༥ ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་མི་འགལ་བར་བཞེད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདི་སྤྱི་དོན་
 ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞུང་
 དེ་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་གང་ནས་འཕྲོས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་གཉིས་
 འགལ་མི་འགལ་དཔུང་བ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་
 དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་གཉིས་ཡོད་ལགས། དེ་མེད་པར་ཐལ། གཉིས་པོ་ངོས་འཛིན་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། བཀའི་རྣམ་གཞག་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 གཉིས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ཆོག་སྲ་མ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
 པ་ཉགས་མ་གྲུབ། འདིར་ཡང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། ཅེས་པ་དེ་ཡིན་ལགས།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་གཞུང་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 གཞུང་དེའི་གཞུང་དོན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། གཞི་བསྟུ་བ་ལས།
 རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་སྟུབ་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སེཌ་
 བཟང་པོས་སྐབས་འདིར་ཡང་། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། ཅེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་འབྲིང་གིས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་མི་འགལ་
 བར་བཞེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་བཀའ་དང་བསྟན་

བཅོས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རེ་རེ་ནས་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གསུང་བ་
 པོ་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བར་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་གསུང་
 རབ་དེ། བཀའི་མཚན་ཉིད་དང་། འཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡིན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ངག་དེ། བཞུན་
 བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་ལགས། དང་པོ་གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བར་
 གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་གསུང་རབ་ཆོས་ཅན། བཀའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བཀའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་ན།
 མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། སྤྱི་རིའི་བྱ་དང་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་དྲི་བ་དྲིས་ལན་མང་དཔའི་ཤེས་རབ་སྣང་པོའི་མདོ་ཆོག་དེ། དེ་
 འདྲའི་མ་བྱུང་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཀའ་ཡིན་ལ། མཚན་
 ཉིད་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཚན་
 ཉིད་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་
 རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམ་འབྲེན་བཞི་
 བ་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྣམ་འབྲེན་བཞི་བ་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། དེའི་
 རྗེས་འབྲང་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོས་ན། ཆར། འོ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པ་དེ་ཡིན་ཟེར་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། ཆར། དེས་ན། གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བར་གདུལ་བྱའི་
 དོན་དུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་གསུང་རབ་དེ། བཀའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་ནས་ཆར། འོ་ན། བཀའི་མཚན་ཉིད་འཛོག་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་སྟོང་དོན་དུ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་གསུང་
 རབ་མཐར་ཐུག་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། བཀའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་
 ན། བཀའ་ཡིན་ན། གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་སྟོང་དོན་དུ་སྟོན་པས་གསུངས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་བྱང་ཆེ་མས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པའི་མདོ་གཅིག་

མེད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་
 མོངས་སྟོང་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཁྱིད་ཀྱིས་གོང་དུ་
 བཞག་པའི་བཀའ་མཆན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉོན་སྐྱེ་བ་
 སྤངས་པའི་བྱང་མེས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པའི་མདོ་དེའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་སྐྱེ་བ་སྟོང་
 དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་
 པའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན་ཉོན་སྐྱེ་བ་མ་སྤངས་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱིད་ཀྱིས་གོང་དུ་འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ངག་དེ། བཞུན་
 བཅོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྱུ་བ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཞུན་
 བཅོས་ཡིན་ན་འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ངག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྱུ་བ། དེ་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཕྱི་རོལ་པའི་དོན་མེད་དོན་ལོག་ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་ཅོད་པ་ལྟར་ལེན་
 ངན་གཡོ་བཅེ་བྲལ་གྱི་བཞུན་བཅོས་སོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྱུ་བ། དེ་མ་ངེས་པར་
 ཐལ། དེ་དག་འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ངག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྱུ་བ།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་དག་ལས་འཆོས་ཤིང་། འཁོར་
 བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་འཆོས་སྐྱོབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ངག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་མ་གྱུ་བ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྱུ་བ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། དོན་
 མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་ལྡན། ཐོས་ཅོད་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པ། ངན་གཡོ་བཅེ་བྲལ་སྤྱུག་བསྐལ་སྟོང་།
 །བཞུན་བཅོས་དུག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་
 མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །ངན་འགྱུར་སྤྱིད་ལས་སྐྱོབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་
 ན་བཞུན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན། གོང་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་བཞུན་བཅོས་དེ་དག་
 ཆོས་ཅན། གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་དག་ལས་འཆོས་ཤིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་

གི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་འཆོས་སྦྱོབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ངག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། **འདྲིང་ལགས།**
 འདྲིང་ན། ཆར། འོ་ན། བརྟན་བཅོས་ཡིན་ན། བྱིས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཞག་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་
 པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། **འདྲིང་ལགས།** འདྲིང་ན། ཆར། དེ་ལྟར་ན་འཆོས་སྦྱོབ་ཀྱི་ཡིན་ཏན་གཉིས་
 དང་ལྟན་པའི་ངག་དེ། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། **འདྲིང་ལགས།**
 འདྲིང་ན། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་ནས་ཆར། འོ་ན། བརྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཛོག་གྱུ་མེད་པའི་
 གྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མདོ་གང་ཡང་རུང་བའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གདུལ་བྱས་བརྩམས་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་འཛོག་ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་ཆོས་ཅན། མདོ་
 གང་ཡང་རུང་བའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གདུལ་བྱས་བརྩམས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། **ཅིའི་**
གྱིར། ཡིན་པར་ཐལ། བརྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་གྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 ཡིན་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་གྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། དེ་ལྟར་སྦྱོབ་པ་སྦྱར་ལེན་པའི་བརྟན་བཅོས་གང་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པའི་གྱིར། **གསུངས་**
པའི་གྱིར། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་ཆོས་ཅན། མདོ་གང་ཡང་རུང་བའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་
 གདུལ་བྱས་བརྩམས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། **ཅིའི་གྱིར།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བརྟན་
 བཅོས་ཡིན་པའི་གྱིར། **བྱུང་པ་མ་བྱུང་།** དེ་བྱུང་པར་ཐལ། མདོ་གང་ཡང་རུང་བའི་དགོངས་འགྲེལ་
 དུ་གདུལ་བྱས་བརྩམས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་དེ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བརྟན་བཅོས་རྣམ་དག་
 གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་གྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** མ་ཡིན་ན། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་ནས་ཆར། དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྟེ་དཔལ་
 བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་གྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 མཐའ་དཔྱིད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། མདོ་གང་ཡང་
 རུང་བའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གདུལ་བྱས་བརྩམས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་དེ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
 བརྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། **གསུངས་པའི་གྱིར།** གསུངས་

ནོ་ཆོ་མ་། ཡུམ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་ཆོས་ཅན། མདོ་གང་ཡང་རུང་པའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་
གདུལ་བྱས་བཅམས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནང་
པ་སངས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བཞོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཡུམ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེད་
གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་བཀའ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གིས་ཁྲབ་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་སེམས་
ཅན་གྱི་ངག་གིས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་ཁྲབ་པ་གོང་དུ་
ལུང་རྒྱངས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། མ་ཁྲབ་ན། དེ་དག་གི་ལུང་དོན་གསུང་རྒྱ་མེད་
པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ནི་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་
པའི་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་
ནས་གསུངས་པ་ལས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན། །

༡༡༥ སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་གཉིས་འགལ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་བཙུན་
གྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སོ་སོར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་གང་ནས་
ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་
མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འགལ་མི་འགལ་དབྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་
འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཉིས་མེད་
པར་ཐལ། གཉིས་པོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བཀའ་བསྟན་བཅོས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་དང་། རྗེ་བླ་ཉུ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། ཅེས་པའི་བསྟན་
བཅོས་ངོས་བརྒྱུད་བསྟེ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ནས་འཕྲོས་
གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དབྱེད་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སྒྲུབ་པ་འགོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་ནས་འཕྲོས་

གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ཆགས་མཛད། ཅིས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་
 པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་དུ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་ཅིག་མ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་ཆོག་
 དེས་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་འཆད་ཚུལ་ཞིག་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྗེ་
 བཅུན་གྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སོ་སོར་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི་ངག་འགལ་བར་རྟོགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་གཉིས་འགལ་
 བས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་གཞུང་
 དེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེ་བཅུན་གྱིས་
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སོ་སོར་མཛད་ཚུལ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 མེད་པར་ཐལ། དང་པོ་རྗེ་བཅུན་གྱིས་བཀའི་ངོས་འཛིན་མཛད་ཚུལ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
 རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡང་རྒྱད་ཟླ་མ་ལས། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་
 གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བྱས་པས། ཞི་བའི་ཡན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་བྱས་པ་ཡིན་ལྟོག་པ་གཞན། ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་ཆེ་བ་བཞི་ལྡན་དང་གཞན་
 གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་པའི་ངག་རྒྱུས་དེ་ལས་ལྟོག་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་བཀའི་
 ངོས་འཛིན་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེ་བཅུན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མཛད་
 ཚུལ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡང་རྒྱད་ཟླ་མ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་ནམ་གཡང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་
 ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པར། །དེ་ཡང་བྲངས་པ་གཞན་སྤྱོད་པས་བྲངས། ཞེས་ཤེས་སྤྱོད་མ་
 སྤངས་པའི་རྩོམ་པ་པོས་བཅུ་མ་བུའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། རྟོན་བཀའ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་མེད་
 པར་བཀའི་དཀོངས་འབྲེལ་དུ་བཅུ་མ་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ཞིག་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེ་བཅུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་གཉིས་ངོས་འཛིན་སོ་

སོར་མཛད་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགལ་བར་རྟོགས་ནུས་ཚུལ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
 ཉགས་མ་གྲུབ། བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པོའི་ཀྱན་སྒྲོང་གི་བྱང་པར་རྟེན་བཀྱར་སོགས་ནམ་གཡང་མེད་
 ཅིང་། མདོ་དོན་པདྨ་ཐུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཙམས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཀྱན་སྒྲོང་གི་བྱང་པར་
 བསྟན་པས་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་སེམས་
 ཀྱི་དག་གཉིས་འགལ་བས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགལ་བ་ཞོ་ན་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དག་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འདོད་ན། དེ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དག་
 གཉིས་ཀྱི་ཆོད་ཅིག་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་
 གཉིས་ཀྱི་བཅོད་པ་ལྟེ་རྟོག་ལས་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་བཤད། འོ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅོད་པ་ལྟེ་རྟོག་ལས་
 བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བཅོད་པ་ལྟེ་རྟོག་ལས་བྱུང་ན་སེམས་
 ཅན་གྱི་དག་ཡིན་པས་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་མདོ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། ཡིན་
 པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་བཅོད་པ་ལྟེ་རྟོག་ལས་བྱུང་བའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འོ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་བཅོད་པ་ལྟེ་རྟོག་ལས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་ལགས། འཁོར་
 གསུམ། དེ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཅོད་པ་ལྟེ་རྟོག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་
 པ་མ་བྱུང་། བྱུང་པར་ཐལ། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བཅོད་པ་ལྟེ་རྟོག་ལས་བྱུང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བཅོད་
 པ་ལྟེ་རྟོག་ལས་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དགོས་པར་ཐལ། ལྷན་རས་གཟིགས་སེམས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། འོ་ན། བྱུང་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་བྱུང་གི་བཅོད་པ་ལྟེ་རྟོག་
 ལས་བྱུང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བཅོད་པ་ལྟེ་རྟོག་ལས་བྱུང་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན།
 སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་བཅོད་པ་ལྟེ་རྟོག་ལས་བྱུང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་བཅོད་པ་ལྟེ་རྟོག་ལས་
 བྱུང་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་བཅོད་པ་ལྟེ་རྟོག་ལས་བྱུང་ན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅོད་པ་ལྟེ་རྟོག་ལས་བྱུང་དགོས་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། མི་དགོས་ན། ལྷན་རས་

གཟིགས་ཀྱི་ངག་རྒྱ་ཁྱར་པའི་མདོ་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་བརྗོད་པ་ལྟེ་ཀན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འོ་ན། ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། དེ་སེམས་
 ཅན་གྱི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་
 བའི་ངག་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། རྒྱན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་ངག་རྒྱ་ཁྱར་པའི་མདོ་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་བརྗོད་པ་ལྟེ་ཀན་ལས་བྱུང་བར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་བརྗོད་པ་ལྟེ་ཀན་ལས་བྱུང་ན་སེམས་
 ཅན་གྱི་ངག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ངག་
 རྒྱ་ཁྱར་པའི་མདོ་ཤེས་རབ་སྣང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་བརྗོད་པ་ལྟེ་ཀན་ལས་བྱུང་བ་མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་
 པའི་ཁས་ལེན་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།
 དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༩ གང་ཟག་གཉིས་པོ་དེ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་
 དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དང་
 པོ་གཞུང་ཆོག་འདི་གཞུང་ཆོན་གང་ནས་ཡིན་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཐད་ཀའི་ས་བཅད་ངོས་
 འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲོས་པའི་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་
 མ་གྲུབ། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤྲོང་བ་གཉིས་ཡིན་ལགས། དེ་གཉིས་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་པོ་འཕྲོས་སའི་ས་བཅད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་ས་བཅད་ཅི་ཡོད་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 འགལ་མི་འགལ་དབྱུང་བ། རྩེ་བྲག་རྒྱ་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། ཅས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ངོས་བརྒྱུད་བའོ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་པོ་འཕྲོས་

སའི་ས་བཅད་དེ་ངོས་འཛིན་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མཐའ་དབྱུང་པའི་སྐབས་
 རྣམ་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིའི་སྦྱོར་བ་འགོད་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
 རྟགས་མ་གྲུབ། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོའི་རྣམ་བཤད་མངའ་རིགས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་ཆོག་དོན་རྗེ་གསུམ་པར་གསན་ནས་
 ཐུགས་སྒྲུབ་ཐུང་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་སྦྱོར་བ་ཆོས་
 ཅན། འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ཆགས་མངའ། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་དུ་བྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་ཆོག་དེའི་གང་ཟག་གཉིས་པོ་དེ་ཞེས་
 པའི་གང་ཟག་གཉིས་པོ་ངོས་འཛིན་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་རྩུན་
 རས་གཟེགས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་མ་ཡིན། ཁ་ཅིག་
 གི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁ་ཅིག་གིས་བཞག་པའི་བཀའ་མཆོན་ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ།
 གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་གདུལ་བུའི་ཉོན་དུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བརྩམས་
 པའི་གསུང་རབ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་ཅིག་གིས་བཞག་པའི་བཀའ་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྩ་བུའི་མཆོན་ཉིད་དེ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྐྱངས་ན་
 སྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། མེད་པར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་ན་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་
 རྒྱུ། མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་ན་བཀའ་ཡིན་པས་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། འོ་ན། བཀའ་
 ཡིན་ན་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་མ་རྒྱུ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། རྒྱུ་པར་ཐལ། མ་རྒྱུ་པའི་སྟོན་
 འཛིན་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་རྩུན་རས་གཟེགས་གཉིས་ཀྱིས་
 རྗེ་བཙུན་ལམ་མངའ་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་
 མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་མ་རྒྱུ་པའི་སྟོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གདུལ་བུའི་ཉོན་མོངས་སྟོང་

དོན་དུ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲ་བའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་མདོ་ཆོག་དེ་གསུང་བཤོ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་གསུང་བཤོ་གྲུ་རིའི་བྱ་དང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་མེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ཆོག་གསུང་བཤོ་གྲུ་རིའི་བྱ་དང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ཆམ་དཔྱིད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཐའ་དཔྱིད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། མདོ་ཆོག་དེ། གསུང་བཤོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གཉིས་པོ་དེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་འདྲ་བའི་མདོ་ཆོག་གསུང་བཤོ་གྲུ་རིའི་བྱ་དང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་འདྲ་བའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསུང་བཤོ་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། དེ་འདྲ་བའི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གསུང་བཤོ་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་དེའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་། འོ་ན། ཁྱོད་གསུང་བཤོ་སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ངག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། ཁྱོད་གསུང་བཤོ་སེམས་ཅན་གྱི་བརྗོད་པ་ལྟེ་ཀླན་ལས་བྱུང་ན། སེམས་ཅན་གྱི་བརྗོད་པ་ལྟེ་ཀླན་ལས་བྱུང་བས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། ཁྱོད་སེམས་ཅན་གྱིས་བརྗོད་ན། སེམས་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བརྗོད་པ་ཤོ་སེམས་ཅན་གང་རུང་གིས་བརྗོད་ན། སེམས་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། སེམས་

ཅན་གང་རུང་གིས་བཟོད་ན་སེམས་ཅན་གྱིས་བཟོད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་
 ཁྱབ་པར་བྱལ། དེ་ལྟར་མ་ཁྱབ་པ་དེ་ཡང་ཡབ་ཇེ་སྐྱ་མ་སྐྱོ་བཟང་འབྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་བྱལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལྗོངས་ཆེན་
 ལས། སེམས་ཅན་གང་རུང་ངག་ལ་དེའི་ངག་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

༡༡། ཤེར་སྤྱོད་སྐབས་དང་པོ་ལས་ཤེར་སྤྱོད་ སྐོར་གྱི་ཐལ་ཕྱིང་།

༡༡། འོ་ན། ཤེས་རབ་པ་ལྟོས་པ་ནི། འདོད་པོ་བརྟུན་གྱིས་ཡང་དག་བཤད། ཅེས་པའི་
མདོ་དོན་བསྟུས་དོན་གྱི་སྒྲིག་སྤྱོད་འཆད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དང་པོ་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་དོན་འཛིན་
རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྒྲིག་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། གཞུང་ཆོན་གང་གི་སྐབས་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེར་
སྤྱོད་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་སྐབས་ནས་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་པ་ལྟོས་པ་
ནི། འདོད་པོ་བརྟུན་གྱིས་ཡང་དག་བཤད། ཅེས་པའི་ཆོག་དོན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་
པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་དདོས་པོ་བརྟུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུམ་
དོན་ཡང་དག་པ་སྟེ་མ་ལུས་པར་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་
སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་སྒྲིག་པ་ཞིག་འགོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བརྟན་བཅོས་
མདོན་རྟགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ཡུམ་རྒྱུ་འབྲེང་བསྟུས་གསུམ་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ཡིན་
ཏེ། ཇོ་བོ་སྤྱོད་སྐབས་བརྟུན་དང་། བཟོ་བྱ་དདོས་པོ་བརྟུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིག་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་བཤད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་པ་ལྟོས་པ་ནི། ཞེས་
པའི་སྐབས་ནས་དདོས་སུ་བརྟན་པའི་ཤེར་སྤྱོད་དེ་དོན་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་
གྲུབ། གཞུང་ཤེར་སྤྱོད་དང་། ལམ་ཤེར་སྤྱོད། འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱོད་རྣམས་ཆོས་ཅན། འོ་ན། དེ་
གསུམ་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་པ་ལྟོས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དདོས་སུ་བརྟན་པའི་
ཤེར་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཤེར་སྤྱོད་ཡིན་
པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་པ་

རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་མ་བྱུང་། འོ་ན། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། དེ་ལྟར་བྱབ་པར་ཐལ།
 མ་བྱབ་པའི་རྒྱུ་འཛིན་རྒྱ་མཚན་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་དང་། ལམ་
 ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་ཆོས་ཅན། འོ་ན། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་དང་། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཤེར་
 ཕྱིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། འདྲོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐལ།
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་དང་། ལམ་ཤེར་
 ཕྱིན་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཤེར་ཕྱིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན། བྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱད་
 པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་ལགས། དེ་ལྟར་མི་དགོས་
 པར་ཐལ། བྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་བྱད་ཆོས་གསུམ་པོ་དངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། རྒྱུའི་བྱད་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་པའི་
 རྒྱུ་བས་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྟེན་གྱི་བྱད་པར་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ།
 རོ་བོའི་བྱད་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་གསུམ་ཆོས་ཅན། འོ་ན། བྱད་སེམས་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། བྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱད་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱད་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། བྱད་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་
 པ་གང་ཞིག་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་སུ་ཕྱིན་པའམ་ཕྱིན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མ་བྱུང་། འཁོར་
 གསུམ། དེ་བྱབ་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་
 མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་སུ་ཕྱིན་པའམ་ཕྱིན་བྱེད་དེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འཇམ་
 དབྱངས་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངའ་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་ལས། གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་ནི། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སུ་ཕྱིན་
 པའམ་ཕྱིན་གྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་སུ་ཕྱིན་པའམ་ཕྱིན་གྱེད་ཡིན་
 ན། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་
 ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། འོ་ན། ཤེར་ཕྱིན་
 ཡིན་ན། བྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 འདོད་ལགས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན། བྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་དགོས་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་ལེ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངའ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ན་
 དང་པོ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ་པའི་རིམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ས་རོལ་ཏེ་རབ་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པའོ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་པཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་བྱུང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཟིན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་
 དང་། ཕྱིན་གྱེད་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། ཕྱིན་ཟིན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལགས།
 དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན། བྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་
 ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱད་ཆོས་

གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་
གྲགས་པ་དཔལ་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
འཁོར་གསུམ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་
མེ་ལས། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་
ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

༡༥ དེ་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མཐར་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
པ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་ཡུམ་
དོན་གསལ་པའི་སྟོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་གཞུང་ཆོག་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དོན་
ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྟོན་མེ་ནས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་
གཞུང་ཆོག་སྔ་མ་དེ་རོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དགག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་
ཁྱད་པར་བདེན་སྟོང་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་ཆོས་ཅན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞུང་
ཆོག་སྔ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཆོད་དང་། གཞུང་
ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་སོགས་རེ་རེ་ནས་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་
རྟགས་མ་གྲུབ། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཤེར་ཕྱིན་
གྱི་ཆོད་དང་། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་
གང་རུང་བཅོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཅིག་ལ་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་
འཛིན་པ་དང་། དོན་གཉིས་ཕུན་ཆོགས་སྟུབ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ལ་ལམ་ཤེར་
ཕྱིན་འཛིན་པ་དང་། ཁྱད་ཆོས་བཞིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ལ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་འཛིན་
ལགས། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཆོད་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་ལགས། འོ་ན། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་མ་ཡིན་ན་ཤེར་ཕྱིན་མ་ཡིན་
པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འདོད་ལགས། དེ་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་

ན་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར། ཉགས་
 མ་གྲུབ། ཁྱབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དོན་རྒྱ་ཡུལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་
 གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐུག། ཅིའི་སྤྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་
 ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐུག། ཤེར་སྒྱུ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེར་སྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐུག། འདོད་ལགས། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཤེར་སྒྱུ་ཡིན་པར་ཐུག། ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ཁྱབ་པར་ཐུག། ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ན།
 ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་གང་ཞིག་སྤྱིད་ཞིའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའམ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་། དེ་ཁྱབ་པར་ཐུག། ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་གང་ཞིག་སྤྱིད་ཞིའི་ཕ་
 རོལ་དུ་སྤྱིན་པའམ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ན། ཤེར་སྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ།
 དེ་ཁྱབ་པར་ཐུག། དེ་ཤེར་སྒྱུ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐུག།
 དེ་རྣམ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མཁུན་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉགས་མ་
 གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐུག། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པའི་རྣམ་པའདུ་རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་ལས། ཤེར་སྒྱུ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད། ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་གང་ཞིག་སྤྱིད་ཞིའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའམ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཞུང་ལམ་འབྲས་ཡུལ་ཤེར་སྒྱུ་གསུམ་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། གསུངས་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེར་སྒྱུ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐུག། འདོད་ལགས། འདོད་
 ན་ཆོས་འོ་ན། དེ་ཡིན་ན་ཤེར་སྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐུག། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཤེར་སྒྱུ་ཡིན་པར་ཐུག། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་
 ཐུག། ཅིའི་སྤྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐུག། ཤེར་སྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཤེར་སྒྱུ་གྱི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་ཐུག། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཅུ་པའི་དམ་བཅའ་ནས་
 ཆོས་ཀའ་ཞུགས་ཡང་། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།

ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་བཤམ། **འདོད་ལགས།** དེ་ཁྱབ་པར་བཤམ། ཁྱོད་ཤེར་
ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་རྩལ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཎ་
ཆེན་པོས་དཔྱད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དཔལ་རྣམས་དཔྱོད་མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ཡུམ་དོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་
མེ་ལས། **རང་ལུགས་ནི།** ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཤེར་
ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **གསུངས་པའི་ཕྱིར།** གསུངས་ན། ཆར། འོ་ན།
ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་ཁྱབ་པར་བཤམ། **འདོད་ལགས།** **འདོད་**
ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་རྗེ་རྩལ་ཕུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་བཤམ། **ཅིའི་ཕྱིར།** དེ་ཡིན་པར་བཤམ། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།**
དེ་ཡིན་པར་བཤམ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་།** དེ་ཁྱབ་པར་བཤམ། དེ་དེའི་དཔྱེ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་།** **སྒྲུབ་བཅོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དཔྱེ་བ་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་ལགས།**
གཞན་ཡང་། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཤེར་
ཕྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤམ། **འདོད་ལགས།** **འདོད་ན།** ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན། འབྲས་ཕུ་ཤེར་
ཕྱིན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བཤམ། **འདོད་ལགས།** **འདོད་ན།** སྒྲོབ་པའི་ལམ་ཡིན་ན། ཤེར་ཕྱིན་མ་ཡིན་
པས་ཁྱབ་པར་བཤམ། **འདོད་ལགས།** **འདོད་ན།** སྒྲོབ་ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་མེད་པར་བཤམ། **འདོད་ལགས།**
འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་བཤམ། སྒྲོབ་ལམ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།**
དེ་ཡོད་པར་བཤམ། སྒྲོབ་ལམ་ན་པར་ཕྱིན་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡོད་པར་བཤམ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་པར་ཕྱིན་བཅུ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་རྩལ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོའི་དགོངས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རྟགས་མ་གྲུབ།** དེ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་
ལས། **སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་སྟེ།** ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། **ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་།** **ལུང་དེས་སྒྲོབ་ལམ་ལ་པར་ཕྱིན་བཅུའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པར་བསྟན་**

པ་ཡིན་གྱི། མཛོ་པ་ལམ་ན་པར་སྤྱོད་བརྒྱ་ཡོད་པར་བརྟན་པ་མིན་པས་འགལ་བ་མེད་ལགས། གཞན་
ཡང་། བྱད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཤར་སྤྱོད་
གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད། འདོད་ལགས། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་
པར་བཤད། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟེན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་
ཡོད་པར་བཤད། འདོད་ལགས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་
རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་བཤད། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་བཤད། ཅིའི་སྤྱིར། ཡིན་པར་བཤད། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
ཟག་ཡིན་པར་བཤད། གང་ཟག་གང་ཞིག་ རྣམ་མཁྱེན་ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་
ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་ཇུས་སྤྱི་མ་ཡིན་ལགས། །

༡༥ གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྐྱེ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་
གྲུབ་པའི་སྤྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྐྱེ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
པའི་གཞུང་གི་དོན་མ་གྲུབ་པར་བཤད། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་གང་ནས་ཡིན་གསུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་
དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྐྱོན་མེ་ནས་མ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་སྤྱི་དོན་ཡུམ་
དོན་གསལ་པའི་སྐྱོན་མེ་ནས་ཡིན་པར་བཤད། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་བཤད། གཞུང་ལམ་དག་
ལ་དེ་སྐྱེ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་གཞུང་དེའི་ཆོག་རྒྱུ་མ་དག་དོས་བཟུང་ནས་
སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་པའི་སྐྱོན་མེ་ནས་ཡིན་རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། ཤེས་
རབ་པ་རྟོག་སྤྱོད་གཉིས་མེད། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། བསྐྱེད་བྱ་དོན་དེ་དང་ལྡན་
པས། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་མ་དག་སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་ཆོག་རྒྱུ་མ་དག་སྤྱི་དེ་ཆོས་ཅན། གཞུང་
ལམ་དག་ལ་དེ་སྐྱེ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་མ་དག་ཡིན་པར་བཤད། འདོད་
ལགས། མ་ཡིན་པར་བཤད། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན། ཁ་
ཅིག་གི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྟགས་

མ་གྲུབ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་ངོས་འཛིན་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟོན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་འཛོལ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆོག་དང་ངག་
 གི་ཆོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལགས། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 ལགས། འོ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཤེས་ཕྱིན་
 དངོས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། གཞུང་ཤེས་ཕྱིན་དང་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་གང་རུང་ཡིན་ན་ཤེས་ཕྱིན་བཏགས་
 པ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། །ཅེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀའི་
 ལུང་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལགས། དེ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་བྱགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུ་ཤེས་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་པ་དང་གཞུང་ཤེས་ཕྱིན་དང་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་ལྟ་བུ་ཤེས་
 ཕྱིན་བཏགས་པ་བར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་མི་འཛོག་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ་ཤེས་ཕྱིན་བཏགས་པ་བར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཤེས་ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་ཕྱིན་ཕལ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་ཕྱིན་བཏགས་
 པ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ། དེ་དགོས་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་དེ་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།
 དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤེང་ལས། དགོངས་པ་བཙུག་
 ན་མཆོན་བཏགས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་སྣང་གི་གཙོ་ཕལ་ལ་བཞེད་པར་སྣང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 པ་མ་བྱུང་། ལུང་དེའི་དོན་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་དང་ཕྱོགས་སྒྲུང་གིས་ཤེས་ཕྱིན་ལ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་
 བཏགས་པ་བར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་དངོས་ནི་གཙོ་བོ་དང་ཕལ་བ་ལ་བཤད་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ལྟ་བུ་ཤེས་ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། འཁོར་གསུམ།

འོ་ན། སློབ་དཔོན་དང་སྤྱི་གསལ་སྒྲུབ་གིས་བཤད་པའི་ཤེར་སྤྱོད་མཆོད་ཉིད་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་དང་དེ་གཉིས་
 གྱིས་བཤད་པའི་ཤེར་སྤྱོད་བཏགས་པ་བ་རྣམས་ཕལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་དུ་གསེར་སྤྱོད་
 གི་ལུང་དོན་འཛིན་ཚུལ་འཐད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། **འདོད་ལགས།** དེ་མི་འདོད་པར་ཐལ། ཤེར་
 སྤྱོད་མཆོད་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བའི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་གང་ཞིག ཤེར་སྤྱོད་མཆོད་ཉིད་པ་དང་ཕལ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། **རྟགས་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ།** འཁོར་གསུམ། རྟགས་སྤྱི་མ་གྲུབ་
 བར་ཐལ། ལམ་ཤེར་སྤྱོད་དེ་ཤེར་སྤྱོད་མཆོད་ཉིད་པ་དང་ཕལ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
རྟགས་མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་གྱིས་མངོན་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་འཕྲེང་ལས།
 དེས་ན་ལམ་ནི་ཕལ་བ་ཡིན་ཀྱང་མཆོད་ཉིད་པར་མི་འགལ་དེ་མི་ཕལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། **གསུངས་པའི་སྤྱིར།** གསུངས་ན། ཆར། འོ་ན། ལམ་ཤེར་སྤྱོད་དེ་ཆོས་ཅན། ཤེར་སྤྱོད་
 མཆོད་ཉིད་པ་དང་ཕལ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཆར། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཤེར་སྤྱོད་མཆོད་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། **ཅིའི་སྤྱིར།** དེ་ཡིན་
 བར་ཐལ། དེ་ཤེར་སྤྱོད་མཆོད་ཉིད་པ་དང་ཕལ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། **བྱ་བ་པ་མ་གྲུབ།** བྱ་བ་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་དང་སྤྱི་གསལ་སྒྲུབ་གིས་བཤད་པའི་ཤེར་སྤྱོད་བཏགས་པ་བའི་དོན་ཕལ་བ་
 ལ་བཤད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། **རྟགས་མ་གྲུབ།** ཆར། འོ་ན། ལམ་ཤེར་སྤྱོད་དང་གཞུང་ཤེར་
 སྤྱོད་གཉིས་བཏགས་པ་བ་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུ་ཤེར་སྤྱོད་དངོས་
 ཡིན་པའི་བྱ་བ་པར་མི་འབྱེད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** ཆར། ཤེས་རབ་པ་ལོ་སྤྱོད་གཉིས་མེད། ཅེས་
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་དེའི་ལུང་དོན་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་སྤྱིར།** རྟགས་ཁས། **འདོད་**
ལགས། འདོད་ན། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་ནས་ཆར། འོ་ན། སྐབས་འདིར་ཤེར་སྤྱོད་མཆོད་ཉིད་པ་དང་
 བཏགས་པ་བའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ། **འདོད་ལགས།** འདོད་ན། ཤེར་སྤྱོད་བཏགས་པ་བ་
 མེད་པར་ཐལ། **འདོད་པའི་སྤྱིར།** **འདོད་ལགས།** འཁོར་གསུམ། ཤེར་སྤྱོད་བཏགས་པ་བ་ཡོད་པར་
 ཐལ། གཞུང་ཤེར་སྤྱོད་དང་ལམ་ཤེར་སྤྱོད་གཉིས་ཤེར་སྤྱོད་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། **རྟགས་**

མ་གྲུབ། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་ནམ་དཔྱིད་
 མཆོག་གི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ། དགོངས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངྃད་པའི་སྤྱི་དོན་ཡུམ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། དེ་འཕྲོ་བ་པ་དང་ཞེས་པ་
 རས་བཏགས་པའི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། གཞུང་ཤེར་སྤྱིན་དང་ལམ་ཤེར་སྤྱིན་གཉིས་
 ཤེར་སྤྱིན་བཏགས་པ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གསུངས་ན། ཆར། འོ་ན། ཤེར་སྤྱིན་དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བའི་ནམ་གཞག་འཐད་པར་
 ཐལ། འདོད་ལགས། འདོད་ན། ཆར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེར་སྤྱིན་ལ་སྦྱས་བཞིན་རིགས་ཀྱི་
 སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤེར་སྤྱིན་
 གསུམ་ཆོས་ཅན། དེ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཤེར་སྤྱིན་ལ་སྦྱས་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ་
 པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་འཛོག་རྒྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་རྟགས་མ་གྲུབ། བྱད་ཆོས་བཞིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་
 ཡེ་ཤེས། འབྲས་བུ་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་གང་རུང་བཞིན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པའི་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ། གཞུང་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དོན་གཉིས་
 སྤྱན་རྒྱལ་སྦྱུང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་
 ལགས། འོ་ན། དོན་གཉིས་སྤྱན་རྒྱལ་སྦྱུང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། ལམ་ཤེར་
 སྤྱིན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ལམ་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 ལགས། དེ་ས་ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེར་སྤྱིན་ཡིན་པར་ཐལ།
 དོན་གཉིས་སྤྱན་རྒྱལ་སྦྱུང་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་
 ལགས། དེ་ཆོས་ཅན། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་ཟིན་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་
 ཤེར་སྤྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱུང་པ་མ་བྱུང་། འཁོར་གསུམ། དེ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་བྱུང་པ་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ།

དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་ནམ་བཤད་སྟོང་པོའི་རྒྱན་ལས། ལམ་ཤར་ཕྱིན་
 ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ནམས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་མ་བྱུང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་
 བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་རོ་བོ་ཙམ་བསྟན་པ་ལས། བྱལ་མཐའ་བཟུང་བ་ཡིན་པ་ཉགས་
 མ་གྱུ་བ་ལོ། །

སྐས་པ། འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་གསང་གསུམ་སྒྲུ་མའི་འཕུལ། །
 རྩི་མེད་ལེགས་བཤད་རྒྱན་པོར་བསྐྱེད་ས་པ་གང་། །
 སངས་པ་མེད་པར་བརྟེ་བས་སྦྱིན་པ་ལས། །
 མན་ངག་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་ཁྱོད་། །

༡༡། ཐལ་ཕྱང་ནོར་བུའི་དོ་གཤམ།

ཚུམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

སྒོ་བ་སྟོན་པ། དགེ་བཀྲ་གིས་བསྟན་ནམས། དགེ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ།

ལག་བསྟར་ཚུམ་སྒྲིག་པ། ཨ་ལགས་མཁས་ཚང་། ཆབ་ཚང་འཇམ་དཔལ།

མཐའ་མ་དར་རྒྱས། རོང་བ་ཡེ་ཤེས།

སྒོ་ག་ལྷན་འགན་འཛིན་དང་སྒོ་ག་ལྷན་སྤྱིའི་བཀོད་སྒྲིག་པ། གཟའ་རུ་དར་རྒྱས།

སྒོ་ག་ལྷན་དུ་འཇུག་མཁན། འདི་གའི་སྒོ་ག་ལྷན་མེ་ཆན།

དཔར་ཐེངས། དང་པོ།

དཔར་གྲངས། ༥༠༠

དཔེ་སྐྱུན་བྱ་ཡུལ། རྒྱ་གར་ཨར་ཆུ་ནའ་ ARCHANA དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། New Delhi-110 020 (INDIA)

པར་དབང་། བཞུགས་སྐྱར་གི་དེའི་བྱེས་པ་གྲ་ཆང་།

འཕགས་ཡུལ་གི་དེའི་བྱེས་པ་གྲ་ཆང་གི་དེའི་སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་བརྒྱ་དང་ལྔ་པ།

ཐལ་ཕྱང་ནོར་བུའི་དོ་གཤམ། རྟོད་ཆ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ ལ།

༡༡། ཐལ་ཕྱང་ནོར་བུའི་དོ་གཤམ།

ཚུམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་།

སྒོ་བ་སྟོན་པ། དགེ་བཀྲ་གིས་བསོད་ནམས། དགེ་དཀོན་མཆོག་གྱུ་མཚོ།

ལག་བསྟར་ཚུམ་སྒྲིག་པ། ཨ་ལགས་མཁས་ཚང་། ཆབ་ཚང་འཇམ་དཔལ།

མཐའ་མ་དར་བྱས། རོང་བ་ཡེ་ཤེས།

སྒོ་ག་ལྷན་འགན་འཛིན་དང་སྒོ་ག་ལྷན་སྤྱིའི་བཀོད་སྒྲིག་པ། གཟའ་རུ་དར་བྱས།

སྒོ་ག་ལྷན་དུ་འཇུག་མཁན། འདི་གའི་སྒོ་ག་ལྷན་མེ་ཆན།

དཔར་བཅེངས། དང་པོ།

དཔར་གྲངས། ༥༠༠

དཔེ་སྐྱུན་བྱ་ཡུལ། རྒྱ་གར་ཨར་ཆུ་ནའ་ ARCHANA དཔེ་སྐྱུན་ཁང་། New Delhi-110 020 (INDIA)

པར་དབང་། བཞུགས་སྐྱར་གི་རྟེན་ཁྱེས་པ་གྱུ་ཆང་།

འཕགས་ཡུལ་གི་རྟེན་ཁྱེས་པ་གྱུ་ཆང་གི་དེབ་སྤྱིའི་འདོན་བཅེངས་བརྒྱ་དང་ལྔ་པ།

ཐལ་ཕྱང་ནོར་བུའི་དོ་གཤམ། རྟོད་ཆ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༢༠ ལ།

